

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN NYERI AKUT YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI DESA WUNUT KEC. MOJOANYAR KAB. MOJOKERTO

OLEH : MIFTA NURJANAH

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang sering terjadi pada lansia dan menjadi masalah kesehatan yang berpotensi menimbulkan berbagai komplikasi apabila tidak ditangani secara optimal. Salah satu keluhan yang sering muncul adalah nyeri akut berupa sakit kepala akibat peningkatan tekanan vaskuler serebral. Kondisi ini dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, kualitas tidur, serta kenyamanan pasien. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut di Desa Wunut, Kecamatan Mojoanyar, Kabupaten Mojokerto. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengeluh nyeri kepala pada bagian tengkuk dengan skala nyeri sedang, disertai peningkatan tekanan darah, tampak meringis, gelisah, serta mengalami gangguan istirahat dan tidur. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan vaskuler serebral. Intervensi yang diberikan meliputi manajemen nyeri, pemantauan tanda-tanda vital, edukasi kesehatan, teknik relaksasi napas dalam, serta terapi nonfarmakologis berupa foot massage. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri, perbaikan kualitas tidur, serta peningkatan kenyamanan pasien. Asuhan keperawatan yang komprehensif dengan kombinasi intervensi farmakologis dan nonfarmakologis efektif dalam menurunkan nyeri akut pada lansia dengan hipertensi. Studi ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam pemberian asuhan keperawatan pada kasus serupa.

Kata kunci: hipertensi, lansia, nyeri akut, asuhan keperawatan, *foot massage*

ABSTRACT

Nursing Care For an Elderly Patient With Acute Pain Experiencing Hypertension in Wunut Village, Mojoanyar District, Mojokerto Regency

By:

MIFTA NURJANAH

Hypertension is a chronic disease that commonly occurs in the elderly and represents a health problem that can lead to various complications if not managed properly. One of the common complaints experienced is acute pain in the form of headaches caused by increased cerebral vascular pressure. This condition can interfere with daily activities, sleep quality, and patient comfort. This case study aims to describe the implementation of nursing care for an elderly patient with hypertension experiencing an acute pain nursing problem in Wunut Village, Mojoanyar District, Mojokerto Regency. The method used is a case study approach applying the nursing process, which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation. The assessment results showed that the patient complained of moderate pain in the nape area, accompanied by increased blood pressure, grimacing, restlessness, and disturbances in rest and sleep. The nursing diagnosis established was acute pain related to increased cerebral vascular pressure. Interventions provided included pain management, monitoring of vital signs, health education, deep breathing relaxation techniques, and non-pharmacological therapy in the form of foot massage. The evaluation results indicated a decrease in pain intensity, improvement in sleep quality, and increased patient comfort. Comprehensive nursing care combined with pharmacological and non-pharmacological interventions was effective in reducing acute pain in elderly patients with hypertension. This study is expected to serve as a reference in providing nursing care for similar cases.

Keywords: hypertension, elderly, acute pain, nursing care, foot massage