

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini peneliti akan menyajikan simpulan dan saran berdasarkan hasil pembahasan tentang representatif tingkat pemulihan pasca *General Anestesi* berdasarkan *Aldrete Score* di ruang RR rspl dr ramelan surabaya

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pemulihan pasca *General Anestesi* dalam kategori pemulihan baik sebanyak 16 responden (48,5%), kategori pemulihan sedang sebanyak 13 responden (39,4%) dan kategori buruk sebanyak 4 responden (12,1%).

5.1. Saran

Berdasarkan temuan hasil penelitian beberapa saran yang disampaikan pada pihak terkait adalah sebagai berikut:

5.2.1. Bagi Responden

Responden diharapkan mengikuti seluruh anjuran tenaga kesehatan sebelum dan sesudah operasi, termasuk mematuhi persiapan praoperatif dan mengikuti observasi di ruang pemulihan agar proses pemulihan pascaanestesi berlangsung optimal.

5.2.2. Bagi Peneliti dan Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan melibatkan jumlah sampel yang lebih besar, menggunakan desain analitik, serta dapat menghubungkan

keterkaitan setiap variabel antara faktor – faktor yang mempengaruhi *aldrete score*, seperti jenis operasi, lama operasi, status ASA, komorbid, jenis obat anestesi, dan komplikasi pascaanestesi dengan *aldret score*.

5.2.3. Bagi Instansi Rumah Sakit

Rumah sakit diharapkan mempertahankan dan meningkatkan penerapan penilaian *Aldrete Score* sebagai standar evaluasi pemulihan pascaanestesi serta memperkuat *Monitoring* pasien di ruang *Recovery Room* (RR) untuk meningkatkan keselamatan dan mutu pelayanan.

5.2.4. Bagi Pendidikan Keperawatan

Institusi pendidikan keperawatan diharapkan menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam pembelajaran keperawatan perioperatif, khususnya mengenai penilaian pemulihan pascaanestesi menggunakan *Aldrete Score* dan penerapannya dalam praktik klinik.

