

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN NYERI AKUT
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI DESA WUNUT KEC.
MOJOANYAR KAB. MOJOKERTO



Oleh :

MIFTA NURJANAH

NIM : 202304014

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN NYERI AKUT
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI DESA WUNUT KEC.
MOJOANYAR KAB. MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) Pada
Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

MIFTA NURJANAH
NIM : 202304014

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mifta Nurjanah

NIM : 202304014

Prodi : DIII KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN NYERI AKUT YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI DESA WUNUT KEC. MOJOANYAR KAB. MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa LTA ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 28/08/2026



Mifta Nurjanah
202304014

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Diagnosa Medis
Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Desa Wunut
Kec.Mojoanyar

Nama : Mifta Nurjanah

Nim : 202304014

Pada Tanggal :

Oleh

Pembimbing I


Umi Azizah K. S.Kep.Ns.,M.Kep

NIK : 162 601 135

BINA SEHAT PPNI



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : MIFTA NURJANAH
NIM : 202304014
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 12 Juni 2026
Judul Karya Tulis Ilmiah : "ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN NYERI AKUT YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI DESA WUNUT KEC. MOJOANYAR KAB. MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

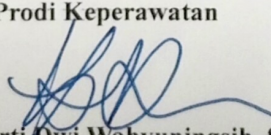
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)
Penguji 2 : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 17 Agustus 2026

Ka. Prodi Keperawatan


Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.070

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan studi kasus yang berjudul *“Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Diagnosa Medis Hipertensi dengan Masalah Nyeri Akut di Desa Wunut Kecamatan Mojoanyar”*. Penyusunan laporan studi kasus ini dapat terselesaikan berkat bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. DR. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Umi Azizah K. S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingannya kepada penulis
5. Seluruh staf dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian laporan studi kasus ini.
6. Ucapan terimakasih juga kepada ayah, ibu dan keluarga yang tercinta yang telah memberikan bantuan, baik moral maupun material serta doa dan kasih sayang yang selalu menyertai penulis.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas

bantuannya dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Penulis hanya bisa berdoa semoga Allah SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Mojokerto, 15 November 2025

Yang menyatakan

MIFTA NURJANAH

NIM. 2023 040 14



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Etiologi Hipertensi	7
2.1.3 Manifestasi Hipertensi	9

2.1.4 Klasifikasi Hipertensi	9
2.1.5 Pathway	10
2.1.6 Patofisiologi Hipertensi	11
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi	11
2.1.8 Komplikasi Hipertensi	12
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	13
2.2 Konsep Dasar Nyeri Akut	14
2.2.1 Definisi Nyeri Akut	14
2.2.2 Penyebab Nyeri Akut	14
2.2.3 Pengukuran Nyeri	15
2.2.4 Tanda dan Gejala Nyeri Akut	16
2.2.5 Penatalaksanaan Nyeri Akut	17
2.3 Konsep Lansia	18
2.3.1 Definisi	18
2.3.2 Batasan Lansia	18
2.3.3 Klasifikasi Lansia	19
2.3.4 Perubahan pada Lansia	19
2.3.5 Masalah Kesehatan pada Lansia	20
2.3.6 Tipe Lansia	21
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	22
2.4.1 Pengkajian	22
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	45
2.4.3 Intervensi Keperawatan	46
2.4.4 Implementasi Keperawatan	47
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
3.1 Desain Penelitian	49
3.2 Batasan Istilah	50
3.3 Partisipan	51

3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	51
3.5 Pengumpulan Data	52
3.6 Analisis Data	54
3.7 Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Hasil	56
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengumpulan Data	56
4.1.2 Pengkajian	57
4.1.3 Analisa Data	65
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	66
4.1.5 Intervensi Keperawatan	66
4.1.6 Implementasi Keperawatan	68
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	72
4.2 Pembahasan	75
4.2.1 Pengkajian	75
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	78
4.2.3 Intervensi Keperawatan	79
4.2.4 Implementasi Keperawatan	81
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
5.1 Simpulan	85
5.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi.....	13
Tabel 2.2 Diagnosa keperawatan.....	45
Tabel 2.3 Intervensi keperawatan.....	46
Tabel 4.1 Identitas klien.....	59
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan klien.....	59
Tabel 4.3 Pola kebiasaan.....	60
Tabel 4.4 Negative fungsional.....	62
Tabel 4.5 Pemeriksaan fisik.....	62
Tabel 4.6 Terapi medis.....	64
Tabel 4.7 Analisa data klien 1 dan klien 2.....	65
Tabel 4.8 Diagnosa keperawatan.....	66
Tabel 4.9 Intervensi keperawatan klien 1 dan klien 2.....	66
Tabel 4.10 Implementasi keperawatan klien 1 dan klien 2.....	68
Tabel 4.11 Evaluasi keperawatan klien 1 dan klien 2.....	72

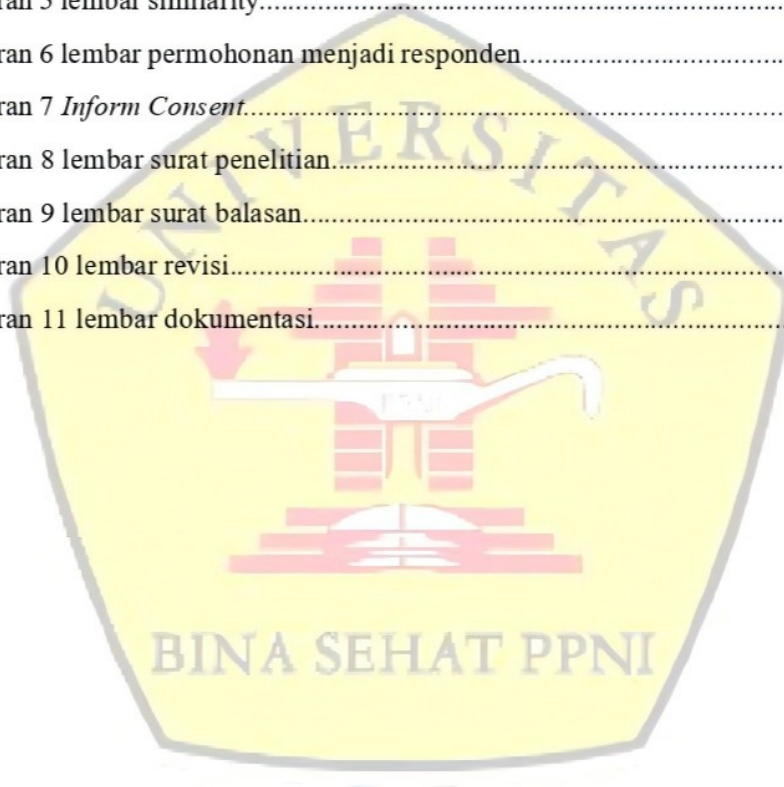
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway hipertensi.....	14
Gambar 2.2 <i>NRS (Numeric Rating Scale)</i>	21
Gambar 2.3 Wong baker face rating scale.....	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Asuhan Keperawatan Lansia.....	97
Lampiran 2 SOP Relaksasi <i>Foot Massage</i>	128
Lampiran 3 lembar konsultasi judul.....	133
Lampiran 4 lembar konsultasi.....	134
Lampiran 5 lembar similarity.....	136
Lampiran 6 lembar permohonan menjadi responden.....	137
Lampiran 7 <i>Inform Consent</i>	138
Lampiran 8 lembar surat penelitian.....	140
Lampiran 9 lembar surat balasan.....	141
Lampiran 10 lembar revisi.....	143
Lampiran 11 lembar dokumentasi.....	144



DAFTAR PUSTAKA

- Boutivar, S. O. (2022). asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pada lansia dengan hipertensi di panti sosial tresna werdha kota bengkulu tahun 2022. https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/1653/1/kti_sheila_octa_boutivar.pdf
- Kusumo, M. P. (2020). buku-lansia. 2020. https://www.researchgate.net/profile/Mahendro-Prasetyo-Kusumo/publication/346019144_buku_lansia/links/60badd7192851cb13d79959f/buku-lansia.pdf
- Mojokerto, K. (2023). pengaruh olahraga terhadap tingkat hipertensi pada usia lanjut di posyandu lansia desa sedati kecamatan ngoro kabupaten mojokerto Seno 1 Sulis Diana 2 Dwi Helynarti Syurandhari 3. *16*(2), 235–242.
- Putri Masniarti, Ludiana, S. A. (2022). Jurnal Cendikia Muda Volume 2 , Nomor 2 , Juni 2022 ISSN : 2807-3469 the application of progressive muscle relaxation on blood pressure Putri , Penerapan Pemberian Relaksasi pendahuluan Hipertensi termasuk masalah yang besar dan serius karena sering tidak. 2, 246–254.
- Rantung jeanny, A. T. R. (2025). faktor-faktor yang mempengaruhi risiko terjadinya hipertensi pada mahasiswa fakultas ilmu keperawatan di universitas advent indonesia Ruthkania. *Inspirasi Indonesia*, 1199–1208. <https://doi.org/10.58344/jii.v4i4.6435>
- Tullah, H. (2024). asuhan keperawatan gerontik pada lansia hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di panti jompo bhakti abadi kota balikpapan tahun 2024.
- Wulandari, S. (2024). asuhan keperawatan lansia hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di panti tresna werdha nirwana puri kota samarinda. https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/2805/1/KTI_1_SHERLY_nomor_baru_2-1-164.pdf
- Yunita, D., Primasari, N., Anisah, R. L., Kurniawati, R., Keperawatan, A., Temanggung, A., & Akut, N. (2024). Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar Pemberian foot massage untuk mengatasi nyeri. *Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar*, 4. <https://jurnal.akperalkautsar.ac.id/index.php/jikka%0apemberian>
- Laila, A., Asmarani, D., Sumardi, E., Ridwan, H., Nur'aeni, I., Boys, M., . . . Lestari, R. (2025). Tinjauan Literatur: Ketidakpatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi: Analisis dan Rekomendasi. *Jurnal Ilmiah keperawatan*, 71-79.

- Adzani, A., & Artistin, A. (2023). Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Gatak. *Malahayati Nursing Jurnal*, 3824-3834.
- Agustin, D., Tafrizi, & Rahardjo, T. (2020, November 18). Pendampingan Perawatan Jangka Panjang bagi Lansia oleh Caregiver Informal di Era New Normal. Retrieved from golantang bkkbn: <https://golantang.bkkbn.go.id/pendampingan-perawatan-jangka-panjang-bagi-lansia-oleh-caregiver-informal-di-era-new-normal>
- fery. (2020, Desember 31). fku Edukasi Lansia dengan Komorbid Diabetes dan Hipertensi di Era Pandemi covid-19. Retrieved from Warta Depok: <https://www.wartadepok.com/headline/fku-edukasi-lansia-dengan-komorbid-diabetes-dan-hipertensi-di-era-pandemi-covid-19/>
- Fithri, R., Athiyah, U., & Zairina, E. (2021, Agustus 04). Kuesioner Mengukur Kepatuhan Minum Obat Pasien Lansia dengan Hipertensi. Retrieved from Ners Unair: <https://ners.unair.ac.id/site/index.php/news-fkp-unair/30-lihat/2083-kuesioner-mengukur-kepatuhan-minum-obat-pasien-lansia-dengan-hipertensi>
- Manongga, E., Nelwan, J., & Kaunang, W. (2024). Gambaran Determinan Hipertensi di Puskesmas Amurang Kabupaten Minahasa Selatan. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 29-36.
- Massa, K., & Manafe, L. (2021). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 46-52.
- Santika, E. F. (2024, Juli 05). Indonesia's Hypertension Prevalence Falls to 30.8% in 2023. Retrieved from databoks: <https://databoks.katadata.co.id/en/consumer-services/statistics/8a60c7f555dd1ac/indonesias-hypertension-prevalence-falls-to-308-in-2023>
- Silvianah, A., & Indrawati. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi dengan perubahan tekanan darah pada lansia di Posyandu lansia. *lppmdianhusada-Jurnal Keperawatan*, 52-61.
- Tarmizi, S. (2024, mai 18). Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi. Retrieved from kemkes: <https://kemkes.go.id/id/bahaya-hipertensi-upaya-pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi>