

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA

PASIEN HIPERTENSI DI RSUD WAHIDIN SUDIRO

HUSODO KOTA MOJOKERTO



Oleh :

AINUN MUFIDAH

NIM : 202304005

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RSUD WAHIDIN SUDIRO
HUSODO KOTA MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada
Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

AINUN MUFIDAH
NIM : 202304005

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ainun Mufidah
NIM : 202304005
Prodi : DIII KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Asuhan keperawatan dengan masalah nyeri akut pada pasien hipertensi di RSUD
Dr wahidin sudiro husodo kota mojokerto

Saya menyatakan bahwa LTA ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 14/09/2026



Ainun Mufidah
202304005

QR REPOSITORY



SURAT PERNYATAAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program studi
DIII Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien
Hipertensi di RSUD dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto

Nama : Ainun Mufidah

NIM : 202304005

Pada Tanggal : 16 Agustus 2026

Pembimbing I

Oleh:

Rudi Harivono, S.Kep. Ns., M.Kep

NIK : 162 601 133



LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program studi
DIII Keperawatan

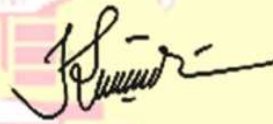
Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien
Hipertensi di RSUD dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto

Nama : Ainun Mufidah

NIM : 202304005

Pada Tanggal : 16 Agustus 2026

Oleh:



Pembimbing I

Rudi Hariyono, S.Kep. Ns., M.Kep

NIK : 162 601 133





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- info@ubs-ppni.ac.id

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : AINUN MUFIDAH
NIM : 202304005
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 13 Agustus 2026
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan keperawatan dengan masalah nyeri akut pada pasien hipertensi di RSUD Wahidin Sudiro Husodo kota Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)
Penguji 1 : Rudi Hariyono, M.Kep (.....)
Penguji 2 : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 16 Agustus 2026

Ka. Prodi Keperawatan


Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.070

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan laporan studi kasus dengan judul “ *Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto.*”. Selesaiannya penulisan laporan studi kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai hal, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Sulaiman Rosyid, M.MKes selaku Direktur RSUD Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Ibu Dwi Basuki, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Binarti Dwi W., S.Kep. Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Rudi Hariyono S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingannya kepada penulis.
6. Raras Merbawani, S.Kep. Ns., M.Kes selaku dosen penguji utama studi kasus yang saya buat ini, yang rela melungkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk menguji saya sehingga studi kasus ini terselesaikan pada waktunyaStaff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto akhirnya penulis menyadari bahwa proposal studi kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto akhirnya

penulis menyadari bahwa studi kasus ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto,
Yang menyatakan

AINUN MUFIDAH

NIM. 2023 0405



MOTTO

“Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.”
(QS. Al-Baqarah: 237)

“Long story short, I survived”

- Taylor Swift



LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “*Asuhan Keperawatan dengan Masalah Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi di RSUD dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto.*” Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

- 1) Orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan yang tidak pernah berhenti mengiringi setiap langkah penulis. Terima kasih atas segala cinta, nasihat, dan motivasi yang telah diberikan sehingga penulis mampu sampai pada tahap ini. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi salah satu bentuk kebanggaan dan rasa terima kasih penulis kepada kalian.
- 2) Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta doa yang tulus kepada penulis selama menempuh pendidikan. Kehadiran kalian menjadi sumber kekuatan dan motivasi bagi penulis dalam menghadapi setiap proses dan tantangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
- 3) Dosen pembimbing dan seluruh dosen yang telah dengan sabar memberikan ilmu, bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis selama proses perkuliahan hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini. Ilmu

dan pengalaman yang diberikan menjadi bekal berharga bagi penulis untuk melangkah ke tahap selanjutnya sebagai seorang tenaga kesehatan.

- 4) Partner terbaik, terima kasih telah hadir dalam perjalanan ini. Terima kasih untuk kebersamaan, bantuan, dukungan, semangat, serta waktu yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
- 5) Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan, semangat, bantuan, serta kebersamaan yang tak terlupakan selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, dan semangat yang selalu saling menguatkan satu sama lain.
- 6) Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu, mendukung, serta memberikan doa dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.
- 7) Dan terakhir, untuk diri saya sendiri, Ainun Mufidah terima kasih karena telah mampu bertahan, bangkit, dan berjuang sampai sejauh ini. Terima kasih telah kuat melewati rasa lelah, takut, dan berbagai proses panjang dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Semua begadang, air mata, dan usaha yang dilakukan akhirnya membuahkan hasil. Saya bangga karena tidak memilih menyerah.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	1
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Nyeri.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Klasifikasi Nyeri.....	8
2.1.4 Mekanisme Nyeri.....	9
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	10
2.1.6 Pengukuran Skala Nyeri	13
2.1.7 Tanda dan Gejala	16

2.1.8 Penatalaksanaan.....	17
2.2 Konsep Hipertensi	20
2.2.1 Definisi	20
2.2.2 Etiologi	20
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi	22
2.2.4 Patofisiologi.....	23
2.2.5 Pathway.....	26
2.2.6 Tanda dan Gejala.....	27
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	27
2.2.8 Komplikasi.....	28
2.2.9 Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan.....	30
2.2.10 Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	31
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus Hipertensi.....	33
2.3.1 Pengkajian.....	33
2.3.3 Pemeriksaan Penunjang	37
2.3.4 Diagnosa Keperawatan	38
2.3.5 Intervensi Keperawatan	38
2.3.6 Implementasi Keperawatan	39
2.3.7 Evaluasi Keperawatan	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Desain Penelitian.....	41
3.2 Batasan Istilah	41
3.3 Partisipan	42
3.4 Waktu Dan Lokasi Penelitian	42
3.5 Pengumpulan Data.....	42
3.6 Uji Keabsahan Data.....	43
3.7 Analisa Data	44
3.8 Etika Penelitian.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Pengkajian	46

4.1.2 Analisa Data.....	54
4.1.3 Diagnosa Keperawatan	56
4.1.4 Perencanaan Keperawatan	57
4.1.5 Implementasi Keperawatan	59
4.1.6 Evaluasi Keperawatan	63
4.2 Pembahasan	67
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	67
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	69
4.2.3 Perencanaan Keperawatan	71
4.2.4 Implementasi Keperawatan	72
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
5.1 Kesimpulan.....	75
5.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Numeric Rating Scale (NRS).....	14
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi.....	23
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan Utama	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Face Rating Scale.....	14
Gambar 2. 2 Visual Analog Scale (VAS)	16
Gambar 2. 3 Pathway	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul KTI.....	82
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan dan Ijin Penelitian	83
Lampiran 3 Surat Balasan RSUD dr. Wahidin Soediro Husodo Kota Mojokerto .	84
Lampiran 4 Bimbingan Seminar Proposal	86
Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin.....	89
Lampiran 6 Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah	90
Lampiran 7 SOP Kompres Hangat.....	95
Lampiran 8 Lembar Revisi Ujian Seminar Proposal	96
Lampiran 9 Lembar Konsultasi KTI.....	97
Lampiran 10 Lembar Permohonan Menjadi Responden	99
Lampiran 11 Informed Consent	100
Lampiran 12 Hasil Uji Similiaritas KTI.....	102
Lampiran 13 Lembar Revisi Ujian KTI.....	103



DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, D., Rahmawati, S. and Putra, A. (2021) 'Penatalaksanaan Hipertensi secara Farmakologis dan Nonfarmakologis', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 14(2).
- American Heart Association (2021) 'Hypertension Clinical Guidelines Update', *Circulation*, 143(19).
- Arisandi, R. and Mardiah, A. (2022) 'Komplikasi Hipertensi terhadap Organ Target', *Jurnal Medika Nusantara*, 10(1).
- Dafriani, P. and Prima, R. (2024) 'Patofisiologi Hipertensi dan Mekanisme Nyeri Kepala', *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 12(1).
- Dinarti and Mulyanti, Y. (2021) *Proses Keperawatan Profesional*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Dinas Kesehatan Jawa Timur (2024) *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2024*. Surabaya: Dinas Kesehatan Jawa Timur.
- Febrianti (2021) 'Faktor Penyebab dan Mekanisme Terjadinya Hipertensi', *Jurnal Medika Nusantara*, 9(2).
- Ferdisa, R.J. and Ernawati (2021) 'Penurunan Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif', *Ners Muda*, 2(2).
- Hendi, R. (2023) 'Faktor Penyebab Hipertensi Primer dan Sekunder', *Jurnal Keperawatan Klinis*, 15(1).
- Hidayat, A.A.A. (2021) *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Iksal, M. (2020) 'Manifestasi Klinis pada Pasien dengan Infeksi Sistemik', *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 8(1).
- Izdihar, S.A. (2022) 'Konsep Nyeri Akut dan Kronis dalam Praktik Keperawatan', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2).
- Jannah Mihayul (2022) *Hipertensi: Penyakit Terbanyak di Masyarakat*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Judha, M. (2021) *Teori dan Manajemen Nyeri*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Kusuma, A., Putri, R. and Hidayat, T. (2021) 'Pemeriksaan Penunjang pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(1).
- Mahelia, D.E. (2022) 'Pengkajian Keperawatan pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Asuhan Keperawatan*, 7(2).
- Maulidia, R., Sari, P. and Lestari, D. (2021) 'Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(3).
- Mayasari, R. (2022) 'Faktor Risiko Hipertensi pada Usia Dewasa', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3).
- Mubarak, W.I., Indrawati, L. and Susanto, J. (2022) *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nazar, K.A., Ayubbana, S., Pakarti, A.T., Dharma, K. and Metro, W. (2023) 'Penerapan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Application of Warm Compres To the Scale of Head Pain in Hypertension Patients', *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), pp. 386–93.
- Novitasari, D. and Wirakhmi, I.N. (2021) 'Gambaran Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1).
- Nugroho, S. and Ismahmudi, R. (2022) 'Hipertensi Primer dan Faktor Risikonya', *Jurnal Keperawatan Modern*, 6(2).
- Nursalam (2022) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pardosi, S., Buston, E., Rizal, A., Efendi, P. and Astuti, R.S. (2022) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi', *Journal of Nursing and Public Health*, 10(2).
- Patmawati, M. (2021) 'Definisi dan Klasifikasi Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 8(1).
- PPNI (2016) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2017) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Putri, L. and Wijaya, D. (2021) 'Hipertensi Sekunder dan Penyebabnya', *Jurnal Medika Indonesia*, 10(2).

- Rahman, A. (2021) 'Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Klinik*, 5(1).
- Rahayu, S. and Sucipto, A. (2023) 'Pengaruh Akupresur dan Relaksasi Autogenik terhadap Tekanan Darah dan Tingkat Nyeri Penderita Hipertensi', *Journal of Nursing and Health*, 8(4), pp. 459–470.
- Saputri, A., Dewi, R. and Lestari, S. (2022) 'Mekanisme Nyeri Kepala pada Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 11(2).
- Saputri, R., Ayubbana, S. and Sari, S.A. (2022) 'Penerapan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Ruang Jantung RSUD Jend. A. Yani Kota Metro', *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4).
- Saryono and Widiyanti, A. (2022) *Konsep Dasar Manajemen Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiadi (2022) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sumarta, H. (2021) 'Pemeriksaan Penunjang pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Praktis*, 7(1).
- Supriadi, F.E., Fitri, N.L. and Dewi, N.R. (2024) 'Penerapan Slow Deep Breathing terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi', *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4).
- Tika, L. (2021) 'Hipertensi sebagai Silent Killer', *Jurnal Kesehatan Nasional*, 9(2).
- Velerian, A. (2021) 'Pathway Hipertensi', *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(2).
- Wardhani, J.R.K., Zurriyani and Cahyadi, E. (2024) 'Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Meuraxa Banda Aceh', *Future Academia*, 2(4).
- World Health Organization (2023) *Global Report on Hypertension: The Race Against a Silent Killer*. Geneva: World Health Organization.
- Yudiyanta, R. (2021) 'Pengukuran Intensitas Nyeri dalam Praktik Klinik', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 12(1).
- Yulendasari, F., Putri, N. and Rahmawati, L. (2022) 'Konsep Nyeri dalam Asuhan Keperawatan', *Jurnal Keperawatan Holistik*, 10(1).
- Zakiah, R. (2023) 'Mekanisme Nyeri dalam Sistem Saraf', *Jurnal Keperawatan Neurosains*, 4(1).