

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL DENGAN TEKANAN
DARAH PASIEN HIPERTENSI DESA GAYAM UPTD
PUSKESMAS BANGSAL KAB MOJOKERTO**



**OLEH: KHOIRUN NADIA
NIM : 202201150**

**PROGRAM STUDI ILMU
KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BINA
SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DESA GAYAM UPTD PUSKESMAS BANGSAL KAB MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten
Mojokerto



**OLEH: KHOIRUN NADIA
NIM : 202201150**

**PROGRAM STUDI ILMU
KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BINA
SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khoirun Nadia
NIM : 202201150
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan kadar kolesterol dengan tekanan darah pasien hipertensi Desa Gayam
UPTD Puskesmas Bangsal Kab Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 03/09/2026



Khoirun Nadia
202201150

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal skripsi ini disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi

Judul : Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan
Darah Pasien Hipertensi Desa Gayam UPTD
Puskesmas Bangsal Kab Mojokerto

Nama : Khoirun Nadia

NIM : 202201150

Pada tanggal : 26 Juli 2026

Oleh :
Pembimbing 1

Pembimbing 2



Lutfi Wahyuni, S.Kep., M.Kes
NIK. 162 601 060

Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162 601 022



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : KHOIRUN NADIA
NIM : 202201150
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 27 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Kadar kolesterol dengan tekanan darah pasien Hipertensi desa Gayam UPTD puskesmas Mentikan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 27 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.695

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis penatkan Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Desa Gayam Uptd Puskesmas Bangsal Kab Mojokerto”**. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Ulfa Kurnia, M.Kes selaku Kepala Puskesmas Bangsal Kab Mojokerto yang memberi kesempatan penulis melakukan penelitian di Puskesmas Bangsal Kab Mojokerto guna menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Plt. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Lutfi Wahyuni, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing 1 proposal skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 proposal skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Emyk Windartik, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku penguji proposal skripsi yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.

8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
 9. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.
 10. Kepada orang tua tercinta Ibu Muhroni Yulia Sinta dan Bapak Bambang Nur Mulyono yang selalu mendoakan penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini serta saudara saudara yang selalu mendukung baik secara moril maupun materi. Terima Kasih yang berlimpah.
 11. Untuk sahabatku sejak SMA Novitri Surya Liona, S.Kep dan Dianis Lauka Faranabila, S.Pd terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidupku, menjadi tempat berbagi suka maupun duka dan menjadi sumber inspirasi di setiap langkahku.
 12. Terakhir. Penulis ingin mengucapkan terimakasih terhadap diri sendiri, Khoirun Nadia. Terimakasih telah bertahan sejauh ini, berani melawan ketakutan mengubah menjadi keberanian. Terimakasih hati untuk selalu tabah dan ikhlas meski cobaan datang seiring berganti. Mari untuk selalu bekerja sama untuk mewujudkan setiap mimpi yang tertunda
- Akhirnya penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dan diharapkan akan menyempurnakan proposal skripsi ini.

Mojokerto, 11 Maret 2026
Yang menyatakan

Khoirun Nadia
202201150

MOTTO

“Jika Bukan karna Allah yang memampukan, aku mungkin sudah lama menyerah”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“ Kalau dikabulkan berarti baik, Jika tidak dikabulkan berarti ada yang lebih baik”

(Q.S Al-Baqarah:216)



PERSEMBAHAN

Di Antara Seluruh halaman dalam skripsi ini, lembar persembahan adalah halaman paling bermakna, karena dis sinilah penulis menitipkan rasa terimakasih yang tidak mampu terucap oleh kata kata. Bismillahirrahmanirrahim,skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Ayah dan Ibu tercinta, ayah Bambang Nur Mulyono dan ibu Muhroni yulia sinta , dua orang tua yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas doa, kepercayaan serta segala bentuk yang telah diberikan, sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan keputusan yang diambil oleh penulis. Terima kasih atas perjuangan dan keikhlasan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menggapai cita-citanya menjadi seorang Perawat. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia serta termpat terbaik di akhirat kelak.
2. Untuk Ibu Wiwin Indrawasih, Terima kasih atas doa, perhatian, dukungan, dan kebaikan yang telah diberikan selama ini. Setiap nasihat, kepedulian, serta semangat yang Ibu berikan menjadi salah satu penyemangat dalam perjalanan panjang menyelesaikan pendidikan ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, dan umur yang penuh manfaat kepada Ibu. Semoga segala kebaikan yang telah Ibu berikan menjadi amal yang bernilai ibadah dan dibalas dengan pahala yang berlipat ganda.
3. Untuk adik-adikku tercinta, Wafdan Hamada dan Nahla Mecca, Terima kasih atas doa, dukungan, canda, dan semangat yang selalu menguatkan. Semoga pencapaian ini dapat menjadi motivasi bagi kalian untuk terus belajar, berjuang, dan meraih cita-cita.

4. Untuk sahabat tersayang, Novi dan Lala, Terima kasih telah menjadi sahabat terbaik sejak masa SMA hingga saat ini. Terima kasih karena selalu hadir dalam setiap cerita, memberikan semangat di saat lelah, menguatkan ketika hampir menyerah, serta menemani setiap proses yang penuh perjuangan. Kehadiran kalian menjadi salah satu anugerah yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan. Terima kasih atas doa, dukungan.
5. Untuk sahabat-sahabatku tersayang, Rima, Syifa, Diva, Andini, dan Salsa, Terima kasih atas doa, dukungan, kebersamaan selama 4 tahun, serta tawa yang selalu menguatkan dalam setiap proses. Semoga persahabatan kita selalu terjaga dan semoga kita semua sukses meraih cita-cita.
6. Untuk Rafi Muzakki, Dewi Ratna, dan Achmad Balafif, Terima kasih telah menjadi teman seperjuangan yang selalu menemani, saling membantu, dan berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas waktu, dukungan, serta kebersamaan yang membuat setiap proses terasa lebih ringan. Semoga kita semua diberikan kemudahan dan kesuksesan dalam meraih cita-cita.
7. Untuk seseorang tidak bisa saya sebut dan pernah menjadi bagian dari perjalananmu, Terima kasih pernah hadir, menemani, dan memberikan banyak pelajaran berharga dalam hidupku. Meski kini kita menempuh jalan masing-masing, semoga segala hal baik selalu menyertaimu dan semoga setiap impianmu dapat tercapai. Terima kasih untuk setiap kenangan dan pembelajaran. Semoga kita sama-sama menemukan kebahagiaan di jalan yang telah dipilih.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	III
LEMBAR PERSETUJUAN	IV
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI	V
PROPOSAL (SKRIPSI)	V
KATA PENGANTAR	VI
MOTTO	VII
ABSTRACK	XI
ABSTRAK	XII
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Tekanan Darah	8
2.1.1 Definisi Tekanan Darah	8
2.1.2 Kategori Tekanan Darah	8
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	9
2.2 Konsep Hipertensi	10

2.2.1 Definisi Hipertensi.....	10
2.2.2 Etiologi Hipertensi.....	11
2.2.3 Tanda Dan Gejala Hipertensi.....	17
2.2.4 Komplikasi Hipertensi.....	19
2.2.5 Pencegahan Hipertensi.....	21
2.3 Konsep Kolesterol.....	24
2.3.1 Definisi Kolesterol.....	24
2.3.2 Klasifikasi Kolesterol	25
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kolesterol	29
2.3.4 Metabolisme Kolesterol.....	33
2.3.5 Cara Pengukuran Kolesterol	35
2.4 Hubungan Kolesterol Dengan Tekanan Darah	36
2.5 Riview Jurnal Terkait	38
2.6 Kerangka Teori.....	40
2.7 Kerangka Konsep	41
2.8 Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
3.1 Desain Penelitian.....	44
3.2 Populasi, Sampling Dan Sampel	45
3.2.1 Populasi	45
3.2.2 Sampling.....	45
3.2.3 Sampel	47
3.3 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi	47
3.4 Identifikasi Dan Definisi Operasional.....	47
3.4.1 Identifikasi Variabel	47

3.4.2 Definisi Operasional	49
3.5 Proseur Penelitian	49
3.6 Kerangka Kerja Penelitian	52
3.7 Pengumpulan Data	53
3.7.1 Instrumen Penelitian	54
3.7.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian	55
3.8 Anaisa Data	55
3.8.1 Pegelolaan Data	55
3.8.2 Teknik Analisa Data	61
3.9 Etika Penelitian	63
3.9.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	63
3.9.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	64
3.9.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	65
3.9.4 Surat Layak Etik	64
3.9.5 Izin Stupen	65
3.9.6 Keterbatasan Penelitian	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
4.1 Hasil Penelitian	66
4.1.1 Data Umum	66
4.1.2 Data Khusus	68
4.2 Pembahasan	72
4.2.1 Kadar Kolesterol	72
4.2.2 Tekanan Darah	73
4.2.3 Hubungan Tekanan Darah dengan Kadar Kolesterol	75

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
5.1 Kesimpulan.....	78
5.2 Saran	78
5.2.1 Bagi Responden	78
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan.....	79
5.2.3 Bagi Institusi Kesehatan.....	79
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	79



DAFTAR TABEL

Table 2.1 klasifikasi Kolesterol LDL.....	26
Table 2.2 Klasifikasi Kolesterol HDL	27
Table 2.3 Klasifikasi Trigliserida (TG)	28
Table 2.4 Penelitian yg Relevan	38
Table 3.1 Definisi Operasional	49
Table 3.2 Data Umum dan Data Khusus	57
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin, pendidikan terakhir, dan pekerjaan pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Bangsal Kab Mojokerto Tahun 2026.....	67
Tabel 4.2 Tabulasi Data	69
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Kadar Kolesterol, Sistole, Dan Diastole pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Bangsal Kab Mojokerto Tahun 2026.....	69
Tabel 4.2 Statistik Deskriptif Kadar Kolesterol Total dan Tekanan darah pada penderita hipertensi yang mengikuti kegiatan PROLANIS di balai desa gayam wilayah kerja UPTD Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto	70
Tabel 4.3 Hasil Uji <i>Korelasi Pearson</i> Kadar Kolesterol Total dan Tekanan darah pada penderita hipertensi yang mengikuti kegiatan PROLANIS di balai desa gayam wilayah kerja UPTD Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi UPTD Puskesmas Bangsal	40
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi UPTD Puskesmas Bangsal.....	42
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi UPTD Puskesmas Bangsal	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Surat Izin Penelitian	87
Lampiran 1.2 Surat izin Dinas Kesehatan	88
Lampiran 1.3 Lembar ACC Judul	89
Lampiran 1.4 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi Pembimbing 1.....	90
Lampiran 1.5 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi Pembimbing 2.....	91
Lampiran 1.6 Lembar Revisi Skripsi pembimbing 1.....	92
Lampiran 1.7 Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing 2.....	93
Lampiran 1.8 Uji Similaritas Skripsi.....	94
Lampiran 1.8 Uji Similaritas Skripsi.....	95
Lampiran 1.10 Lembar Persetujuan.....	96
Lampiran 1.11 Dokumentasi	97
Lampiran 1.12 Tabulasi Data hasil penelitian	98

DAFTAR PUSTAKA

- Arif, M., Sandro, M., & Pringsewu, U. M. (2025). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kadar Kolesterol. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi Volume.*, 3(1).
- Azzahra, F., Aryawati, W., Yang, F., Dengan, B., Pada, H., Binaan, W., Saputri, F. A., Aryawati, W., Muhani, N., & Lukman, I. (2024). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Hiperkolestrolemia Pada Warga Binaan Pemasyarakatan Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Bandar Lampung*. 6604(3), 169–180.
- Berlian Farliana Putri, E., Abbas, A., & Dwi Jayanti, K. (2025). The Correlation Of Cholesterol Level With Incidence Of Hypertension In Silir Village, Kediri Regency. *Jurnal Riset Pengembangan Dan Pelayanan Kesehatan*, 4(1), 2870–7976.
- Bernaquez, I., Gaudreau, C., Pilon, P. A., & Bekal, S. (2021). Evaluation Of Whole-Genome Sequencing-Based Subtyping Methods For The Surveillance Of Shigella Spp. And The Confounding Effect Of Mobile Genetic Elements In Long-Term Outbreaks. *Microbial Genomics*, 7(11). <https://doi.org/10.1099/MGEN.0.000672>
- Dwi, F., Melati, P., & Widiyanti, F. L. (2021). Asupan Lemak Jenuh Dengan Kadar Lipoprotein Pada Kelompok Lanjut Usia Kolesterol. 23(1), 44–51. <https://doi.org/10.29238/Jnutri.V23i1.205>.
- Erma, M., Zzatu, S., Wadjir, N., & Putri, E. C. (2025). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Bagian Office Di PT . X Tahun 2024. *Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 3, 291–305. <https://journal.arikesi.or.id/index.php/corona>.
- Hainun Nisa¹, Dita Ellyana Artha², R. (2018). Pengaruh Rokok Terhadap Kadar Kolesterol 2 Jam Setelah Merokok Pada Perokok Aktif 1. *Jurnal Media Laboran*, 8.
- Hebert, S. A., & Ibrahim, H. N. (2022). Hypertension Management In Patients With Chronic Kidney Disease. *Methodist Debaque Cardiovascular Journal*, 18(4), 41–49.

<https://doi.org/10.14797/Mdcvj.1119>.

- Herlinah, Erma Gustina, A. D. P. (2024). *Analisis Faktor Penyebab Penyakit Hipertensi*. 9, 123–142.
- Jayanti, T. N., Sulaeman, A., Rokayah, C., & Nurinda, J. (2022). Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Kampung Kb Desa Cibiru Wetan. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(4), 793–798. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/Index.Php/JP M>
- Jean, G., Van Mieghem, N. M., Gegenava, T., Van Gils, L., Bernard, J., Geleijnse, M. L., Vollema, E. M., El Azzouzi, I., Spitzer, E., Delgado, V., Bax, J. J., Pibarot, P., & Clavel, M. A. (2021). Moderate Aortic Stenosis In Patients With Heart Failure And Reduced Ejection Fraction. *Journal Of The American College Of Cardiology*, 77(22), 2796–2803. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2021.04.014>.
- Koessoy, N. A., Purwanto, D. S., & Kaligis, S. H. M. (2025). Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *E-Clinic*, 13(2), 177–182. <https://doi.org/10.35790/Ecl.V13i2.60873>.
- Kowalski, S., Goniewicz, K., Moskal, A., Al-Wathinani, A. M., & Goniewicz, M. (2023). Service: Comprehensive Retrospective Analysis In Clinical Settings. *Journal Of Clinical Medicine*, 12(17). <https://doi.org/10.3390/jcm12175495>.
- Kunci, K., Lemak, A., & Fisik, A. (2025). Puskesmas Pasar Merah Factors Associated With Elevated Cholesterol Levels At *Pasar Merah Pendahuluan Penyakit Jantung Koroner (PJK) Asupan Kolesterol Sebaiknya Dibatasi Hingga Maksimum 300 Mg Per Hari . 4 Sebaliknya , Konsumsi Lemak Tidak Jenuh Seperti*. 14(1), 103–112.
- Lamotte, G., Coon, E. A., Suarez, M. D., Sandroni, P., Benarroch, E., Cutsforth-Gregory, J. K., Mauermann, M. L., Berini, S. E., Shouman, K., Sletten, D., Goodman, B. P., Low, P. A., & Singer, W. (2022). Standardized Autonomic Testing In Patients With Probable Radiation-Induced Afferent Baroreflex Failure. *Hypertension*, 79(1), 50–56. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.121.1785>.
- Long, Y., Wang, P., Lei, J., Su, B., Wei, Q., & Liu, X. (2025). Mechanical Signaling:

- Molecular Mechanisms, Biological Functions, Diseases, And Therapeutic Targets *Medcomm*,6(12). <https://doi.org/10.1002/Mco2.70523>.
- Lusi Sasmalinda, Syafriandi, H. (N.D.). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perubahan Tekanan Darah Pasien Di Puskesmas Malalo Batipuh Selatan Dengan Menggunakan Regresi Linier Berganda*. 36–42.
- Mulyani, N. S., Hendra, A., Rahmad, A., & Jannah, R. (2022). RAWAT JALAN PENDERITA JANTUNG KORONER DI RSUD MEURAXA (Risk Factors For Blood Cholesterol Levels In Outpatients With Coronary Heart Disease In Meuraxa Hospital). *Jurnal Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(3), 132–140. <https://doi.org/10.30867/Action.V3i2.113>.
- Mushumba, P., Uwizeza, D. N., Nsanzimana, V., Mapira, H. T., Gori, E., & Musarurwa, C. (2025). Stress, Cortisol, And Lipid Profiles Among Rwandan Undergraduate Students: A Cross-Sectional Study. *Risk Management And Healthcare Policy*, 18(June), 1869–1880 <https://doi.org/10.2147/RMHP.S518801>.
- Narayanthi, N. K. S., Sarihati, I. G. A. D., Burhannuddin, & Bakti, H. S. (2024). Relationship Between Total Cholesterol And Levels Blood Pressure In The Elderly In Peliatan Village , Ubud , Gianyar. *Jurnal Analis Kesehatan*, 13(1), 88–92.
<https://ejurnal.poltekkes.tjk.ac.id/index.php/JANALISKES/article/view/4735>.
- Noorhayaty, N., & Wirapuspita Wisnuwardani, R. (2025). Relationship Of Cholesterol Level And Blood Pressure On Hypertension Patients At Puskesmas Loa Bakung. *Hearty Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(3), 785–789. <https://doi.org/10.32832/Hearty.V13i3.18510>.
- Nurhaedah¹, Agus Sutarna^{2*}, Dahlan Abdullah³, Haedir⁴, Donny Aditia⁵, J. d'Arc Z. (2023). Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah Di Kantor Kelurahan Biraeng Kecamatan Minasatene Kabupaten Pangkep. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(3), 120–125.
- Nurleny, H. (2025). Pengaruh Air Seduhan Bawang Putih Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Rw 01 Kelurahan Andalas Wilayah Kerja Puskesmas Andalas. *Jurnal Menara Medika*, 7(2), 381–391.

- Ohoira, S. M. Z., Harleli, H., & Nurfadilah, S. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wua Wua Tahun 2023. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1)–136. <https://doi.org/10.55606/Detector.V2i1.3148>.
- Osaid, M. (2025). Pakistan Journal Of Medical & Cardiological Review Hypertension And Blood Pressure Regulation : Pathophysiology , Risk Factors , And Advanced Therapeutic. *Pakistan Journal Of Medical & Cardiological Review*, 4(4), 1209–1222.
- Pancholia, A. K., Kabra, N. K., & Gupta, R. (2024). Laboratory Evaluation Of Lipid Parameters In Clinical Practice. *Indian Heart Journal*, 76(S1), S29–S32. <https://doi.org/10.1016/j.ihj.2024.02.002>
- Parellangi , Bisepta Prayogi , Khairir Rizani, R. D. U. (2025). Analisis Faktor Determinan Kejadian Hipertensi Di Kota Banjar Baru Tahun 2024. *Jurnal Skala Kesehatan*, 16(1), 41–53.
- Pengendalian, P., Di, H., Kesehatan, F., & Pertama, T. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 1 (Pertama)*.
- Permatasari, R., & Suriani, E. (2025). *Total Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Pada Usia ≥ 40* . 6(2022), 16–21.
- Putu, N., Bulandari, P., Setiawan, K. H., Made, N., & Dewi, S. (2025). *Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Kejadian Hipertensi : Literature Review*. 6, 16800–16807.
- Rahmawati, & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11–26.
- Rossmann, H., Meir, T., Somer, J., Shilo, S., Gutman, R., Ben Arie, A., Segal, E., Shalit, U., & Gorfine, M. (2021). Hospital Load And Increased COVID-19 Related Mortality In Israel. *Nature Communications*, 12(1), 1–7. <https://doi.org/10.1038/S41467-021-22214-Z>.
- Sayyah Albeyali, H., Ogla Alfuhigi, A., Sami Alfuhigi, A., Salh Allehaidan, Y., Dahawi Mohammed Alharbi, M., Saad Nasser Bin Bdyea, F., Ali Mohammed Alsaleh, Q., Thiyabi Yahya Hakami, D., Mohammed Hamad Alsolai, G., Alturki, A.,

- Ahmed Alshaya, A., Ibrahim Mohamed Fallatah, W., Mastour Alzahrani, M., Hassan Mohammed Asiri, M., & Ali Ahmed Alshehri, A. (2024). Comprehensive Insights Into Hypertension: Pathophysiology And Management. *Journal Of International Crisis And Risk Communication Research*, 7, 2913–2929. <https://jicrcr.com/index.php/jicrcr/article/view/2125>.
- Sinaga, E. M., & Wijaya, S. M. (2024). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Hipertensi. *Medula*, 14(2), 260–265.
- Strzelecki, M., & Adam Piórkowski, R. O. (2022). Effect Of Matrix Size Reduction On Textural Information In Clinical Magnetic Resonance Imaging. *Journal Of Clinical Medicine* 11(9), <https://doi.org/10.3390/jcm11092526>.
- Peng, W., Yang, Y., Branca, F., Wahlqvist, M. L., Lim, H., & Wang, Y. (2024). Dietary And Other Lifestyle Factors And Their Influence On Non- Communicable Diseases In The Western Pacific Region. *The Lancet Regional Health- Western Pacific*, 43, 100842. <https://doi.org/10.1016/j.lanwpc.2023.100842>
- Total, K., Sman, G., & Raya, S. E. I. (2021). Hubungan Umur, Jenis Kelamin Dan Kegemukan Dengan Kadar Kolesterol Total Guru Sman 1 Sei Raya. *Urnal Laboratorium Khatulistiwa*, 2(2), 29–32.
- Trisartiaka, R. C., Agustina, F., Keperawatan, A., & Arif, A.-M. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Lansia Dalam Upaya Pengontrolan Kadar Kolesterol. 14(1).
- Yunding, J., Megawaty, I., & Aulia, A. (2021). Efektivitas Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah : Literature Review. *BORNEO NURSING JOURNAL (BNJ)*, 3(1), 23–32.
- Zaenal, Jukarnain, S. A. I. (2023). Penyuluhan Pencegahan Hipertensi Melalui Deteksi Dini Tekanan Darah Di Posyandu. *Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 1–3. https://jurnal.agdosi.com/index.php/jpemas/article/view/27/2_9.
- Zahro, Ma'rifatul Lailatus, Sunanto, N. N. R. (2025). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kekambuhan Pada Pasien Hipertensi Di Posbindu Desa Senduro Di Wilayah Upt. Puskesmas Senduro. 99–108.

- Zahro, A. L. A., Widiyanto, A., & Isnani, N. (2022). Analisis Kadar Kolesterol Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertendi. *Laporan Kasus: Pankreatitis Akut*, 3(2), 71–78. . [Http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/JLH](http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/JLH)
- Koessooy, Nathan A., Diana S. Purwanto, S. H. M. K. (2025). Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *E Clinic*, 13(2), 177–182.
- Solikin1, M. (2022). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 5, 143–152.
- Tekanan, P., Pada, D., Di, L., & Lansia, P. (2024). © 2024 *Jurnal Keperawatan*. 52–61.
- Tjong, A., Assa, Y. A., & Purwanto, D. S. (2021). Kandungan Antioksidan Pada Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dan Potensi Sebagai Penurun Kadar Kolesterol Darah. *Jurnal E- Biomedik*, 9(2), 248–254.
- Budirohmi, A., Aziz, B., Cand, M. S., & Ruhdiat, R. (2026). *METODOLOGI PENELITIAN* (M. H. Prof. Dr. Andar IndraSastra, S.Sn. (Ed.)). Yayasan Tri Edukasi Ilmiah. (2023). *Jurnal Akuntansi. Jurnak Akuntansi*, 18(2).
- Desa, D., Ubud, P., Komang, N., Narayanthi, S., Agung, I. G., Sarihati, D., & Bakti, H. S. (2024). Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Relationship Between Total Cholesterol And Levels Blood Pressure In The Elderly In Peliatan Village , Ubud , Gianyar. *Jurnal Analis Kesehatan*, 13(1), 88–92.
- Limas, P. I., Santoso, A. H., Gunaidi, F. C., Marvel, K., Teguh, M., Jl, A., Parman, L. S., Rw, R. T., Grogol, K., Jakarta, K., Khusus, D., & Jakarta, I. (2025). Jurnal Masyarakat Mengabdi Nusantara Edukasi dan Deteksi Dini Kadar HDL dan Kolesterol dalam Rangka Menjaga Kualitas Kesehatan pada Populasi Lansia di Panti Werda Hana Health Education and Early Triglyceride Screening to Promote Health Quality Among the E. *Jurnal Masyarakat Mengabdi Nusantara*, 4, 17–23. <https://doi.org/10.58374/jmmn.v4i2.342>
- Penelitian, A. (2025). Hubungan kadar kolesterol dengan kejadian hipertensi pada lansia The relationship between cholesterol levels and hypertension among the elderly. *JURNAL KEPERAWATAN TROPIS PAPUA*, 08, 4–10.

- Yusneli¹, Itail Husna Basa², Sri Sulpha Siregar³, R. (2024). hubungan peningkatan kadar kolesterol terhadap tekanan darah sistol dan diastol pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas talang jambe. (*JMLS*) *Journal of Medical Laboratory and Science*, 4(2), 25–34. <https://doi.org/10.36086/medlabsience.v4i2>
- Dinilhaq, N. A., Amelia, Y., Arini, A., & Hidayatullah, R. (2025). Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian Pendidikan : Memahami Perbedaan , Implikasi , Dan Strategi Pemilihan Yang Tepat. *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Matematika*, 2.
- Dr. Ade Heryana, S.ST, M. K. (2024). *Pengolahan Data Penelitian: Desain Riset Kuantitatif Dan Kualitatif*. 1–12.
- Habsy, B. A., A, S. Q., & Widyanika, I. (2024). Manajemen Pengumpulan Data. *Jurnal Mahasiswa Kreatif*, 2, 34–46.
- Khayroiyyah, S., Melati, I., Amelia, F., Hartanti, F., Fatmawati, P. A., & Al-Washliyyah, U. M. N. (2025). Education Achievment: Journal Of Science And Research. *Journal Of Science And Research*, 6(2), 637–646.
- Koessoy, Nathan A., Diana S. Purwanto, S. H. M. K. (2025). Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *E Clinic*, 13(2), 177–182. <https://doi.org/10.35790/Ecl.V13i2.60873>.
- Rasyid, H. R. E. (2023). Pengaruh Penggunaan Media Focusky Di Pendidikan Agama Islam Siswa Kelas Xi Sma Muhammadiyah Rappang. *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 1(1), 1–12.
- Solikin¹, M. (2022). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 5, 143–152.
- Tekanan, P., Pada, D., Di, L., & Lansia, P. (2024). © 2024 *Jurnal Keperawatan*. 52–61.
- Tjong, A., Assa, Y. A., & Purwanto, D. S. (2021). Kandungan Antioksidan Pada Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dan Potensi Sebagai Penurun Kadar Kolesterol Darah. *Jurnal E-Biomedik*, 9(2), 248–254. <https://doi.org/10.35790/Ebm.V9i2.33452>