

SKRIPSI

**HUBUNGAN KESADARAN DIRI DENGAN PERILAKU
KONTROL TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NGRONGGOT**



Oleh:

**FRISCA ILMA SILVIA
NIM. 202507024**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN KESADARAN DIRI DENGAN PERILAKU KONTROL TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGRONGGOT

Diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh:

**FRISCA ILMA SILVIA
NIM. 202507024**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Frisca Ilma Silvia
NIM : 202507024
Prodi : ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : HUBUNGAN KESADARAN DIRI DENGAN PERILAKU KONTROL
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
NGRONGGOT

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



Mojokerto, 8/28/2026

Frisca Ilma Silvia

202507024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan Kesadaran Diri Dengan Perilaku Kontrol Tekanan Darah Pada penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ngronggot

Nama : Frisca Ilma Silvia

NIM : 202507024

Program Studi : S-1 Keperawatan

Pada Tanggal : 19 Agustus 2026

Oleh:

Pembimbing I

()
Arief Andriyanto M.Kep.,Sp.Kep.Kom.
NIK. 162 601 130

Pembimbing II

()
Rina Nur Hidayati. M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 027

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : FRISCA ILMA SILVIA
NIM : 202507024
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 19 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Kesadaran Diri dengan Perilaku Kontrol Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ngronggot"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji 2 : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 24 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi skripsi yang berjudul " Hubungan Kesadaran Diri Dengan Perilaku Kontrol Tekanan Darah Pada penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ngronggot". Selesaiannya penulisan Skripsi skripsi ini adalah berkat bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Enny Virda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Arief Andriyanto M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing I yang telah sabar meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Rina Nur Hidayati. M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing II yang senantiasa memberikan saran, motivasi, dan masukan berharga.
6. Segenap dosen dan staf karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membekali ilmu pengetahuan serta membantu terselesaikannya pembelajaran.
7. Kedua orang tua tercinta beserta seluruh keluarga besar yang tidak pernah lelah memberikan doa yang tulus, semangat, kasih sayang, serta dukungan baik secara moral maupun material selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

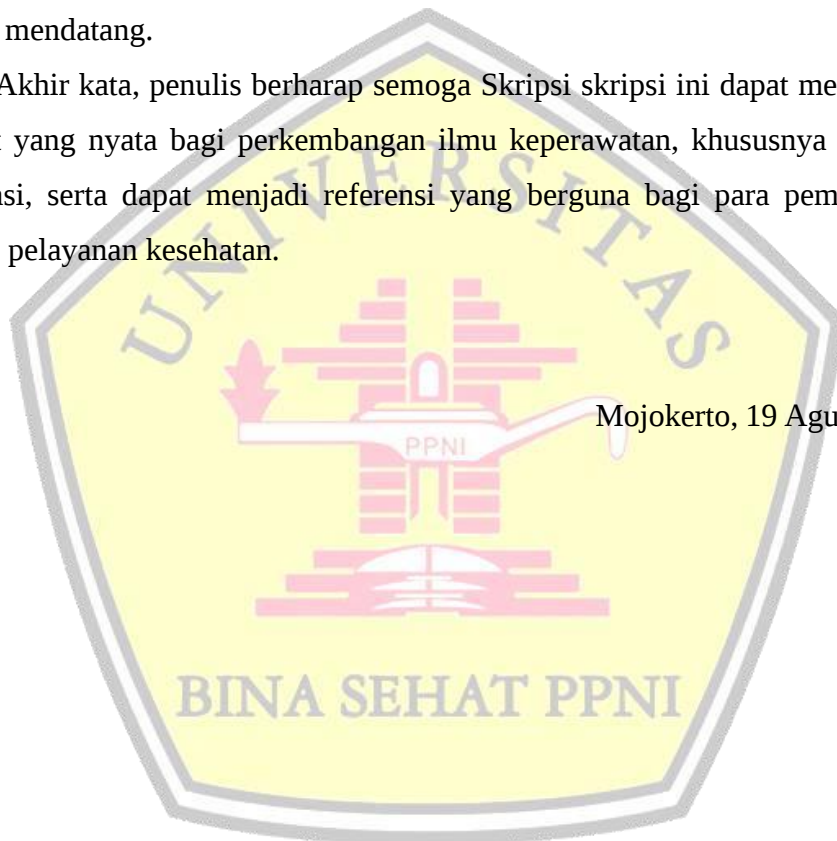
8. Sahabat dan rekan-rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Angkatan 2025 Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto atas segala bantuan, diskusi, kebersamaan, dan motivasi yang senantiasa diberikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan keterbatasan pengetahuan, pengalaman, serta waktu yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap semoga Skripsi skripsi ini dapat memberikan manfaat yang nyata bagi perkembangan ilmu keperawatan, khususnya penderita hipertensi, serta dapat menjadi referensi yang berguna bagi para pembaca dan institusi pelayanan kesehatan.

Mojokerto, 19 Agustus 2026

Penulis



DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRACT	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Hipertensi.....	9
2.1.1 Pengertian Hipertensi	9
2.1.2 Faktor Resiko Hipertensi.....	10
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi.....	10
2.1.4 Komplasi Hipertensi.....	12
2.1.5 Klasifikasi Hipertensi.....	12
2.2 Konsep Kesadaran Diri	14
2.2.1 Definisi Kesadaran Diri.....	14

2.2.2	Indikator Kesadaran Diri.....	15
2.2.3	Aspek-Aspek Self Awareness	17
2.2.4	Peran Kesadaran Diri	18
2.2.5	Cara Pengukuran Kesadaran Diri.....	20
2.3	Konsep Perilaku Kontrol.....	21
2.3.1	Perilaku Kontrol Tekanan Darah	21
2.3.2	Indikator Perilaku kontrol Tekanan Darah.....	22
2.3.3	Tujuan Perilaku Kontrol Tekanan Darah	23
2.3.4	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kontrol Tekanan Darah	24
2.3.5	Cara Pengukuran Perilaku Kontrol Tekanan Darah.....	26
2.4	Penelitian Terkait	28
2.5	Kerangka Teori.....	33
2.6	Kerangka Konsep.....	34
2.7	Hipotesis Penelitian	35
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	36
3.1	Desain Penelitian.....	36
3.2	Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling	36
3.2.1	Populasi.....	36
3.2.2	Sampel.....	37
3.2.3	Besar Sampel.....	37
3.3	Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional.....	38
3.3.1	Identifikasi Variabel.....	38
3.3.2	Definisi Operasional.....	39
3.4	Pengumpulan, Pengolahan dan Analisa Data.....	40
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	40
3.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
3.6	Prosedur Penelitian	41
3.6.1	Tahap Persiapan	41
3.6.2	Tahap Pelaksanaan	41
3.6.3	Kerangka Kerja	43
3.7	Tahap Pengelolaan Data.....	44

3.7.1 Editing.....	44
3.7.2 Coding.....	44
3.7.3 Scoring	46
3.7.4 Memasukkan data (Data Entry) atau Processing	46
3.7.5 Pembersihan Data (<i>Cleaning</i>)	46
3.8 Tahap Analisa Data.....	46
3.8.1 Analisa Univariat	47
3.8.2 Analisa Bivariat.....	47
3.9 Etika Penelitian.....	48
3.9.1 Lembar persetujuan (<i>Informed consent</i>)	49
3.9.2 Tanpa nama (<i>Anonymity</i>)	49
3.9.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	49
3.9.4 Manfaat (<i>Beneficence</i>).....	49
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
4.1 Hasil penelitian.....	52
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian.....	52
4.1.2 Data umum	54
4.1.3 Data khusus	55
4.2 Pembahasan	57
4.2.1 Kesadaran Diri Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ngronggot	57
4.2.2 Perilaku Kontrol Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ngronggot	61
4.2.3 Hubungan Kesadaran Diri Dengan Perilaku Kontrol Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Ngronggot	66
BAB 5 PENUTUP.....	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran	72
5.2.1 Bagi Puskesmas Ngronggot	72
5.2.2 Bagi perawat.....	73

5.2.3 Bagi Penderita Hipertensi	73
5.2.4 Bagi Keluarga.....	73
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	79



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Pedoman Pemberian Skor.....	21
Tabel 2. 2	Pernyataan Negative dan Positif.....	27
Tabel 2. 3	Jurnal Penelitian Terkait Kesadaran Diri Dan Prilaku Kontrol Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	28
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Hubungan Kesadaran Diri Dengan Prilaku Kontrol Tekanan Darah.....	39
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Nggrogot pada bulan Juli 2026.....	54
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kesadaran Diri Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngronggot pada bulan Juli 2026.....	55
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Kontrol Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngronggot pada bulan Juli 2026	55
Tabel 4. 4	Hubungan Kesadaran Diri Dengan Perilaku Kontrol Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngronggot.	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Teori Hubungan Kesadaran Diri dengan Perilaku Kontrol Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi	33
Gambar 2. 2	Kerangka Konsep Hubungan Kesadaran Diri dengan Perilaku Kontrol Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi.....	35
Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Hubungan Kesadaran diri dengan prilaku kontrol tekanan darah.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	79
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)	80
Lampiran 3 Surat Pengantar Study Pendahuluan dan Penelitian	81
Lampiran 4 Lembar Hasil Uji Etik.....	82
Lampiran 5 Surat surat dinkes.....	83
Lampiran 6 Lembar kuisisioner Kesadaran Diri.....	84
Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian.....	89
Lampiran 8 Lembar turnitin.....	99



DAFTAR PUSTAKA

- Alqahtani, S., et al. (2024). *Management strategies for hypertensive crisis: A systematic review. Cureus.*
- Alya, T. S. (2024). Analisis dampak pengendalian penyakit tidak menular (PTM) terhadap pembangunan kesehatan di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 11(3), 621–632.
- Ameliani, I., Sartika, I., & Rohmah, M. (2024). Hubungan self management behaviour dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di RS An-Nisa. *Riset Media Keperawatan*, 7(2), 55–64.
- Andriyanto, A., & Sajidin, M. (2024). Self-awareness of hypertension patients in hypertension disease treatment. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 7(2), 207–214.
- Andriyanto, A., & Sajidin, M. (2024). Self-awareness of Hypertension Patients in Hypertension Disease Treatment. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 7(2), 207–214.
- Anjarwati, R. P., & Rosid, F. N. (2025). The relationship between self-care management and blood pressure status of hypertension patients. *Jurnal Ners*, 251–257.
- Bager, J., Manhem, K., Andersson, T., Hjerpe, P., Bengtsson-boström, K., Ljungman, C., & Mourtzinis, G. (2023). Hypertension : sex-related differences in drug treatment , prevalence and blood pressure control in primary care. *Journal of Human Hypertension*, 37(January), 662 – 670. <https://doi.org/10.1038/s41371-023-00801-5>
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2023). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches (6th ed.)*. Sage Publications.
- Duman, H., & Yildiz, L. M. (2025). Living with Hypertension : An Investigation of Illness Perception from a Primary Care Perspective. *Healthca*, 11(2032), 1–13.
- Dursun Alper Yilmaz and Birhat Yakut. (2025). *Effectiveness of telenursing in improving self-care and blood pressure control among adults with chronic hypertension: a quasi experimental study in Türkiye.*
- GARIBALDI FALIH A. (2023). *Penggunaan Metode Skoring Untuk Penilaian*

Jumlah Sebaran Klinik Utama di Kota Bandung. 9, 1948–1953.

Grassia, G., & Drager, L. F. (2024). *Sympathetic overactivity, hypertension and cardiovascular disease: State of the art. Vascular Pharmacology*, 158, 107129.

Grover, A., Venkatesh, U., Ghai, G., Babu, V., Aggarwal, S., Singh, R., Chinnakali, P., Kishore, J., Pratap, M., Goel, S., Durga, R., Yashwanth, R. D., & Kishore, S. (2022). Prevalence and associated factors for awareness of hypertension in India : Findings from national survey - 4. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 11, :5766-75.
<https://doi.org/10.4103/jfmmpc.jfmmpc>

Handayani, N. F., Haryanto, J., & Sari, D. W. (2025). Factors Influencing Blood Pressure Control in Older Adults Hypertension: A Systematic Review. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 7(1), 939–946.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). c. In *Profil Kesehatan Indonesia*. (Jakarta: K).

Lazuardy, A. G., Kom, H. S. S., & Eng, M. (2019). *Proceeding SINTAK 2019*. 1–6.

Meilina Eka Ayuningtyas. (2025). *Apa Itu Analisis Data? Pengertian, Jenis, dan Contoh Lengkap*. Telkom University.

Muharany, R. R. A., Hadiwiardjo, Y. H., Bahar, M., & Nugrohowati, N. (2022). Faktor yang berhubungan dengan pengendalian tekanan darah pasien hipertensi usia 15–64 tahun. *Health and Medical Journal*, 5(3).

Myers, O., Markossian, T., Probst, B., Hiura, G., Habicht, K., Egan, B., & Kramer, H. (2024). Age and sex disparities in blood pressure control and therapeutic inertia : Impact of a quality improvement program. *American Journal of Preventive Cardiology*, 17(August 2023), 100632.
<https://doi.org/10.1016/j.ajpc.2023.100632>

Novi Indah Aderita¹, S. N. (2025). *Hubungan Efikasi Diri Dan Motivasi Pencegahan Komplikasi Dengan Derajat Hipertensi Di Kelurahan Sukoharjo*.

Pristianty, L., Hingis, E. S., Priyandani, Y., & Rahem, A. (2023). Relationship between knowledge and adherence to hypertension treatment. *Journal of*

Public Health in Africa, 14(Suppl 1),.

- Raditya, M. N., & Alnur, R. D. (2024). Behavioral factors associated with the incidence of hypertension at Serpong I Primary Health Care, South Tangerang City. *PharmaCine: Journal of Pharmacy, Medical and Health Science*, 5(2).
- Rahmawati, & Kasih, R. P. G. (2023). *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh. Tinjaun Pustaka*,. 2(5), 11–26.
- Ramadhan, M. D., Kusmiran, E., & Istianah, I. (2025). Self-care and treatment adherence for blood pressure control among patients with hypertension. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 483.
- Risnita, Sofwatillah, Jailani, M. S., & Saksitha, D. A. (2024). Teknik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 79–91.
- Rizalul Fikri, F., Hartono, D., Studi, P. S., Keperawatan, I., & Ilmu Kesehatan, F. (2025). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Komplikasi Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pronojiwo Kabupaten Lumajang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandra Cendika*, 4(4), 30–39.
- Rudianto, Y., Yuliaty, F., & Nugroho, T. (2025). Hubungan Dukungan Sosial, Efikasi Diri, dan Sikap dengan Self Management serta Perilaku Kontrol Rutin Pasien Hipertensi. *RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 4(4), 2852–2863. <https://doi.org/10.31004/riggs.v4i4.3409>
- Salsabila Miftah Rezkia. (2021). *Pelajari Teknik Pengolahan Data Untuk Project Data Science*. Dqlab.
- Sapang, F. A. E. R., Ganut, F., Hattu, S., & Sheryn. (2023). Hubungan Self Awareness dan Cek Rutin Tekanan Darah Penderita Hipertensi dengan Kejadian Stroke. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 6(1), 13–19. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v6i1.111>
- Setyawan, A., & Wulandari, N. (2022). Self-management pada pasien hipertensi dalam pengendalian tekanan darah. , 10(1),. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 45–52.
- Siwasiwan, S., Mutmainna, A., & H. (2023). Faktor yang berhubungan dengan perilaku pengendalian hipertensi pada lansia. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa &*

Penelitian Keperawatan.

- Sonia, F. S., Subiyanto, P., & Noviati, B. E. (2023). Hubungan self management behaviour terhadap pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 7(3).
- Sriwana, S., Faizal, K. M., & Meilando. (2024). Hubungan management self care terhadap pengontrolan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Gerunggang tahun 2024. ., *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1).
- Sukmah Fitriani, Dian Wahyuni, Z. (2025). *Hubungan Self Management Terhadap Pengontrolan Tekanan Darah Di Fasilitas Kesehatan Pada Lansia Hipertensi*.
- Suyasa, I. G. P. D., Widayani, N. M. A., Kamaryati, N. P., & Rahyanti, N. M. S. (2024). Hypertension., Perceived benefit is the strongest determinant factor of medication adherence in the elderly with. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 12(2).
- Wahyuni, S., Apriyanto, B. S., Pujiastutik, Y. E., & Yauri, I. (2025). *Kepatuhan pengobatan terhadap kontrol tekanan darah dan quality of life penderita hipertensi: A cross-sectional survey. Jurnal Sintesis: Penelitian Sains, Terapan dan Analisisnya*, 6(1).
- (WHO) World Health Organization. (2023). *Assessing national capacity for the prevention and control of noncommunicable diseases: Report on 2023 global survey. World Health Organization*.