

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan simpulan dari hasil dan pembahasan tentang penelitian yang telah dilakukan untuk menjawab pertanyaan, serta saran yang sesuai dengan simpulan yang telah diambil.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan *self care management* dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Gayaman terhadap 78 responden, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden memiliki tingkat *self care management* yang baik, yaitu sebanyak 44 responden (56,4%), diikuti kategori cukup sebanyak 20 responden (25,6%), dan kategori buruk sebanyak 14 responden (17,9%).
2. Sebagian besar responden memiliki kadar gula darah normal, yaitu sebanyak 65 responden (83,3%), sedangkan 13 responden (16,7%) mengalami hiperglikemia.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara *self care management* dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Gayaman. Hasil uji *spearman rank* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi (r) = 0,833, yang menunjukkan hubungan positif dengan kekuatan korelasi sangat kuat.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dapat meningkatkan dan mempertahankan *self care management* agar kadar gula darah tetap terkontrol.

2. Bagi UPTD Puskesmas Gayaman

Diharapkan dapat meningkatkan edukasi dan pendampingan mengenai pentingnya *self care management* kepada pasien Diabetes Melitus.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi dan sumber informasi bagi mahasiswa maupun peneliti di bidang keperawatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan menambahkan variabel lain yang memengaruhi kadar gula darah.