

SKRIPSI

**REPRESENTATIF TINGKAT PEMULIHAN PASCA *GENERAL*
ANESTESI BERDASARKAN *ALDRETE SCORE* DI RUANG RR RSPAL
DR RAMELAN SURABAYA**



Oleh

**ARIF HASAN AKBARI
202507010**

**PRODI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

REPRESENTATIF TINGKAT PEMULIHAN PASCA *GENERAL* ANESTESI BERDASARKAN *ALDRETE SCORE* DI RUANG RR RSPAL DR RAMELAN SURABAYA

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh

ARIF HASAN AKBARI
202507010

**PRODI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arif Hasan Akbari

NIM : 202507010

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : REPRESENTATIF TINGKAT PEMULIHAN PASCA GENERAL ANESTESI
BERDASARKAN ALDRETE SCORE DI RUANG RR RSPAL DR RAMELAN
SURABAYA

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 28/08/2026



Arif Hasan Akbari
202507010

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian

Judul : Representatif Tingkat Pemulihan Pasca *General Anestesi*
Berdasarkan *Aldrete Score* di Ruang RR RSPAL dr Ramelan
Surabaya.

Nama : Arif Hasan Akbari

NIM : 202507010

Pada Tanggal : 20 Agustus 2026

Oleh:

Pembimbing I

Rudi Hariyono, M.Kep

NIK. (162 601 133)

Pembimbing II

Agus Haryanto, S,Kep.Ns., M.Kes

NIK. (162 601 071)



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ARIF HASAN AKBARI
NIM : 202507010
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 26 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Representatif tingkat pemulihan pasca general anestesi berdasarkan alderete score di ruang RR RSPAL Dr Ramelan Surabaya"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

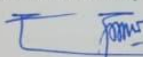
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Rudi Hariyono, M.Kep (.....)
Penguji 2 : Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 26 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601095

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT senantiasa penulis panjatkan atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Representatif Tingkat Pemulihan Pasca General Anestesi Berdasarkan Aldrete Score di Ruang RR RSPAL dr Ramelan Surabaya”**. Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Laksamana Pertama dr. Mukti Fahmi, Sp.PD., FINASIM selaku kepala Rumkital Dr. Ramelan Surabaya yang telah memberikan izin dan fasilitas lahan praktik selama kami menempuh pendidikan dan menyusun skripsi ini.
2. Dr. Ivan Rovian, M.Kp selaku Plt. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Enny Firda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
5. Lutfi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
6. Rudi Hariyono, M.Kep selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu serta memberikan arahan dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi.
7. Agus Hariyanto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu, perhatian, dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staf di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu menyediakan fasilitas pembelajaran serta memberikan arahan kepada penulis.
9. Keluarga tercinta dan rekan-rekan mahasiswa yang terus memberikan doa, dukungan, motivasi, dan semangat kepada penulis.

10. Semua pihak yang telah berkontribusi dan membantu penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Pada akhirnya, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan belum sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Mojokerto, 12 Agustus 2026

Penulis



DAFTAR ISI

COVER	
SKRIPSI	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis	5
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 <i>Aldrete Score</i>	6
2.1.1 Sejarah <i>Aldrete Score</i>	6
2.1.2 Definisi <i>Aldrete Score</i>	6
2.1.3 Indikator Penentuan Kondisi Pulih Sadar dengan <i>Aldrete Score</i>	7
2.1.4 Kriteria Penilaian <i>Aldrete Score</i>	8
2.2 Konsep <i>General Anestesi</i>	8
2.2.1 Pengertian <i>General Anestesi</i>	8
2.2.2 Teknik <i>General Anestesi</i>	9
2.2.3 Obat – obatan dalam <i>General Anestesi</i>	10
2.3 Konsep Konsep Pulih Sadar	12
2.3.1 Pengertian Pulih Sadar	12
2.3.2 Faktor yang mempengaruhi pulih sadar.....	13
Klasifikasi Syok Hipovolemik Karena Perdarahan (Haemoragik).....	17
2.4 <i>Recovery Room</i>	19
2.4.1 Definisi <i>Recovery Room</i> (RR).....	19
2.4.2 Tujuan <i>Recovery Room</i>	20
2.4.3 Fungsi <i>Recovery Room</i>	20
2.4.4 Peran Perawat di <i>Recovery Room</i>	21
2.5 Jurnal Penelitian yang Relevan.....	22
2.6 Kerangka Teori.....	24
BAB 3	26
METODE PENELITIAN	26

3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling	26
3.2.1 Populasi.....	26
3.2.2 Sampel	27
3.2.3 Sampling	27
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	28
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	28
3.3.2 Definisi Operasional.....	28
3.4 Pengumpulan Data.....	29
3.4.1 <i>Instrument</i> Penelitian.....	29
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.4.3 Prosedur Penelitian	30
3.5 Analisa Data.....	33
3.6 Etika Penelitian	36
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB 4	39
HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	39
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	39
4.1.3 Data Umum Hasil Penelitian	40
4.1.4 Data Khusus	42
BAB 5	66
KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator Penilaian <i>Aldrete Score</i>	9
Tabel 2.2 Jurnal Penelitian Representatif Tingkat Pemulihan Pasca <i>General Anestesi</i> Berdasarkan <i>Aldrete Score</i> di Ruang RR RSPAL dr Ramelan Surabaya.	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional Representatif Tingkat Pemulihan Pasca <i>General Anestesi</i> Berdasarkan <i>Aldrete Score</i> di Ruang RR RSPAL dr Ramelan Surabaya.	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Teori Representatif Tingkat Pemulihan Pasca <i>General Anestesi</i> Berdasarkan <i>Aldrete Score</i> di Ruang RR RSPAL dr Ramelan Surabaya.....	26
Gambar 2.6 Kerangka Konseptual Representatif Tingkat Pemulihan Pasca <i>General Anestesi</i> Berdasarkan <i>Aldrete Score</i> di Ruang RR RSPAL dr Ramelan Surabaya	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Representatif Tingkat Pemulihan Pasca <i>General Anestesi</i> Berdasarkan <i>Aldrete Score</i> di Ruang RR RSPAL dr Ramelan Surabaya	33

DAFTAR SINGKATAN

ASA	: American Society of Anesthesiologists
BP	: <i>Blood Pressure</i>
COVID	: <i>Coronavirus Disease</i>
EKG	: Elektrokardiografi
ERAS	: <i>Enhanced Recovery After Surgery</i>
ETT	: <i>Endotracheal Tube</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
HR	: <i>Heart Rate</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LMA	: <i>Laryngeal Mask Airway</i>
PACU	: <i>Post Anesthesia Care Unit</i>
RR	: <i>Recovery Room</i>
RSPAL	: Rumah Sakit Pusat Angkatan Laut
SOP	: <i>Standard Operating Procedure</i>
SpO2	: Saturasi Oksigen Perifer
SSP	: Sistem Saraf Pusat
TIK	: Tekanan Intra Kranial
TIVA	: <i>Total Intravenous Anesthesia</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Aitkenhead, A. R., Rowbotham, D. J., & Smith, G. (2021). *Textbook of Anaesthesia* (7th ed.). Elsevier.
- Aldrete, J. A., & Kroulik, D. (1970). A postanesthetic *Recovery* score. *Anesthesia & Analgesia*, 49(6), 924–934.
- Arias-Botero, J., & Padrón-Mercado, E. (2017). Post-anesthesia care unit management and *Monitoring*. *Journal of Perioperative Practice*, 27(5), 102–108.
- Bhairwa, A., Sharma, J., & Gupta, R. (2021). Factors associated with delayed emergence following neurosurgical procedures. *Asian Journal of Anesthesiology*, 59(2), 45–51.
- Butterworth, J. F., Mackey, D. C., & Wasnick, J. D. (2018). *Morgan & Mikhail's Clinical Anesthesiology* (6th ed.). McGraw-Hill Education.
- Butterworth, J. F., Mackey, D. C., & Wasnick, J. D. (2022). *Clinical Anesthesiology* (7th ed.). McGraw-Hill Education.
- Cascella, M., Bimonte, S., & Amruthraj, N. J. (2020). Delayed emergence from anesthesia: What we know and how we act. *Local and Regional Anesthesia*, 13, 195–206.
- Cheng, H., Clymer, J. W., Po-Han Chen, B., et al. (2021). Prolonged operative duration and complications. *Journal of Surgical Research*, 260, 1–8.
- COVIDSurg Collaborative. (2020). Elective surgery cancellations due to the COVID-19 pandemic. *British Journal of Surgery*, 107(11), 1440–1449.
- Dahake, P., & Verma, A. (2024). General anesthesia and post-anesthesia *Recovery Assessment*. *International Journal of Medical Sciences*, 12(1), 22–29.
- Deshmukh, S., & Chakole, V. (2024). *Assessment of post-anesthesia Recovery using Aldrete Score*. *Journal of Clinical Anesthesia and Recovery*, 8(2), 55–62.
- El Aoufy, K., Benmoussa, A., & Rahali, D. (2024). Modified *Aldrete Score* in post-operative *Monitoring*. *Anesthesia Research Journal*, 15(1), 34–40.
- Eldiana, N., Prasetyo, A., & Wibowo, H. (2024). Factors influencing *Recovery* consciousness after general anesthesia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 27(1), 12–20.
- Feldheiser, A., Aziz, O., Baldini, G., et al. (2016). *Enhanced Recovery After Surgery* (ERAS) for gastrointestinal surgery. *World Journal of Surgery*, 40(5), 999–1015.

- Gan, T. J., Belani, K. G., Bergese, S., et al. (2020). Fourth consensus guidelines for the management of postoperative nausea and vomiting. *Anesthesia & Analgesia*, 131(2), 411–448.
- Hanifa, R. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi delayed *Recovery* pasca anestesi umum. *Jurnal Anestesi Indonesia*, 9(2), 88–94.
- Hidayat, A. A. A. (2018). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Kemenkes RI.
- Kim, S., Lee, H., & Park, J. (2022). *Recovery* profile of patients after general anesthesia using *Aldrete Score*. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*, 37(4), 455–462.
- Kocaoğlu, N., & Vural, F. (2025). Evaluation criteria of modified *Aldrete Score* in PACU. *Turkish Journal of Anesthesiology*, 53(1), 15–21.
- Lee, L. A., Posner, K. L., & Domino, K. B. (2021). Postoperative respiratory complications following anesthesia. *Anesthesiology Clinics*, 39(3), 521–536.
- Lopez, M., Fernandez, A., & Cruz, R. (2020). Evaluation of postoperative *Recovery* using modified *Aldrete Score*. *International Journal of Surgery and Medicine*, 6(3), 115–121.
- Mert, H. (2023). *Post Anesthesia Care Unit* nursing and patient safety. *Nursing in Critical Care*, 28(2), 145–151.
- Miller, R. D. (2020). *Miller's Anesthesia* (9th ed.). Elsevier.
- Misal, U. S., Joshi, S. A., & Shaikh, M. M. (2016). Delayed *Recovery* from anesthesia: A postgraduate educational review. *Anesthesia Essays and Researches*, 10(2), 164–172.
- Morgan, G. E., & Mikhail, M. S. (2019). *Clinical Anesthesiology* (6th ed.). McGraw-Hill.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Etika dan Hukum Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Odom-Forren, J., & Drain, C. (2008). *Perianesthesia Nursing: A Critical Care Approach*. Saunders Elsevier.
- Olfah, Y., Rahmawati, D., & Lestari, A. (2019). Hubungan indeks massa tubuh dengan waktu pulih sadar pasien anestesi umum. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 7(1), 45–51.
- Permatasari, D., Nurhidayah, I., & Sari, P. (2017). Faktor yang mempengaruhi waktu pulih sadar pasien pasca anestesi umum. *Jurnal Keperawatan Klinik Indonesia*, 5(2), 90–98.
- Popov, V., Richards, M., & Allen, J. (2024). *Safe post-anesthesia recovery* model implementation. *Perioperative Care Journal*, 18(1), 33–40.

- Pramono, A. (2015). *Dasar-Dasar Anestesiologi Klinis*. FKUI Press.
- Pratama, R., Wicaksono, A., & Putri, N. (2024). Gambaran pemulihan pasien pasca anestesi umum berdasarkan *Aldrete Score* di Surabaya. *Jurnal Keperawatan Modern*, 12(1), 44–52.
- Prowse, M., & Lyne, P. (2000). Clinical effectiveness in PACU nursing. *British Journal of Nursing*, 9(5), 287–293.
- Rahman, A., Yusuf, M., & Hidayah, N. (2023). Factors affecting *Recovery* time in PACU using *Aldrete Score*. *Asian Journal of Surgery and Nursing*, 11(2), 77–84.
- Rahman, M., Khan, A., & Aziz, F. (2024). Systematic *Monitoring* using *Aldrete Score* improves postoperative *Recovery Outcomes*. *International Journal of Perioperative Care*, 9(1), 10–18.
- Rehatta, N. M., Hanindito, E., & Tantri, A. R. (2019). *Anestesiologi dan Terapi Intensif*. Gramedia Pustaka Utama.
- Roelandt, F., Janssen, L., & Peters, M. (2022). Clinical application of *Aldrete* scoring system in post-anesthesia care. *European Journal of Anaesthesiology*, 39(4), 299–305.
- RSPAL dr. Ramelan. (2026). *Data Rekam Medis Recovery Room Tahun 2026*. RSPAL dr. Ramelan Surabaya.
- Saleh, S. C. (2013). Gangguan elektrolit dan dampaknya terhadap sistem saraf pusat. *Jurnal Kedokteran Klinik*, 8(2), 100–108.
- Saleh, S. C. (2018). Metabolic disorders associated with delayed *Recovery* after anesthesia. *Indonesian Journal of Clinical Medicine*, 5(1), 50–57.
- Sari, D., & Nugroho, A. (2021). Gambaran pemulihan pasien di ruang *Recovery Room*. *Jurnal Keperawatan Perioperatif Indonesia*, 4(2), 67–74.
- Sari, P., Rahmawati, N., & Kurniawan, T. (2022). Keterlambatan pemulihan pasien pasca anestesi umum berdasarkan *Aldrete Score*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(3), 201–209.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Singh, R., & Patel, V. (2021). Post anesthesia *Recovery Assessment* in PACU. *International Journal of Anesthesia Research*, 9(3), 140–147.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Wang, Y., Chen, X., & Li, H. (2024). Assessment of *Recovery* time after general anesthesia. *Journal of Anesthesia Practice*, 14(1), 21–29.
- Weingarten, T. N., & Sprung, J. (2022). Postanesthesia care and perioperative *Recovery*. *Mayo Clinic Proceedings*, 97(5), 1021–1032.
- White, P. F., Eng, M., & Song, D. (2014). *Recovery Room* management of high-risk surgical patients. *Current Opinion in Anaesthesiology*, 27(6), 643–649.
- WHO. (2018). *World Health Statistics 2018*. World Health Organization.

- WHO. (2019). *Body Mass Index Classification Guidelines*. World Health Organization.
- Wulandari, R., Dewi, S., & Prasetyo, B. (2023). Tingkat pemulihan pasien pasca anestesi umum di Jawa Timur berdasarkan *Aldrete Score*. *Jurnal Keperawatan Nasional*, 11(2), 95–103.
- Zhang, L., Huang, Y., & Zhao, Q. (2023). Role of PACU in perioperative patient safety. *Journal of Perioperative Medicine*, 5(2), 88–95.
- Zhong, X., Li, P., & Chen, W. (2026). Enhanced PACU protocol and patient Recovery Outcomes. *International Journal of Perioperative Nursing*, 10(1), 1–9.

