

ABSTRAK

Nama : Achmad Rif'an Arif

Prodi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Masalah Ansietas Melalui Penerapan Terapi Musik Pada Pasien Pre Op Di Rumah Sakit RSI Sakinah Mojokerto

Pembimbing : Amar Akbar, S.Kep., Ns. M.Kes. Ph.D

Tindakan pembedahan merupakan salah satu prosedur yang dapat memicu respons psikologis berupa ansietas pre operasi. Ansietas yang tidak tertangani dapat memengaruhi stabilitas hemodinamik, meningkatkan aktivitas sistem saraf simpatis, serta meningkatkan risiko komplikasi selama periode perioperatif. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat diterapkan adalah terapi musik karena bersifat aman, mudah dilakukan, noninvasif, dan telah terbukti memberikan efek relaksasi sehingga membantu menurunkan tingkat ansietas pasien. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada satu pasien pre operasi fraktur femur dengan masalah ansietas di RSI Sakinah Mojokerto. Pengumpulan data dilakukan melalui data primer berupa wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pengukuran tingkat ansietas menggunakan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS), serta data sekunder berupa telaah rekam medis dan catatan observasi keperawatan. Intervensi terapi musik instrumental diberikan selama 15 menit setiap hari selama tiga hari sesuai Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Analisis data dilakukan secara deskriptif komparatif dengan membandingkan kondisi pasien sebelum dan sesudah pemberian intervensi berdasarkan hasil pengkajian, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat ansietas pasien menurun dari ansietas sedang (skor HARS 25) menjadi ansietas ringan (skor HARS 12). Selain itu, tekanan darah menurun dari 150/95 mmHg menjadi 132/80 mmHg, frekuensi nadi menurun dari 104 kali/menit menjadi 82 kali/menit, pasien tampak lebih tenang, mampu mengontrol rasa cemas, tidak lagi mengeluhkan jantung berdebar, dan kualitas tidur membaik. Penerapan terapi musik sebagai bagian dari asuhan keperawatan terbukti membantu menurunkan tingkat ansietas dan memperbaiki respons fisiologis pasien. Implikasi praktik penelitian ini menunjukkan bahwa terapi musik dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis yang sederhana, aman, mudah diterapkan, serta mendukung pemberian asuhan keperawatan yang holistik pada pasien pre operasi dengan masalah ansietas.

Kata kunci: Ansietas, Pre Operasi, Terapi Musik

ABSTRACT

Name : Achmad Rif'an Arif

Study Program : Nurse Profession

Title : Analysis of Psychiatric Nursing Care for Anxiety Issues Through the Application of Music Therapy in Preoperative Patients at RSI Sakinah Mojokerto Hospital

Advisor : Amar Akbar, S.Kep., Ns. M.Kes. Ph.D

Surgery was one of the medical procedures that triggered psychological responses in the form of preoperative anxiety. Untreated anxiety affected hemodynamic stability and increased the risk of perioperative complications. Music therapy was selected because it was a safe, non-invasive, and easy-to-implement non-pharmacological nursing intervention that had been shown to promote relaxation and reduce anxiety. This study used a descriptive case study design with a nursing care process approach involving one preoperative patient with a femoral fracture and anxiety at RSI Sakinah Mojokerto. Primary data were collected through interviews, observations, physical examinations, and anxiety assessment using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS), while secondary data were obtained from medical records and nursing observation notes. Instrumental music therapy was administered for 15 minutes daily over three consecutive days according to the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI). Data were analyzed descriptively by comparing the patient's condition before and after the intervention. Before the intervention, the patient experienced moderate anxiety with a HARS score of 25, accompanied by restlessness, insomnia, palpitations, a blood pressure of 150/95 mmHg, and a pulse rate of 104 beats/minute. After the intervention, the anxiety level decreased to mild anxiety with a HARS score of 12. Blood pressure decreased to 132/80 mmHg, pulse rate decreased to 82 beats/minute, and the patient appeared calmer with improved sleep quality. Music therapy proved effective in reducing anxiety and improving physiological responses. The findings suggested that music therapy could be applied as a simple, safe, and holistic non-pharmacological nursing intervention for preoperative patients with anxiety.

Keywords: Anxiety, Preoperative, Music Therapy