

SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KINERJA PERAWAT
KAMAR OPERASI DI RSPAL DR. RAMELAN
SURABAYA**



Oleh:

**SUCI RAGAWATI
NIM. 202507007**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Suci Ragawati
NIM : 202507007
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Beban Kerja Dengan Kinerja Perawat Kamar Operasi di RSPAL dr
RAMELAN Surabaya

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 8/27/2026



Suci Ragawati
202507007

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan Beban Kerja Dengan Kinerja Perawat Kamar
Operasi di RSPAL dr RAMELAN Surabaya

Nama : Suci Ragawati

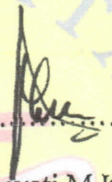
NIM : 202507067

Program Studi : S-1 Keperawatan

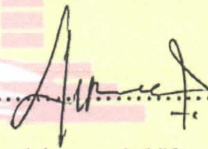
Pada Tanggal : Agustus 2026

Oleh:

Pembimbing I

()
Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 027.

Pembimbing II

()
Arief Andriyanto, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 130



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SUCI RAGAWATI
NIM : 202507007
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 27 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Kamar Operasi di RSPAL dr. Ramelan Surabaya"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heri Triwibowo, SKM,S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji 2 : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 27 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi skripsi yang berjudul "Hubungan Beban Kerja Dengan Kinerja Perawat Kamar operasi Di RSPAL dr. Ramelan Surabaya". Selesaiannya penulisan Skripsi skripsi ini adalah berkat bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifat azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom., selaku Pembimbing I yang telah sabar meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Arief Andriyanto, M.Kep.Sp.Kep.Kom., selaku Pembimbing II yang senantiasa memberikan saran, motivasi, dan masukan berharga.

6. Heri Triwibowo. S.Kep.Ns, M.Kes., selaku pengguji yang telah memberikan arahan,kritik dan saran yang sangat membangun dalam penyusunan skripsi ini
7. Kepala RSPAL dr. Ramelan Surabaya yang telah memberikan izin dan fasilitas kepada penulis untuk melaksanakan studi pendahuluan dan kelak untuk pelaksanaan penelitian.
8. Segenap dosen dan staf karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membekali ilmu pengetahuan serta membantu terselesaikannya pembelajaran.
9. Penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada suami tercinta, dan anak ku tersayang, Terima kasih atas segala doa, pengertian, kesabaran, serta dukungan moral maupun materiil yang tak pernah putus selama proses penyelesaian karya tulis ini. Kalian adalah sumber motivasi dan kekuatan terbesar bagi penulis untuk terus melangkah hingga titik akhir.
10. Orang tua tercinta beserta seluruh keluarga besar yang tidak pernah lelah memberikan doa yang tulus, semangat, kasih sayang, serta dukungan baik secara moral maupun material selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
11. Sahabat dan rekan-rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Angkatan 2025 Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto atas segala bantuan, diskusi, kebersamaan, dan motivasi yang senantiasa diberikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan keterbatasan pengetahuan, pengalaman, serta waktu yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan

saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini di masa mendatang.

Akhir kata, Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca serta dapat menjadi tambahan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang keperawatan.

Mojokerto, 19 Agustus 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Perawat	7
2.1.1 Definisi perawat	7
2.1.2 Peran perawat	8
2.1.3 Jenis perawat	9
2.1.4 Perawat Instalasi Bedah Sentral	11
2.2 Konsep Beban Kerja	13
2.2.1 Pengertian Beban Kerja.....	13
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja.....	14

2.2.3 Indikator Beban Kerja.....	19
2.2.4 Pengukuran Beban Kerja.....	21
2.2.5 Dampak Beban Kerja	22
2.3 Konsep Kinerja	23
2.3.1 Pengertian Kinerja.....	23
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja.....	25
2.3.3 Indikator Kinerja	27
2.3.4 Pengukuran Kinerja.....	29
2.4 Penelitian terkait	30
2.5 Kerangka Teori	33
2.6 Kerangka Konsep.....	34
2.7 Hipotesis Penelitian	36
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Populasi, Sample, dan Sampling.....	37
3.2.1 Populasi	37
3.2.2 Sampling.....	37
3.2.3 Sampel.....	38
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	38
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	38
3.3.2 Definisi Operasional.....	39
3.4 Kerangka Kerja Penelitian.....	41
3.5 Pengumpulan Data.....	42
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	42
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	44
3.5.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
3.5.4 Prosedur Penelitian.....	46
3.6 Analisis Data.....	49
3.7 Etika Penelitian	51
3.7.1 Lembar persetujuan menjadi responden (<i>informed consent</i>) ..	52
3.7.2 Tanpa nama (<i>anonymity</i>).....	52
3.7.3 Kerahasiaan	52

3.7.4 Keadilan	DAFTAR ISI	53
3.7.5 <i>Beneficence and maleficence</i>		53
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		55
4.1 Hasil Penelitian		55
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian		55
4.1.2 Data Umum		56
4.1.3 Data Khusus		57
4.2 Pembahasan		59
4.2.1 Beban Kerja Perawat Kamar Operasi di RSPAL dr. Ramelan Surabaya.		59
4.2.2 Kinerja Perawat Kamar Operasi di RSPAL dr. Ramelan Surabaya		62
4.2.3 Hubungan Beban Kerja dengan Kinerja pada Perawat Kamar Operasi di RSPAL dr. Ramelan Surabaya.....		67
BAB 5 PENUTUP.....		71
5.1 Kesimpulan		71
5.2 Saran		71
5.2.1 Bagi Perawat		71
5.2.2 Bagi RSPAL dr. Ramelan Surabaya.....		72
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....		73
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya		73
DAFTAR PUSTAKA		74
LAMPIRAN.....		78

DAFTAR PUSTAKA

- Agency for Healthcare Research and Quality. (2023). *HCAHPS: Hospital Consumer Assessment of Healthcare Providers and Systems survey*. U.S. Department of Health & Human Services.
- Amir, S., Prasetya, D., & Rahmad, H. (2023). Analisis beban kerja dan dampaknya terhadap motivasi perawat di RSUD Kota Makassar. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 12(3), 78–90.
- Ananta, G. P., & Dirdjo, M. M. (2021). Hubungan antara beban kerja dengan kinerja perawat di rumah sakit : Suatu *literature review*. *Borneo Studies and Research*, 2(2), 928-933.
<https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1565>
- Babaei-Pouya, A., Rostami, F., & Team. (2021). Mental workload and job satisfaction in healthcare workers: The moderating role of job control. *Frontiers in Public Health*.
<http://www.frontiersin.org/journals/publichealth/articles/10.3389/fpubh.2021.683388/pdf>
- Dagher, J., Boustani, N. M., & Khneyzer, C. (2024). Unlocking HRM challenges: Exploring motivation and job satisfaction within military service (LAF). *MDPI*. <http://www.mdpi.com/2076-3387/14/4/63/pdf>
- Data Primer. (2025). *Studi pendahuluan jumlah pasien operasi dan rasio tenaga perawat di RSPAL dr. Ramelan Surabaya*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Garosi, E., Mazloumi, A., & Najafi, S. (2020). Identifying factors influencing cardiac care nurses' work ability within the framework of the SEIPS model. *SAGE Journals*. <http://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.3233/WOR-203199>
- Herzberg, F. (1959). *The Motivation to Work*. John Wiley & Sons.
- HIPKABI. (2014). *Buku pelatihan dasar-dasar keterampilan bagi perawat kamar bedah*. Jakarta: HIPKABI Press.
- International Council of Nurses (ICN). (2023). *Recover to rebuild: Investing in the nursing workforce for health system effectiveness* (Report by J. Buchan & H. Catton). International Council of Nurses.
https://www.icn.ch/system/files/2023-03/ICN_Recover-to-Rebuild_report_EN.pdf
- Jin, C., Wang, J., Du, J., & Shi, R. (2024). Association between psychological

empowerment and intent to stay among military hospital nurses. *Wiley Online Library*. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1111/jan.16460>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 3 Tahun 2020 tentang Klasifikasi dan Perizinan Rumah Sakit*. Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Survei beban kerja perawat dan kinerja layanan kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI.

Kurniadi. (2013). The relationship between motivation, training, and work stress with nurses' work performance. *Journal of Scientific Research in Management and Business Studies*. <http://www.bcsdjournals.com/index.php/jsrmb/article/view/848>

Lucas, J. (2025). *Work Motivation and Performance in Healthcare Settings*. Health Science Press.

Luthans, F., Avolio, B., & Youssef, C. (2007). *Psychological Capital and Workplace Performance: Foundations of Positive Organizational Behavior*. McGraw-Hill.

Marliana. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Konsep Populasi dan Teknik Penentuan Sampel*. Pustaka Medika.

Maslow, A. H. (1987). *Motivation and Personality* (3rd ed.). Harper & Row. <https://psycnet.apa.org/record/1987-97957-000>

McClelland. (1985). *Intrinsic Motivation and Self-Determination in Human Behavior*. Springer Science & Business Media.

Moya, J., Riano-Galan, I., & García-Crespo, Á. (2022). Stress and mental health symptoms among mining workers: An evaluation using the DASS-21. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(14), 1–12.

Mualimin, Rahmawati, & Suryana. (2025). Determinants of nursing performance: An empirical study on workload, motivation, and organizational support. *Jurnal Manajemen Kesehatan Nusantara*, 13(1), 45–60.

Muthmainnah. (2023). The influence of workload, work stress, work motivation and organizational commitment on nurse performance. *World Journal of Advanced Research*. <https://wjarr.co.in/wjarr-2024-1874>

Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan: Penerapan dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Salemba Medika.

Nursalam. (2022). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Keperawatan*

Profesional (Edisi ke-6). Salemba Medika.

Olynick, K., & Foran, P. (2021). To stand or not to stand? Implications of prolonged standing for perioperative nurses: A discussion paper. *Journal of Perioperative Nursing*, 34(4), e45–e48.

Pratiwi, P. I., Purwanti, N., Saputra, C., Guna, S. D., Azhar, B., & Malfasari, E. (2023). Faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan perawat dalam penerapan *Surgical Safety Checklist* di kamar operasi. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 145–156.

Rahmawati, F. M. (2023). Pengaruh beban kerja dan lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja perawat di ruang rawat inap. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 78–89.

Robbins, S. P. (2006). *Organizational Behavior* (12th ed.). Prentice Hall.

Saputri, & Berniz. (2024). The effect of academic model supervision on the workload and stress of nurses in hospitals: A literature review. *Al-Makki Publisher*.
<https://healthinformaticsjournal.almakkipublisher.com/index.php/hij/article/view/32>

Sariköse, S., & Göktepe, N. (2021). Effects of nurses' individual, professional and work environment characteristics on job performance. *Journal of Clinical Nursing*, 30(19–20), 3069–3079. <https://doi.org/10.1111/jocn.15921>

Schouten, A. M., Butler, R. M., Vrans, C. E., Flipse, S. M., Jansen, F. W., van der Eijk, A. C., & van den Dobbelsteen, J. J. (2025). Impact of operating room technology on intra-operative nurses' workload and job satisfaction: An observational study. *International Journal of Nursing Studies Advances*, 8, 100341. <https://doi.org/10.1016/j.ijnsa.2025.100341>

Setyowati, A., & Anggoro, B. (2024). Hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja dan risiko kesalahan pada perawat kamar operasi. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 12(3), 210–222.

Sigalingging, H. R., Medyati, N., & Bouway, D. Y. (2025). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi beban kerja perawat. *Journal of Nursing Practice and Education*, 6(1), 16–24. <https://doi.org/10.34305/pmrkt96>

Sukma, A. M., Salasabila, M. N., Putra, R. P., & Adelino, M. I. (2025). Evaluasi beban kerja mental pada produksi kerupuk jangek menggunakan uji Wilcoxon berdasarkan metodologi NASA-TLX. *ARTI: Aplikasi Rancangan Teknik Industri*, 20(1), 25–34.

Tarwaka. (2015). The effect of workload on nurse performance in hospital inpatient settings: A systematic literature review. *Genius Journal*.

<http://genius.inspira.or.id/index.php/gj/article/view/422>

- Thalib, S., Rahmawati, L., & Darman, A. (2021). Pengaruh pemberian penghargaan terhadap motivasi dan kinerja perawat rumah sakit. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 9(2), 120–132.
- Tsui, A. S., Pearce, J. L., Porter, L. W., & Tripoli, A. M. (1997). Alternative approaches to the employee-organization relationship: Does investment in employees pay off? *Academy of Management Journal*, 40(5), 1089–1121. <https://doi.org/10.5465/256928>
- Utami, Sihura, & Lannasari. (2024). Workplace stress and nurses' performance of public hospitals in Nigeria. *European Journal of Management*. <https://tudr.org/id/eprint/3076/>
- Vroom, V. H. (1964). *Work and Motivation*. John Wiley & Sons.
- Wihardja, H., Hariyati, T. S., & Fitri, D. (2018). Optimization of team method as efficiency strategy of nurses' workload: Mini project at military hospital in Jakarta. *Trans Stellar*, 8(1), 67–76.
- Wulandari, Y., & Ramadhan, A. (2023). Pengaruh beban kerja berlebih terhadap kelelahan kerja dan penurunan kinerja perawat di instalasi bedah. *Jurnal Manajemen Keperawatan*, 11(2), 134–145.
- Yusefi, A. R., Sarvestani, S. R., Kavosi, Z., Bahmaei, J., Mehrizi, M. M., & Mehralian, G. (2022). Patients' perceptions of the quality of nursing services. *BMC Nursing*, 21(1), 131. <https://doi.org/10.1186/s12912-022-00906-1>
- Zhou, J. (2001). Understanding employee creativity: The role of creative self-efficacy. *Journal of Applied Psychology*, 86(3), 513–524. <https://doi.org/10.1037/0021-9010.86.3.513>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

	Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI FAKULTAS ILMU KESEHATAN FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL ☐ http://www.ubs-ppni.ac.id ☐ Info@ubs-ppni.ac.id ☎ 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223 📍 Jln. Raya Jaben KM.06 Mojoanyar Mojokerto
Nomor : IVa/007/SP-Fikes/ 06/ 2026 Lampiran : Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Yth. Pimpinan : RSPAL Dr. Ramelan Surabaya di Tempat Dengan hormat, Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini: Nama : SUCI RAGAWATI NIM : 202507007 Program Studi : ILMU KEPERAWATAN Jenjang : S-1 No. Telepon : 081357318177 Untuk melakukan Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah: "Hubungan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Kamar Operasi di RSPAL dr. Ramelan Surabaya" Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada 02 Mei 2026 sampai dengan 30 Agustus 2026. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis. Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.  Mojokerto, 8 Juni 2026 Dekan, Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI Dr. Fatmahanik S.Kep.Ns., M.Kes NIK. 162401 015 Tembusan : 1. Kadep Bangdiklat RSPAL dr. Ramelan Surabaya 2. Kepala Ruangan Kamar operasi RSPAL dr. Ramelan Surabaya	
 UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO	

Lampiran 2 Surat Kelayakan Etik



Surat Layak Etik
Research Ethics Approval
No.210/KEP/UBS-PPNI/VI/2026

Peneliti Utama : Suci Ragawati

Peneliti Anggota : Rina nur hidayati

Instansi asal : UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Judul Penelitian : Hubungan Beban Kerja Dengan Kinerja Perawat kamar operasi

Komite Etik Penelitian (KEP) menyatakan bahwa usulan protokol penelitian ini telah memenuhi kelayakan etik, berdasarkan 7 (tujuh) Standar dan Pedoman WHO tahun 2011 serta merujuk pada pemenuhan Pedoman CIOMS 2016 (terlampir).

Kelayakan etik ini berlaku selama satu tahun terhitung sejak tanggal diterbitkannya surat ini. Apabila penelitian belum selesai dalam kurun waktu tersebut, maka permohonan perpanjangan harus diajukan kembali. Setiap perkembangan dan penyelesaian penelitian diwajibkan untuk dilaporkan.

Segala bentuk perubahan beserta alasannya, termasuk potensi implikasi etik (jika ada), kejadian tidak diinginkan serius (KTD/KIDS) yang dialami partisipan beserta langkah penanganannya, serta peristiwa atau perkembangan tak terduga lainnya yang relevan, wajib dilaporkan. Termasuk pula perubahan personel dalam tim peneliti yang tidak dapat dihindari, harus diinformasikan kepada Komite Etik.

Mojokerto, 29 Juni 2026

Ketua KEP UBS PPNI

Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes Ph.D.

Masa berlaku:
29 Juni 2026 - 29 Juni 2027

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN/ INFORM CONSENT

A. Identitas Peneliti

Nama Peneliti : Suci Ragawati
 Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI
 Mojokerto
 Alamat/No. Telp : Kejawan Putih Tambak Surabaya

B. Judul Penelitian

Hubungan Beban Kerja Dengan Kinerja perawat kamar Operasi di RSPAL dr.
 Ramelan Surabaya

C. Tujuan Permohonan

Surat ini dibuat untuk memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara(i) menjadi responden dalam penelitian yang akan saya lakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada Hubungan Beban Kerja Terhadap Kinerja perawat kamar Operasi di RSPAL dr. Ramelan Surabaya

D. Gambaran Singkat Penelitian

Penelitian akan dilakukan pada Perawat Kamar Operasi di RSPAL dr Ramelan Surabaya. Perawat yang setuju menjadi responden akan mendapatkan:

1. Penjelasan terkait prosedur penelitian
2. Pengisian kuesioner

E. Keamanan dan Kerahasiaan

Seluruh data dan identitas responden akan dijaga kerahasiaannya. Data yang diperoleh hanya digunakan untuk tujuan penelitian akademik.

F. Waktu Pelaksanaan

Pelaksanaan pengambilan data direncanakan pada:

_____ (tanggal dan jam dapat disesuaikan dengan kondisi responden).

G. Hak Responden

1. Tidak ada paksaan dalam mengikuti penelitian.

2. Bebas bertanya dan menyampaikan pendapat atau keberatan.
3. Berhak menarik diri kapan saja tanpa adanya konsekuensi apapun.

H. Pernyataan Kesediaan

Bersama surat permohonan ini, dilampirkan juga lembar persetujuan untuk diisi dan ditandatangani apabila Bapak/Ibu/Saudara(i) bersedia berpartisipasi. Demikian permohonan ini saya sampaikan. Atas kesediaan dan perhatian Bapak/Ibu/Saudara(i), saya mengucapkan terima kasih.

Surabaya, _____ Juli 2026
Hormat saya,



**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini telah membaca dan memahami informasi di atas serta bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini :

Nama (Inisial) :

Usia :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan yang jelas mengenai tujuan, prosedur, dan manfaat dari penelitian “Hubungan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Kamar Operasi di RSPAL dr. Ramelan Surabaya”

Saya memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari pihak mana pun. Saya juga mengerti bahwa identitas saya akan dirahasiakan dan data saya hanya akan digunakan untuk keperluan akademis.

Oleh karena itu, saya menyatakan **BERSEDIA** untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan mengikuti seluruh rangkaian prosedur yang telah dijelaskan.

Surabaya,2026

BINA SEHAT PPNI

(Tanda Tangan Responden)

.....

Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner

BEBAN KERJA

Indikator	Nomor Item	Jumlah Item
1. Kompleksitas Peran (Scrub dan Circulating Nurse)	3, 4, 6, 7, 8	5
2. Manajemen Keselamatan (Safety Checklist dan Counting)	1, 2, 9	3
3. Volume & Durasi Tindakan (Fase Pre, Intra, Post-Op, serta Manajemen Sterilisasi Alat)	5, 10, 11, 12, 13, 14, 15	7
Total	1–15	15

KINERJA PERAWAT

Indikator	Nomor Item	Jumlah Item
1. Kemampuan Klinis dan Keterampilan Teknis (Clinical/Technical Skills)	1, 2, 3, 4	4
2. Komunikasi dan Kolaborasi Tim (Communication and Team Collaboration)	6, 7	2
3. Sikap Profesional dan Etika (Professional Attitude and Ethics)	8, 9, 10	3
4. Keselamatan Pasien dan Manajemen Risiko (Patient Safety and Risk Management)	5, 11, 12, 13, 14	5
Total	1–14	14

Lampiran 6 Kuesioner

Hubungan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Kamar Operasi di RSPAL dr. Ramelan Surabaya

DATA UMUM RESPONDEN

1. Kode responden : ()()
2. Umur :
 - ☐ 23-25 tahun
 - ☐ 26-35 tahun
 - ☐ 36-45 tahun
 - ☐ 46-50 tahun
3. Jenis Kelamin :
 - ☐ Laki-laki
 - ☐ Perempuan
4. Pendidikan :
 - ☐ D3 Keperawatan
 - ☐ S1 Keperawatan
 - ☐ S2 Keperawatan
5. Lama bekerja :
 - ☐ 2-5 tahun
 - ☐ >5-10 tahun
 - ☐ >10 tahun



Kuesioner Beban Kerja Perawat
(HIIBKABI, 2014)

Berilah tanda (v) pada kolom angka yang ada pada masing-masing pertanyaan dengan pilihan sesuai yang anda alami :

Kode

- 4 = Sangat Sering
- 3 = Sering
- 2 = Kadang-kadang
- 1 = Tidak Pernah

No	Pertanyaan	4	3	2	1
1	Melakukan verifikasi identitas pasien, lokasi pembedahan, <i>informed consent</i> , dan kesiapan ambulasi menggunakan format transfer pasien (SBAR) secara ketat.				
2	Memeriksa kelengkapan penunjang medis (hasil laboratorium, radiologi, persediaan darah) yang membutuhkan ketelitian tinggi sebelum operasi dimulai.				
3	Menyiapkan, menata, dan memastikan sterilitas set instrumen bedah spesifik sesuai dengan jenis tindakan operasi yang akan dihadapi.				
4	Melakukan pengecekan fungsi alat elektromedis (<i>mesin anestesi, electrosurgical unit/ESU, suction, lampu operasi</i>) agar siap pakai tanpa kendala.				
5	Mempertahankan posisi berdiri statis atau melakukan mobilisasi cepat dalam durasi yang lama selama proses pembedahan berlangsung.				
6	Melakukan proses cuci tangan bedah (<i>scrubbing</i>), memakai gaun (<i>gowning</i>), dan sarung tangan steril (<i>gloving</i>) sesuai standar aseptik tertinggi.				
7	(Sebagai Scrub Nurse): Saya harus fokus penuh memantau jalannya sayatan dan mengantisipasi kebutuhan instrumen dokter bedah secara cepat dan tepat.				
8	(Sebagai Circulating Nurse): Saya memimpin jalannya keselamatan pasien melalui fase <i>Sign In, Time Out</i> , dan <i>Sign Out</i> bersama tim bedah.				

No	Pertanyaan	4	3	2	1
9	Melakukan penghitungan (<i>counting</i>) kassa, jarum, alat tajam, dan instrumen secara berlapis sebelum insisi dan sebelum penutupan lapangan operasi guna mencegah <i>retained surgical items</i> (benda tertinggal).				
10	Merasakan ketegangan mental yang tinggi saat mendampingi operasi dengan kasus penyulit, perdarahan hebat, atau kategori <i>cito</i> (darura)				
11	Melakukan pemantauan kondisi pasien pasca-anestesi di Ruang Pemulihan (<i>Recovery Room</i>) secara konstan menggunakan <i>Aldrete Score</i> atau <i>Steward Score</i> .				
12	Melakukan proses dekontaminasi, pencucian, pemilahan, dan inventarisasi ulang instrumen kotor pasca-operasi sesuai standar Pencegahan dan Pengendalian Infeksi (PPI).				
13	Menghabiskan banyak waktu dan energi untuk mendokumentasikan asuhan keperawatan perioperatif secara lengkap dan legal pada rekam medis pasien.				
14	Sering kali harus menunda waktu istirahat, makan, atau ibadah karena jadwal operasi yang padat atau durasi operasi yang melebihi estimasi awal.				
15	Merasa kelelahan fisik dan kehabisan energi secara emosional setelah menyelesaikan shift dinas di kamar operasi.				

Kuesioner Kinerja Perawat (NPES)

Petunjuk pengisian :

1. Isikan jawaban yang menurut anda benar.
2. Berilah tanda (v) pada kolom angka yang ada pada masing-masing pertanyaan dengan pilihan sesuai yang anda alami.

Skor 4 = Selalu (SL)

Skor 3 = Sering (SR)

Skor 2 = Jarang (JR)

Skor 1 = Tidak Pernah (TP)

No	Standar Kinerja	TP	JR	SR	SL
1	Saya melakukan prosedur cuci tangan bedah (<i>surgical scrubbing</i>), pemakaian jas operasi (<i>gowning</i>), dan sarung tangan steril (<i>gloving</i>) secara mandiri sesuai urutan prosedur steril tanpa kontaminasi.				
2	Sebagai <i>scrub nurse</i> , saya mampu mengantisipasi kebutuhan langkah pembedahan oleh operator dengan menyusun dan menyerahkan instrumen bedah secara tepat, cepat, dan berurutan				
3	Sebagai <i>circulating nurse</i> , saya memeriksa dan menguji coba kelayakan fungsi alat elektromedis (mesin anestesi, unit kauter/diatermi, suction, lampu operasi) sebelum insisi bedah dimula				
4	Saya melakukan tindakan fiksasi drain, penutupan luka (<i>dressing</i>), serta pembersihan tubuh pasien dari sisa darah atau cairan antiseptik pasca-tindakan pembedahan secara higienis dan terapeutik.				
5	Saya berpartisipasi aktif dan disiplin penuh dalam menjalankan keselamatan pasien melalui prosedur pembacaan <i>Surgical Safety Checklist</i> (<i>Sign In, Time Out, dan Sign Out</i>).				
6	Saya menyampaikan informasi klinis atau dinamika perubahan tanda-tanda vital pasien secara jelas, lugas, tegas, dan tenang kepada dokter bedah maupun dokter anestesi di dalam kamar operasi				

No	Standar Kinerja	TP	JR	SR	SL
7	Saya melaksanakan serah terima (<i>handover</i>) pasca-operasi dengan perawat Ruang Pemulihan (<i>Recovery Room</i>) secara lisan dan tertulis terstruktur menggunakan metode SBAR/ISBAR.				
8	Saya konsisten menjaga privasi, kerapian penutupan linen steril (<i>draping</i>), dan martabat pasien perioperatif sepanjang baju pasien dibuka untuk persiapan area pembedahan				
9	Saya hadir di lingkungan kamar operasi secara tepat waktu sesuai jadwal dinas, penugasan kasus elektif, maupun panggilan kegawatdaruratan pembedahan (<i>cito</i>)				
10	Saya memelihara regulasi emosi yang baik, bersikap tenang, dan tetap fokus pada keselamatan pasien meskipun menghadapi konflik tim bedah atau operasi yang memanjang				
11	Saya melakukan perhitungan berkala jumlah kasa, jarum, pisau bedah, dan instrumen secara bersama-sama dengan perawat saksi sebelum insisi, sebelum penutupan peritoneum, dan setelah kulit dijahit				
12	Saya memastikan pemasangan komponen <i>negative plate/patient plate</i> kauter melekat secara erat, merata, dan adekuat pada area otot yang tebal guna mengeliminasi risiko luka bakar arus listrik.				
13	Saya mengatur posisi tubuh pasien di meja operasi (<i>positioning</i>) sesuai kebutuhan paparan area insisi bedah dengan menambahkan bantalan protektif pada area penonjolan tulang demi menghindari cedera saraf lateral dan dekubitus.				
14	Saya melakukan verifikasi identitas, pemberian label spesifik, serta pendokumentasian form pengantar jaringan spesimen biopsi/patologi pasien secara akurat dan teliti sebelum didistribusikan ke laboratorium				

Lampiran 7 Tabulasi Data Hasil Penelitian

TABULASI DATA HASIL PENELITIAN

No	Data Umum								Beban Kerja														Kinerja																				
	Umur (tahun)	Jenis Kelamin	Pendidikan	Lama Bekerja	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Σ	Kategori	Kode	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Jumlah	Kategori	Kode				
1	36-45	3	Perempuan	2	S1	2	>5-10	2	2	3	4	3	2	2	2	4	4	4	3	4	4	3	3	47	Berat	3	2	2	4	4	3	1	2	4	1	2	3	3	4	38	Cukup	2	
2	26-35	2	Laki-laki	1	D3	1	2-5	1	4	4	3	2	3	1	1	3	3	4	2	3	4	2	3	42	Sedang	2	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	2	4	48	Baik	1
3	46-50	4	Perempuan	2	S1	2	>10	3	2	3	3	1	4	4	2	4	4	3	2	1	3	4	2	42	Sedang	2	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	2	3	1	43	Baik	1
4	36-45	3	Perempuan	2	S1	2	>10	3	4	3	4	1	3	4	1	2	3	1	4	3	3	1	4	41	Sedang	2	2	2	4	4	3	3	4	3	1	3	4	4	3	4	44	Baik	1
5	23-25	1	Perempuan	2	D3	1	2-5	1	4	4	1	1	1	1	3	4	3	3	4	1	1	1	3	35	Sedang	2	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	51	Baik	1
6	26-35	2	Perempuan	2	D3	1	2-5	1	3	3	2	4	2	3	3	4	1	3	3	1	2	2	3	39	Sedang	2	4	3	4	3	2	4	3	4	4	4	3	3	3	4	48	Baik	1
7	36-45	3	Laki-laki	1	S1	2	>5-10	2	4	4	1	3	2	3	3	4	2	2	4	1	3	4	3	43	Sedang	2	4	1	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	47	Baik	1
8	26-35	2	Perempuan	2	D3	1	>5-10	2	3	4	4	4	3	1	2	4	4	3	2	4	4	3	3	48	Berat	3	3	3	4	4	3	4	2	1	2	3	3	4	3	3	42	Cukup	2
9	36-45	3	Perempuan	2	S1	2	2-5	1	2	4	3	1	3	3	2	3	3	3	4	4	1	3	4	43	Sedang	2	4	3	3	3	4	3	4	4	2	3	4	4	4	2	47	Baik	1
10	26-35	2	Laki-laki	1	S1	2	>10	3	2	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	53	Berat	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	40	Cukup	2
11	46-50	4	Laki-laki	1	S1	2	>10	3	1	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	2	3	49	Berat	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	4	4	3	3	41	Cukup	2
12	36-45	3	Perempuan	2	S1	2	>5-10	2	4	3	4	2	2	3	4	1	3	2	3	2	4	2	2	41	Sedang	2	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	1	4	3	4	47	Baik	1
13	26-35	2	Perempuan	2	D3	1	2-5	1	1	1	3	4	2	1	3	2	3	2	2	4	4	2	36	Sedang	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	49	Baik	1	
14	23-25	1	Laki-laki	1	D3	1	2-5	1	4	3	2	2	3	4	2	3	3	3	4	4	3	1	3	44	Sedang	2	3	2	4	4	4	2	4	2	2	2	2	4	3	3	41	Cukup	2
15	36-45	3	Perempuan	2	S1	2	>10	3	2	2	1	4	3	3	4	2	4	3	2	3	2	3	4	42	Sedang	2	3	3	2	2	3	4	2	3	4	1	3	4	4	4	42	Cukup	2
16	26-35	2	Perempuan	2	D3	1	2-5	1	2	1	3	4	3	4	4	2	3	2	4	4	3	1	2	42	Sedang	2	4	2	3	3	2	4	1	4	4	3	4	4	2	2	42	Cukup	2
17	36-45	3	Laki-laki	1	S1	2	>10	3	4	3	3	3	4	3	3	2	2	2	1	3	2	4	2	41	Sedang	2	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	44	Baik	1
18	26-35	2	Perempuan	2	D3	1	>5-10	2	4	3	4	2	3	1	3	4	3	2	4	2	1	2	3	41	Sedang	2	2	4	4	4	1	2	4	3	3	4	3	4	4	3	45	Baik	1
19	36-45	3	Perempuan	2	S1	2	>5-10	2	4	3	4	4	4	3	2	2	2	3	4	4	2	3	4	48	Berat	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	4	2	4	4	41	Cukup	2
20	26-35	2	Laki-laki	1	D3	1	2-5	1	2	4	3	4	1	4	4	2	4	2	4	3	1	4	4	46	Berat	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	42	Cukup	2

No	Data Umum								Beban Kerja															Kinerja																				
	Umur (tahun)	Jenis Kelamin	Pendidikan	Lama Bekerja	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Σ	Kategori	Kode	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Jumlah	Kategori	Kode					
21	36-45	3	Perempuan	2	S1	2	>10	3	3	2	1	2	1	3	1	4	4	3	1	3	1	1	2	32	Ringan	1	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	2	3	2	47	Baik	1	
22	23-25	1	Perempuan	2	D3	1	2-5	1	3	4	1	3	2	3	3	4	3	3	4	4	1	2	1	41	Sedang	2	3	3	3	3	2	3	4	4	3	2	4	4	3	2	43	Baik	1	
23	26-35	2	Perempuan	2	D3	1	>5-10	2	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	4	3	2	47	Berat	3	3	4	4	4	2	3	4	4	1	4	2	3	2	2	42	Cukup	2	
24	36-45	3	Perempuan	2	S1	2	>5-10	2	4	3	3	3	4	3	2	1	3	3	4	3	4	2	3	45	Sedang	2	3	2	2	4	4	3	4	3	2	3	4	3	2	4	43	Baik	1	
25	46-50	4	Perempuan	2	S1	2	>10	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	2	2	2	2	3	3	4	46	Berat	3	3	1	4	4	4	3	4	3	3	3	1	4	3	4	44	Baik	1
26	26-35	2	Laki-laki	1	D3	1	2-5	1	4	2	3	3	4	4	3	1	3	2	2	2	4	4	3	44	Sedang	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	40	Cukup	2	
27	36-45	3	Perempuan	2	S1	2	>10	3	4	3	2	4	3	3	2	4	1	3	4	4	2	4	2	45	Sedang	2	3	3	3	4	1	3	3	4	3	4	4	2	4	3	44	Baik	1	
28	26-35	2	Perempuan	2	D3	1	>5-10	2	3	4	3	3	3	4	4	2	1	4	3	3	1	4	2	44	Sedang	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	2	2	2	3	3	42	Cukup	2	
29	36-45	3	Perempuan	2	S1	2	>10	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	52	Berat	3	2	4	3	4	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2	43	Baik	1	
30	26-35	2	Perempuan	2	S1	2	2-5	1	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	2	3	4	46	Berat	3	4	4	1	2	3	4	4	3	4	4	4	3	4	48	Baik	1		
31	36-45	3	Laki-laki	1	S1	2	>5-10	2	2	4	3	3	4	3	1	4	1	4	3	4	4	4	3	47	Berat	3	3	4	4	4	1	1	3	2	4	4	3	2	3	4	42	Cukup	2	
32	23-25	1	Perempuan	2	D3	1	2-5	1	4	3	4	4	4	2	1	4	4	3	4	3	4	4	50	Berat	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	2	4	2	3	2	41	Cukup	2		
33	26-35	2	Perempuan	2	D3	1	2-5	1	4	4	4	4	4	4	3	2	1	4	4	1	3	1	4	47	Berat	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	49	Baik	1	
34	36-45	3	Perempuan	2	S1	2	>10	3	1	4	2	3	1	3	4	4	3	3	3	3	4	2	4	44	Sedang	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	2	49	Baik	1	
35	26-35	2	Laki-laki	1	D3	1	>5-10	2	4	1	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	4	4	4	50	Berat	3	3	3	4	3	3	3	1	3	4	3	4	3	2	3	42	Cukup	2	
36	36-45	3	Perempuan	2	S1	2	2-5	1	3	2	3	3	3	2	4	4	3	4	4	3	3	3	3	47	Berat	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	41	Cukup	2	
37	26-35	2	Perempuan	2	D3	1	2-5	1	2	2	2	1	4	3	4	2	3	2	3	4	3	3	1	39	Sedang	2	4	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	3	4	3	50	Baik	1	
38	36-45	3	Laki-laki	1	S1	2	>10	3	1	3	3	4	4	2	2	1	2	3	2	4	3	3	3	40	Sedang	2	4	3	4	1	4	1	4	4	4	4	3	2	4	4	46	Baik	1	
39	26-35	2	Perempuan	2	D3	1	>5-10	2	4	4	1	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	51	Berat	3	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	1	49	Baik	1		
40	36-45	3	Perempuan	2	S1	2	>5-10	2	3	4	3	4	4	4	4	4	2	4	2	2	3	1	2	46	Berat	3	3	4	4	4	2	4	4	2	4	3	4	3	4	3	48	Baik	1	
41	26-35	2	Laki-laki	1	S1	2	2-5	1	4	2	3	4	3	2	2	3	3	4	2	4	4	2	1	43	Sedang	2	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	50	Baik	1	
42	46-50	4	Laki-laki	1	S1	2	>10	3	2	1	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	2	4	3	48	Berat	3	3	2	2	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	48	Baik	1	
43	36-45	3	Perempuan	2	S1	2	>10	3	4	3	4	1	2	4	4	1	3	1	3	4	4	1	3	42	Sedang	2	2	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	50	Baik	1	
44	26-35	2	Perempuan	2	D3	1	2-5	1	4	4	3	4	4	4	2	1	4	3	3	3	4	3	3	49	Berat	3	4	2	3	4	4	4	1	2	4	3	3	4	4	4	46	Baik	1	

No	Data Umum								Beban Kerja															Kinerja																			
	Umur (tahun)	Jenis Kelamin	Pendidikan	Lama Bekerja	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Σ	Kategori	Kode	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Jumlah	Kategori	Kode				
45	36-45	3	Perempuan	2	S1	2	>5-10	2	4	2	4	2	4	3	4	4	3	4	1	4	4	4	3	50	Berat	3	2	4	4	2	3	4	4	3	4	4	3	2	4	3	46	Baik	1
46	26-35	2	Perempuan	2	S1	2	2-5	1	2	3	2	1	3	4	4	2	4	4	4	3	3	3	45	Sedang	2	3	2	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	46	Baik	1	
47	36-45	3	Laki-laki	1	S1	2	>10	3	2	2	3	2	2	4	4	4	4	4	2	3	1	4	45	Sedang	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	56	Baik	1		
48	26-35	2	Perempuan	2	S1	2	>5-10	2	3	2	3	2	2	4	2	3	3	4	3	1	4	1	4	41	Sedang	2	3	4	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	50	Baik	1	
49	26-35	2	Laki-laki	1	D3	1	2-5	1	3	4	2	4	3	3	1	4	3	4	4	4	4	3	50	Berat	3	4	4	4	2	4	3	2	4	4	4	4	2	4	4	49	Baik	1	
50	36-45	3	Perempuan	2	S1	2	>10	3	3	2	3	1	4	3	3	1	4	4	4	4	2	4	3	45	Sedang	2	4	3	3	2	3	3	4	4	4	2	4	2	4	4	46	Baik	1
51	26-35	2	Perempuan	2	S1	2	>5-10	2	4	2	4	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	2	3	47	Berat	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	41	Cukup	2	
52	26-35	2	Perempuan	2	D3	1	2-5	1	2	3	3	4	2	4	3	3	3	2	3	4	3	4	1	44	Sedang	2	4	4	4	4	4	4	3	3	4	1	4	3	4	3	49	Baik	1

Keterangan:**Umur**

: 23-25 tahun

: 26-35 tahun

: 36-45 tahun

: 46-50 tahun

Jenis Kelamin

: Laki-laki

: Perempuan

Pendidikan

: D3 Keperawatan

: S1 Keperawatan

: S2 Keperawatan

Lama Bekerja

: 2-5 tahun

: >5-10 tahun

: >10 tahun

: Kode 1

: Kode 2

: Kode 3

: Kode 4

: Kode 1

: Kode 2

: Kode 1

: Kode 2

: Kode 3

: Kode 1

: Kode 2

: Kode 3



HASIL OLAH DATA SPSS

TABEL DISTRIBUSI FREKUENSI

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 23-25 tahun	4	7.7	7.7	7.7
26-35 tahun	23	44.2	44.2	51.9
36-45 tahun	21	40.4	40.4	92.3
46-50 tahun	4	7.7	7.7	100.0
Total	52	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	15	28.8	28.8	28.8
Perempuan	37	71.2	71.2	100.0
Total	52	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid D3 Keperawatan	21	40.4	40.4	40.4
S1 Keperawatan	31	59.6	59.6	100.0
Total	52	100.0	100.0	

Lama_Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2-5 tahun	20	38.5	38.5	38.5
>5-10 tahun	16	30.8	30.8	69.2
>10 tahun	16	30.8	30.8	100.0
Total	52	100.0	100.0	

Beban_Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	1	1.9	1.9	1.9
Sedang	29	55.8	55.8	57.7
Berat	22	42.3	42.3	100.0
Total	52	100.0	100.0	

Kinerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	35	67.3	67.3	67.3
	Cukup	17	32.7	32.7	100.0
	Total	52	100.0	100.0	



TABEL SILANG DATA UMUM DENGAN BEBAN KERJA**Umur * Beban_Kerja Crosstabulation**

			Beban_Kerja			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Umur	23-25 tahun	Count	0	3	1	4
		% within Umur	0.0%	75.0%	25.0%	100.0%
	26-35 tahun	Count	0	12	11	23
		% within Umur	0.0%	52.2%	47.8%	100.0%
	36-45 tahun	Count	1	13	7	21
		% within Umur	4.8%	61.9%	33.3%	100.0%
	46-50 tahun	Count	0	1	3	4
		% within Umur	0.0%	25.0%	75.0%	100.0%
Total		Count	1	29	22	52
		% within Umur	1.9%	55.8%	42.3%	100.0%

Jenis_Kelamin * Beban_Kerja Crosstabulation

			Beban_Kerja			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Jenis_Kelamin	Laki-laki	Count	0	8	7	15
		% within Jenis_Kelamin	0.0%	53.3%	46.7%	100.0%
	Perempuan	Count	1	21	15	37
		% within Jenis_Kelamin	2.7%	56.8%	40.5%	100.0%
Total	Count	1	29	22	52	
	% within Jenis_Kelamin	1.9%	55.8%	42.3%	100.0%	

Pendidikan * Beban_Kerja Crosstabulation

			Beban_Kerja			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Pendidikan	D3	Count	0	12	9	21
	Keperawatan	% within Pendidikan	0.0%	57.1%	42.9%	100.0%
	S1	Count	1	17	13	31
	Keperawatan	% within Pendidikan	3.2%	54.8%	41.9%	100.0%
Total		Count	1	29	22	52
		% within Pendidikan	1.9%	55.8%	42.3%	100.0%

Lama_Kerja * Beban_Kerja Crosstabulation

			Beban_Kerja			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Lama_Kerja	2-5 tahun	Count	0	13	7	20
		% within Lama_Kerja	0.0%	65.0%	35.0%	100.0%
	>5-10 tahun	Count	0	6	10	16
		% within Lama_Kerja	0.0%	37.5%	62.5%	100.0%
	>10 tahun	Count	1	10	5	16
		% within Lama_Kerja	6.3%	62.5%	31.3%	100.0%
Total	Count	1	29	22	52	
	% within Lama_Kerja	1.9%	55.8%	42.3%	100.0%	



TABEL SILANG DATA UMUM DENGAN KINERJA**Umur * Kinerja Crosstabulation**

			Kinerja		Total
			Baik	Cukup	
Umur	23-25 tahun	Count	2	2	4
		% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
	26-35 tahun	Count	14	9	23
		% within Umur	60.9%	39.1%	100.0%
	36-45 tahun	Count	16	5	21
		% within Umur	76.2%	23.8%	100.0%
	46-50 tahun	Count	3	1	4
		% within Umur	75.0%	25.0%	100.0%
Total	Count	35	17	52	
	% within Umur	67.3%	32.7%	100.0%	

Jenis_Kelamin * Kinerja Crosstabulation

			Kinerja		Total
			Baik	Cukup	
Jenis_Kelamin	Laki-laki	Count	8	7	15
		% within Jenis_Kelamin	53.3%	46.7%	100.0%
	Perempuan	Count	27	10	37
		% within Jenis_Kelamin	73.0%	27.0%	100.0%
Total		Count	35	17	52
		% within Jenis_Kelamin	67.3%	32.7%	100.0%

Pendidikan * Kinerja Crosstabulation

			Kinerja		Total
			Baik	Cukup	
Pendidikan	D3 Keperawatan	Count	12	9	21
		% within Pendidikan	57.1%	42.9%	100.0%
	S1 Keperawatan	Count	23	8	31
		% within Pendidikan	74.2%	25.8%	100.0%
Total		Count	35	17	52
		% within Pendidikan	67.3%	32.7%	100.0%

Lama_Kerja * Kinerja Crosstabulation

			Kinerja		Total
			Baik	Cukup	
Lama_Kerja	2-5 tahun	Count	14	6	20
		% within Lama_Kerja	70.0%	30.0%	100.0%
	>5-10 tahun	Count	8	8	16
		% within Lama_Kerja	50.0%	50.0%	100.0%
	>10 tahun	Count	13	3	16
		% within Lama_Kerja	81.3%	18.8%	100.0%
Total	Count	35	17	52	
	% within Lama_Kerja	67.3%	32.7%	100.0%	



TABEL SILANG BEBAN KERJA DENGAN KINERJA PERAWAT**Beban_Kerja * Kinerja Crosstabulation**

			Kinerja		Total
			Baik	Cukup	
Beban_Kerja	Ringan	Count	1	0	1
		% within Beban_Kerja	100.0%	0.0%	100.0%
	Sedang	Count	24	5	29
		% within Beban_Kerja	82.8%	17.2%	100.0%
	Berat	Count	10	12	22
		% within Beban_Kerja	45.5%	54.5%	100.0%
Total	Count	35	17	52	
	% within Beban_Kerja	67.3%	32.7%	100.0%	

HASIL UJI HIPOTESIS SPEARMAN RHO

Correlations			Beban_Kerja	Kinerja
Spearman's rho	Beban_Kerja	Correlation Coefficient	1.000	.402**
		Sig. (2-tailed)	.	.003
		N	52	52
	Kinerja	Correlation Coefficient	.402**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.003	.
		N	52	52

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

BINA SEHAT PPNI

Lampiran 8 Lembar ACC Pengajuan Judul

	YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO FAKULTAS ILMU KESEHATAN http://www.ubs-ppni.ac.id 0321-390203 fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto
---	--

Lembar Pengajuan Judul Skripsi

Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

Judul Proposal : Hubungan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pada Perawat Kamar operasi di RSPAL dr RAMELAN Surabaya

Nama Mahasiswa : Suci Ragawati

NIM : 202507007

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom NIK. 162 601 027	6 Maret 2026	
II	Arief Andriyanto, M.Kep.Sp.Kep.Kom NIK. 162 601 130	6 Maret 2026	

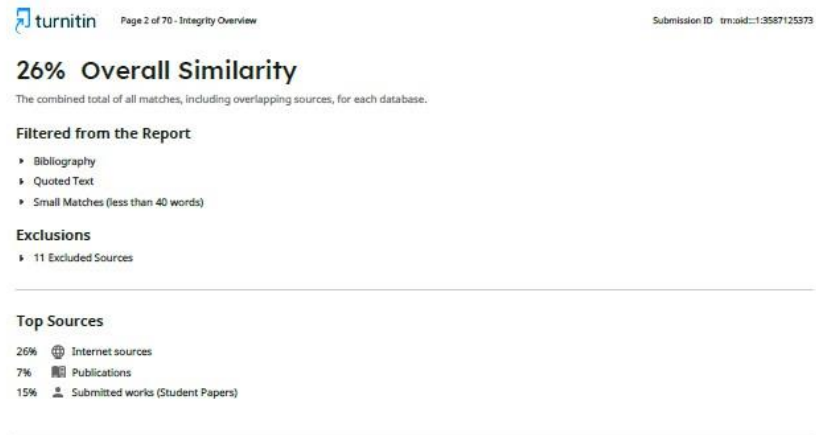
Acc Panitia Skrining Judul

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10 Hasil Uji Similarity



Lampiran 11 Lembar Bimbingan



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : SUCI RAGAWATI
NIM : 202507007
Judul Skripsi : HUBUNGAN BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA
 PADA PERAWAT KAMAR OPERASI DI RSPAL DR RAMELAN
 SURABAYA
Pembimbing : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.kep.Kom



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	19 Feb 2026	Konsul Judul	
2.	06 Maret 2006	Acc Judul "Hubungan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Kamar Operasi Di RSPAL Dr Ramelan Surabaya"	
3.	01 April 2006	Konsul bab 2 tambahkan cara pengukuran beban kerja, cara pengukuran kinerja, jurnal penelitian terkait. Teori agar di sitasi dr bbrp sumber dan di parafrase, mendeley APA 7.	
4.	06 April 2006	Konsul bab 2, pada Indikator dan pengukuran, kinerja dan beban kerja tidak sama, tambahkan teori yang mendasarinya	
5.	10 Mei 2026	1. Pengukuran beban kerja menggunakan indikator apa dan bagaimana cara skor penilaiannya 2. Pengukuran kinerja menggunakan indikator apa? Dan bagaimana cara penilaiannya?	
6.	11 Mei 2026	1. factor beban kerja (Faktor yang mempengaruhi beban kerja) 2. bagaimana pengskoran pada skala likert (d poin pengukuran beban kerja)	

		3. faktor2 kinerja (factor yang mempengaruhi kinerja) 4. tambahkan jurnal minim 10 jurnal bereputasi (bhs inggris), update 5 th terakhir –(pada poin penelitian terkait) 5. sinkronkan pada penilaian kinerja apakah benar memakai bagus,cukup,kurang – (pada kerangka konsep) 6. yang di teliti pengaruh atau hubungan – (pada hipotesis penelitian) 7. option pilihannya apa yg dipilih. apk pakai skala likert? bgmn pernyataanx apk yg ada positif, negative – (pada questioner)	
7.	16 Mei 2026	1. Acc bab 2 2. lanjut bab 1. penyusunan bab 1 agr disesuaikan konsep di bab 2, diurutkan introduction, justifikasi, kronologis dan solusi. 1 paragraf adl 1 ide: min 3 kalimat n maks 3 kalimat (perhatikan...ketepatan dan urutan ide. jgn tll pjg kalimatnya n byk ide dlm 1 paragraf. pd introduction hendaknya sdh menggambarkan mslh penelitian. gunakan tahun terbaru dalam menuliskan data justifikasi. Kronologis dan solusi dipertajam dg menambahkan jurnal yg relevan. gap penelitian belum tergambar maupun novelty	
8.	20 Mei 2026	1. Tambahkan definisi editing,coding,scoring,dan tabulating dan bagaimna langkah peneliti dalam editing,coding,skoring dan tabulating, (pada Analisa data) 2. semua sumber di bab 1-3 gunakan referensi yg up date. buku maks 10 th terakhir. jurnal 5 th terakhir 3. lengkapi daftar pustaka dan lampiran setlh bab 3	
9.	25 Mei 2026	1.ACC bab 1-3 Siapkan ujian proposal 2. dilengkapi lembar bimbinganx s.d konsul hari in	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
files@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi



Nama Mahasiswa : SUCI RAGAWATI
 NIM : 202507007
 Judul Skripsi : HUBUNGAN BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA PADA
 PERAWAT KAMAR OPERASI DI RSPAL DR RAMELAN
 SURABAYA
 Pembimbing : Arief Andriyanto, M.Kep.Sp.Kep.Kom.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	24. Feb. '26	kontul judul.	
2.	6. Maret '26	Acc judul.	
3.	3. April '26	kontul Bab 1	
4.	20 April '26	kontul Bab 1 - 2.	
5.	22. April '26	kontul bab 1 - 3. kontul bab 1 - 3. Acc proposal. lengkap cover... dll. peneraan.	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi



Proposal Skripsi ini telah diujikan,

Judul Proposal : Hubungan Beban Kerja Dengan Kinerja Perawat
 Kamar Operasi di RSPAL dr Ramelan Surabaya
Nama Mahasiswa : Suci Ragawati
NIM : 202507007
Tanggal Ujian : 08 Juni 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Heri Triwibowo,SKep.Ns,M.Kes	1. pada judul bila menggunakan hubungan, "Terhadap" di Ganti "dengan" 2.	
2	Penguji II: Rina Nur Hidayati.M.Kep.Sp.Kep.Kom	1. pada kerangka konsep tambahkan penjelasan kaitan antar variabel 2. perbaiki kriteria inklusi dan eksklusi 3. perbaiki sampling dan sampelnya 4. waktu penelitian dimulai bln ap sampai bln apa? 5. pada lembar kuesioner kategori penilaian dihilangkan	
3	Penguji III : Arief Andriyanto. M.Kep.Sp.Kep.Kom	1. cari kuesioner lain yang sesuai dg beban kerja dan kinerja perawat kamar operasi 2. perbaiki kriteria inklusi dan eksklusi	