

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Gawat Darurat Pada Ny.s Dengan Gagal Ginjal Kronis Menggunakan Intervensi *Ice Cubes* Untuk Mengurangi Rasa Haus Pada Pasien Hipervolemia Di ICU Teratai RSUD Bangil Pasuruan

Nama : Claresta Ayu Aristya Issabella

Program Studi : Profesi Ners

Pembimbing : Chaterina Janes Pratiwi, S,Kep,.Ns.M.Kep, Sp.Kep.MB

Gagal ginjal kronis (GGK) merupakan penurunan fungsi ginjal yang bersifat progresif dan ireversibel sehingga menyebabkan gangguan keseimbangan cairan. Pembatasan cairan yang diberikan pada pasien sering menimbulkan rasa haus sehingga menurunkan kenyamanan dan kepatuhan pasien. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien GGK dengan hipervolemia melalui pemberian terapi *Ice Cubes* untuk mengurangi rasa haus. Desain kasus deskriptif pada satu pasien GGK yang dirawat di ICU Teratai RSUD Bangil Pasuruan. Asuhan keperawatan dilakukan selama 3×24 jam melalui tahap pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi dengan pemberian terapi *Ice Cubes* 10 ml/hari selama 3 hari sesuai pembatasan cairan. *Ice Cubes* tersebut akan merangsang reseptor termal diteruskan melalui saraf kranial 5 (*Nervus Trigemini*) menuju hipotalamus dan rangsangan tersebut akan memberikan kesegaran pada area mulut. Hasil menunjukkan rasa haus pasien berkurang hingga tidak dirasakan pada hari ketiga, disertai penurunan edema dari pitting edema +4 menjadi +2, peningkatan urine output dari 50 cc menjadi 60 cc/24 jam, serta penurunan tekanan darah dari 236/106 mmHg menjadi 130/90 mmHg. Terapi *Ice Cubes* efektif sebagai intervensi non-farmakologis untuk membantu mengurangi rasa haus dan meningkatkan kenyamanan pasien GGK dengan hipervolemia.

Kata kunci: Gagal Ginjal Kronis, Hipervolemia, *Ice Cubes*

ABSTRACT

Nursing Care Analysis in the Emergency Unit for Mrs. S with Chronic Kidney Disease Using Ice Cube Interventions to Reduce Thirst in Hypervolemic Patients in the ICU of Teratai RSUD Bangil Pasuruan

Name : Claresta Ayu Aristya Issabella

Study Program : Nursing Profession

Mentor : Chaterina Janes Pratiwi, S,Kep,.Ns.M.Kep, Sp.Kep.MB

Chronic Kidney Disease (CKD) is a progressive and irreversible decline in kidney function that causes fluid balance disorders. Fluid restrictions given to patients often cause thirst, thus reducing patient comfort and compliance. This study aims to describe nursing care for CKD patients with hypervolemia through the provision of Ice Cubes therapy to reduce thirst. The descriptive case design was carried out on one CKD patient treated in the Teratai ICU, Bangil Pasuruan Regional Hospital. Nursing care was carried out for 3 x 24 hours through the stages of assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation by administering Ice Cubes therapy 10 ml/day for 3 days according to fluid restrictions. The Ice Cubes will stimulate thermal receptors transmitted through the 5th cranial nerve (Trigine Nerve) to the hypothalamus and this stimulation will provide freshness to the mouth area. The results showed that the patient's thirst decreased to the point of no longer being felt on the third day, accompanied by a decrease in edema from pitting edema +4 to +2, an increase in urine output from 50 cc to 60 cc/24 hours, and a decrease in blood pressure from 236/106 mmHg to 130/90 mmHg. Ice Cube Therapy is effective as a non-pharmacological intervention to help reduce thirst and improve the comfort of CKD patients with hypervolemia.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Hypervolemia, Ice Cubes