

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN KADAR
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI UPTD
PUSKESMAS GAYAMAN KABUPATEN MOJOKERTO**



KHURNIAN SYAH DICKY PRAYUDI

NIM : 202201167

PRODI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN KADAR
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI UPTD
PUSKESMAS GAYAMAN KABUPATEN MOJOKERTO**



KHURNIAN SYAH DICKY PRAYUDI

NIM : 202201167

PRODI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : KHURNIAN SYAH DICKY PRAYUDI
NIM : 202201167
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : HUBUNGAN ANTARA SELF CARE MANAGEMENT DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS GAYAMAN KABUPATEN MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 03/09/2026



KHURNIAN SYAH DICKY PRAYUDI
202201167

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan Antara *Self Care Management* Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Gayaman Kabupaten Mojokerto

Nama : Khurnian Syah Dicky Prayudi

NIM : 202201167

Pada Tanggal : 28 Juli 2026

Oleh :

Pembimbing I



Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK 162 601 070

Pembimbing II



Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes

NIK 162 601 114



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : KHURNIAN SYAH DICKY PRAYUDI
NIM : 202201167
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 08 Maret 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN ANTARA SELF CARE
MANAGEMENT DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS GAYAMAN
KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

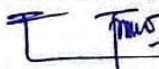
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Sri Sudarsih, S.Kp. M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

MOTTO DAN PERSEMBAHASAN

MOTTO

“Kesuksesan bukan seberapa cepat kita sampai, tetapi tentang ketekunan untuk terus melangkah”

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Untuk Alm. Bapak saya, Meski Bapak telah tiada sejak aku masih kecil. Terima kasih atas semua yang telah Bapak berikan. Skripsi ini kupersembahkan sebagai bentuk rasa syukur, cinta, dan baktiku kepada Bapak. Semoga Allah SWT mengampuni segala dosa Bapak, melimpahkan rahmat-Nya, dan menempatkan Bapak di tempat terbaik di sisi-Nya. Aamiin. Dan untuk ibu saya tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, motivasi, dan pengorbanan tanpa henti. Terima kasih atas segala perjuangan yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan ini.
2. Kakak – kakak saya yang senantiasa memberikan semangat, doa, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
3. Dosen pembimbing saya ibu Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns., M.Kes dan ibu Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta arahan selama masa pengerjaan skripsi hingga penyelesaian skripsi ini.
4. Sahabat dan teman-teman seperjuangan terimakasih karena selalu memberikan motivasi, bantuan, dan kebersamaan selama menempuh pendidikan.

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan Judul “Hubungan Antara *Self Care Management* Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Gayaman Kabupaten Mojokerto”. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Sandra Eka Ardhiyany Selaku Kepala UPTD Puskesmas Gayaman yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di lingkungan Puskesmas Gayaman.
2. Dr. Indah Lestari.S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyusun proposal dan melakukan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

5. Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing 2 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Emyk Windartik, S.Kep. Ns., M.kes. selaku penguji Skripsi yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
8. Seluruh Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas dalam pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 25 Februari 2026

Khurniansyah Dicky Prayudi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
MOTTO DAN PERSEMBAHASAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoretis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Diabetes Mellitus Tipe 2	10
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus Tipe 2	10
2.1.2 Etiologi	11
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe 2	11
2.1.4 Patogenesis Diabetes Mellitus Tipe 2.....	12
2.1.5 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus Tipe 2.....	14
2.1.6 Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2.....	15
2.1.7 Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2	16
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe 2	16

2.2 Konsep Kadar Gula Darah.....	18
2.2.1 Definisi Kadar Gula Darah	18
2.2.2 Mekanisme Pengaturan Kadar Glukosa Darah	19
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi kadar gula darah.....	21
2.2.4 Pengukuran Kadar Gula Darah	25
2.2.1 Kriteria Kadar Gula Darah.....	27
2.3 Konsep <i>Self Care Management</i>	27
2.3.1 Definisi <i>Self Care Management</i>	27
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Care Management</i>	28
2.3.3 <i>Self Care Management</i> pada Pasien Diabetes Mellitus	29
2.3.4 Tujuan <i>Self Care Management</i>	33
2.3.5 Manfaat <i>Self Care Management</i>	33
2.3.6 Pengukuran <i>Self Care Management</i> Diabetes.....	33
2.4 Hubungan <i>Self Care Management</i> Dengan Kadar Gula Darah	34
2.5 Jurnal Yang Relevan	35
2.6 Kerangka Teori.....	39
2.7 Kerangka Konseptual	41
2.8 Hipotesis Penelitian	42
BAB 3	43
METODE PENELITIAN.....	43
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling	43
3.2.1 Populasi.....	43
3.2.2 Sampel	44
3.2.3 Sampling	44
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	46
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	46
3.3.2 Definisi Operasional.....	47
3.4 Pengumpulan Data	47
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	47
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49

3.4.3 Prosedur Penelitian.....	49
3.5 Kerangka Kerja	52
3.6 Analisis Data	53
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	53
3.6.2 Analisa Data.....	57
3.7 Etika Penelitian	59
BAB IV	61
HASIL DAN PEMBAHASAN	61
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
4.2 Hasil Penelitian	62
4.2.1 Data Umum.....	62
4.2.2 Data Khusus.....	63
4.3 Pembahasan.....	65
4.3.1 Tingkat <i>Self Care Management</i> Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Gayaman	65
4.3.2 Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPTD Puskemas Gayaman.....	73
4.3.3 Hubungan <i>Self Care Management</i> Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Gayaman Kabupaten Mojokerto	81
BAB V.....	86
KESIMPULAN DAN SARAN	86
5.1 Kesimpulan	86
5.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Kadar Gula Darah.....	27
Table 3.1 Definisi Operasional.....	47
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	62
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Tingkat Self Care Management</i>	63
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Gula Darah.....	63
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Responden.....	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	40
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual.....	41
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Pengajuan Judul Skripsi.....	95
Lampiran 2	Lembar Konsultasi Proposal Skripsi.....	96
Lampiran 3	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	99
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian.....	100
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	101
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	102
Lampiran 7	Instrumen Penelitian Data Demografi Responden.....	103
Lampiran 8	Kuesioner Pengukuran <i>Self Care Management</i>	104
Lampiran 9	Hasil Uji Similaritas.....	107
Lampiran 10	Lembar Bimbingan Skripsi.....	108
Lampiran 11	Hasil Uji Similaritas Skripsi.....	110
Lampiran 12	Tabulasi Data Responden Penelitian.....	111
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian.....	115
Lampiran 14	Hasil Output SPSS.....	116

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2024). *Introduction and Methodology: Standards of Care in Diabetes* — 2024. 47(January), 1–4.
- Alfarizi. (2022). DIABETES MELLITUS TIPE 2 (DUA) DAN PENGOBATANNYA: SUATU TINJAUAN LITERATUR. *Fitria Maharani Journal of Public Health and Medical Studies*, 1(1), 4–11.
- Alserhani, M. F., Alrasheed, F., Al Qamshah, A. M., Alkharashi, Y., Aljarallah, M. F., Alarifi, F. F., Althaqeb, E., Alrasheed, M. I., Alkharashi, L. M., & Al Eidan, E. (2025). Effectiveness of Self-Management of Blood Glucose in Improving Glycemic Control in Patients With Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Cureus*, 17(12), e99751. <https://doi.org/10.7759/cureus.99751>
- Amin, S., Saraswati, E., Ilhami, D. A. D., Muliadi, P., Anggraeni, Y. D., & Pratama, A. (2025). Mekanisme Kerja Obat Anti Diabetes Golongan Biguanid dan Sulfonilurea Tinjauan Kimia Medisinal. *Jurnal Ners*, 9(2), 2981–2986. <https://doi.org/10.31004/jn.v9i2.44627>
- Arif, M. (2023). *Pengaruh usia dan jenis kelamin terhadap kadar gula darah*. 1(2), 68–74.
- Buulolo, S., Manurung, G. N., Fadhilla, J. P., Simanungkalit, J. A. K., Kartika, A., & Ginting, C. N. (2025). Pengaruh Edukasi Kesehatan terhadap Management Self Care pada Penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan 2025. *Jurnal Ners*, 9(4), 5801–5806. <https://doi.org/10.31004/jn.v9i4.49768>
- Creswell, J. W. (2022). *Research Design Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. SAGE Publications, Inc.
- dewi, salma satya, Sriyati, & harum, sigit. (2025). Hubungan Health Literacy Dengan Penerapan Self Care Management Pada Pasien Diabetes. *Jusindo*, 7(2), 655–661.

- Dewi, E. U., Widari, N. P., Nursalam, Mahmudah, Sari, E. Y., & Susiana, Y. F. N. (2023). The relationship between diabetes self-care management and blood glucose level among type 2 diabetes mellitus patients. *International Journal of Public Health Science*, 12(3), 1165–1170. <https://doi.org/10.11591/ijphs.v12i3.22228>
- Dhanny, D. R. (2022). *Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi*. 11(April), 154–162.
- Dinkes Kabupaten Mojokerto. (2024). Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto Tahun 2024. *Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto*, 4, 1–209.
- Dwi, A., Muharikah, N., Difananda, N., & Arief, R. Q. (2024). Diet dan Kejadian Hipoglikemia pada Diabetes Mellitus: Sebuah Kajian Literatur Diet and the Occurrence of Hypoglycemia in Diabetes Mellitus: A Literature Review. *Jurnal Riset Pengembangan Dan Pelayanan Kesehatan*, 3(1), 2870–2976.
- Ekaputri, M., & Ramadia, A. (2025). HUBUNGAN SELFCARE DENGAN KUALITAS HIDUPPASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RASIMAH AHMAD KOTA BUKITTINGGI. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 8(4657), 78–84.
- Fadilah. (2023). *Pengetahuan tentang Pengelolaan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Beserta Faktor-Faktor yang Berkontribusi*. 19(1), 151–164. <https://doi.org/10.26753/jikk.v19i2.1100>
- Fauzia, N. N. (2025). *Hubungan Karakteristik Responden Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kabupaten Bantul*. 21, 91–99.
- Febri, B., Malini, H., & Zuela, S. (2024). *Hubungan Persepsi Penyakit dan Durasi Menderita terhadap Manajemen Perawatan Diri pada Penderita Diabetes Mellitus*. 20(2), 56–65.
- Gu, S., Wang, X., Shen, F., Gu, H., Zhang, N., Zhou, Y., & Wang, X. (2025). Type

- 2 Diabetes Self-Management Behaviors and Glycemic Control Under China's Diabetes Prevention and Control Action Program. *International Journal of Public Health*, 70(May), 1–11. <https://doi.org/10.3389/ijph.2025.1608067>
- Hendra, A. L., Bachtiar, S., & Nur Fauziyah. (2024). *Hubungan Self Care dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Militus (DM) di Desa Dukuhmaja*. 2, 27–39. <https://ejournal.bhamada.ac.id/index.php/MINOR/index>
- Hendra¹, A. L., Bachtiar², S., & Nur Fauziyah³. (2024). *Hubungan Self Care dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Militus (DM) di Desa Dukuhmaja*. 2, 27–39. <https://ejournal.bhamada.ac.id/index.php/MINOR/index>
- Hijriana, I., & Mardhiah, A. (2024). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Self-Care Management pada Pasien Diabetes Mellitus Factors Affecting Self-Care Management in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 10(2), 2. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/4358>
- Idris, M., & Sari, D. A. (2022). Self Management Berhubungan dengan Tingkat Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Usia Dewasa Madya (40-60 Tahun). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(2), 447. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.2.2022.447-458>
- Izzati, W., Wahyuni, A. S., & Fitria, S. (2023). Hambatan Self Care Management Diabetes Mellitus: Perspektif Sosial Budaya di Puskesmas Mandiangin Kota Bukittinggi. *Jurnal Ners*, 7(2), 816–822. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.14842>
- Luh, N., Sekardiani, P., Swarjana, I. K., Luh, N., Satriani, A., & Megayanti, S. D. (2023). *Factors influence self-care behavior and diabetic management in patients with diabetes mellitus*. 2, 51–55.
- Luthfi, M., Decroli, E., & Firdawati, F. (2022). Capaian Pelaksanaan Empat Pilar Pengelolaan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mungo. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 3(1), 8–15.

<https://doi.org/10.25077/jikesi.v3i1.869>

Martin, J. E. H. ; S. A. ; A. (2023). *Fisiologi, Karbohidrat*.

Meisita, I., Andini, S., & Warni, H. (2024). HUBUNGAN SELF-CARE DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA PUSKESMAS RAWAT INAP SRAGI TAHUN 2024 Program Studi Keperawatan , Fakultas Kesehatan , Universitas Mitra Indonesia Kata kunci: Diabetes Melitus , Self-Care , Kualitas Hidup Keywords: Diabetes Melli. *Jurnal Kesehatan Ilkmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal) HUBUNGAN*, 10(1), 1–10.

Mohan, L. (2025). *Self-Care Management in Diabetes Mellitus*. 7(1).

Muflihatin, S. K., Astuti, Z., Milkhatun, M., Halimah, N., & Nugroho, P. S. (2024). Hubungan Perawatan Diri (Self Care) dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 16(1), 1–6. <https://doi.org/10.52022/jikm.v16i1.489>

Najah. (2025). Aktivitas Antidiabetes pada Fitokimia Cinnamaldehyde dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah Puasa, HbA1c, HOMA-IR, dan Meningkatkan Kadar Insulin Hewan Coba Tikus. *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 3(3), 126–134. <https://doi.org/10.57213/antigen.v3i3.737>

Naki et al. (2025). Diabetes Mellitus Tipe 2: Prevalensi, Etiologi, dan Pelaksanaannya. *Public Health and Safety International Journal*, 5(1), 2715–5854. <https://doi.org/10.55642/phasij.v5i01.981>

Pertama, P., Uswatun, D., Khasanah, D. U., Ulfah, M., & Hidayati, S. (2025). *Arm Swing Exercise (ASE) Menurunkan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Penderita Diabetes Arm Swing Exercise (ASE) Menurunkan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Penderita Diabetes darah diatas batas normal yang disebabkan oleh kurangnya sekresi insulin atau resiste*. 9(1), 33–39. <https://doi.org/10.33655/mak.v>

- Prabowo, R. K. (2023). *HUBUNGAN SELF CARE MANAGEMENT DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD KABUPATEN INDRAMAYU*. 5(1), 2313–2316.
- Puzhakkal, S., Kavanagh, S., Conway, B., Kow, C. S., & Hasan, S. S. (2025). Self-care and self-management in diabetes: concepts, theories and practices. *International Journal of Clinical Pharmacy*, 47(6), 2094–2100. <https://doi.org/10.1007/s11096-025-01941-z>
- Rima Rahmanita, Mustofa Saeful Alamsyah, & Egi Mulyadi. (2024). Hubungan Perawatan Kaki Dengan Resiko Kajadian Ulkus Kaki Diabetik Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. , 2(2), 325–333. <https://doi.org/10.61132/protein.v2i2.318>
- Rizal, R., & Hariawan, H. (2025). EFEK ANTIDIABETIK ORAL MONOTERAPI DAN KOMBINASI TERHADAP HbA1c PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANIA KOTA AMBON. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 1713–1723. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i1.42106>
- Rosares, V. E., & Boy, E. (2022). Pemeriksaan Kadar Gula Darah untuk Screening Hiperglikemia dan Hipoglikemia. *Jurnal Implementa Husada*, 3(2), 65–71. <https://doi.org/10.30596/jih.v3i2.11906>
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., Ayu, I. M., Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, F. I., Esa, U., & Barat, K. J. (2022). *AKTIVITAS FISIK LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BALARAJA KABUPATEN TANGERANG*. 10, 364–371.
- Rosyidah, N. N., & Cahyono, E. A. (2025). DIABETES MELITUS TIPE 2. *Enfermeria Ciencia*, 3, 44–63.
- Sabil, F. A., & Anisa, N. R. (2023). *Correlation of health literacy and self care management toward people with type 2 diabetes mellitus in Indonesia*. May

2022. <https://doi.org/10.20527/dk.v1i1n2.67>

Salma Setya Dewil*, Sriyati², S. H. (2025). *Hubungan Health Literacy dengan Self Care Management pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. 7(4), 119–123.

Setianto, A., Maria, L., & Firdaus, A. D. (2023). Diabetes Mellitus Usia Dewasa Dan Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(2), 98–106.

Sugiyono. (2025). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.

Sugiyono, P. D. (2022). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN R&D*.

Tiara Putri Ryandini. (2026). *Pengaruh Diabetes Self-Management Education (DSME) Terhadap Pengendalian Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Kata Kunci : Diabetes ; DSME ; Education ; Gula Darah ; Self-Management Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit metabolik kron*. 10(1), 8–16. <https://doi.org/10.33655/mak.v10i1.228>

Tubalawony, S. L., & Parinussa, N. (2023). *Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Dengan Kualitas Tidur Pasien Diabetes Melitus Di Rs Dr. M Haulussy Ambon*. 4(2), 502–508.

Umbu, R., Samapati, R., Putri, R. M., Devi, H. M., Studi, P., Fakultas, K., Kesehatan, I., Tribhuwana, U., Malang, T., Warna, J. T., & Timur, J. (2023). *Perbedaan Kadar Gula Darah Berdasarkan Jenis Kelamin dan Status Gizi (IMT) Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. 12(September), 417–425.

Yunengsi Freskila Ara, A. P. H. (2023). *Hubungan Perilaku Self Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Sekupang Kota Batam*. *Jurnal Medika Husada*, 3(2), 67–76. <https://doi.org/10.59744/jumeha.v3i2.48>

Yunengsi Freskila Ara, A. P. H. (2025). *HUBUNGAN PERILAKU SELF MANAGEMENTDENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II*. *Jurnal Medika Husada*, 3(2), 67–76.

<https://doi.org/10.59744/jumeha.v3i2.48>

Zendrato, V. N., Harahap, H. S., Silalahi, N. W., Panjaitan, S. S., & Susilo, R. P. (2025). Konsumsi Indeks Glikemik Tinggi pada Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman (JKMM)*, 7(1), 1. <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/MJPH/article/view/16225%0AKonsumsiPanganI;IndeksGlikemik;DiabetesMelitusTipe2;Hiperglikemia;ResistensiInsulin>.

