

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN PENERIMAAN DIRI
REMAJA PENGGUNA INSTAGRAM DI DESA BANJAREJO
KECAMATAN KARANGBINANGUN LAMONGAN**



**FIFITTRA FILLAILI ALFINAZZAHRA
NIM: 202507015**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN PENERIMAAN DIRI
REMAJA PENGGUNA INSTAGRAM DI DESA BANJAREJO
KECAMATAN KARANGBINANGUN LAMONGAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di
Universitas Bina Sehat PPNI
Mojokerto



**FIFITTRA FILLAILI ALFINAZZAHRA
NIM: 202507015**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fifittra Fillaili Alfinazzahra

NIM : 202507015

Prodi : ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : Hubungan Social Comparisson dengan Penerimaan Diri Remaja Pengguna Instagram di Desa Banjarejo Kecamatan Karangbinangun Lamongan

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 31/08/2026



Fifittra Fillaili Alfinazzahra
202507015

QR REPOSITORI



HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Hubungan *Sosial Comparisson* dengan Penerimaan
Diri Remaja Pengguna Instagram di Desa Banjarejo
Kecamatan Karangbinangun Lamongan
Nama : Fifittra Fillaili Alfinazzahra
NIM : 202507015
Pada Tanggal : 16 Juli 2026

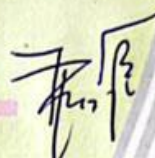
Oleh:

Pembimbing I



Dr. Siti Khotijah, M.Kep
NIK. 162 601 136

Pembimbing II



Dr. Imam Zainuri, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIK. 162 601 022

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : FIFITTRA FILLAILI ALFINAZZAHRA
NIM : 202507015
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 29 Juli 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN SOCIAL COMPARISON DENGAN
PENERIMAAN DIRI REMAJA PENGGUNA
INSTAGRAM DI DESA BANJAREJO KECAMATAN
KARANGBINANGUN LAMONGAN"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

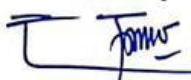
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)
Penguji 2 : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 19 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ***“Hubungan Social Comparison dengan Penerimaan Diri Remaja Pengguna Instagram di Desa Banjarejo Kecamatan Karangbinangun Lamongan”***. Selesaiannya skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Bapak Termuji, S.E selaku Kepala Desa Banjarejo yang telah memberikan izin, dukungan, serta memfasilitasi pelaksanaan penelitian di Desa Banjarejo Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
2. Dr. Indah Lestari S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyusun skripsi dan melakukan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan, arahan, dukungan, serta fasilitas kepada penulis selama proses pendidikan hingga terselesaikannya skripsi ini
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Dr. Siti Khotijah M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Dr. Imam Zainuri,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam proses pengumpulan data sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik membangun yang dapat diberikan kepada kami demi penyempurnaan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini berguna bagi keperawatan dan pembaca.

Mojokerto, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 <i>Social Comparisson</i>	6
2.1.1 Teori <i>Social Comparisson</i>	6
2.1.2 Dimensi <i>Social Comparisson</i>	6
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Social Comparison</i>	7
2.1.4 Dampak <i>Social Comparison</i>	8
3.1.5 Dampak <i>Social Comparison</i> terhadap penerimaan diri.....	8
2.2 Penerimaan Diri.....	9
2.2.1 Pengertian Penerimaan Diri	9
2.2.2 Aspek Aspek Penerimaan Diri	9
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	10
1.2.4 Ciri Ciri Penerimaan Diri Positif.....	11
2.2.5 Ciri Ciri Penerimaan Diri Negatif.....	12
2.3 Konsep Remaja.....	12

2.3.1 Definisi Remaja	12
2.3.2 Karakteristik Perkembangan Remaja.....	12
2.4 Media Sosial	13
2.4.1 Definisi Media Sosial.....	13
2.4.2 Karakteristik Media Sosial	14
2.4.3 Platform Media Sosial Instagram	15
2.4.4 Media Sosial Sebagai Sarana <i>Social Comparison</i>	16
2.6 Kerangka Teori.....	19
2.7 Kerangka Konsep.....	21
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel	28
3.2.1 Populasi.....	28
3.2.3 Sampel.....	29
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	30
3.3.1 Identifikasi Variabel	30
3.3.2 Definisi Operasional	30
3.4 Prosedur Penelitian dan Pengumpulan Data	31
3.4.1 Prosedur Pengumpulan Data	31
3.4.2 Kerangka Kerja.....	36
3.5 Pengumpulan Data.....	37
3.5.1 Instrumen.....	37
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
3.6 Pengolahan Data	39
3.6.1 Editing.....	39
3.6.2 Coding.....	40
3.6.3 Skoring.....	42
3.6.4 Tabulating.....	44
3.6.5 Analisa Uji Statistik	45
3.7 Etika Penelitian.....	47
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	49
4.1.2 Data Umum	50
4.1.3 Data Khusus	54
4.2 Pembahasan	57

4.2.1 Social Comparisson Pada Remaja Pengguna Instagram Di Desa Banjarejo Karangbinangun Lamongan.....	57
4.2.2 Penerimaan Diri Pada Remaja Pengguna Instagram Di Desa Banjarejo Karangbinangun Lamongan.....	65
4.2.3 Hubungan <i>Social Comparisson</i> dengan Penerimaan Diri Remaja Pengguna Instagram Di Desa Banjarejo Karangbinangun Lamongan	73
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran	80
5.2.1 Bagi Remaja Pengguna Instagram.....	80
5.2.2 Bagi Orang Tua	80
5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan.....	80
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	80
DAFTAR PUSTAKA	82



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul Skripsi	88
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan & Ijin Penelitian	89
Lampiran 3 Surat Balasan Dari Kepala Desa Banjarejo	90
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	91
Lampiran 5 Lembar Inform Consent	92
Lampiran 6 Lembar Instrumen	93
Lampiran 7 Tabulasi Data Umum dan Data Khusus	97
Lampiran 8 Tabulasi Social Comparisson	115
Lampiran 9 Tabulasi Penerimaan Diri	122
Lampiran 10 SPSS Univariate	129
Lampiran 11 SPSS Bivariate	132
Lampiran 12 Hipotesa	142
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	143
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Proposal Penelitian	144
Lampiran 15 Lembar Revisi Proposal	148
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi	150
Lampiran 17 Lembar Similarity Index	152
Lampiran 18 Surat Layak Etik Penelitian	153
Lampiran 19 Lembar Revisi Ujian Skripsi	154



DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, N., M., & Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (1 ed). Aceh. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Akbar, R. F. (2025). Perilaku Social Comparison pada Remaja Pengguna Instagram. *Jurnal Elektronik Universitas Gunadarma*.
- Aldea Karinta. (2022). Pengaruh Negatif Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja Negative Effects of Social Media Use on Mental Health in Adolescents. *Jurnal Media Gizi Kesmas*, 2–6.
- Amanda, J., & Marella, B. (2021). Peran Orientasi Perbandingan Sosial terhadap Kualitas Hidup Remaja yang Menggunakan Situs Jejaring Sosial Instagram. *Provita Jurnal Psikologi Pendidikan*, 14(2), 35–58.
- Amelia, dinda sekar. (2022). Hubungan Antara Penerimaan diri dengan perbandingan sosial pada remaja akhir pengguna media sosial instagram. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 1(05), 8–11.
- Ardiany, S., & Ardi, Z. (2022). Hubungan intensitas penggunaan Instagram terhadap self-esteem emerging adult yang dimediasi dengan perbandingan sosial. *Jurnal Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*.
- Arikunto, S. (2020). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Azrina Abharini, Nandang Rusmana, N. B. (2023). The Development of Self-Acceptance in Adolescents. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(1).
- Berk, L. E. (2018). *Development Throught The Lifespan* (7 th ed). New York. Pearson Education Limited.
- Burke, P. J. (2018). *Contemporary Social Psychological Theories* (1st ed). California. Stanford University Press.
- Buunk, A. P., Gibbons, F. X., Dijkstra, P., & Krizan, Z. (2020). *Individual Differences in Social Comparison*. Oxford. Oxford University Press.
- Carol D. Ryff. (2018). *Well-Being with Soul: Science in Pursuit of Human Potential* (13 no 2). Sage Publications, Inc.
- Faelens, L., Hoorelbeke, K., Cambier, R., Putt, J. Van, & Putte, E. Van de. (2021). The relationship between Instagram use and indicators of mental health: A systematic review. *Journal Computer In Human Behavior Reports*, 4(32), 16–18.
- Febriyanti Yauseph, Titin Florentina Purwasetiawatik, M. F. R. U. (2025). Gambaran Social Comparison pada Mahasiswa di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 5(1), 339–342.
- Feist, J., Feist, G. J., & Roberts, T. A. (2021). *Theories of Personality* (10th ed). McGraw-Hill.
- Festinger, L. (1954). A theory of social comparison processes Human Relations. *Sage Journals*. 7 (2), 117–140.
- Garcia, S & Halldorsson, A. (2018). *Social comparison*. In R. Biswas-Diener & E. Diener (Eds.). Noba textbook series: Psychology.
- Ghifany Umar, Patmaway Tibe, S. S. (2023). Gambaran Penerimaan Diri pada Remaja di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 457–463.
- Gibbons, F. X., & Buunk, B. P. (1999). Individual differences in social comparison:

- Development of a scale of social comparison orientation. *Journal of Personality and Social Psychology*, 76(1), 129–142.
- Hidayat, A. A. (2021). *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas Reliabilitas*. (1st Ed). Jakarta. Health Books Publishing.
- Hobbs, R. (2017). *Create to Learn Introduction to Digital Literacy* (1st Ed). New Jersey USA. Willey Blackwell Publishing
- Hurlock, E. B. (2018). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rantang Kehidupan*. Jakarta. Erlangga.
- Kabiru Jinjiri, A. A. (2024). The Impact Of Social Media On Family Relationships (A Study Of Jahi, Abuja). *British Journal of Mass Communication and Media Research*, 4(1), 52–73.
- Kemkes. (2021). *Remaja*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>
- Kim, Jiwan, Doyoung Lee, Mingyu Han, Jaeho Kim, Vassilis Kostakos, I. O. (2024). Unpacking Instagram use: The impact of upward social comparisons on usage patterns and affective experiences in the wild. *International Journal of Human-Computer Studies*. *International Journal of Human Computer Studies*, 190, 103–323.
- Moningka, C., & P, R. E. (2020). The Effect of Self-Comparison in Social Media on Self Esteem. *Advance In Social Science Education and Humanities Research*. 494 (4), 383–389.
- Munar, A. M., & Cai, L. A. (2025). *Social Media, Encyclopedia of Tourism Management and Marketing*. (1st Ed). Cham. Springer Nature Switzerland AG Publishing.
- Myers, D. G., & Twenge, J. M. (2022). *Social psychology* (14th ed). McGraw-Hill.
- Nafis, R. Y., & Kasturi, T. (2023). Hubungan Social Comparison dan Kebersyukuran dengan Subjective Well-Being pada Remaja Pengguna Instagram Relationship of Social Comparison and Gratitude with Subjective Well- Being in Adolescent Instagram User. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candradiwa*, 8(2), 92–108.
- Nasrullah, R. (2017). *Media sosial: Perspektif komunikasi, budaya, dan sosioteknologi*. Bandung. Simbiosis Rekayasa Media.
- Neff, K. D., & Germer, C. K. (2018). *The Mindful Self-Compassion Workbook: A Proven Way to Accept Yourself, Build Inner Strength, and Thrive*. (1st ed). New York. Guilford Press.
- Neff, K. D. (2023). Self-Compassion : Theory , Intervention. *Anaul Review Of Pshycology*. 74. 193–218. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-032420-031047>
- Nesi, Jacqueline, Bradley, Choukas, Sophia, Prinstein, & J., M. (2021). Transformation of Adolescent Peer Relations in the Social Media Context. *Journal of Research on Adolescence*.
- Noon, E. J., Roberts, L. D., & Highton, J. (2021). The impact of social media use on adolescent identity development: The role of social comparison on Instagram. *Journal of Adolescence*.
- Notoadmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2022). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed). Jakarta. Salemba Medika.
- Orth, U., & Robins, R. W. (2022). Development of self-esteem across the life span:

- A meta-analysis. *Psychological Bulletin Journal*. 148(3–4), 155–177.
- Papalia, D. E., & Martorell, G. (2021). *Experience human development*. McGraw-Hill Education.
- Permadi, A. A. L., Efendy, M., & Rista, K. (2024). No Penerimaan diri remaja pengguna media sosial: Menelisik peran kebersyukuran. *Sukma: Jurnal Penelitian Psikologi*. 4(2). 235–247.
- Permadi, A. A. L. (2023). Penerimaan diri remaja pengguna media sosial: Menelisik peran kebersyukuran. *Jurnal Penelitian Psikolog*.
- Pfiffelmann, J. (2023). Social comparison theory. *International Journal of Selection and Assesment*, 18, 40–47.
- Philippe Verduyn, Ybarra, O., Résibois, M., Jonides, J., & Kross, E. (2022). Do social network sites enhance or undermine subjective well-being? A critical review. *Current Directions in Psychological Science*, 30 (3), 274–280.
- Qi, X., Jiang, Y., & Lian, R. (2024). The effect of social media upward comparison on Chinese adolescent learning engagement : a moderated multiple mediation model. *BMC Psychology*. 1–14.
- Rahmania, F. A., Yuniardi, M. S., & Pratikto, H. (2021). (2021). Adaptasi dan uji psikometrik Upward Social Comparison on Instagram Questionnaire (USAQ) pada remaja Indonesia. *JPI: Jurnal Psikologi Islam*, 1(2), 72–82.
- Refnadi, R., Marjohan, M., & Yarmis, Y. (2021). Self-acceptance of high school students in Indonesia. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 6 (1), 15–23.
- Regita, E., & Luthfiyyah, Nabilah, Marsuki, N. R. (2024). Pengaruh Media Sosial Terhadap Persepsi Diri dan Pembentukan Identitas Remaja di Indonesia. *Jurnal Kajian dan Penelitian Umum*, 2(1), 46–52.
- Rina Fatimah, Euis Sunarti, D. H. (2020). Economic Pressure , Parent-Adolescent Interaction , Abstract. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 13(2), 137–150.
- Salam, N. (2022). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4 th). Jakarta. Salemba Medika.
- Salsabilla, N., Putri, A., & Astuti, N. W. (2023). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora dan Seni*. 7(2), 496–506.
- Sánchez-Hernández, M. D., Herrera, M. C., & Expósito, F. (2022). Does the Number of Likes Affect Adolescents' Emotions? The Moderating Role of Social Comparison and Feedback-Seeking on Instagram. *The Journal of Psychology*, 156(3), 200–223.
- Santrock, J. W. (2021). *Adolescence* (17th ed). McGraw-Hill.
- Sari, R., & Yendi, F. M. (2023). Hubungan penerimaan diri dengan kesejahteraan psikologis pada remaja SMA. *Jurnal Educatio: Jurnal Pendidikan Indonesia*.
- Sari, M., Suarni, W., Ode, L., & Qalbi, S. (2024). Social Comparison dengan Self-Esteem pada Mahasiswa Pengguna Instagram. *Jurnal Sublimapsi*. 5(2), 273–280.
- Sausan Thifaaal Atiqah, Arie Gunawan H Zubair, T. T. (2025). Efek Perbandingan Sosial terhadap Ketidakpuasan Tubuh di Kalangan Remaja Perempuan Pengguna Instagram. *JUPENDIS: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial*. 3(20).
- Selvanathan, Preya, H., Jetten, & Jolanda. (2020). From marches to movements building and sustaining a social movement following collective action. *Current Opinion in Psychology Journal*. (35).

- Setiadi. (2017). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. 1 st ed. Surabaya. Graha Ilmu.
- Situmorang, I. N. A. (2024). Pengaruh Social Comparison Terhadap Subjective Well-Being Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial Instagram Di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. *Jurnal Universitas Medan Area*.
- Sudjarwo, A. B., Kursistin, P., & Wiyatfi, R. (2024). Gambaran Social Comparison Pengguna Fitur Instastory pada Aplikasi Instagram di Kalangan Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*. 1, 1–9.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. (Edisi ke 2). Jakarta. Alfabeta.
- Taylor, J., & Armes, G. (2024). Social comparison on Instagram , and its relationship with self - esteem and body - esteem. *Discover Psychology Journal*.
- Twenge, J. M. (2017). *iGen: Why today's super-connected kids are growing up less rebellious, more tolerant, less happy—and completely unprepared for adulthood*. New York. Atria Books.
- Valkenburg, P. M., Meier, A., & Beyens, I. (2022). Social media use and its impact on adolescent mental health: An umbrella review of the evidence. *Curent Opinion in Psychology*. 44, 58–68.
- Vandenbosch, L., Fardouly, J., & T. (2022). Social Media and Body Image: Recent Trends and Future Directions. *Curent Opinion in Psychology*. 1–12, 38.
- Verduyn, Ybarra, P., Résibois, O., Jonides, M., Kross, J., & Ethan. (2021). Do Social Network Sites Enhance or Undermine Subjective Well-Being? A Critical Review. *Current Directions in Psychological*. 30 (3), 274–280.
- You, Y.-Y., Yang-Huang, J., Raat, H., Stevens, G. W. J. M., van den Eijnden, R. J. J. M., Boniel-Nissim, M., & Boer, M. (2023). Factors of heavy social media use among 13-year-old adolescents on weekdays and weekends. *World Journal of Pediatrics*. 19 (4), 378–389.