

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI
WILAYAH PUSKESMAS GADINGREJO KOTA PASURUAN**



**OLEH :
ARIQ RAFIUL FARHAN
NIM : 202507001**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GADINGREJO KOTA PASURUAN

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



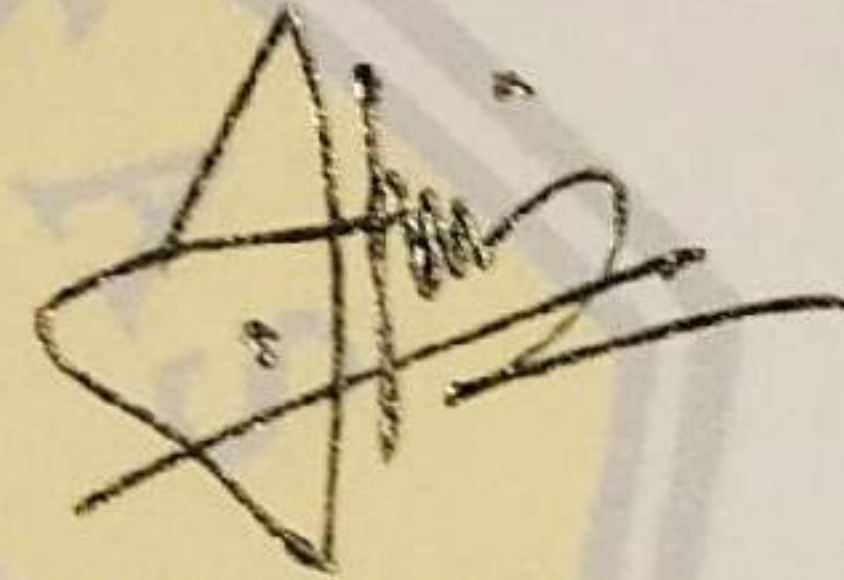
OLEH :
ARIQ RAFIUL FARHAN
NIM : 202507001

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2026**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 19 Agustus 2026



ARIQ RAFIUL FARHAN
NIM 202507001



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir program

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum
Obat pada Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas
Gadingrejo Kota Pasuruan

Nama : Ariq Rafiul Farhan

NIM : 202507001

Pada Tanggal : 19 Agustus 2026

Oleh

Pembimbing I :



Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes
NIK. .162 601 011

Pembimbing II :



Heri Triwibowo, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162 601 093



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

PERPUSTAKAAN

Raya Jabon Km 06 Mojoanyar Mojokerto, 61364

Email: perpustakaan@ubs-ppni.ac.id

LEMBAR PENYERAHAN TUGAS AKHIR MAHASISWA DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ariq Rafiul Farhan
NIM : 202507001
Prodi : ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Gadingrejo Kota Pasuruan
Email : ariqrafiulfarhan03@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI
Tahun Terbit/Penyelesaian : 2026

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni, Saya menyetujui memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas seluruh isi/sebagian karya ilmiah Saya tersebut diatas.

(Pilih salah satu)

- ☒ A. Untuk disimpan, dialihmediakan, dan dikelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) untuk selanjutnya didistribusikan atau dipublikasikan demi kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
- ☐ B. Hanya untuk disimpan di Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, karena**:
- ☐ 1. Publikasi ilmiah dalam jurnal, prosiding dan sejenisnya baik nasional/ internasional lain.
 - ☐ 2. Masih akan diteliti lebih lanjut.
 - ☐ 3. Lainnya penjelasan,

** Apabila hanya disimpan di Perpustakaan dengan status **Embargo**, dan ketentuan pada poin **B.1** tidak terpenuhi dalam jangka waktu **dua (2) tahun** sejak tanggal ditandatanganinya surat pernyataan ini, maka status embargo akan berakhir secara otomatis. Selanjutnya, hak pengelolaan dan publikasi karya ilmiah tersebut menjadi kewenangan Universitas Bina Sehat PPNI sesuai dengan kebijakan repositori dan ketentuan yang berlaku.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 9/4/2026

Mengetahui,

Penulis

(Ariq Rafiul Farhan)

Dosen Pembimbing I

(Dr. M. Sajidin, S.Kep.
M.Kes)

Dosen Pembimbing 2

(Heri Triwibowo, S.Kep Ns,
M.Kes)

Dibuat rangkap 2, untuk penulis dan perpustakaan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Skripsi dengan Judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Gadingrejo Kota Pasuruan”.

Penyusunan Skripsi ini tentunya tidak dapat disertakan tanpa adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Yayah, M.M selaku Kepala Puskesmas Gadingrejo Kota Pasuruan atas izin penelitian yang di berikan.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyusun proposal di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S. Kep. Ns., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan moril selama penyusunan proposal skripsi.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dan arahan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah

membimbing serta memberikan masukan kepada penulis.

6. Heri Triwibowo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis.
7. Umi Azizah Kusumaningrun, M.Kep selaku penguji skripsi utama yang telah menguji serta memberikan evaluasi dan saran perbaikan demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas dalam pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Demikian proposal skripsi penulis buat. Penulis berharap bimbingan, kritik, serta saran untuk kesempurnaan proposal skripsi ini karena menyadari masih jauh dari sempurna. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta bermanfaat bagi perkembangan profesi keperawatan

Mojokerto, 19 Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PROPOSAL SKRIPSI	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	...5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.2 Konsep Dukungan Keluarga	18
2.3 Konsep Kepatuhan Minum Obat	24
2.4 Jurnal Penelitian Relevan	28
2.5 Kerangka Teori	32
2.6 Kerangka Konseptual	35
2.7 Hipotesis Penelitian.....	37
BAB 3 METODE PENELITIAN	38

3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Populasi, Error! Bookmark not defined.	
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	41
3.4 Prosedur Penelitian dan Kerangka Kerja	43
3.5 Pengumpulan Data	46
3.6 Pengolahan Data	48
3.7 Etika Penelitian	55
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1 Hasil Penelitian.....	56
4.2 Pembahasan	61
BAB 5 KESIMPULAN.....	80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	87



DAFTAR PUSTAKA

- Abineno, M. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 1(1), 37–48.
- Aliyah, N. (2025). Dukungan Keluarga dalam Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Galenical is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike Pendahuluan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia melalui Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 mendefinisikan h. 4(6), 1–12.
- Anjalina, A. P., Arifin Noor, M., & Suyanto. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Minum Obat Anti Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 2(1), 40–44.
<http://jurnal.unw.ac.id/index.php/JKBS>
- Arifin. (2022). Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. Media Nusa Creative.
- Asriyani, R., & Astuti, H. W. (2025). *AL-AFKAR : Journal for Islamic Studies Variabel Penelitian dan Klasifikasinya : Peran Utama dalam Metodologi Ilmiah*. 8(4), 889–897.
<https://doi.org/10.31943/afkarjournal.v8i4.1701.Research>
- Firmansyah, D. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian : *Literature Review General Sampling Techniques in Research Methodology : Literature Review*. 1(2), 85–114.
- Fitriani, N. E., Sinaga, T., Syahrani, A., Widya, U., & Mahakam, G. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan, Motivasi Pasien dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Pada Penderita Penyakit TB Paru. *Kesehatan Masyarakat, Vol.5(NO.2)*, 1–11.
<http://dx.doi.org/10.24903/kujkm.v5i1.838>
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2010). *Buku ajar keperawatan keluarga : Riset, Teori dan Praktik / Marilyn M. Friedman* (5th ed.). EGC.
- Heryana, A. (2020). *Analisis data penelitian kuantitatif*. 1–11.
- Hidayah, L. N., & Sari, I. M. (2026). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Di Puskesmas Gambirsari. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(4), 0–6. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>
- Hijriyati, N., Al Rasyid, S., Febriani, N., Tantiwi Nurdin, O. F., Putri, A., Dewi, S. C., & Paramita, S. (2022). Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Di Puskesmas Lempake Samarinda. *J. Ked. Mulawarman*, 9(2), 55.
- Inayati, H., & Hasanah, L. (2021). Gambaran Dukungan Keluarga dengan

- Kehadiran Lansia Pada Posyandu Lansia Di Desa Errabu Kecamatan Bluto. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(0.1101/2021.02.25.432866), 1–15.
- Jayadilaga. (2025). Profil Tekanan Darah pada Kelompok Usia Dewasa Muda di Lingkungan Kampus. *Mutiara Pendidikan Dan Olahraga*, 2(2), 61–69. <https://doi.org/10.61132/mupeno.v2i2.430>
- Kenedy, J. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kecerdasan Emosi Pada Mahasiswa Tingkat Iii Akademi Keperawatan Bethesda Serukam Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Dan Keperawatan Besthesda*, 1(1), 1–10. <https://doi.org/10.22435/jki.vxxix.xxxx>
- Kowalski. (2007). *The Blood Pressure Cure: 8 Weeks to Lower Blood Pressure without Prescription Drugs*. John Wiley & Sons.
- Kusuma, N. D., Ariwibowo, D. D., & Tarumanagara, U. (2025). Gambaran Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng Tahun 2021-2022 Coresponden Author : Najwa Destiara Kusuma Pendahuluan hipertensi di RSUD Cengkareng pada tahun 2021-2022 . Secara khusus , penelitian ini komplikasi hipertensi berdasarkan data pasien RSUD. 7(1), 370–381.
- Kusumoningrum, T. A., Susanto, N., Marlinawati, V. U., & Puspitawati, T. (2020). 299-Article Text-697-1-10-20200429. 5(1), 29–35.
- Laili, N., Lestari, N., & Heni, S. (2022). Peran Keluarga Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(April), 7–18.
- Morisky, D. E., Ang, A., Wood, M. K., & Ward, H. J. (2008). *Predictive Validity of a Medication Adherence Measure in an Outpatient Setting Donald*. 5(5), 194–199. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/j.1751-7176.2008.07572.x>
- Muhammadiyah, U., Fakultas, B., Dan, K., & Kesehatan, I. (2024). *Analisa faktor risiko komplikasi gagal jantung pada pasien hipertensi di rsud ulin banjarmasin 1,2,3*. 9(2), 142–148.
- Nauval, M., & Hasanah, U. (2019). Hubungan Antara Jenis Terapi Hipertensi Pada Angka Kejadian Gagal Ginjal Di RSUD Dr. R. Soedjono Selong *Muhammad Nauval, Uswatun Hasanah*. (20), 679–684.
- Neuman, W. L. (2020). *Social Research Methods: Qualitative and Quantitative Approaches* (8th. ed.). Pearson Education.
- Novianti, I., Salman, S., & Hilmi, I. L. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga Novianti, I., Salman, S., & Hilmi, I. L. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Di Puskesmas Batujaya. *Lambung Farmas. Lungung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 3(2), 349–354.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (5th ed.). Salemba Medika.

- Orlando, R., Wiyono, H., & Arsesiana, A. (2025). Hubungan Peran Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Anggota Keluarga dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Menteng Palangka Raya. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.*, 3(4), 271–285.
<https://journal.arikesi.or.id/index.php/Protein/article/view/1807>
- Permatasari, L. I., Mamat, L., & Supriadi. (2018). Hubungan dukungan keluarga dan self efficacy dengan perawatan diri lansia hipertensi. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 10(2), 993–1003.
<http://lppm.unsil.ac.id/files/2015/02/02.-Leya-indah.pdf>
- Purwono, 2020. (2020). Jurnal Wacana Kesehatan *SALT CONSUMPTION PATTERN WITH HYPERTENSION IN ELDERLY* Akademi Keperawatan Dharma wacana Metro Universitas Muhammdiyah Pringsewu Lampung Janu Purwono , Pola Konsumsi Hipertensi adalah isu kesehatan provinsi dengan penderita Hiperten. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531–533.
- Putra, R. D., Murtadho, M. A., Isnaini, M., & Afgani, M. W. (2025). *Design Penelitian Kuantitatif : Pengertian dan Macam-macam Jenisnya Quantitative Research Design : Definition and Types.* 5(3), 191–199.
- Qalsum, & Abidin. (2024). Klasifikasi Penyakit Hipertensi Menggunakan Metode K-Means Clustering. *Jurnal MSA (Matematika Dan Statistika Serta Aplikasinya)*, 11(2), 124–128. <https://doi.org/10.24252/msa.v11i2.45291>
- Rahmat, A. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pekkae. *Vitamin: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 1(4), 168–180.
- Retnosari, M., Soelistyoningsih, D., & Wulandari, A. T. (2023). Korelasi Hipertensi Garade Ii Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Di Puskesmas Mojolangu Kota Malang. *Jurnal Medika Utama*, 5(1), 2715–8039.
<http://jurnalmedikahutama.com>
- Sari, E. E., Prtiwi, C., & Burhan, S. (2023). *Minum Obat Pada Penderita Hipertensi.* 2(2), 41–48.
- Sarwani, D., Rejeki, S., & Pramutama, S. (2022). Literature Review : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 11665–11676.
- Sirait, C. K., Adi, S., & Muh, F. (2025). *Peningkatan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Desa Juron Kabupaten Sukoharjo.* 4(2).
- Siwi, M. A. A., Nadhiroh, L., & Widara, R. T. (2024). Hubungan antara Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(2), 14. <https://doi.org/10.26714/jkmi.19.2.2024.14-19>
- Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D.* Alfabeta.

- Sunaringtyas, W., & Habibah, D. B. T. (2024). Kepatuhan Minum Obat Berbasis Teori Model Imogene King Pada Pasien Hipertensi. *TRIAGE Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(2), 44–49. <https://doi.org/10.61902/triage.v10i2.845>
- Todeng, & Masriadi. (2020). Insidensi Prehipertensi Pada Populasi Laki-Laki Usia 35-65 Tahun Di Puskesmas Nabarua Kabupaten Nabire Propinsi Papua. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 4(1), 74–87. <https://doi.org/10.57214/jka.v4i1.362>
- Wati, N. anjar, Ayuban, S., & Purwono, J. (2023). *Pressure in Hypertension Patients*. 3, 131–135.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Jenis Pne. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.
- Yusuf, J., & Boy, E. (2023). *Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi*. 4(1).

