

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN TINGKAT
KEPARAHAN *OSTEOARTRITIS* LUTUT DI UPTD PUSKESMAS
BANGSAL**



OLEH :

DEWIRATNA SWARI

NIM : 202201135

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN TINGKAT KEPARAHAN *OSTEOARTRITIS* LUTUT PADA LANSIA DI UPTD PUKESMAS BANGSAL

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten
Mojokerto



OLEH:
DEWI RATNA SWARI
NIM : 202201135

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Ratna Swari

NIM : 202201135

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat keparahan Osteoartritis
Lutut Di UPTD Pukesmas Bangsal

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 04/09/2026



Dewi Ratna Swari
202201135

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal skripsi ini disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi

Judul : *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis Lutut Pada Lansia Di UPTD Pukesmas Bangsal*

Nama : Dewi Ratna Swari

NIM : 202201135

Pada tanggal: 28 Juli 2026

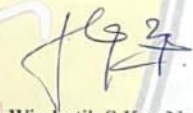
Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2




Lutfi Wahyuni S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 060


Emyk Windartik S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 102



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jin. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DEWI RATNA SWARI
NIM : 202201135
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 11 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat keparahan Osteoarthritis Lutut Di UPTD Pukesmas Bangsal "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)
Penguji 1 : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 11 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Emy Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis Lutut Pada Lansia Di UPTD Pukesmas Bangsal”**. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr ulfah Kurniasari, M.Kes selaku Direktur Kepala Pukesmas UPTD Pukesmas Bangsal yang memberi kesempatan penulis melakukan penelitian di UPTD Pukesmas Bangsal guna menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Plt. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul.S. Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Lutfi Wahyuni, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing 1 proposal skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Emyk Windartik, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 proposal skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.Hkes selaku penguji proposal skripsi yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.
8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
9. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dan diharapkan akan menyempurnakan proposal skripsi ini.

Mojokerto, 28 April 2026
Yang menyatakan

Dewi Ratna Swari
202201135

MOTTO

“Jika bukan karena Allah yang memampukan,
Aku mungkin sudah lama menyerah”

(Q.S AL-Insyirah:5-6)

“Apapun yang sudah terjadi di hidupmu, jangan katakan “seadaninya”. Tapi katakan”Qadarullah” karena semua yang terjadi adalah takdir dan takdir Allah itu selalu baik, karna Allah maha baik”

(Ustadz Hanan Attaki)

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar Bin Khattab)



PERSEMBAHAN

Di Antara Seluruh halaman dalam skripsi ini, lembar persembahan adalah halaman paling bermakna, karena disinilah penulis menitipkan rasa terimakasih yang tidak mampu terucap oleh kata kata. Bismillahirrahmanirrahim, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Untuk Bapak dan Ibu tercinta, Bapak M. Wariyo dan Ibu Nasukah, dua sosok yang menjadi sumber kasih sayang, doa, dan kekuatan terbesar dalam setiap langkah kehidupan penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, kerja keras, kesabaran, dan keikhlasan yang telah diberikan tanpa mengenal lelah, serta atas doa, dukungan, kepercayaan, dan motivasi yang selalu mengiringi setiap proses hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan dan meraih gelar Sarjana Keperawatan. Semoga segala kebaikan, cinta, dan pengorbanan yang telah Bapak dan Ibu berikan menjadi amal ibadah serta mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, serta umur yang panjang sehingga Bapak dan Ibu dapat terus mendampingi, mendoakan, dan menyaksikan setiap langkah serta pencapaian penulis di masa yang akan datang.
2. Untuk Kakak Tercinta, Merry dan Imam, serta Kakak Ipar Thesa, terima kasih atas doa, kasih sayang, perhatian, serta dukungan yang selalu diberikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, mendengarkan setiap keluh kesah, dan selalu menguatkan ketika penulis mulai merasa ragu dan ingin menyerah. Kehadiran kalian mengingatkan penulis bahwa setiap perjuangan tidak pernah dijalani seorang diri. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, serta umur yang panjang agar kita dapat terus berbagi kebahagiaan dan menyaksikan setiap pencapaian bersama.

3. Untuk Keluarga Besarku Tercinta, Kakek Marsekan, Om Iren, dan Tante Mutmainah, yang tak kalah penting dalam perjalanan hidup penulis. Terima kasih kepada Om Iren dan Tante Mutmainah yang telah menyayangi, mendukung, dan memperlakukan penulis seperti anak sendiri. Teruntuk Kakek Marsekan, terima kasih atas kasih sayang yang tidak pernah berubah sejak penulis kecil hingga saat ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta umur yang panjang agar Kakek, Om, dan Tante dapat terus mendampingi dan menyaksikan setiap langkah serta pencapaian penulis di masa yang akan datang.
4. Untuk Keponakan Tersayang, Fairuz dan Arsean, terima kasih telah menjadi sumber kebahagiaan dan semangat bagi penulis. Terima kasih atas canda tawa, kasih sayang, dan pelukan hangat yang selalu mengobati rasa lelah. Kehadiran kalian yang selalu menunggu kepulangan Tante di setiap minggunya menjadi kebahagiaan tersendiri dan memberikan semangat bagi penulis untuk terus berjuang. Semoga Fairuz dan Arsean tumbuh menjadi anak yang sehat, saleh, cerdas, dan selalu membawa kebahagiaan bagi keluarga.
5. Untuk Sahabat Terbaikku, Sintia dan Anjel, yang telah menemani penulis sejak kecil, serta sahabatku sejak masa SMA, Ifa, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis hingga saat ini. Terima kasih karena selalu hadir untuk mendengarkan setiap keluh kesah, menjadi tempat berbagi cerita, serta tetap berada di sisi penulis ketika dihadapkan pada rasa ragu dan keinginan untuk menyerah. Terima kasih telah menguatkan, mengingatkan bahwa setiap perjuangan pasti memiliki akhir yang indah, dan meyakinkan penulis untuk terus melangkah hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Kehadiran kalian membuat setiap proses yang penuh

tantangan terasa lebih ringan untuk dijalani. Terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, canda tawa, dan setiap kenangan indah yang telah kita lalui bersama. Semoga persahabatan ini senantiasa terjaga, dipenuhi kebahagiaan, dan tetap menjadi tempat pulang dalam setiap fase kehidupan.

6. Untuk Teman Seperjuanganku, Khoirun Nadia, Rafi Muzakki, dan Achmad Balafif, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, saling membantu, dan saling menguatkan di setiap proses hingga akhirnya kita mampu menyelesaikan perjuangan ini bersama. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kemudahan, keberkahan, dan kesuksesan dalam setiap langkah serta mengantarkan kita meraih cita-cita yang diimpikan.
7. Dan yang terakhir, untuk diriku sendiri, Dewi Ratna Swari. *To the little girl who dreamed with all her heart, we made it.* Terima kasih telah bertahan, bertumbuh, dan memilih untuk terus melangkah meskipun sering kali dihadapkan pada rasa takut, ragu, dan keinginan untuk menyerah. Terima kasih untuk setiap air mata, doa, dan perjuangan yang mungkin tidak pernah dilihat oleh siapa pun, tetapi mampu membawamu sampai di titik ini. Hari ini bukanlah akhir dari perjalanan, melainkan awal untuk menggapai impian-impian yang lebih besar. Terima kasih, karena telah berhasil sampai di sini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	6
1.4 Manfaat penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Indeks Massa Tubuh.....	8
2.1.1 Definisi Indeks Massa Tubuh.....	8
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	9
2.1.3 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	11
2.1.4 Perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	12
2.1.7 Indikator	14
2.2 Konsep Osteoarthritis	15
2.2.1 Definisi Osteoarthritis.....	15
2.2.2 Klasifikasi Osteoarthritis	16

2.2.3 Patofisiologi <i>Osteoarthritis</i>	19
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi <i>Osteoarthritis</i>	20
2.2.5 Manifestasi klinis <i>Osteoarthritis</i>	23
2.2.6 Klasifikasi klinis / tingkat keparahan <i>Osteoarthritis</i>	26
2.2.7 Penatalaksanaan <i>Osteoarthritis</i>	26
2.2.8 Alat ukur / indikator <i>Osteoarthritis</i>	29
2.3 Penelitian yang relevan	31
2.4 Kerangka Teori.....	33
2.5 Kerangka Konsep	34
2.6 Hipotesis penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Desain penelitian	36
3.2 Populasi, sampling, dan sampel	37
3.2.1 Populasi	37
3.2.2 Sampling.....	37
3.2.3 Sampel.....	38
3.3 Identifikasi dan definisi Operasional.....	39
3.3.1 Identifikasi variabel	39
3.3.2 Definisi oprasional.....	41
3.4 Prosedur Penelitian	42
3.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	44
3.6 Pengumpulan data	45
3.6.1 Instrumen penelitian	45
3.6.2 Lokasi dan waktu penelitian.....	46
3.7 Analisa data	47
3.7.1 Pengolahan Data.....	47
3.7.2 Teknik Analisa Data.....	50
3.8 Eetika penelitian	52
3.8.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed consent</i>)	52
3.8.2 Tanpa Nama (Anonymity).....	52
3.8.3 Kerahasiaan (Cofidentiality).....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55

4.1	Hasil Penelitian.....	55
4.1.1	Gambaran Penelitian	55
4.1.2	Data Umum	56
4.1.3	Data Khusus	57
4.2	Pembahasan	60
4.2.1	Karakteristik responden berhubungan dengan <i>Indeks Massa Tubuh (IMT)</i>	60
4.2.2	Karakteristik responden berhubungan dengan Tingkat Keparahan... ..	64
4.2.3	Tabulasi Silang Hubungan <i>Indeks Massa Tubuh (IMT)</i> Dengan Tingkat Keparahan <i>Osteoarthritis</i> lutut.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		72
5.1	Kesimpulan.....	72
5.2	Saran.....	72
5.2.1	Bagi Responden.....	72
5.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan	73
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan.....	73
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	73
DAFTAR PUSTAKA		73
LAMPIRAN		79



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Klasifikasi IMT Menurut Kementerian Kesehatan RI ,2022.....	12
Tabel 2.2 klasifikasi osteoarthritis berdasarkan etiologi	17
Tabel 2.3 klasifikasi osteoarthritis	18
Tabel 2.4 Skor WOMAC	30
Tabel 2.5 Penelitian Yang relavan.....	31
Tabel 3.1 Definisi oprasional hubungan kadar asam urat dengan tingkat keparahan osteoarthritis lutut di UPTD Pukesmas Bangsal.....	41
Tabel 3.2 Coding Data Umum Dan Data Khusus	48
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Pekerjaan di Prolanis Desa Gayam 6 juni 2026 dan Poli lansia UPTD Puskesmas Bangsal.....	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh (IMT) di Prolanis 6 juni 2026 Desa Gayam dan Poli lansia UPTD Puskesmas Bangsal	57
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Tingkat keparahan di Prolanis di balai desa gayam Kecamatan bangsal pada tanggal 6 Juni 2026.....	58
Tabel 4.4 Hasil Tabulasi silang Hubungan Indeks massa tubuh (IMT) Dengan tingkat keparahan Osteoarthritis lutut pada lansia di UPTD Pukesmas Bangsal	58
Tabel 4. 5 Hasil Uji stastistik Spearman Rho Hubungan Indeks massa tubuh (IMT) dengan tingkat keparahan Osteoarthritis lutut di UPTD Pukesmas Bangsal Kabupaten mojokerto	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 klasifikasi klinis menurut teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Teori penelitian Hubungan kadar asam urat dengan tingkat keparahan osteoarthritis lutut berdasarkan teori	33
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan kadar asam urat dengan	34
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian hubungan kadar asam urat dengan tingkat keparahan Osteoarthritis lutut	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pertanyaan studi pendahuluan.....	79
Lampiran 2 Lembar Persetujuan	80
Lampiran 3 Tabulasi Data.....	81
Lampiran 4 Hasil Uji.....	83
Lampiran 5 Kuisisioner.....	86
Lampiran 6 Lembar pengajuan judul	90
Lampiran 7 Lembar Bimbingan	91
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	95
Lampiran 9 Dokumentasi penelitian.....	96
Lampiran 10 Uji Semiliraritas.....	98
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	99



DAFTAR PUSTAKA

- Amanati, S., & Wibisono, I. (2022). *Analisis Faktor Untuk Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Dengan Knee Osteoarthritis : Literature Review*. 1–5.
- Asriyani, R., & Astuti, H. W. (2025). *Al-Afkar : Journal For Islamic Studies Variabel Penelitian Dan Klasifikasinya : Peran Utama Dalam Metodologi Ilmiah*. 8(4), 889–897. <https://doi.org/10.31943/afkarjournal.V8i4.1701.Research>
- Astuti, L. W., Yuliana, N., Utami, S., Samawa, U., Samawa, U., & Samawa, U. (2022). *Gambaran Indeks Massa Tubuh (Imt) Mahasiswa Diii Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Samawa*. 2017, 24–29.
- Devi, N. C., Sulistyani, S., Setiawan, I., & Ichsan, B. (2024). *Relationship Between Body Mass Index (Bmi), Stage Of Knee Osteoarthritis , And Pain Severity*. 8(2), 63–72.
- Dewangga, T. H., & Manfaluthi, A. (2025). *Hubungan Index Massa Tubuh (Imt) Terhadap Index Womac Pada Pasien Osteoarthritis Lutut*. 9, 7193–7199.
- Dinnas Kesehatan Kota Mojokerto. (2025). *Grand Design Pembangunan Kependudukan Kabupaten Mojokerto*.
- Edson, J., Júnior, S., Vieira, A., Filho, D., Santos, I. S., Protázio, J. B., Djalma, J., Júnior, A., Oliveira, D. D. De, & Gabrielle, P. (2023). Measurement Properties Of The Short Version Of The Western Ontario And McMaster Universities Arthritis Index (Womac) For Individuals With Knee Osteoarthritis. *Bmc Musculoskeletal Disorders*, 1–8. <https://doi.org/10.1186/S12891-023-06696-0>
- Fauzi, A., & Desreza, N. (2025). *Hubungan Usia , Jenis Kelamin , Dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Derajat Keparahan Osteoarthritis Genu Di Rsud Meuraxa Kota Banda Aceh*. 3, 1791–1801.
- Hakim, A. A. (2022). *Profil Indeks Massa Tubuh Pada Atlet Tim Nasional Indonesia Pada Asian Games 2018*.
- Hartana, P., Hartana, Y., Luh, N., Gita, P., & Saraswati, K. (2024). *Validation Of The Indonesian Version Of Western Ontario And McMaster Universities Osteoarthritis Index In Pre-Elderly And Elderly With Osteoarthritis*. 5(2), 164–170. <https://doi.org/10.51559/Ptji.V5i2.215>
- Hayati, S., & Saputra, L. A. (2023). Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Cv. Jaya Anugrah. *Business Management*, 2(1), 49–53. <https://doi.org/10.58258/Bisnis.V2i1.5430>
- Hellmi Et Al. (2023). *Diagnosis Dan Pengelolaan Osteoarthritis* Diagnosis Dan Pengelolaan.
- Idrus Alwi. (2023). *Diagnosis Dan Penatalaksanaan Osteoarthritis*.

- Indiani, W., Rahmawati, N. A., & Malang, M. (2024). *Edukasi Kasus Osteoarthritis (Oa) Knee Pada Lansia Di Puskesmas Pembantu Buring Kec . Kedungkandang Kota Malang Provinsi Jawa Timur*. 03(01).
- Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). *Populasi Dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) Dalam Pendekatan Praktis*. 7, 26320–26332.
- Juhro, S., Nurkharistna, M., Jihad, A., Machmudah, M., & Alfianti, D. (2024). *The Impact Of Body Mass Index On Osteoarthritis Severity Levels*. 18. <https://doi.org/10.26714/Mki.7.4.2024.276-281>
- Kaparang, D. R., Padaunan, E., Kaparang, G. F., Ilmu, F., & Universitas, K. (2022). *Indeks Massa Tubuh Dan Lemak Viseral Mahasiswa*. 08(September), 1579–1586.
- Katz, J. N., Arant, K. R., Loeser, R. F., & Hill, C. (2022). *Hhs Public Access*. 325(6), 568–578. <https://doi.org/10.1001/Jama.2020.22171>.
- Mahani, Y., Wienaldi, W., & Fachrial, E. (2025). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Di Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia Angkatan Tahun 2022*. 10(11), 9709–9725.
- Muhamad Afifuddin Nur, M. S. (2024). *Pengolahan Data*. 2, 163–175.
- Musyaffa, H. A., Prabowo, A., Prasoj, I., & Noviyanti, R. D. (2024). *Alat Ukur Berat Badan Dengan Tinggi Badan Yang Disertai Dengan Pengukuran Imt (Indeks Massa Tubuh) Sebagai Pendeteksi Obesitas Pada Remaja*. 2(April), 86–96.
- Mutiwara, E. (2023). *Artikel Penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Derajat Kerusakan Sendi Pada Pasien Osteoarthritis Lutut Di Rspad Dr . M . Djamil Padang*. 5(2), 376–380.
- Nasution, L. A., & A, D. A. (2022). *(The Indonesian Journal Of Public Health) Hubungan Pola Makan Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Santri / Santriwati*. 17, 52–57.
- Nur Susanti Dan Puji Wahyuningrum. (2021). *Penyuluhan Dan Penanganan Fisioterapi Pada Osteoarthritis Bilateral Menggunakan Intervensi Isometric Exercise Di Komunitas Keluarga Desa Pasekaran Batang*. 2(2), 12–21.
- Pratama, A. D. (2022). *Jurnal Sosial Humaniora Terapan Rspad Gatot Soebroto*. 1(2).
- Puspitasari, A., Martini, M., Wurjanto, M. A., & Yuliawati, S. (2022). *Hubungan Pengumpulan Data Surveilans Covid-19 Dengan Karakteristik Petugas Surveilans Covid-19 Di Kota Semarang Tahun 2021*. 2(1). <https://doi.org/10.14710/Jrkm.2022.12941>
- Putra, R. D., Murtadho, M. A., Isnaini, M., Afgani, M. W., Islam, U., Raden, N., & Palembang, F. (2025). *Design Penelitian Kuantitatif: Pengertian Dan Macam-Macam Jenisnya Quantitative Research Design : Definition And Types*. 5(3), 191–199.

- Rahmanto, S. (2024). *Risiko Osteoarthritis Knee Pada Lansia*. 8(April), 2461–2467.
- Rodiana, A. A. (2024). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh Pada Remaja*. 5(01), 78–86. <https://doi.org/10.34305/Jmc.V5i1.1315>
- Siwi, A. S. K., Abdullah, F. P. C. W. K., & Editor. (2022). *Buku Ajar Terapi Latihan Pada Penulis : Editor :*
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., & Panatap, J. (2024). *Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi , Sampel , Dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka)*. 3(1), 1–12.
- Syahputri, A., & Karjadidjaja, I. (2022). *Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Lingkar Pinggang Pengunjung Usia Dewasa Di Puskesmas Kecamatan Kalideres Jakarta Barat*. 4(1), 1–7.
- Tezs, Z., Data, F., Pasien, S., & Medis, R. (2021). *Tinjauan Kelengkapan Formulir Data Sosial Pasien Di Rumah Sakit Rafflesia Bengkulu Review The Completeness Of The Patient ' S Social Data Form At Bengkulu Rafflesia Hospital*. 66–73.
- W Wahyuni, M. R. I. M. (2025). (*Jurnal Inspirasi Kesehatan*). 3(2), 122–128.
- Wahyuni, T., & Diansabila, J. (2021). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kadar Kolesterol Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran*. 1(2), 48–53. <https://doi.org/10.24853/Mjnf.1.2.48-53>
- Wardhani, R. R., Riyanto, A., & Herwinda, N. (2022). *Hubungan Obesitas Terhadap Derajat Osteoarthritis Knee Pada Lansia : Narrative Review*. 2(1), 57–64. <https://doi.org/10.31101/Jitu.2654>
- Yogie, G. S., & Santoso, A. H. (2025). *Kellgren Lawrence Di Rumah Sakit Sumber Waras Tahun 2024*.