

SKRIPSI

**HUBUNGAN *HEALTHY LIFESTYLE BEHAVIOR* DENGAN
RISIKO DIABETES MELITUS PADA REMAJA
DI SMK MA'ARIF NU JATIREJO**



OLEH:

EKA YULNITA SARI

NIM : 202201139

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN *HEALTHY LIFESTYLE BEHAVIOR* DENGAN RISIKO DIABETES MELITUS PADA REMAJA DI SMK MA'ARIF NU JATIREJO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten
Mojokerto



OLEH:

EKA YULNITA SARI

NIM : 202201139

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eka Yulnita Sari

NIM : 202201139

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : Hubungan Healthy Lifestyle Behavior Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Remaja Di SMK Ma'arif Nu Jatirejo

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 04/09/2026



Eka Yulnita Sari
202201139

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi

Judul : Hubungan *Healthy Lifestyle Behavior* Dengan Risiko Diabetes
Melitus Pada Remaja Di SMK Ma'arif NU Jatirejo

Nama : Eka Yulnita Sari

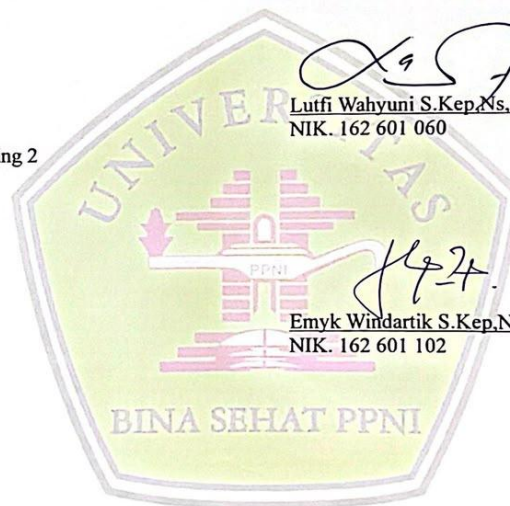
NIM : 202201139

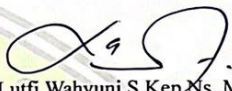
Pada tanggal : 27 Juli 2026

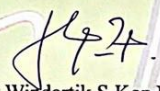
Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2




Lutfi Wahyuni S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 060


Emyk Windartik S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 102



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.05 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : EKA YULNITA SARI
NIM : 202201139
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 11 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Healthy Lifestyle Behavior Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Remaja Di SMK Ma'arif NU Jatirejo "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

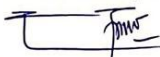
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)
Penguji 1 : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 11 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep <i>Healthy Lifestyle Behavior</i> Pada Remaja.....	8
2.1.1 Definisi <i>Healthy Lifestyle Behavior</i> Pada Remaja	8
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>Healthy Lifestyle Behavior</i> Pada Remaja.....	10
2.1.3 Parameter	11
2.1.4 Alat Ukur.....	14

2.2 Konsep Diabetes Mellitus	18
2.2.1. Definisi Diabetes Mellitus	18
2.2.2. Etiologi Diabetes Mellitus	19
2.2.3. Patofisiologi Diabetes Mellitus	20
2.2.4. Klasifikasi Diabetes Mellitus	21
2.2.5. Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	22
2.2.6. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	23
2.2.7. Faktor Risiko Diabetes Mellitus Pada Remaja	25
2.2.8. Komplikasi Diabetes Mellitus	26
2.2.9. Cara Pengukuran Risiko Diabetes Mellitus	28
2.3 Hubungan <i>Healthy Lifestyle Behavior</i> dengan risiko Diabetes Mellitus pada remaja	34
2.4 Jurnal yang Relevan	35
2.5 Kerangka Teori	40
2.6 Kerangka konseptual	41
2.7 Hipotesis penelitian	42
BAB 3 METODE PENELITIAN	43
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel	43
3.2.1 Populasi	43
3.2.2 Sampling	44
3.2.3 Sampel	44
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	45
3.3.1 Variabel	45
3.3.2 Definisi Operasional	46
3.4 Prosedur Penelitian	47
3.5 Kerangka kerja	49
3.6 Pengumpulan Data	50
3.6.1 Instrumen	50
3.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	52
3.7 Analisa Data	52
3.7.1 Langkah-langkah Pengolahan Data	52

3.7.2 Teknis Analisis Data	57
3.8 Etika Penelitian	59
3.8.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed consent</i>)	59
3.8.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	59
3.8.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	60
3.8.4 Keterbatasan	60
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
4.1 Hasil Penelitian	62
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	62
4.1.2 Data Umum.....	63
4.1.3 Data Khusus.....	64
4.2 Pembahasan	67
4.2.1 <i>Healthy Lifestyle Behavior</i> Pada Remaja Di SMK Ma'arif NU Jatirejo	67
4.2.2 Risiko Diabetes Melitus Pada Remaja Di SMK Ma'arif NU Jatirejo	72
4.2.3 Analisis Hubungan <i>Healthy Lifestyle Behavior</i> Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Remaja Di SMK Ma'arif Nu Jatirejo	77
BAB 5	81
PENUTUP	81
5.1 Kesimpulan.....	81
5.2 Saran.....	81
5.2.1 Bagi Responden.....	81
5.2.2 Bagi Tempat Peneliti.....	82
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Contoh kuesioner Healthy Lifestyle Behavior	16
Tabel 2. 2 Kisi Kisi kuesioner Healthy Lifestyle Behavior	18
Tabel 2. 3 Contoh kuesioner Risiko Diabetes Millitus.....	33
Tabel 2. 4 Kisi-kisi Risiko Diabetes Millitus	34
Tabel 2. 5 Penelitian yang relavan.....	35
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional	46
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	63
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Healthy Lifestyle Behavior	64
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Risiko Diabetes Melitus Pada Remaja Di SMK Ma'arif Nu Jatirejo Bulan April-Mei 2026.....	65
Tabel 4. 4 Hasil Tabulasi Silang Hubungan Healthy Lifestyle Behavior Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Remaja Di SMK Ma'arif Nu Jatirejo .	65
Tabel 4. 5 Hasil Uji Statistik Spearman Rho.....	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	40
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual.....	41
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pertanyaan Studi Pendahuluan.....	90
Lampiran 2 Lembar Persetujuan	91
Lampiran 3 Tabulasi Data.....	92
Lampiran 4 Hasil Uji.....	97
Lampiran 5 Lembar Pengajuan Judul	100
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	101
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian.....	108
Lampiran 8 Surat Balasan.....	109
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	110
Lampiran 10 Hasil Turnitin.....	111



DAFTAR PUSTAKA

- Alfageme garcia, P., Basilio fernandez, B., Ramirez duran, M. del V., Adela, G., Jim, M., Fabregat fern, J., Alonso, V. R., & Hidalgo ru, S. (2024). *Risk of Type 2 Diabetes in University Students at the University of Extremadura. 1*, 1–11.
- Anggraini, N., & Sahadewa, S. (2024). *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Puskesmas Modopuro Kabupaten Mojokerto pada Bulan Januari-Maret 2024. 5*(2), 251–256.
- Ardilla, M., Kaban, R., Harahap, A., & Lasmawanti, S. (2023). *Deteksi Dini dan Edukasi Pencegahan Diabetes Mellitus (DM) Pada Remaja Putri di SMP Swasta Amanah Tahfiz. 3*(2), 296–302.
- Arsya, N. P., Jerita, D., Sari, E., Suminar, E., & Zuhroh, D. F. (2025). *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Klien Diabetes Melitus Di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik. 6*(1), 27–34.
- Azmi, G. J., Dewi, P. Q., Anugerah, S. Y. C., Oktarina, S. D., Rizki, A., & Nurhambali, M. R. (2023). *Analisis Faktor yang Memengaruhi Tingkat Diabetes Melitus pada Masyarakat di Kota/Kabupaten di Provinsi Jawa Timur. 5*(5), 623–632.
- Bahar, Y., & Linggardini, K. (2025). *Preventif Diabetes Millitus Pada Remaja Melalui Edukasi , Pemeriksaan Gula Darah Dan Pegukuran Indek Masa Tubuh. 3*(5), 2316–2321.
- Bahriah, Sampeangin, H., & Karmila, D. (2022). *Gambaran Faktor Risiko Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Puskesmas Lapadde Kota Parepare. 9*(2).
- Cahyaningsih, I., Id, M. R. R., Id, S., & Postma, M. J. (2025). *Accuracy of the Modified Finnish Diabetes Risk Score (Modified FINDRISC) for detecting metabolic syndrome : Findings from the Indonesian national health survey. 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0314824>*
- Care, D., & Suppl, S. S. (2024). *Diagnosis and Classification of Diabetes : Standards of Care in Diabetes. 47*(January), 20–42.
- Chen, M., Lai, L., Chen, H., & Gaete, J. (2014). *Development and validation of the short-form adolescent health promotion scale. 1–9.*
- Decroli, E., Nagara, G. K., Kam, A., Ilmu, B., Dalam, P., Kedokteran, F., Andalas, U., & Djamil, R. M. (2022). *Mekanisme Molekuler dari Resistensi Insulin pada Diabetes Melitus Tipe Dua. 45*(4), 610–618.
- Dunggio, D. A., Sulistiani, I., & Rahim, N. K. (2025). *Hubungan Self Efficacy Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja*

- Puskesmas Kabila Kabupaten Bone Bolango*. 8(6), 2869–2882.
<https://doi.org/10.56338/jks.v8i6.7830>
- Efendi, P., Buston, E., & Heriyanto, H. (2022). *Pengaruh Implementasi 4 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terhadap Aktivitas Fisik pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu*. 10(1), 33–39.
- Fauza, N. I., & Sari, N. P. (2025). *Peran Edukasi Kesehatan Berbasis Komunitas Dalam Upaya Pencegahan Diabetes Melitus*. 4, 122–130.
- Fitri, E. S., Khotmi, N., & Kahar, A. S. J. (2024). *Determinants of Accessing Adolescent Health Services Among School Dropout Adolescents in Lombok*. 1(4).
- Fortnum, K., Thomas, G., Too, K., Tam, A., Tilley, K., Cairney, J., & Healy, G. N. (2025). *The role of lifestyle factors in type 2 diabetes in children and adolescents : a systematic review*.
- Galicia-garcia, U., Benito-vicente, A., Jebari, S., & Larrea-sebal, A. (2020). *Pathophysiology of Type 2 Diabetes Mellitus*. 1–34.
- Halim, R., Lesmana, O., Rudini, D., & Mulyani, S. (2025). *Risk of diabetes mellitus (DM) in high school students in Jambi City*. 1(2), 0–8.
- Iafusco, D., Franceschi, R., Maguolo, A., Nuzio, S. G., Crin, A., Delvecchio, M., Iughetti, L., Maffei, C., Calcaterra, V., & Manco, M. (2023). *From Metabolic Syndrome to Type 2 Diabetes in Youth*. 10, 2–20.
- Id, M. R. R., Arifin, B., & Broggi, B. (2023). *Impaired health-related quality of life due to elevated risk of developing diabetes*. 6(7), 1–17.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0295934>
- Idowu, A., Adesegun, O., Akintunde, A., Alalade, B., Osibowale, B., Odelola, O., Ogunkoya, J., Idowu, A., Ayoade, A., Omokore, O., & Imishue, O. (2022). *10-Year Risk of Developing Type 2 Diabetes Mellitus – A Survey of Rural Communities in Southern Nigeria*. 39(11).
- Ismail, L., Materwala, H., & Al, J. (2021). Association of risk factors with type 2 diabetes : A systematic review. *Computational and Structural Biotechnology Journal*, 19, 1759–1785. <https://doi.org/10.1016/j.csbj.2021.03.003>
- Jayantari, D., & Heddo, P. K. (2022). *Determinants of Adolescents 'Healthy Lifestyle Behavior in Kediri , East Java*. 10(2), 103–117.
<https://doi.org/10.20473/jpk.V10.I2.2022.103-117>
- Jølle, A., Midtjell, K., Holmen, J., Carlsen, S. M., Tuomilehto, J., Bjørngaard, J. H., & Åsvold, B. O. (2019). *Validity of the FINDRISC as a prediction tool for diabetes in a contemporary Norwegian population : a up of the HUNT study*.

1–9. <https://doi.org/10.1136/bmjdr-2019-000769>

Joseph, J. (2025). *Beyond the Triad : Uncommon Initial Presentations in Newly Diagnosed Type 2 Diabetes Mellitus*. 17(8), 2–7. <https://doi.org/10.7759/cureus.89525>

Julliyana, R., Sopiah, P., & Rosyda, R. (2024). *The Association of Sedentary lifestyle with Diabetes Mellitus Risk Level in*. 7(1), 116–123. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.154>

Khotimah, A., Setianingrum, P. D., & Kusumaningrum, I. D. (2026). *Hubungan Aktivitas Fisik , Pola Makan dan Status Gizi Dengan Risiko terjadinya Diabetes Melitus pada Remaja di SMA Negeri 1 Cawas Klaten Tahun 2025 STIKes Surya Global Yogyakarta , Indonesia*. 4, 182–202. <https://doi.org/10.59841/jumkes.v4i1.3620>

Kulkarni, M., Foraker, R. E., Mcneill, A. M., Golden, S. H., Rosamond, W. D., & Duncan, B. (2020). *Evaluation of the Modified FINDRISC Diabetes Score to Identify Individuals at High Risk for Diabetes among Middle-aged White and Black ARIC Study Participants*. 19(9), 1260–1266. <https://doi.org/10.1111/dom.12949>.Evaluation

Kurniawan, Z., Pamela, N., Tasikmalaya, U. M., Kesehatan, F. I., & Ilmu, P. S. (2025). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Generasi Z*. 3(6), 1108–1116.

Laurina, D., Tjomiadi, C., Irawan, A., & Basit, M. (2025). *Hubungan persepsi dengan perilaku pencegahan diabetes melitus pada siswa*. 13(2), 301–310.

Lenaini, I. (2021). *Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling*. 6(1), 33–39.

Li, Y., Xie, H., Liu, B., Elaiho, C., & Vangeepuram, N. (2024). *Sex Differences in Diet and Physical Activity Behaviors Among Racial/Ethnic Minority Adolescents with High Metabolic Risk*. 12, 1–18. <https://doi.org/10.1007/s40615-023-01880-3>.Sex

Lubis, Y. M. (2025). *Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Untuk Pasien Diabetes*. 21(1), 1–6. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>

Mahatma, G., Widiastuti, W., Nova, R., Darmayanti, A., & Abdullah, D. (2024). *Prevalensi Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Anak dan Remaja*. 4(6), 15–20.

Malia, D., & Faizal, K. M. (2025). *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik terhadap Risiko Diabetes Mellitus Pada Siswa di SMA Negeri 1 Toboali Kabupaten Bangka Selatan*. 6, 1213–1220.

Mansyah, B. (2020). *Faktor Risiko Obesitas Terhadap Diabetes Mellitus Tipe 2*

pada Remaja. 7, 233–242.

- Marlina, D., Putri, R. N., Irawan, P. A., Safitri, E., Masyarakat, K., Bangsa, U. K., Sosial, A. I., Sriwijaya, U., Kesmas, M. S., & Bangsa, U. K. (2026). *Faktor Risiko Siosidemografi dan Gaya Hidup terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jakabaring*. 5(1), 10–17.
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2018). *Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018)*.
- Moreno, A. G., & Jurado, M. del M. M. (2024). *Healthy Lifestyle in Adolescence : Associations with Stress , Self-Esteem and the Roles of School Violence*. 12, 13.
- Mulyati, Erika, K. A., & Yusuf, S. (2022). *Efektifitas Diet Dan Aktivitas Fisik Terhadap Penegahan Diabetes Pada Remaja Pra-Diabetes*. 8, 10.
- Mustofa, E. E., Purwono, J., Keperawatan, A., Wacana, D., Kunci, K., & Darah, K. G. (2022). *Penerapan Senam Kaki Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Pusesmas Purwosari Kec. Metro Utara Tahun 2021*. 2, 78–86.
- Natonis, S. A., Ndoen, H. I., Magdalena, M., & Wahyuni, D. (2024). *Gambaran Pengetahuan, Pola Makan dan Aktifitas Fisik Pada Anggota Keluarga yang Beresiko Diabetes Mellitus Tipe 2*. 8, 6966–6974.
- Ngizan, F. N., & Iqbal, M. (2023). *Hubungan Gaya Hidup “ Nongkrong ” , Aktivitas Sedentary , dan Konsumsi Minuman Manis dengan Status Gizi pada Mahasiswa*. 25(1), 1–10. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v25i1.315>
- Niken, W., & Indati, A. (2021). *Hubungan Antara Dukungan sosial Keluarga Dengan Self Efficacy Pada Remaja*. 2, 112–123.
- Pangesti, A. P., Fauzia, F. R., & Dewi, A. D. A. (2025). *Faktor risiko kejadian diabetes mellitus pada remaja gemuk di kota yogyakarta*. 14(1), 31–39.
- Pike, J. M., Haberlin-pittz, K. M., Alharbi, B. S., Perkins, S. M., & Hannon, T. S. (2023). *based intensive health behavior intervention promotes participation and engagement in youth with risk factors for type 2 diabetes*. 12(December), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fcdhc.2023.1264312>
- Pradono, J., Hapsari, D., Supardi, S., & Budiarto, W. (2024). *Panduan Penelitian Kuantitatif*.
- Pudjiati, D. (2025). *Prevalensi komplikasi makrovaskuler dan mikrovaskuler pada penyandang diabetes melitus*. 4(1), 1–11. <https://doi.org/10.55080/mjn.v4i1.1273>

- Putra, R. D., Murtadho, M. A., Isnaini, M., Afgani, M. W., Islam, U., Raden, N., & Palembang, F. (2025). *Design Penelitian Kuantitatif: Pengertian dan Macam-macam Jenisnya*. 5(3), 191–199.
- Rahman, Z. A., Razali, S., Shahibi, M. S., Nazrul, M., Amin, M., Kamal, A. A., Asih, S. R., Rashidi, H. H., & Bin, M. I. (2025). *Health Healthy Lifestyle Components and Mental Health among Under-graduate Students*. 14(1).
- Ristiana, Prasetyaningati, D., Arham, A. H., & Mauntaurrohman, A. (2024). *Pendidikan Kesehatan Gizi terhadap Sikap Remaja Tentang Resiko Diabetes Mellitus Tipe 2*. 42–50.
- Said, S. (2025). *Escalating Trends of Type 2 Diabetes in Indonesian Youth: A Public Health Perspective on Obesity and Lifestyle*. 2, 125–137.
- Salim, M. N., Khasanah, U., & Sunaryo, A. (2025). *Hubungan Gaya Hidup Sedentary Dengan Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Siswa SMA Negeri 8 Kota Cirebon*. 4(4).
- Saputra, E., Nony, C., Bratajaya, A., & Vijjando, A. K. (2025). *Hubungan pola makan dengan faktor resiko prediabetes pada remaja smk di cibarusah*. 6, 18396–18406.
- Sarkhani, N., Pashaeypoor, S., & Negarandeh, R. (2023). *Validity and reliability of the Persian version of the Short - Form Adolescent Health Promotion scale*. November 2022, 1–9. <https://doi.org/10.1002/hsr2.1063>
- Sartika, I., Irawan, A. G., Abdullah, M. Z., & Farid, A. (2025). *Edukasi Pencegahan Diabetes Melalui Pola Makan Sehat 3j dan Aktivitas Fisik Di Wilayah Puskesmas Sepatan*. 7(3).
- Sirbu, J. (2024). *THE IMPACT OF A HEALTHY LIFESTYLE AND DIET ON INSULIN RESISTANCE IN ADOLESCENTS – A CASE STUDY*. 5, 125–132.
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). *Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan*. 1, 24–36.
- Susanti, E., Shobur, S., & Retno, A. (2021). *MANAJEMEN NUTRISI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI*. 1(November), 240–245.
- Susanti, N., Syakira, S., Ningtias, A., & Purba, E. Y. (2024). *Adolescent Lifestyle as a Risk Factor for Diabetes*. 7(4), 561–565. <https://doi.org/10.32832/pro>
- Syafyusari, F., & Afnuhazi, R. (2024). *Asuhan Keperawatan pada Tn . S dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah*. 3(1), 20–28.
- Syapitri, A., Destria, D., Hidayah, H. R., Qiftiyah, M., Asmara, R., & Amelia Putri,

- S. R. (2024). *Hubungan pola makan dan aktifitas fisik terhadap obesitas pada remaja*. 3(2), 12–19.
- Tabrizi, J. S., Doshmangir, L., Khoshmaram, N., Shakibazadeh, E., & Abdolahi, H. M. (2024). *Key factors affecting health promoting behaviors among adolescents*. 1–9.
- Tufaidah, F., Purwaningsih, P., & Trimawati. (2021). *Gambaran Perilaku Gaya Hidup Sehat Pada Remaja di Ungaran Kabupaten Semarang*. 2(2).
- Ulya, N., Zanetha, A., Sibuea, E., Purba, S. S., Ikka, A., & Herbawani, C. K. (2023). *Analisis Faktor Risiko Diabetes Pada Remaja Di Indonesia*. 4, 2332–2341.
- Ummah, N. K., Suprajitno, Marsaid, & Hidayah, N. (2024). *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Risiko Terjadinya Diabetes Melitus Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Sukosari Kabupaten Bondowoso*. 9(4), 7.
- Utami, M. L., Rustanto, W., Retnaningtyas, L. P., & Goretti, M. (2025). *Risk factors for type 2 diabetes mellitus in adolescents : a systematic review and meta-analysis*. 57, 96–107.
- Warnick, J. L., Darling, K. E., & Jelalian, E. (2024). *Barriers to healthy behaviors : perspectives from teens with comorbid Type 1 diabetes and overweight / obesity , caregivers , and pediatric endocrinologists*. October, 874–881.
- Widodo, D., Prasiwi, S., & Kasiati. (2021). *HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN RISIKO DIABETES*. 07, 76–80.
- Widyaningrum, A. R., Musthofa, S. B., & Agushybana, F. (2023). *Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Gaya Hidup Sehat Pada Remaja Kecanduan Game Online*. 5, 2196–2204.
- Widyaningrum, R., Antari, I., & Saputra, panca U. (2025). *Hubungan Antara Healthy Lifestyle Dengan Self-Esteem Siswa SMA DI Bantul, Yogyakarta*. 16, 297–304.
- You, M., & Ahn, J. (2025). *Health information orientation and health literacy as determinants of health promotion behaviors in adolescents : a cross-sectional study*. January, 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1522838>
- Zamroni, J. (2025). *Pengaruh Gaya Hidup Sehat terhadap Kesehatan Metabolik pada Remaja*. 1(1), 1–4.