

ABSTRACT

The Relationship between Family Support and Medication Adherence among Hypertensive Patients in the Working Area of Gadingrejo Public Health Center, Pasuruan City

By : Ariq Rafiul Farhan

Hypertension is a non-communicable disease that has become a public health problem due to its increasing prevalence and risk of serious complications, including stroke, heart disease, and kidney failure. Medication adherence is an important factor in blood pressure control. Family support plays an important role in improving patients' motivation, monitoring, and assistance during treatment. This study aimed to determine the relationship between family support and medication adherence among hypertensive patients in the working area of Gadingrejo Public Health Center, Pasuruan City. This study used an analytical quantitative approach with a cross-sectional design. The population consisted of hypertensive patients over 60 years old who underwent routine check-ups. Consecutive sampling was conducted for two weeks, resulting in 53 respondents. The instruments used were a family support questionnaire and the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Spearman Rank correlation test at a significance level of 0.05. The results showed that 41 respondents (77.4%) had good family support, while 27 respondents (50.9%) were adherent to their medication. The Spearman Rank test showed a significant relationship between family support and medication adherence ($p=0.007$; $r=0.364$). The relationship was weak but positive. Better family support was associated with better medication adherence. Therefore, families should increase their involvement in supporting and assisting patients during treatment to improve medication adherence and prevent hypertension complications.

Keywords: family support, medication adherence, hypertension, Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8).

ABSTRAK

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien
Hipertensi di Wilayah Puskesmas Gadingrejo Kota Pasuruan
Oleh : Ariq Rafiul Farhan

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan masyarakat karena prevalensinya terus meningkat dan dapat menimbulkan komplikasi serius seperti stroke, penyakit jantung, serta gagal ginjal. Salah satu faktor penting dalam pengendalian tekanan darah adalah kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat. Dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan motivasi, pengawasan, dan pendampingan pasien selama menjalani pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gadingrejo Kota Pasuruan. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah seluruh pasien hipertensi berusia lebih dari 60 tahun yang melakukan kontrol rutin di Puskesmas Gadingrejo Kota Pasuruan. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode consecutive sampling selama dua minggu dan diperoleh 53 responden yang memenuhi kriteria. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi Spearman Rank dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memperoleh dukungan keluarga baik, yaitu 41 orang (77,4%), sedangkan kepatuhan minum obat sebagian besar tergolong patuh, yaitu 27 orang (50,9%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi ($p=0,007$; $r=0,364$). Hubungan tersebut memiliki kekuatan rendah dengan arah positif. Semakin baik dukungan keluarga, semakin baik pula kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat hipertensi. Oleh karena itu, keluarga perlu meningkatkan keterlibatan dalam memberikan dukungan dan pendampingan selama pengobatan untuk meningkatkan kesadaran pasien serta mencegah komplikasi hipertensi.

Kata kunci: dukungan keluarga, kepatuhan minum obat, hipertensi, MMAS-8.