

SKRIPSI

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DAN SIKAP REMAJA TENTANG
SUGAR ADDICTION DENGAN RISIKO DIABETES MELITUS
PADA SISWA SMK IDHOTUN NASYI'IN**



ASMAUS SHOFIYAH HUDA

NIM : 202507002

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DAN SIKAP REMAJA TENTANG
SUGAR ADDICTION DENGAN RISIKO DIABETES MELITUS
PADA SISWA SMK IDHOTUN NASYI'IN**



ASMAUS SHOFIYAH HUDA

NIM : 202507002

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asmaus Shofiyah Huda

NIM : 202507002

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : Hubungan Health Belief Model Dan Sikap Remaja Tentang Sugar Addiction Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 10/08/2026



Asmaus Shofiyah Huda
202507002

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan *Health Belief Model* Dan Sikap Remaja Tentang *Sugar Addiction* Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in
Nama : Asmaus Shofiyah Huda
Nim : 202507002
Pada Tanggal : 27 Juli 2026

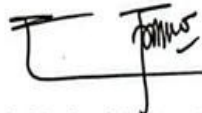
Oleh :

Pembimbing 1 :



Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.M.Si
NIK 162601029

Pembimbing 2 :



Enny Virda Yuniarti S.Kep., Ns.,M.Kes
NIK 162601095



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ASMAUS SHOFIYAH HUDA
NIM : 202507002
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 10 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Health Belief Model Dan Sikap Remaja
Tentang Sugar Adicction Dengan resiko diabetes
Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep. (.....)
Penguji 1 : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....)
Penguji 2 : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 10 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karna atas rahmat dan karuniannya penulis menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan *Health Belief Model* Dan Sikap Remaja Tentang *Sugar Addiction* Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyiin” Selesaiannya Penulis Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulis kepada.

1. Bapak Nova Hari Saputro, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMK Idhotun Nasyi'in atas izin, kesempatan, serta dukungan dalam pelaksanaan penelitian di sekolah.
2. Dr. Indah Lestari S.Kep.,Ns., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan saya kesmepatan penulis untuk menyusun Skripsi dan melakukan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. H. Lilik Ma'rifatul Azizah S.Kep., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Enny Virda Yuniarti S.Kep., Ns.,M.Kes Selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan selaku Pembimbing 2 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun Skripsi ini

5. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.M.Si selaku pembimbing 1 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Arum Dwi Ningsih M.Kep selaku penguji skripsi yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis
7. Seluruh Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah turut membantu menyediakan fasilitas dalam pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Ayah & Mama, Terimakasih, di balik gelar yang kelak saya sandang, terdapat doa, keringat, kerja keras, dan pengorbanan. Pencapaian ini sesungguhnya bukan hanya milik saya, tetapi juga buah dari perjuangan mama & ayah. Terima kasih telah memperjuangkan pendidikan dan gelar ini untuk saya, memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan tinggi, serta selalu mengusahakan yang terbaik hingga saya mampu sampai pada titik ini.
9. Seseorang dengan ukuran sepatu 40, terima kasih sudah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih untuk waktu, bantuan, dan dukungan yang diberikan, serta hal-hal kecil yang mungkin sederhana tetapi cukup berarti. Semoga segala kebaikan yang pernah diberikan mendapat balasan terbaik, dan semoga langkah setelah ini selalu dipertemukan dengan hal-hal baik.
10. Fifi dan Qolbi, terima kasih sudah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini. Terima kasih untuk setiap bantuan, cerita, tawa, dan kebersamaan selama masa perkuliahan. Banyak hal yang mungkin terlihat sederhana, tetapi justru menjadi

bagian dari kenangan yang akan selalu saya ingat. Semoga setelah ini, langkah kita masing-masing tetap membawa pada hal-hal baik yang kita harapkan.

11. Teruntuk diri yang penuh dengan keraguan, terima kasih sudah tetap memilih untuk melangkah meski sering kali merasa tidak cukup mampu. Terima kasih sudah bertahan di tengah lelah, takut, dan proses yang tidak selalu mudah. Terima kasih karena tetap mencoba, memperbaiki, dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Hari ini, semoga diri ini belajar bahwa ternyata ia mampu melewati lebih banyak hal dari yang selama ini ia ragukan.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini

Mojokerto. 11 April 2026

Penulis

MOTTO

Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan Dia adalah sebaik-baik nya pelindung.

(QS. Ali 'Imran: 173)

Pada akhirnya, yang paling layak dirayakan bukan hanya hasilnya, tetapi keberanian untuk tidak menyerah di tengah prosesnya

#Shofiyah



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB 2.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 <i>Health Belief Model</i>	10
2.1.1 Pengertian <i>Health Belief Model</i>	10
2.1.2 Komponen <i>Health Belief Model</i>	11
2.1.3 Penerapan <i>Health Belief Model</i> (HBM) Dalam Perilaku Kesehatan.....	12
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi <i>Health Belief Model</i> (HBM).....	13
2.1.5 Pengukuran <i>Health Belief Model</i> (HBM).....	14
2.2 Sikap.....	15
2.2.1 Pengertian Sikap.....	15

2.2.2	Kompenen Sikap.....	16
2.2.3	Faktor yang mempengaruhi sikap.....	17
2.2.4	Proses terbentuknya atau perubahan sikap.....	18
2.2.5	Pengukuran sikap.....	19
2.3	Remaja.....	20
2.3.1	Pengertian Remaja.....	20
2.3.2	Karakteristik remaja.....	21
2.3.3	Perilaku Kesehatan Pada Remaja.....	23
2.3.4	Tahap perkembangan remaja.....	23
2.4	<i>Sugar Addiction</i>	24
2.4.1	Pengertian <i>Sugar Addiction</i>	24
2.4.2	Dampak <i>Sugar Addiction</i> Terhadap Kesehatan.....	25
2.4.3	Mekanisme terjadinya <i>Sugar Addiction</i>	25
2.4.4	Faktor yang mempengaruhi <i>Sugar Addiction</i>	26
2.4.5	Upaya Pencegahan.....	27
2.5	Diabetes Melitus.....	28
2.5.1	Pengertian Risiko Diabetes Melitus.....	28
2.5.2	Pengertian Diabetes Melitus.....	28
2.5.3	Klasifikasi.....	29
2.5.4	Etiologi.....	31
2.5.5	Faktor Risiko.....	32
2.5.6	Manifestasi Klinis.....	34
2.5.7	Pengukuran risiko diabetes melitus.....	36
2.6	Penelitian Relevan.....	38
2.7	Kerangka Teori.....	42
2.8	Hipotesis.....	46
BAB 3.		47
METODE PENELITIAN.		47

3.1 Desain Penelitian.....	47
3.2 Populasi, Sampling, Dan Sampel.....	47
3.2.1 Populasi.....	47
3.2.2 Sampling.....	48
3.2.3 Sampel.....	48
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	49
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	49
3.3.2 Definisi Operasional.....	50
3.4 Prosedur Penelitian.....	51
3.4.1 Prosedur Penelitian.....	51
3.4.2 Kerangka Kerja.....	54
3.5 Pengumpulan Data.....	55
3.5.1 Instrumen.....	55
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	60
3.6 Pengelolaan Data.....	60
3.6.1 Editing.....	60
3.6.2 Coding.....	61
3.6.3 Skoring.....	63
3.6.4 Tabulating.....	67
3.6.5 Analisis Uji Statistik.....	68
3.7 Etika Penelitian.....	71
3.8 Keterbatasan.....	73
BAB 4.....	74
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	74
4.1 Hasil Penelitian.....	74
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	74
4.1.2 Data Umum.....	76
4.1.3 Data Khusus.....	78

4.2 Pembahasan.....	82
4.2.1 <i>Health Belief Model</i> Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in.....	82
4.2.2 Sikap Remaja Tentang <i>Sugar Addiction</i> Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in	85
4.2.3 Risiko Diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in.....	86
4.2.4 Hubungan <i>Health Belief Model</i> Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in.....	91
4.2.5 Hubungan Sikap Remaja Tentang <i>Sugar Addiction</i> Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in.....	94
BAB 5.....	97
KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
5.1 Kesimpulan.....	97
5.2 Saran.....	98
5.2.1 Bagi Remaja.....	98
5.2.2 Bagi Pihak Sekolah.....	98
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	99
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	44



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Penelitian Relevan.....	41
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	51
Tabel 3. 2	Kerangka Kerja.....	54
Tabel 3. 3	Instrumen <i>Health Belief Model</i>	56
Tabel 3. 4	Instrumen Sikap.....	57
Tabel 3. 5	Instrumen Risiko Diabetes Melitus.....	59
Tabel 3. 6	Skoring Kuesoner <i>Health Belief Model</i>	64
Tabel 3. 7	Skoring Kuesoner Sikap Remaja Tentang <i>Sugar Addiction</i>	65
Tabel 3. 8	Skoring Kuesoner Risiko Diabetes Melitus.....	66
Tabel 4. 1	Hasil Data Umum.....	76
Tabel 4. 2	Persepsi <i>Health Belief Model</i>	78
Tabel 4. 3	Sikap Remaja Tentang <i>Sugar Addiction</i>	78
Tabel 4. 4	Risiko Diabetes Melitus.....	79
Tabel 4. 5	Hubungan <i>Health Belief Model</i>	79
Tabel 4. 6	Hubungan Sikap Remaja Tentang <i>Sugar Addiction</i>	81

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan & Ijin Penelitian.....	105
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Kepala Sekolah SMK Idotun Nasy'in.....	106
Lampiran 3 Lembar Permohonan.....	106
Lampiran 4 Lembar Persetujuan.....	108
Lampiran 5 Kuesioner Data Demografi.....	109
Lampiran 6 Kuesioner <i>Helath Belief Model Questionnaire</i>	111
Lampiran 7 Kuesioner <i>Knowledge, Attitude, Practice</i>	114
Lampiran 8 Kuesioner Finnish <i>Diabetes Risk Score</i>	115
Lampiran 9 Tabulasi Data Karakteristik Responden dan Variabel Penelitian.....	117
Lampiran 10 Hasil Tabulasi <i>Health Blief Model</i>	119
Lampiran 11 Hasil Tabulasi Sikap.....	121
Lampiran 12 Hasil Tabulasi Risiko Diabetes Melitus.....	122
Lampiran 13 SPSS Univariate.....	124
Lampiran 14 SPSS Bivariate.....	126
Lampiran 15 Hipotesa.....	131
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	132
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Proposal.....	134
Lampiran 18 Lembar Revisi Ujian Proposal.....	137
Lampiran 19 Lembar Bimbingan Skripsi.....	138
Lampiran 20 Lembar Uji Turnitin.....	141

DAFTAR PUSTAKA

- Alo Liliweri. (2018). *Komunikasi Antar-Personal*. Prenada Media.
- Arimbawa, P. E., Ayu, D., Satrya, P., & Bawa, P. W. (2022). *Health Belief Model dan Pemahaman Penggunaan Vitamin C di Kota Denpasar*. 8(1), 74–83.
- Ayu Soraya, Aminuyati, M. Z. H. (2025). Analisi Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Sikap Siswa SMP Islam Nurul Ihsan Siantan Hilir Kota Pontianak yang dihadapi oleh remaja . Retalia et al ., (2022) mengungkapkan bahwa pola asuh orang tua cara anak belajar dan berinteraksi . Anak-anak yang tumbuh deng. *Indo-MathEdu Intellectuals Journal*, 6(5), 8157–8174.
- Bn, I. R. (2025). *Trend Diabetes Melitus Tipe 2 pada Remaja : Literatur Review*. 4(3).
- Cahyono, T. (2023). *Pendekatan Praktis Metodologi Penelitian Proposal-Laporan-Publikasi* (Rulie Gunadi (Ed.)). CV Budi Utama.
- Dampaknya, D. A. N., & Kesehatan, B. (2023). *Perilaku konsumsi makanan cepat saji pada remaja dan dampaknya bagi kesehatan*.
- Dara, F. H. K., Takaeb, A. E. L., Bunga, E. Z. H., & Romeo, P. (2025). *Perilaku Pencegahan DM Tipe 2 Pada Mahasiswa Berdasarkan Teori Health Belief Model*. 9, 5489–5503.
- Dwijayanti, F., Elysia, A., Fitri, R., & Rahmayanti, V. L. (2025). *Penerapan Health Belief Model Terhadap Kepatuhan Protokol Kesehatan Mahasiswa Masa COVID-19*. 6, 3878–3887.
- Evi. (2019). *Faktor Kejadian Resiko Diabetes Melitus Tipe 2* (Yogi (Ed.)). Uwais Inspirasi Indonesia.
- Fadillah, N., & Dewi, N. U. (2025). *Analisis Efektivitas Edukasi Gizi Dengan Video Tiktok Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Konsumsi Gula Pada Siswa Man 1 Kota Palu*. 6(2), 167–176.
- Fitriani, Y., Pristianty, L., & Hermansyah, A. (2019). *Pendekatan Health Belief Model (HBM) untuk Menganalisis Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Menggunakan Insulin Adopting Health Belief Model Theory to Analyze the*

- Compliance of Type 2 Diabetes Mellitus Patient When Using Insulin Injection.* 16(02), 167–177.
- Fitriyah, C. N., & Herdiani, N. (2022). Konsumsi Gula dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Gading Surabaya. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 467. <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.567>
- Fitriyani, W., & Kurniasari, R. (2022). *Pengaruh Media Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Diabetes Mellitus pada Remaja.* 6(2).
- Gula, A., Pandangan, B., Pengalaman, D. A. N., Sundana, M. J., & Simanjuntak, S. M. (2022). *Adiksi gula: bagaimana pandangan dan pengalaman masyarakat indonesia mengenai kebiasaan mengonsumsi gula yang berlebih? sebuah studi kualitatif fenomenologi.* 13(Dm), 687–696.
- Harding, M. M., & Kwong, J. (2019). *Lewis 's Medical-Surgical Nursing Assessment and Management of Clinical Problems.*
- Hartini. (2024). *Abalisis Beda Berata* (A. Arifin (Ed.)). PT Nasya Expanding Management.
- Hubungan Model Kepercayaan Kesehatan (Health Belief Model) dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi.* (2023). 7(02), 1–13.
- IDF Diabetes Atlas IDF Diabetes Atlas.* (2021).
- Irmal Yunita. (2025). *Transformasi Perilaku Hidup Sehat Diera Digital* (F. Ida (Ed.)).
- Janes sinaga. (2024). *Ilmiah, Jurnal Indonesia, Multidisiplin.* 2(1), 54–68.
- Juli, V. N., Oktaviani, A., & Fauziah, M. (2025). *Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan DM Tipe 2 Berdasarkan Teori Health Belief Model pada Remaja Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muhammadiyah Jakarta , Indonesia.* 2.
- Julianti, T., Andarini, D., Idris, H., & Anggreini, R. (2023). *Literature Review : Analisis Pengaruh Health Belief Model Terhadap Perilaku Kepatuhan Pengobatan Penderita Diabetes Melitus.* 2(3), 119–132.
- Kunci, K. (2025). *A b s t r a c t.* VIII(Ii), 215–223.
- Lestari, T., Bachtiar, A., Kurniawa, A., Feyki, D. F., Melina, A. N., Fitri, R. B.,

- Baqiyatusshalihah, M., Rizky, R., Audriana, A. S., Luthfiah, D., Prodi, S., Farmasi, F., Farmasi, U., Muhammadiyah, A., Dahlan Cirebon, I., & Korespondensi, P. (2025). Pengendalian Konsumsi Gula Dalam Mencegah Penyakit Diabetes Melitus Tipe II Di Usia Dini. *Abdi Geomedisains*, 6(1), 1–6. <https://journals2.ums.ac.id/abdigeomedisains/article/view/6892>
- Marissa, N. (2022). 276-13-1137-1-10-20220701. *Ilmu Pendidikan*, 9, 32–45.
- Maulidah, F., Yunita, R., Model, H. B., & Obat, K. M. (n.d.). *HUBUNGAN HEALTH BELIEF MODEL DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA DM TIPE II DI PUSKESMAS*. 89–98.
- Mustaya. (2022). *Bahan Ajar Psikologi Untuk Keperawatan* (Kasiati (Ed.)). NEM.
- Nidyawati. (2022). 1755-Article Text-5567-1-10-20220125. 05, 532–542.
- Nuzula, I. F., Asmaningrum, N., & Afandi, A. T. (2023). *Prediktor Perilaku Menjaga Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus : Persepsi Sehat Berbasis Health Belief Model The Predictor of Maintaining Blood Glucose Behavior Among Diabetes Mellitus Patients : Health Perception Based Health Belief Model*. 10(2), 150–161.
- Partasari, W. D., Rosa, F., Lentari, M., Ganjar, M. A., & Kunci, K. (2017). *Gambaran Keterlibatan Ayah dalam pengasuhan Anak Usia Remaja (Usia 16-21 Tahun) Descriptive Study about Father Involvement from Father with Adolescent Children (age 16-21)*. 5(2), 159–167.
- Purnama, P., & Yulistiani, M. (2022). *Hubungan antara Komponen Health Belief Model dengan Perilaku Pencegahan Covid-19 pada Masyarakat Correlation between Health Belief Model Components and Covid-19 Preventive Behaviors in Community*. 9(2), 164–169.
- Putri, G. G. (2024). Asupan Gula dan Efek Psikologis Pada Tubuh Manusia (Sugar Intake and the Psychological Effect in Human Body). *AL-MIKRAJ Jurnal Studi Islam Dan Humaniora* (E-ISSN 2745-4584), 5(01), 918–926. <https://doi.org/10.37680/almikraj.v5i01.6171>
- Qin, D., Qi, J., Shi, F., Guo, Z., & Li, H. (2025). About Sugar Addiction. *Brain and*

- Behavior*, 15(7), 1–9. <https://doi.org/10.1002/brb3.70338>
- Remaja, P., Can, E. M., Knowledge, A., Nurhidayanti, N., Ambarwati, R., Jaelani, M., Gizi, J., & Semarang, P. K. (2023). *Jurnal Riset Gizi*. 11(2), 127–132.
- Rini Jusriani, Siti Chodijah, Indra Domili, M. (2025). *Bunga rampai Gizi Dalam Pencegahan Penyakit Tidak Menular* (Ratna Dewi (Ed.)). PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Runtu, A. R., Enggune, M., Pondaag, A., Lariwu, C., Sarayar, C., Pondaag, L., Lolowang, N., Merentek, G., Lontaan, E., & Sumarauw, J. (2024). *Penyuluhan Kesehatan Diabetes Mellitus dan Deteksi Kadar Gula Darah pada Lansia*. 5(1), 1492–1499.
- Sanjaya, L. R., & Setiawan, Y. (2024). Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe-II Pada Remaja. *Ji*, 8(1), 66–73.
- Saraiva, M., Garrido, M. V, Ana, S., Teixeira, A., Lopes, D., Silva, D. A., & Rodrigues, D. L. (2022). *Health Conditions*.
- Septiya Dharmawan, K., & Tri Sunaryanto, L. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap Pemuda Terhadap Pekerjaan Di Bidang Pertanian Di Desa Bringin Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang. *Agrinesia*, 4(2), 134–141.
- Silalahi, L., Promosi, D., Perilaku, I., & Masyarakat, F. K. (2019). *Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Correlation Between Knowledge And Precaution Diabete Mellitus Type 2*. 7(2), 223–232. <https://doi.org/10.20473/jpk.V7.I2.2019.223-232>
- Siti Syamsiah. (2021). *Obesitas Pada Remaja*. PT Bukuloka Literasi Bangsa.
- Sman, D. I., Kab, B., & Sulawesi, G. (2017). *Jurnal Media Keperawatan : Politeknik Kesehatan Makassar Jurnal Media Keperawatan : Politeknik Kesehatan Makassar*. 08(01), 7–11.
- Smk, D. I., Wardhana, K., & Bogor, K. (2025). *Ahmad Hisbullah Amrinanto 1 , Muh Guntur Sunarjono Putra 2 , Laesa Wira Liesma Djati 2 , Pratiwi Dwi Rahayu 2*. 3(1), 162–168.

- Sukaryawan, M. (2023). *Instrumen Sikap Saintifik, minat dan persepsi*. Bening Media.
- Sukmawati, A. S. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian* (Efitra (Ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Supinganto Agus. (2024). *Pencegahan Tuberkulosis Integrasi Konsep Health Belief Model* (Pranadani Astrid (Ed.)). Asadel Liamsindo Teknologi.
- Syifa, A., Prastowo, S., Widiyanti, D., Tw, A., & Wuryanti, S. (2026). *Pengaruh Konsumsi Minuman dengan Kandungan Gula Tinggi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi pada Remaja*. 6(1), 383–395.
- Syulistia Rafika. (2025). *Dasar-Dasar Dan Teori Promosi Kesehatan Kerangka Konseptual, Model Perilaku, dan Penerapan Lintas Sektor* (Muhamad Rizal Kurnia (Ed.)). Sada Kurnia Pustaka.
- Yarmaliza. (2025). *Model Pencegahan Stunting Pada Balita Melalui Pendekatan Interdependensi Dan Health Belief Model (HBM) Berbasis Kearifan Lokal* (Sastroatmodjo Sunarno (Ed.)). Eureka Media Aksara.
- Yudia Fratidhina. (2025). *Penerapan Strategi* (Novia Nurani (Ed.)). Wawasan Ilmu.



BINA SEHAT PPNI