

LAMPIRAN

Lampiran 1 Pertanyaan Studi Pendahuluan

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth Responden

Di Tempat

Dengan hormat, Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eka Yulnita Sari

NIM : 202201139

Status : Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Saya sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan *Healthy Lifestyle Behavior* Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Remaja Di SMK Ma’arif NU Jatirejo.”

Sehubungan dengan itu, Peneliti mengharapkan kesediaan Anda untuk menjawab pertanyaan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya tanpa adanya pengaruh dari pihak mana pun. Seluruh identitas serta jawaban responden akan dijamin kerahasiaannya. Data yang terkumpul hanya dimanfaatkan untuk kepentingan pengembangan Ilmu Kesehatan serta tidak digunakan untuk tujuan lain. Atas perhatian serta kerja sama yang diberikan, peneliti menyampaikan terima kasih.

Hormat Peneliti

Eka Yulnita Sari

Lampiran 2 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONCENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Responden :

Tanggal :

Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu persyaratan dalam penyelesaian tugas akhir Program Studi S1 Ilmu Keperawatan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan *Healthy Lifestyle Behavior* Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Remaja Di SMK Ma'arif NU Jatirejo. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Responden berhak untuk menolak atau menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini kapan saja tanpa adanya sanksi apapun. Seluruh data yang diberikan akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

(Bersedia/Tidak)

*)Coret yang tidak dipilih

Mojokerto,.....

Responden

Lampiran 3 Tabulasi Data

TABULASI DATA
HUBUNGAN *HEALTHY LIFESTYLE BEHAVIORS* DENGAN RISIKO DIABETES MELITUS PADA REMAJA DI SM
MA'ARIF NU JATIREJO

No.	JK	Usia	Kelas	IMT	Lingkar Pinggang	Riwayat DM	KUESIONER 1		KUESIONER 2	
							Total	Kategori	Total	Kategori
1	P	16 Tahun	XI	Normal	80-88 cm	Tidak ada	80	kurang	6	rendah
2	P	17 Tahun	XI	Normal	<80 cm	Tidak ada	113	cukup	8	sedikit meningkat
3	P	17 Tahun	XI	Normal	<80 cm	Tidak ada	121	baik	8	sedikit meningkat
4	P	17 Tahun	XI	Obesitas	80-88 cm	Tidak ada	80	kurang	16	tinggi
5	L	17 Tahun	XI	Overweight	<90 cm	Tidak ada	128	baik	7	sedikit meningkat
6	P	17 Tahun	XI	Normal	<80 cm	Tidak ada	118	cukup	5	rendah
7	L	17 Tahun	XI	Overweight	<90 cm	Tidak ada	128	baik	4	rendah
8	L	17 Tahun	XI	Overweight	94-102 cm	Tidak ada	117	cukup	11	sedikit meningkat
9	P	18 Tahun	XI	Obesitas	80-88 cm	Tidak ada	88	kurang	16	tinggi
10	P	16 Tahun	XI	Obesitas	>90 cm	Tidak ada	106	cukup	15	tinggi
11	P	17 Tahun	XI	Obesitas	80-88 cm	Tidak ada	80	kurang	14	sedang
12	L	17 Tahun	XI	Overweight	<90 cm	Tidak ada	123	baik	1	rendah
13	P	17 Tahun	XI	Obesitas	>90 cm	Tidak ada	80	kurang	15	tinggi
14	L	17 Tahun	XI	Normal	<90 cm	Tidak ada	145	baik	5	rendah
15	P	18 Tahun	XI	Normal	<80 cm	Tidak ada	80	kurang	15	tinggi
16	P	17 Tahun	XI	Normal	80-88 cm	Tidak ada	120	baik	6	rendah

17	P	18 Tahun	XI	Normal	<80 cm	Tidak ada	121	baik	6	rendah
18	P	18 Tahun	XI	Normal	80-88 cm	Tidak ada	105	cukup	14	sedang
19	L	17 Tahun	XI	Normal	<90 cm	Tidak ada	131	baik	0	rendah
20	P	17 Tahun	XI	Normal	<80 cm	Tidak ada	130	baik	0	rendah
21	P	17 Tahun	XI	Normal	<80 cm	Tidak ada	112	cukup	6	rendah
22	P	17 Tahun	XI	Normal	<80 cm	Tidak ada	131	baik	3	rendah
23	P	16 Tahun	XI	Normal	<80 cm	Tidak ada	118	cukup	6	rendah
24	P	17 Tahun	XI	Overweight	80-88 cm	Tidak ada	116	cukup	4	rendah
25	L	17 Tahun	XI	Normal	<90 cm	Tidak ada	131	baik	3	rendah
26	P	17 Tahun	XI	Obesitas	80-88 cm	Tidak ada	106	cukup	16	tinggi
27	P	17 Tahun	XI	Normal	<80 cm	Tidak ada	134	baik	2	rendah
28	L	17 Tahun	XI	Normal	<90 cm	Tidak ada	121	baik	2	rendah
29	L	17 Tahun	XI	Overweight	<90 cm	Tidak ada	121	baik	6	rendah
30	P	17 Tahun	XI	Obesitas	80-88 cm	Tidak ada	112	cukup	16	tinggi
31	L	17 Tahun	XI	Obesitas	94-102 cm	Tidak ada	80	kurang	16	tinggi
32	P	17 Tahun	XI	Overweight	80-88 cm	Tidak ada	107	cukup	10	sedikit meningkat
33	P	17 Tahun	XI	Normal	80-88 cm	Tidak ada	130	baik	6	rendah
34	P	16 Tahun	XI	Normal	<80 cm	Tidak ada	133	baik	3	rendah
35	P	17 Tahun	XI	Normal	<80 cm	Tidak ada	106	cukup	2	rendah
36	L	17 Tahun	XI	Normal	<90 cm	Tidak ada	112	cukup	4	rendah
37	L	17 Tahun	XI	Obesitas	94-102 cm	Tidak ada	80	kurang	14	sedang
38	P	18 Tahun	XI	Obesitas	80-88 cm	Tidak ada	126	baik	9	sedikit meningkat
39	L	17 Tahun	XI	Obesitas	94-102 cm	Tidak ada	108	cukup	9	sedikit meningkat
40	L	17 Tahun	XI	Overweight	<90 cm	Tidak ada	121	baik	11	sedikit meningkat

41	L	17 Tahun	XI	Normal	<90 cm	Tidak ada	117	cukup	7	sedikit meningkat
42	P	17 Tahun	XI	Normal	<80 cm	Tidak ada	103	cukup	8	sedikit meningkat
43	P	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	111	cukup	3	rendah
44	P	17 Tahun	X	Obesitas	80-88 cm	Tidak ada	105	cukup	19	tinggi
45	P	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	111	cukup	7	sedikit meningkat
46	L	17 Tahun	X	Normal	<90 cm	Tidak ada	130	baik	4	rendah
47	P	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	123	baik	1	rendah
48	L	16 Tahun	X	Normal	<90 cm	Tidak ada	130	baik	0	rendah
49	P	17 Tahun	X	Obesitas	80-88 cm	Tidak ada	110	cukup	16	tinggi
50	P	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	117	cukup	6	rendah
51	L	16 Tahun	X	Obesitas	<90 cm	Tidak ada	111	cukup	18	tinggi
52	P	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	132	baik	3	rendah
53	P	16 Tahun	X	Obesitas	80-88 cm	Tidak ada	80	kurang	16	tinggi
54	P	16 Tahun	X	Obesitas	80-88 cm	Tidak ada	114	cukup	12	sedang
55	L	16 Tahun	X	Normal	<90 cm	Tidak ada	121	baik	3	rendah
56	P	17 Tahun	X	Obesitas	80-88 cm	Tidak ada	108	cukup	16	tinggi
57	L	16 Tahun	X	Normal	<90 cm	Tidak ada	151	baik	0	rendah
58	L	17 Tahun	X	Normal	<90 cm	Tidak ada	151	baik	6	rendah
59	L	17 Tahun	X	Normal	<90 cm	Tidak ada	130	baik	6	rendah
60	L	16 Tahun	X	Normal	<90 cm	Tidak ada	118	cukup	4	rendah
61	P	16 Tahun	X	Overweight	<80 cm	Tidak ada	145	baik	10	sedikit meningkat
62	P	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	80	kurang	15	tinggi
63	P	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	96	cukup	8	sedikit meningkat
64	P	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	119	cukup	3	rendah

65	P	16 Tahun	X	Overweight	<80 cm	Tidak ada	123	baik	6	rendah
66	P	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	105	cukup	5	rendah
67	P	17 Tahun	X	Obesitas	>90 cm	Tidak ada	112	cukup	17	tinggi
68	P	17 Tahun	X	Obesitas	>90 cm	Tidak ada	91	cukup	17	tinggi
69	P	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	131	baik	2	rendah
70	P	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	107	cukup	3	rendah
71	P	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	97	cukup	2	rendah
72	P	16 Tahun	X	Overweight	80-88 cm	Tidak ada	131	baik	7	sedikit meningkat
73	L	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	113	cukup	1	rendah
74	P	17 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	97	cukup	2	rendah
75	P	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	118	cukup	3	rendah
76	P	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	114	cukup	8	sedikit meningkat
77	P	16 Tahun	X	Obesitas	>90 cm	Tidak ada	80	kurang	16	tinggi
78	P	16 Tahun	X	Overweight	<80 cm	Tidak ada	118	cukup	9	sedikit meningkat
79	L	16 Tahun	X	Normal	<90 cm	Tidak ada	117	cukup	2	rendah
80	P	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	118	cukup	13	sedang
81	L	16 Tahun	X	Normal	<90 cm	Tidak ada	118	cukup	8	sedikit meningkat
82	L	16 Tahun	X	Normal	<90 cm	Tidak ada	124	baik	5	rendah
83	P	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	125	baik	6	rendah
84	P	17 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	116	cukup	0	rendah
85	P	16 Tahun	X	Obesitas	80-88 cm	Tidak ada	116	cukup	16	tinggi
86	P	16 Tahun	X	Overweight	80-88 cm	Tidak ada	117	cukup	18	tinggi
87	P	16 Tahun	X	Overweight	80-88 cm	Tidak ada	124	baik	12	sedang
88	P	17 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	126	baik	3	rendah

89	P	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	90	cukup	6	rendah
90	L	17 Tahun	X	Obesitas	>102 cm	Tidak ada	80	kurang	17	tinggi
91	P	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	138	baik	3	rendah
92	P	16 Tahun	X	Normal	<80 cm	Tidak ada	137	baik	0	rendah
93	P	16 Tahun	X	Overweight	80-88 cm	Tidak ada	104	cukup	14	sedang
94	P	16 Tahun	X	Overweight	80-88 cm	Tidak ada	118	cukup	19	tinggi
95	L	16 Tahun	X	Overweight	<90 cm	Tidak ada	117	cukup	4	rendah
96	P	16 Tahun	X	Normal	80-88 cm	Tidak ada	103	cukup	13	sedang



Lampiran 4 Hasil Uji

DISTRIBUSI FREKUENSI, CROSSTABULATING, DAN HASIL UJI

STATISTIK *SPEARMAN RHO*

Frequencies

		Statistics						
	Jenis Kelamin	Usia	Kelas	IMT	L P	Riwayat DM	Healthy Lifestyle Behavior	Risiko DM
N	Valid	96	96	96	96	96	96	96
	Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean		1.70	1.57	1.44	.86	1.13	2.00	2.00
Median		2.00	2.00	1.00	.00	.00	2.00	1.00
Std. Deviation		.462	.594	.499	1.228	1.544	.000	1.223
Minimum		1	1	1	0	0	2	1
Maximum		2	3	2	3	4	2	4

Frequency Table

		Jenis Kelamin			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Laki-laki	29	30.2	30.2	30.2
	Perempuan	67	69.8	69.8	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

		Usia			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	16 tahun	46	47.9	47.9	47.9
	17 tahun	45	46.9	46.9	94.8
	18 tahun	5	5.2	5.2	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

		Kelas			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Kelas X	54	56.3	56.3	56.3
	Kelas XI	42	43.8	43.8	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

		IMT			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	

Valid	Normal (18,5-22,9 kg/m ²)	57	59.4	59.4	59.4
	Overweight (23-24,9 kg/m ²)	17	17.7	17.7	77.1
	Obesitas (>25 kg/m ²)	22	22.9	22.9	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

Lingkar Pinggang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L (<90 cm) P (<80 cm)	62	64.6	64.6	64.6
	L (94-102 cm) P (80-88 cm)	28	29.2	29.2	93.8
	L (>102 cm) P (>88 cm)	6	6.3	6.3	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

Riwayat DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	96	100.0	100.0	100.0

Healthy Lifestyle Behavior

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	12	12.5	12.5	12.5
	Cukup	48	50.0	50.0	62.5
	Baik	36	37.5	37.5	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

Risiko Diabetes Melitus

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	50	52.1	52.1	52.1
	Sedikit meningkat	17	17.7	17.7	69.8
	Sedang	8	8.3	8.3	78.1
	Tinggi	21	21.9	21.9	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

Nonparametric Correlations

Correlations

			<i>Healthy Lifestyle Behavior</i>	Risiko Diabetes Melitus
Spearman's rho	<i>Healthy Lifestyle Behavior</i>	Correlation Coefficient	1.000	-.575**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	96	96
	Risiko Diabetes Melitus	Correlation Coefficient	-.575**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	96	96

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
<i>Healthy Lifestyle Behavior</i> * Risiko Diabetes Melitus	96	100.0%	0	0.0%	96	100.0%

Healthy Lifestyle Behavior * Risiko Diabetes Melitus Crosstabulation

			Risiko Diabetes Melitus				Total
			Rendah	Sedikit meningkat	Sedang	Tinggi	
<i>Healthy Lifestyle Behavior</i>	Kurang	Count	1	0	2	9	12
		% within <i>Healthy Lifestyle Behavior</i>	8.3%	0.0%	16.7%	75.0%	100.0%
		% of Total	1.0%	0.0%	2.1%	9.4%	12.5%
	Cukup	Count	20	11	5	12	48
		% within <i>Healthy Lifestyle Behavior</i>	41.7%	22.9%	10.4%	25.0%	100.0%
		% of Total	20.8%	11.5%	5.2%	12.5%	50.0%
	Baik	Count	29	6	1	0	36
		% within <i>Healthy Lifestyle Behavior</i>	80.6%	16.7%	2.8%	0.0%	100.0%
		% of Total	30.2%	6.3%	1.0%	0.0%	37.5%
Total	Count		50	17	8	21	96
	% within <i>Healthy Lifestyle Behavior</i>		52.1%	17.7%	8.3%	21.9%	100.0%
	% of Total		52.1%	17.7%	8.3%	21.9%	100.0%

Lampiran 5 Lembar Pengajuan Judul

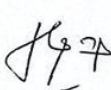
	YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO FAKULTAS ILMU KESEHATAN	
	http://www.ubs-ppni.ac.id fikes@ubs-ppni.ac.id	0321-390203 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Pengajuan Judul Skripsi

Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

Judul Proposal : Hubungan Healthy Behaviors Dengan
Risiko Diabetes Melitus pada Remaja Di
SMK N 1 Jairejo
Nama Mahasiswa : EKA YULIITA SARI
NIM : 202201139

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Lutfi Widiyanti S.Kep.Nlc.M.Kes. NIK. 162 601 060	6/2024	
II	Emik Widiyanti S.Kep.Nlc.M.Kes. NIK. 162 601 102	5/2024	

Acc Panitia Skrining Judul

6/2024
2

PANITIA SKRIPSI
S1 Keperawatan
Fikes UBS PPNI Mojokerto



Lampiran 6 Lembar Bimbingan



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>

fikes@ubs-ppni.ac.id

☎ 0321-390203

📍 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : EKA YULIITA SARI

NIM : 302201130

Judul Skripsi : Hubungan Healthy Lifestyle Behavior
Dengan Risiko Diabetes Mellitus pd remaja

Pembimbing : Lutpi Wahyuni S.Fep.Ns.M.Ker.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	28/2026 /1	- Konsul Fenomena . - Revisi Fenomena .	
2.	29/2026 /1	Ace Fenomena .	
3.	6/2026 /2	- Konsul judul - Ace judul .	
4.	7/2026 /2	Konsul bab I . - Revisi Latar Belakang .	
5.	18/26. /2	Revisi I - Revisi pendahuluan	
6.	20/26. /2	Revisi Bab 2 - Pembahasan, Analisis - Pembahasan, Analisis - Pembahasan, Analisis - Pembahasan, Analisis	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : EKA YULNITA SARI
 NIM : 202201139
 Judul Skripsi : Hubungan Healthy Lifestyle Behavior
 Dengan Risiko Diabetes Menurut pol Remaja
 Pembimbing : Lutfi Wahyuni s.kep.Ns.M.kes.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
7.	31/11/19	Formulir GRS 2 - G. tur, long - Aduklar.	
8.	2/12/19	Prinsip Ases GRS 1, 2. Long. GRS 3	
9.	10/12/19	Struktur penulisan skripsi, kisi GRS 3 - brain, berpikir, perasaan, sikap, gaya hidup, gaya, diet op - prosedur	
10.	23/12/19	Prinsip Ases GRS 3, Riset kisi skripsi - kisi penelitian, prosedur, - observasi, kisi gaya hidup - kepariwisataan	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



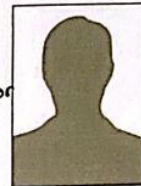
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : EKA YULGITA SARI
 NIM : 202101139
 Judul Skripsi : Hubungan Healthy Lifestyle Behavior Dengan Risiko Diabetes Melitus
 Pembimbing : EMYK WIDARATI S.Kep.Ns, M.Kes.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	24/2026 2	- Revisi BAB I. → Latar Belakang & R. Maksud Penelitian	
2.	27/2026 2	- Revisi BAB I. → Latar Belakang: introduction & R. Sdient. → Tujuan penelitian	
3.	9/2026 3	- Revisi BAB I. → Latar Belakang (introduction, deskripsi, & R. Maksud & Sdient)	
4.	13/2026 2	- Revisi BAB I. → Latar belakang penelitian - Revisi BAB II. → Revisi K. Konsep	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

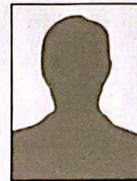
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : EKA YULNITA SARI
 NIM : 202201139
 Judul Skripsi : Hubungan Healthy Lifestyle Behavior
 dengan Risiko Diabetes Melitus
 Pembimbing : Emyk W. Indartik S.Kep.Ns, M.Kep.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
5.	21/2026 /9	- Prinsip ACC BAB I & II - Solahlela Idangut BAB 3	
6.	28/2026 /8	- Prinsip Ace ugram proposal	
7.	30/2026 /4	- Ace ugram proposal.	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi



Proposal Skripsi ini telah diujikan,

**Judul Proposal : Hubungan Healthy Lifestyle Behavior Dengan Risiko Diabetes Melitus
 Di SMK Ma'arif NU Jatirejo**

Nama Mahasiswa : Eka Yulnita Sari

NIM : 202201139

Tanggal Ujian : 08 Mei 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Raras Merbawani, S.Kep,Ns.,M.Kes	1. Revisi manfaat penelitian 2. Revisi populasi 3. Revisi sampel 4. Revisi kriteria inklusi dan eksklusi	31/26 ✓ 1/2
2	Penguji II: Lutfi Wahyuni S.Kep, Ns.,M. Kes	1. Revisi instrumen <i>Healthy Lifestyle Behavior</i> (AHPS) 2. Revisi instrumen risiko DM (FINDRISC) 3. Revisi populasi 4. Revisi sampel 5. Revisi prosedur penelitian	22/26 18/26 1/2
3	Penguji III : Emyk Windartik S.Kep, Ns., M.Kes	1. Revisi faktor yang mempengaruhi <i>Healthy Lifestyle Behavior</i> 2. Revisi instrumen risiko DM (FINDRISC)	25/2026 15 1/2



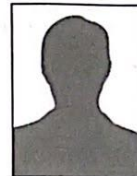
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : EKA YULIITA SARI
 NIM : 201201139
 Judul Skripsi : Hubungan Healthy Lifestyle Behavior dengan Risiko Diabetes Melitus
 Pembimbing : Lutpi Wahyuni S.Kep, Ns, M. Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	23/26 /	- prosedur - Data Umur (+) sri khusnawati - Pembacaan, F, t o. Opni & sri k. tasi - publikasi (+) Opni - kupa - ! Ate	
	27/26 /	- Revisi ketrampilan - publikasi & khusnawati - Partisipasi yang Sifatnya - Slapen	



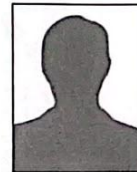
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Eka Tulinita Jani
 NIM : 202201139
 Judul Skripsi : Hubungan Healthy Lifestyle Behavior dengan Risiko Diabetes Mellitus
 Pembimbing : Emy K. Wicandartik S.Kep, Nc, M. Kes.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	28/2026 7	- Revisi BAB 9 → Pembahasan F-T-O - Revisi BAB 5 - Sample - Revisi Abstrak	
2.	29/2026 7	- Revisi Abstrak per point A. - Revisi Pembahasan point ① - - BAB 5 Ace.	
3.	31/2026 7	- Ace sedang ekuasi	

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian

	Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI FAKULTAS ILMU KESEHATAN FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL • http://www.ubs-ppni.ac.id • 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223 • info@ubs-ppni.ac.id • Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto
---	--

Nomor : IV.a/ 139 /SP-Fikes/ 04/ 2026

Lampiran :

Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Pimpinan : SMK MA'ARIF NU JATIREJO
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : EKA YULNITA SARI

NIM : 202201139

Program Studi : ILMU KEPERAWATAN

Jenjang : S-1

No. Telepon : 082230269402

Untuk melakukan Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"Hubungan Healthy Lifestyle Behavior Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Remaja Di SMK Ma'arif NU Jatirejo"

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada 06 April 2026 sampai dengan 06 Juni 2026. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.



April 2026

Dr. Lilik Ma'rifatul S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162.601.015

Tembusan :

Arsip

Lampiran 8 Surat Balasan



BADAN PELAKSANA PENDIDIKAN MA'ARIF NU
KECAMATAN JATIREJO
SMK MA'ARIF NU JATIREJO
Jl. PB. Sudirman No.56 Sumengko Telp. 0321 – 6830324 Jatirejo 61373 Mojokerto
 Email : smkmanuja@gmail.com

Nomor : 422.5/284/Ma'arif.05.42/2026

Sifat : -

Hal : Balasan Surat Ijin Penelitian

Kepada :

Yth. Bapak/Ibu

Kepala Universitas Bina Sehat PPNI

Di,-

TEMPAT

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan permohonan magang mahasiswa UBS PPNI Mojokerto, Nomor :IV.a/139/SP-Fikes/04/2026 tentang : Penelitian mahasiswa ke SMK Ma'arif NU Jatirejo dengan data mahasiswa sebagai berikut :

NO	NAMA	NIM	PRODI
1.	Eka Yulnita Sari	202201139	Ilmu Keperawatan

Berkaitan dengan hal tersebut maka, kami kepala SMK Maarif NU Jatirejo memberikan ijin atas nama mahasiswa tersebut di atas untuk melaksanakan kegiatan tersebut sesuai permohonan yang telah di sampaikan.

Demikian surat balasan ini di sampaikan sebagai dasar pelaksanaan kegiatan, dan di kordinasikan kepada tim management sekolah selama pelaksanaan.

Jatirejo, 02 Juni 2026
 Kepala Sekolah

IMAM MACHFUDI, ST

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10 Uji similaritas



FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

Nama : Eka Yulnita Sari
NIM : 202201139
Fakultas : Universitas Bina Sehat PPNI
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Email : ekayulnita@gmail.com
Telpon/HP : 082230269402
Pembimbing 1 : Lutfi Wahyuni S.Kep,Ns,.M.Kes
Pembimbing 2 : Emyk Windartik S.Kep,Ns,.M.Kes

Materi Uji:

Jenis : a. TA b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : Hubungan Healthy Lifestyle Behavior Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Remaja Di SMK Ma'arif NU Jatirejo

Mengetahui

Pembimbing 1

Lutfi Wahyuni S.Kep,Ns,.M.Kes

NIK. 162601060

Mojokerto, 7/31/2026

Pemohon

Mahasiswa

(Eka Yulnita Sari)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	24 * 6
Tanggal Pemeriksaan	3 - 8 - 2026
Diperiksa oleh	

Diisi oleh petugas perpustakaan