

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA

PASIEN HIPERTENSI DI RSUD WAHIDIN SUDIRO

HUSODO KOTA MOJOKERTO



Oleh :

AINUN MUFIDAH

NIM : 202304005

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS

ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RSUD WAHIDIN SUDIRO
HUSODO KOTA MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada
Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

AINUN MUFIDAH
NIM : 202304005

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2026

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ainun Mufidah
NIM : 202304005
Prodi : DIII KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi
DiRSUD Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto

Saya menyatakan bahwa LTA ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 7/13/2026



Ainun Mufidah
202304005

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program studi

DIII Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien
Hipertensi Di RSUD Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto.

Nama : Ainun Mufidah

Nim : 202304005

Pada Tanggal :

Oleh



Pembimbing I

Rudi Hariyono, S.Kep.Ns.M.Kep

NIK : 162 601 133

LEMBAR PENGESAHAN

16/08/26, 12.05

ubs-ppni.siakad.net/siam/cetak-pengesahan.html



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : AINUN MUFIDAH
NIM : 202304005
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 13 Agustus 2026
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan keperawatan dengan masalah nyeri akut pada pasien hipertensi di RSUD Wahidin Sudiro Husodo kota Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)
Penguji 1 : Rudi Hariyono, M.Kep (.....)
Penguji 2 : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 16 Agustus 2026

Ka. Prodi Keperawatan


Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.070

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan laporan studi kasus dengan judul “ *Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto.*”. Selesaiannya penulisan laporan studi kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai hal, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Sulaiman Rosyid, M.MKes selaku Direktur RSUD Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Ibu Dwi Basuki, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Binarti Dwi W., S.Kep. Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Rudi Hariyono S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingannya kepada penulis.
6. Raras Merbawani, S.Kep. Ns., M.Kes Selaku dosen penguji utama studi kasus yang saya buat ini, yang rela melungkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk menguji saya sehingga studi kasus ini terselesaikan pada waktunyaStaff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto akhirnya penulis menyadari bahwa proposal studi kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini masih jauh dari kata sempurna,

karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto,
Yang menyatakan

AINUN MUFIDAH

NIM. 2023 0405



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	1
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Nyeri.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Klasifikasi Nyeri.....	8
2.1.4 Mekanisme Nyeri.....	9
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	10
2.1.6 Pengukuran Skala Nyeri	13
2.1.7 Tanda dan Gejala	15

2.1.8 Penatalaksanaan.....	16
2.2 Konsep Hipertensi	19
2.2.1 Definisi	19
2.2.2 Etiologi	19
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi	21
2.2.4 Patofisiologi.....	22
2.2.5 Pathway.....	24
2.2.6 Tanda dan Gejala.....	25
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	25
2.2.8 Komplikasi.....	26
2.2.9 Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan.....	27
2.2.10 Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	29
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus Hipertensi.....	31
2.3.1 Pengkajian.....	31
2.3.3 Pemeriksaan Penunjang	35
2.3.4 Diagnosa Keperawatan	36
2.3.5 Intervensi Keperawatan	36
2.3.6 Implementasi Keperawatan	37
2.3.7 Evaluasi Keperawatan	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Batasan Istilah	39
3.3 Partisipan	40
3.4 Waktu Dan Lokasi Penelitian	40
3.5 Pengumpulan Data.....	40
3.6 Uji Keabsahan Data.....	41
3.7 Analisa Data	42
3.8 Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil Penelitian.....	44
4.1.1 Pengkajian	44

4.1.2 Analisa Data.....	52
4.1.3 Diagnosa Keperawatan	54
4.1.4 Perencanaan Keperawatan	55
4.1.5 Implementasi Keperawatan	57
4.1.6 Evaluasi Keperawatan	61
4.2 Pembahasan	65
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	65
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	67
4.2.3 Perencanaan Keperawatan	69
4.2.4 Implementasi Keperawatan	70
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Numeric Rating Scale (NRS).....	14
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi.....	22
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan Utama	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Face Rating Scale	14
Gambar 2. 2 Visual Analog Scale (VAS)	15
Gambar 2. 3 Pathway	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul KTI.....	79
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan dan Ijin Penelitian	80
Lampiran 3 Surat Balasan RSUD dr. Wahidin Soediro Husodo Kota Mojokerto .	81
Lampiran 4 Bimbingan Seminar Proposal	83
Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin.....	86
Lampiran 6 Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah	87
Lampiran 7 SOP Kompres Hangat.....	92
Lampiran 8 Lembar Revisi Ujian Seminar Proposal	93
Lampiran 9 Lembar Konsultasi KTI.....	94
Lampiran 10 Lembar Permohonan Menjadi Responden	96
Lampiran 11 Informed Consent	97
Lampiran 12 Hasil Uji Similiaritas KTI.....	99
Lampiran 13 Lembar Revisi Ujian KTI.....	100



DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, D., Rahmawati, S. and Putra, A. (2021) 'Penatalaksanaan Hipertensi secara Farmakologis dan Nonfarmakologis', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 14(2).
- American Heart Association (2021) 'Hypertension Clinical Guidelines Update', *Circulation*, 143(19).
- Arisandi, R. and Mardiah, A. (2022) 'Komplikasi Hipertensi terhadap Organ Target', *Jurnal Medika Nusantara*, 10(1).
- Dafriani, P. and Prima, R. (2024) 'Patofisiologi Hipertensi dan Mekanisme Nyeri Kepala', *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 12(1).
- Dinarti and Mulyanti, Y. (2021) *Proses Keperawatan Profesional*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Dinas Kesehatan Jawa Timur (2024) *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2024*. Surabaya: Dinas Kesehatan Jawa Timur.
- Febrianti (2021) 'Faktor Penyebab dan Mekanisme Terjadinya Hipertensi', *Jurnal Medika Nusantara*, 9(2).
- Ferdisa, R.J. and Ernawati (2021) 'Penurunan Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif', *Ners Muda*, 2(2).
- Hendi, R. (2023) 'Faktor Penyebab Hipertensi Primer dan Sekunder', *Jurnal Keperawatan Klinis*, 15(1).
- Hidayat, A.A.A. (2021) *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Iksal, M. (2020) 'Manifestasi Klinis pada Pasien dengan Infeksi Sistemik', *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 8(1).
- Izdihar, S.A. (2022) 'Konsep Nyeri Akut dan Kronis dalam Praktik Keperawatan', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2).
- Jannah Mihayul (2022) *Hipertensi: Penyakit Terbanyak di Masyarakat*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Judha, M. (2021) *Teori dan Manajemen Nyeri*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Kusuma, A., Putri, R. and Hidayat, T. (2021) 'Pemeriksaan Penunjang pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(1).
- Mahelia, D.E. (2022) 'Pengkajian Keperawatan pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Asuhan Keperawatan*, 7(2).
- Maulidia, R., Sari, P. and Lestari, D. (2021) 'Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(3).
- Mayasari, R. (2022) 'Faktor Risiko Hipertensi pada Usia Dewasa', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3).
- Mubarak, W.I., Indrawati, L. and Susanto, J. (2022) *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nazar, K.A., Ayubbana, S., Pakarti, A.T., Dharma, K. and Metro, W. (2023) 'Penerapan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Application of Warm Compres To the Scale of Head Pain in Hypertension Patients', *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), pp. 386–93.
- Novitasari, D. and Wirakhmi, I.N. (2021) 'Gambaran Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1).
- Nugroho, S. and Ismahmudi, R. (2022) 'Hipertensi Primer dan Faktor Risikonya', *Jurnal Keperawatan Modern*, 6(2).
- Nursalam (2022) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pardosi, S., Buston, E., Rizal, A., Efendi, P. and Astuti, R.S. (2022) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi', *Journal of Nursing and Public Health*, 10(2).
- Patmawati, M. (2021) 'Definisi dan Klasifikasi Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 8(1).
- PPNI (2016) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2017) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Putri, L. and Wijaya, D. (2021) 'Hipertensi Sekunder dan Penyebabnya', *Jurnal Medika Indonesia*, 10(2).

- Rahman, A. (2021) 'Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Klinik*, 5(1).
- Rahayu, S. and Sucipto, A. (2023) 'Pengaruh Akupresur dan Relaksasi Autogenik terhadap Tekanan Darah dan Tingkat Nyeri Penderita Hipertensi', *Journal of Nursing and Health*, 8(4), pp. 459–470.
- Saputri, A., Dewi, R. and Lestari, S. (2022) 'Mekanisme Nyeri Kepala pada Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 11(2).
- Saputri, R., Ayubbana, S. and Sari, S.A. (2022) 'Penerapan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Ruang Jantung RSUD Jend. A. Yani Kota Metro', *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4).
- Saryono and Widiyanti, A. (2022) *Konsep Dasar Manajemen Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiadi (2022) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sumarta, H. (2021) 'Pemeriksaan Penunjang pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Praktis*, 7(1).
- Supriadi, F.E., Fitri, N.L. and Dewi, N.R. (2024) 'Penerapan Slow Deep Breathing terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi', *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4).
- Tika, L. (2021) 'Hipertensi sebagai Silent Killer', *Jurnal Kesehatan Nasional*, 9(2).
- Velerian, A. (2021) 'Pathway Hipertensi', *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(2).
- Wardhani, J.R.K., Zurriyani and Cahyadi, E. (2024) 'Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Meuraxa Banda Aceh', *Future Academia*, 2(4).
- World Health Organization (2023) *Global Report on Hypertension: The Race Against a Silent Killer*. Geneva: World Health Organization.
- Yudiyanta, R. (2021) 'Pengukuran Intensitas Nyeri dalam Praktik Klinik', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 12(1).
- Yulendasari, F., Putri, N. and Rahmawati, L. (2022) 'Konsep Nyeri dalam Asuhan Keperawatan', *Jurnal Keperawatan Holistik*, 10(1).
- Zakiah, R. (2023) 'Mekanisme Nyeri dalam Sistem Saraf', *Jurnal Keperawatan Neurosains*, 4(1).