



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN MASALAH
ANSIETAS MELALUI PENERAPAN TERAPI MUSIK PADA PASIEN
PRE OP DI RUMAH SAKIT RSI SAKINAH MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH :

ACHMAD RIF'AN ARIF

NIM: 202503020

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN MASALAH
ANSIETAS MELALUI PENERAPAN TERAPI MUSIK PADA PASIEN
PRE OP DI RUMAH SAKIT RSI SAKINAH MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH :

ACHMAD RIF'AN ARIF

NIM: 202503020

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ACHMAD RIF'AN ARIF

NIM : 202503020

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : PIKES

Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN Jiwa DENGAN MASALAH ANSIETAS MELALUI PENERAPAN TERAPI MUSIK PADA PASIEN PRE OP DI RUMAH SAKIT RSI SAKINAH MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 03/09/2026



ACHMAD RIF'AN ARIF
202503020

OR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

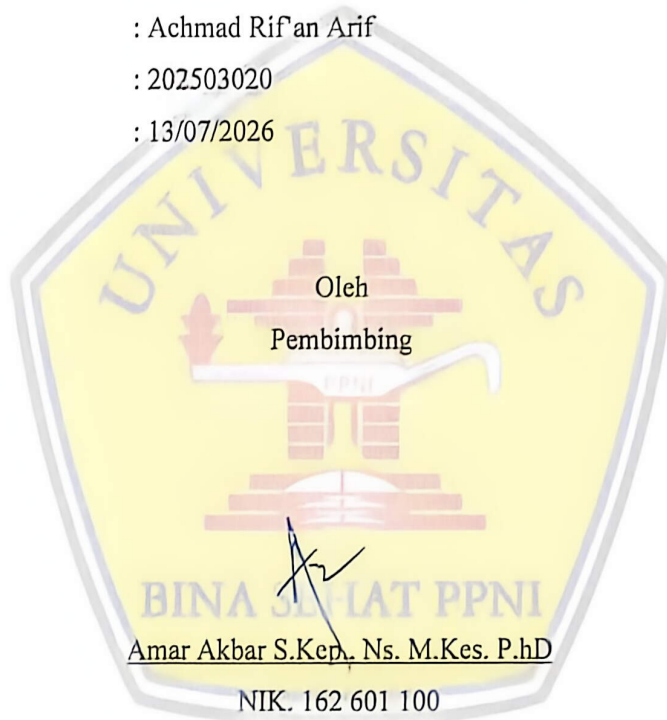
Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Sidang Akhir Program Studi Profesi Ners Fakuhas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto,

Judul KIAN : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN Jiwa DENGAN MASALAH ANSIETAS MELALUI PENERAPAN TERAPI MUSIK PADA PASIEN PRE OP DI RUMAH SAKIT RSI SAKINAH MOJOKERTO

Nama : Achmad Rif'an Arif

NIM : 202503020

Tanggal : 13/07/2026





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- info@ubs-ppni.ac.id

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyur Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ACHMAD RIF'AN ARIF
NIM : 202503020
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 21 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN MASALAH ANSIETAS MELALUI PENERAPAN TERAPI MUSIK PADA PASIEN PRE OP DI RUMAH SAKIT RSI SAKINAH MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep

(.....)

Penguji 1 : Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 28 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Masalah Ansietas Melalui Penerapan Terapi Musik Pada Pasien Pre Op Di Rumah Sakit Rsi Sakinah Mojokerto”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Profesi Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Indah Lestari , S.Kep. Ns.,M.Kes, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Ratna Tri Ningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Ns. Tri Peni, S.Kep M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Dr. Siti Khotidjah, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Penguji I Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan masukan kepada penulis.
5. Amar Akbar, S.Kep. Ns., M.Kes., P.hD selaku selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
6. Seluruh Staff dan Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu penulis dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh penulis.
8. Untuk kedua orang tua, sumber kekuatan dan cinta yang tak pernah kering. Dalam setiap langkah penulis, ada doa kalian yang menjaga. Dalam setiap

langkah ada restu kalian yang menuntun. Gelar Ns ini bukan sekadar gelar, melainkan persembahan tulus seorang anak untuk dua malaikat yang Tuhan titipkan di dunia. Semoga Ayah dan Mama selalu berada dalam lindungannya, dengan kesehatan dan kebahagiaan yang menyertai sepanjang usia. With all my love, this achievement is dedicated to you, Mom and Dad.

9. Adik saya yang selalu mensupport saya dan saling mendoakan. Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini memerlukan kritik dan saran sehingga dapat menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.



DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi institusi Pelayanan Kesehatan	4
1.4.2 Bagi Perawat	4
1.4.3 Bagi Pasien.....	4
1.4.4 Bagi peneliti selanjutnya	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Pre Operasi.....	6
2.1.1 Definisi Pre Operasi	6
2.1.2 Tujuan Persiapan Pre-Op	6
2.1.3 Klasifikasi Pre Operasi.....	7
2.1.4 Indikasi Tindakan Pembedahan	9
2.1.4 Patofisiologi Respons Tubuh terhadap Pembedahan	10
2.1.5 Pathway	12
2.1.6 Manifestasi Klinis	13

2.1.7	Pemeriksaan Penunjang Pre-Op	13
2.1.8	Penatalaksanaan	17
2.2	Konsep Ansietas	18
2.2.1	Konsep Ansietas	18
2.2.2	Etiologi Ansietas	19
2.2.3	Rentang Respon	20
2.2.4	Proses terjadinya Ansietas.....	21
2.2.5	Pathway Ansietas	22
2.2.6	Manifestasi Klinis Ansietas.....	23
2.2.7	Penatalaksanaan Ansietas.....	24
2.2.8	Pengukuran Ansietas dengan HARS.....	25
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Ansietas	28
2.3.1	Pengkajian.....	28
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	37
2.3.3	Pohon Masalah	38
2.3.4	Perencanaan.....	38
2.3.5	Implementasi Keperawatan.....	41
2.3.6	Evaluasi Keperawatan.....	42
2.4	Konsep Terapi Musik	44
2.4.1	Definisi Terapi Musik	44
2.4.2	Tujuan Terapi Musik.....	44
2.4.3	Mekanisme Kerja Terapi Musik	45
2.4.4	Jenis Terapi Musik	46
2.4.5	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Terapi Musik..	47
2.4.6	Prosedur Pelaksanaan Terapi Musik	49
2.4.7	Manfaat Terapi Musik dalam Keperawatan.....	53
2.5	Jurnal relevan	54
BAB III GAMBARAN KASUS		57
3.1	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pre-op Fraktur Femur Dengan Masalah Ansietas	57
3.1.1	Pengkajian.....	57
3.1.2	Analisa Data	61

3.1.3	Diagnosa Keperawatan.....	61
3.1.4	Pohon Masalah	62
3.1.5	Rencana Keperawatan	62
3.1.6	Implementasi Keperawatan.....	64
3.1.7	Evaluasi Keperawatan	66
3.2	Penerapan Teknik Relaksasi Terapi Musik.....	68
BAB IV PEMBAHASAN.....		71
4.1	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pre-Op Fraktur Femur Dengan Masalah Ansietas	71
4.1.1	Pengkajian.....	71
4.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	73
4.1.3	Rencana Keperawatan.....	74
4.1.4	Implementasi Keperawatan.....	77
4.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	80
4.2	Penerapan Terapi Musik Terhadap Ansietas Pasien Pre Op.....	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		85
5.1	Kesimpulan	85
5.2	Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA		89
RIWAYAT HIDUP.....		93
LAMPIRAN.....		94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway operasi	12
Gambar 2. 2 Pathway Ansietas	22



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Urgensi Operasi	7
Tabel 2. 2 Prosedur pembedahan berdasarkan tujuan pembedahan.....	8
Tabel 2. 3 Berdasarkan klasifikasi ASA	8
Tabel 2. 4 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 2. 5 Strategi Pelaksanaan	41
Tabel 2. 6 SPO Terapi Musik.....	49
Tabel 2. 7 Jurnal relevan	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul	94
Lampiran 2 Lembar Bimbingan KIAN	95
Lampiran 3 Lembar Revisi Ujian KIAN.....	96
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	98
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	99
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan.....	100
Lampiran 7 SOP Teknik Relaksasi Terapi Musik.....	115
Lampiran 8 Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan (SPTK)	121
Lampiran 9 Lembar Observasi Kemampuan Pasien Mengatasi Ansietas	135
Lampiran 10 Formulir Uji Kemiripan.....	137
Lampiran 11 Dokumentasi.....	138



DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, A. N., Bahfiarti, T., & Fatimah, J. M. (2024). Komunikasi Terapeutik dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan: Literature Review. *Journal of Communication*, 4, 6194–6205.
- Anandari, V. N. R. (2024). Hubungan Adverse Childhood Experience Dengan Kecemasan Pada Usia Remaja. *Jurnal Psikologi*, 3(April), 91–102.
- Andrade, É. V., et al. (2025). Effect of listening to music on anxiety, pain, and cardiorespiratory parameters in cardiac surgery: A randomized clinical trial. *Intensive and Critical Care Nursing*, 87, 103939. <https://doi.org/10.1016/j.iccn.2024.103939>
- Aryani, M. L. (2022). *Aplikasi Slow Deep Breathing Pada Pasien Hipertensi Untuk Mengatasi Kecemasan* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- Cheever, J. L. H. & K. H. (2018). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (14th ed.). Wolters Kluwer.
- Dede, E. V. B., Mola, S. A. S., Studi, P., Komputer, I., Cendana, U. N., Chaining, F., Anxiety, H., & Scale, R. (2022). Implementasi Hamilton Anxiety Rating Scale Untuk Mendiagnosis Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi. *Jurnal Ilmu Komputer (JICON)*, 10(1), 55–64. <https://doi.org/10.35508/jicon.v10i1.6353>
- Dethan, E. T. (2025). *Penerapan terapi musik klasik pada pasien pre-operasi terhadap penurunan tingkat kecemasan sedang di Rumah Sakit Bayangkara Kupang* (Diploma thesis). Poltekkes Kemenkes Kupang. <http://repository.poltekkeskupang.ac.id/8380/>
- Devita, Y., Saputra, R., Puswati, D., Nita, Y., & Erlin, F. (2025). Edukasi Relaksasi Nafas Dalam dan Hipnotis 5 Jari Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 3(4), 654–659.
- Effect of music on preoperative anxiety and postoperative pain in patients undergoing gynecological surgery: A meta-analysis. (2025). *PLOS ONE*, 20(4), e0319639. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0319639>

- Herawati, I., Fitri, A., Ludin, M., Mutalazimah, M., Ishak, I., & Farah, N. M. F. (2023). Breathing exercise for hypertensive patients: A scoping review. *Frontiers in Physiology*, January, 1–16. <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1048338>
- Hsieh, M.-Y., et al. (2025). Effectiveness of music intervention on perioperative anxiety and physiological indicators in orthopedic surgery patients: A pilot randomized controlled trial. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.jopan.2025.05.177>
- Kario, K., Okura, A., Hoshide, S., & Mogi, M. (2024). The WHO Global report 2023 on hypertension warning the emerging hypertension burden in globe and its treatment strategy. *Hypertension Research*, 1099–1102. <https://doi.org/10.1038/s41440-024-01622-w>
- Lidiana, E. H., Hartutik, S., Mustikasari, H., Kesehatan, F. I., & Kesehatan, F. I. (2022). Upaya Penurunan Ansietas Pada Masyarakat Terhadap Varian Baru Covid-19. *Jurnal Kesehatan Jiwa*, 2(2), 55–61.
- Lilik Ma'rifatul Azizah, Imam Zainuri, Amar Akbar. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori dan Aplikasi Praktik Klinik*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Marlini & Lili & Tantan, S. (2017). *Question dan Answer Hipertensi*. Jakarta: Gramedia.
- Mawaddah, N. (2019). Penatalaksanaan Masalah Keperawatan Ansietas Pada Pasien Dengan Penyakit Fisik Di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian*, 326–334.
- Melinda Priscinova, Dodik Limansyah. (2025). Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan Terapi Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Singkawang Timur II. *Jurnal STIKes Yarsi Pontianak*.

- Music intervention as a strategy to reduce preoperative anxiety: An umbrella review. (2025). *BMC Anesthesiology*, 25, 410. <https://doi.org/10.1186/s12871-025-03120-z>
- Nugroho, H. W. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Panma, Yuanita Hidayati, Nur Mulyani, Sri Rosyida, Ratna Wirawati and Afni, Anissa Cindy Nurul and Lestari, Trijati Puspita and Maghfiroh, I. L. and others. (2023). *Keperawatan Medikal Bedah dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Global Aksara Persada.
- Pengaruh terapi musik pop instrumental terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi. (2025). *CORE*. <https://core.ac.uk/outputs/674509094/>
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Pranata, A. D., Katuuk, H. M., Yati, M., Emilia, N. L., Sari, M. T., Suri, M., Saswati, N., Agustine, U., Laoh, J. M., Erlin, F., & Lombogia, M. (2023). *Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Pratiwi, N. K. A. (2020). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi* (Studi Kasus, Poltekkes Kemenkes Denpasar).
- Puspitasari, A. C., Ludiana, L., & Immawati, I. (2023). Implementation of Slow Deep Breathing to Reduce Blood Pressure. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3, 76–85.

- Putra, V. J. (2019). *Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Ib. A dengan Pemberian Slow Deep Breathing Di Wisma Delima Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar* (Karya Tulis Ilmiah, STIKes Perintis Padang).
- Putri, R. I., & Nurhidayati, T. (2022). Penerapan Slow Deep Breathing dan Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Ners Muda*, 3(2), 290–311. <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8302>
- Sari, Y. P. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, XIV(02), 133–147.
- Smeltzer, Suzanne C. and Bare, B. G. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (Vol. 1). Jakarta: EGC.
- Stuart, G. W. (2023). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (11th ed.). Elsevier.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Videbeck, S. L. (2020). *Psychiatric-Mental Health Nursing* (8th ed.). Wolters Kluwer.
- Yulia, A., Permatasari, D., Susanto, T., & Rasni, H. (2024). Penggunaan Slow Deep Breathing Dalam Pengontrolan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Studi Literature Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(2), 290–311.