

BAB V

KESIMPULAN

Pada bab ini disajikan untuk menjelaskan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang analisis asuhan keperawatan gawat darurat pada Ny. S dengan Gagal Ginjal Kronis menggunakan intervensi *Ice Cubes* untuk mengurangi rasa haus pada pasien hipervolemia di ICU Teratai RSUD Bangil Pasuruan.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan selama 3×24 jam pada pasien gagal ginjal kronis dengan masalah hipervolemia, pemberian terapi *Ice Cubes* (mengulum es batu) efektif membantu mengurangi rasa haus akibat pembatasan cairan. Hal ini ditunjukkan dengan adanya penurunan keluhan haus dari hari pertama hingga hari ketiga, disertai perbaikan kondisi klinis seperti penurunan edema, peningkatan jumlah urine, dan perbaikan status hemodinamik. Oleh karena itu, terapi *Ice Cubes* dapat dijadikan sebagai intervensi nonfarmakologis pendamping dalam membantu mengurangi rasa haus pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani pembatasan cairan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian karya ilmiah akhir Ners diatas, peneliti berkesempatan mengemukakan saran terkait asuhan keperawatan Hipervolemia terhadap pasien Gagal Ginjal Kronis dengan menggunakan terapi *Ice Cubes*, saran tersebut meliputi :

1. Bagi peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya disarankan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar, desain penelitian eksperimental, serta membandingkan efektivitas terapi *ice cubes* dengan metode nonfarmakologis lain, seperti mengunyah permen karet bebas gula atau berkumur air dingin, dalam mengurangi rasa haus pada pasien gagal ginjal kronis dengan hipervolemia.

2. Bagi instansi pendidikan

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam pembelajaran mengenai asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronis, khususnya

terkait penerapan intervensi nonfarmakologis untuk mengurangi rasa haus pada pasien dengan pembatasan cairan.

3. Bagi instansi terkait

Bagi instansi terkait diharapkan dapat menjadi pertimbangan penerapan asuhan keperawatan dalam upaya penanganan pada pasien gagal ginjal kronis.

