

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan pada bab ini disusun berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang berjudul hubungan *social comparisson* dengan penerimaan diri remaja pengguna instagram di Desa Banjarejo Kecamatan Karangbinangun Lamongan terhadap 155 responden didapatkan hasil:

1. Tingkat *social comparisson* pada remaja pengguna instagram di Desa Banjarejo Kecamatan Karangbinangun Lamongan sebagian besar berada pada kategori sedang
2. Tingkat penerimaan diri pada remaja pengguna instagram di Desa Banjarejo Kecamatan Karangbinangun Lamongan sebagian besar berada pada kategori rendah
3. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan sangat lemah antara *social comparisson* dengan penerimaan diri pada remaja pengguna instagram di Desa Banjarejo Kecamatan Karangbinangun Lamongan dengan nilai signifikansi ($p = 0,046$) dan nilai koefisien korelasi ($r = -0,160$) menunjukkan bahwa hubungan antara *social comparisson* dengan penerimaan diri bersifat negatif dengan kekuatan hubungan sangat lemah yang berarti semakin tinggi kecenderungan remaja melakukan *social comparisson* semakin rendah penerimaan diri begitu juga sebaliknya meskipun hubungan sangat lemah.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Remaja Pengguna Instagram

Remaja diharapkan lebih bijaksana dalam menggunakan instagram dengan mengurangi kebiasaan membandingkan diri dengan orang lain lebih fokus pada pengembangan potensi diri, menghargai pencapaian pribadi, serta menyadari bahwa apa yang ditampilkan di media sosial belum tentu mencerminkan kehidupan yang sebenarnya

5.2.2 Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan dapat memberikan pendampingan dan dukungan emosional, membangun komunikasi yang terbuka, serta mendampingi remaja dalam menggunakan media sosial, sehingga mereka tidak mudah terpengaruh untuk membandingkan diri dengan orang lain dan mampu mengembangkan penerimaan diri yang positif.

5.2.3 Bagi Perawat

Tenaga kesehatan dan pendidik disarankan untuk memberikan edukasi, konseling, atau promosi kesehatan mengenai penggunaan media sosial yang sehat serta strategi meningkatkan penerimaan diri pada remaja. Upaya tersebut dapat dilakukan melalui penyuluhan, diskusi kelompok, maupun kegiatan promotif dan preventif di lingkungan sekolah maupun masyarakat.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang diduga berhubungan dengan penerimaan diri,

seperti self-esteem, dukungan sosial, body image, maupun intensitas penggunaan media sosial. Selain itu, penggunaan desain penelitian yang berbeda juga dapat dipertimbangkan agar diperoleh gambaran yang lebih menyeluruh.

