

SKRIPSI
HUBUNGAN KEPATUHAN BEROBAT DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS TRAWAS



ACHMAD BALAFIF SUBKHI

NIM : 202201153

PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2026

SKRIPSI
HUBUNGAN KEPATUHAN BEROBAT DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS TRAWAS

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



ACHMAD BALAFIF SUBKHI

NIM : 202201153

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Achmad balafif subkhi

NIM : 202201153

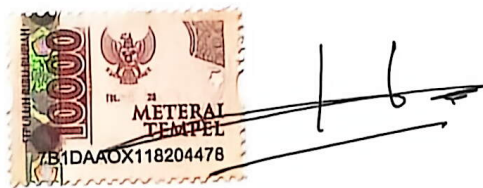
Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : HUBUNGAN KEPATUHAN BEROBAT DENGAN TEKanan DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS TRAWAS

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 07/09/2026



Achmad balafif subkhi
202201153

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi Program Studi S1
Ilmu Keperawatan.

Judul : Hubungan Kepatuhan Berobat Dengan Tekanan Darah Pada
Pasien Hipertensi Di UPTD Puskesmas Trawas
Nama : Achmad Balafif Subkhi
NIM : 202201153
Pada Tanggal : 29 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing I

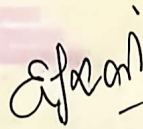
:



Binarti Dwi W, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162 601 070

Pembimbing II

:



Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns., M. Kes
NIK. 162 601 096



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ACHMAD BALAFIF SUBKHI
NIM : 202201153
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 20 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Hubungan kepatuhan berobat dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Trawas "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 20 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis mengucapkan puji serta syukur ke hadirat Allah SWT atas segala karunia serta rahmat-Nya sehingga penulis dapat menuntaskan proposal Skripsi dengan Judul “Hubungan Kepatuhan Berobat Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di UPTD Puskesmas Trawas”. Penyelesaian skripsi ini tercapai berkat dukungan, bantuan, serta arahan dari sejumlah pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada kepala UPTD Puskesmas Trawas dan Jajaranya yang telah mempercayakan penulis dalam melaksanakan penelitian.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk menyusun serta melaksanakan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi dan tuntunan selama penulis mengikuti pendidikan.
5. Binarti Dwi W, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta saran dalam proses penulisan skripsi ini.

6. Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns., M. Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan arahan, masukan, dan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji Skripsi yang telah menguji serta memberikan evaluasi dan saran perbaikan demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan fasilitas pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
9. Kepada seluruh teman-teman mahasiswa, khususnya mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Kelas C, penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, serta kerja sama yang telah terjalin selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Semoga persahabatan dan tali silaturahmi yang telah terbangun senantiasa terjaga.
10. Kepada kedua orang tua tercinta, Ibu Suntianah dan Ayah Mujiburrohman, penulis menyampaikan rasa hormat, cinta, dan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dukungan, serta motivasi yang tiada henti. Berkat ketulusan dan keikhlasan beliau, penulis mampu melewati setiap proses hingga berhasil menyelesaikan pendidikan ini.
11. Terakhir, kepada diri saya sendiri Achmad Balafif Subkhi, terima kasih telah mampu bertahan, bangkit, dan terus melangkah di tengah berbagai tantangan, kegagalan, serta keraguan yang pernah menghampiri.

Penyusunan skripsi ini menjadi bukti bahwa setiap usaha yang disertai ketekunan dan doa akan membuahkan hasil. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik.

Penulis memahami bahwa proposal Skripsi ini masih memiliki keterbatasan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan serta penyempurnaan Skripsi ini.



Mojokerto, 29 Juli 2026

(Achmad Balafif Subkhi)

DAFTAR ISI

HAMALAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRACT	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Hipertensi.....	7
2.2 Konsep Kepatuhan Berobat	24
2.3 Konsep Tekanan Darah	38
2.4 Konsep Hubungan Kepatuhan Berobat Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.....	45
2.5 Review Jurnal Terkait.....	47
2.6 Kerangka Teori.....	54
2.7 Kerangka Konseptual.....	56
2.8 Hipotesis Penelitian.....	57

BAB III METODE PENELITIAN	58
3.1 Desain Penelitian.....	58
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel.....	59
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	61
3.4 Prosedur Penelitian.....	64
3.5 Kerangka Kerja	66
3.6 Pengumpulan Data	67
3.7 Pengelolaan Data.....	71
3.8 Analisis Data	74
3.9 Etika Penelitian	76
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 79
4.1 Hasil Penelitian	79
4.2 Pembahasan.....	83
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 93
5.1 Kesimpulan	93
5.2 Saran.....	93
 DAFTAR PUSTAKA.....	 95
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi	14
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	54
Gambar 2. 3 Kerangka Konseptual	56
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja	66



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut (ISH)	39
Tabel 2. 2 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut (ACC/AHA).....	40
Tabel 2. 3 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut (ESH) Error! Bookmark not defined.	
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	62
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Pekerjaan responden di UPTD Puskesmas Trawas pada kegiatan PROLANIS	79
Tabel 4. 2 Karakteristik Kepatuhan Berobat dan Tekanan Darah pada pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Trawas pada kegiatan PROLANIS.....	81
Tabel 4. 3 Karakteristik Tekanan Darah pada pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Trawas pada kegiatan PROLANIS	81
Tabel 4. 4 Analisis hubungan Kepatuhan Berobat dengan Tekanan Darah	82



DAFTAR PUSTAKA

- Aban, I., Love, T. E., Nanda, N., Bakris, G. L., Fonarow, G., & Aronow, W. S. (2011). *NIH Public Access*. 4(1), 22–31. <https://doi.org/10.1016/j.jash.2010.02.002>.Uncontrolled
- Adikusuma, W., & Qiyaam, N. (2016). Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat. *universitas Muhammadiyah Mataram*, 2, 279–286.
- Alimansur, M., Winarti, E., Suharto, I. P. S., Karingga, D. D., & Kartikasari, F. D. (2025). Analysis of the Effect of Medication Adherence on Systolic Blood Pressure in Hypertensive Patients. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 15(2), 80–86. <https://doi.org/10.57267/jisym.v15i2.477>
- Ayuning siwi, M. A. (2024). Hubungan antara Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(2), 14. <https://doi.org/10.26714/jkmi.19.2.2024.14-19>
- Baroudy, G. S., Abdelghani, M. S., Alqahtani, A., & Albinali, H. (2022). TCTAP A-004 Acute Myocardial Infarction Cardiogenic Shock (AMICS) in Middle Eastern Patients, Insights From a 23-Years Registry. *Journal of the American College of Cardiology*, 79(15), S3. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2022.03.010>
- Beusecum, J. P. Van, & Inscho, E. W. (2017). *HHS Public Access*. 205, 82–88. <https://doi.org/10.1016/j.coph.2015.01.003>.Regulation
- Commodore-mensah, Y., Delva, S., Ogungbe, O., Smulcer, L. A., Rives, S., Himmelfarb, C. R. D., Kim, M. T., Bone, L., Levine, D., & Hill, M. N. (2023). *A Systematic Review of the Hill-Bone Compliance to Blood Pressure Therapy Scale*. August.
- Darurat, G. (2022). pada 65 responden yang berusia 17 hingga 65 tahun, dengan analisa data menggunakan uji korelasi spearman rho. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tekanan darah. 9(1), 47–54.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto 2024*. <https://dinkes.mojokertokab.go.id>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2024*. <https://dinkes.jatimprov.go.id>
- Ekinci, P. B., Kara, E., Er, A. G., Inkaya, A. C., Demirkan, K., & Uzun, O. (2022). *Challenge in treating COVID-19 associate pulmonaryaspergillosis: Supratherapeutic voriconazole levels*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/bcp.14953>
- Elias, T. P., Minyilshewa, A. T., Tekle, M. A., Gebreamlak, T. W., & Adde, B. L.

- (2025). Predictors of Antihypertensive Drug Adherence and Blood Pressure Control Among Hypertensive Patients: A Multicenter Cross-Sectional Study. *International Journal of Hypertension*, 2025(1). <https://doi.org/10.1155/ijhy/1055517>
- Ferdinand, K. C., Pavlik, V. N., Egan, B. M., Schoenthaler, A., Miller, N. H., Hyman, D. J., Heart, A., & Council, A. (2022). *Medication Adherence and Blood Pressure*. June 2020, 1–14. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000203>
- Garovic, V. D., Dechend, R., Easterling, T., Karumanchi, S. A., Baird, S. M., Magee, L. A., Rana, S., & Vermunt, J. V. (2022). *Hypertension in Pregnancy : Diagnosis , Blood Pressure Goals , and Pharmacotherapy : February*. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000208>
- Goorani, S., Zangene, S., & Imig, J. D. (2025). *Hypertension : A Continuing Public Healthcare Issue*. 1–18.
- Guidelines, P. (2024). *European Journal of Internal Medicine*. 126(June), 1–15. <https://doi.org/10.1016/j.ejim.2024.05.033>
- Hossain, A., Ahsan, G. U., Hossain, M. Z., Hossain, M. A., Sutradhar, P., Alam, S. E., Sultana, Z. Z., Hijazi, H., Rahman, S. A., & Alameddine, M. (2025). Medication adherence and blood pressure control in treated hypertensive patients: first follow-up findings from the PREDICT-HTN study in Northern Bangladesh. *BMC Public Health*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-025-21409-z>
- Husaini, F., Fonna, T. R., Masyarakat, I. K., & Kedokteran, F. (2024). *Hipertensi dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi*. 2(3).
- Jones, D. W., Ferdinand, K. C., Taler, S. J., Johnson, H. M., Shimbo, D., Abdalla, M., Altieri, M. M., Bansal, N., Bello, N. A., Bress, A. P., Carter, J., Cohen, J. B., Collins, K. J., Commodore-Mensah, Y., Davis, L. L., Egan, B., Khan, S. S., Lloyd-Jones, D. M., Melnyk, B. M., ... Williamson, J. D. (2025). 2025 AHA/ACC/AANP/AAPA/ABC/ACCP/ACPM/AGS/AMA/ASPC/NMA/PCNA/SGIM Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee . *Circulation*, 152(11), e114–e218. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001356>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. <https://www.kemkes.go.id>
- Kreutz, R., Brunström, M., Burnier, M., Grassi, G., Januszewicz, A., Muiesan, M. L., Tsioufis, K., de Pinho, R. M., Albini, F. L., Boivin, J. M., Dumas, M., Nemcsik, J., Rodilla, E., Agabiti-Rosei, E., Algharably, E. A. E., Agnelli, G., Benetos, A., Hitij, J. B., Cifková, R., ... Mancia, G. (2024). 2024 European

- Society of Hypertension clinical practice guidelines for the management of arterial hypertension. *European Journal of Internal Medicine*, 126(May), 1–15. <https://doi.org/10.1016/j.ejim.2024.05.033>
- Maaliki, D., Itani, M. M., & Itani, H. A. (2022). *Pathophysiology and genetics of salt-sensitive hypertension*. 2022(September), 1–30. <https://doi.org/10.3389/fphys.2022.1001434>
- Meliyani, & Nurhayati. (2024). *Hubungan kepatuhan minum obat terhadap tekanan darah pasien hipertensi di RS Islam Arafah Jambi*. 10–15.
- On, C., Risk, I., Cardiovascular, O. F., In, C., & Kidney, C. (2023). *compendium on increased risk of cardiovascular Hypertension as Cardiovascular Risk Factor in Chronic Kidney Disease*. 1050–1063. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.122.321762>
- Rashid, A., Ejara, D., & Deybasso, H. A. (2024). Adherence to antihypertensive medications and associated factors in patients with hypertension, Oromia, Ethiopia: a multicenter study. *Scientific Reports*, 14(1), 1–10. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-80086-x>
- Risk, N. C. D., & Collaboration, F. (2021). *Articles Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019 : a pooled analysis of 1201 population-representative studies with 104 million participants*. 398. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01330-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01330-1)
- Rusu, R., Gavril, R. S., Ababei, D. C., Macadan, I., Ciobîc, A., Nicolae, C., Bild, W., & Bild, V. (2024). *Validity and reliability of the Romanian version of the Hill-Bone compliance to high blood pressure therapy scale*. March, 1–8. <https://doi.org/10.3389/fphar.2024.1256848>
- Sandhya Rani M, Ramesh Palabindela, Penupothu Sree Nagamani, & Naveen Choudary G. (2023). Assessing adherence to hypertension medications and its impact on blood pressure control: A community-based observational study. *Asian Journal of Medical Sciences*, 14(12), 61–66. <https://doi.org/10.3126/ajms.v14i12.57843>
- Santana, E. P. C., Javarini, H. R. V., de Araújo, D. C. S. A., Cerqueira-Santos, S., Reis, T. M., dos Santos-Junior, G. A., & Rocha, K. S. S. (2025). Does drug dispensing influence patients' medication knowledge and medication adherence? A systematic review and meta-analysis. *BMC Health Services Research*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12913-024-12074-w>
- Sembiring, T. B., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2023). *Buku ajar metodologi penelitian (Teori dan Praktik)*.
- Stewart, S. F., Moon, Z., Horne, R., Moon, Z., & Horne, R. (2023). Medication nonadherence : health impact , prevalence , correlates and interventions correlates and interventions. *Psychology & Health*, 38(6), 726–765. <https://doi.org/10.1080/08870446.2022.2144923>

- Turki, F., Turki, I., Jedidi, J., & Said, H. (2024). Medication Adherence, Blood Pressure Control, Knowledge, Self-care and Self-efficacy among Tunisian Hypertensive Patients. *The Open Nursing Journal*, 18(1), 1–10. <https://doi.org/10.2174/0118744346337256240911114624>
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2021). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Mancia, G., Kreutz, R., Bundy, J. D., & Williams, B. (2022). Harmonization of the American College of Cardiology/American Heart Association and European Society of Cardiology/European Society of Hypertension Blood Pressure/Hypertension Guidelines. *European Heart Journal*, 43(35), 3302–3311. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehac432>
- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Rosei, E. A., Azizi, M., Burnier, M., Clement, D. L., Coca, A., De Simone, G., Dominiczak, A., Kahan, T., Mahfoud, F., Redon, J., Ruilope, L., Zanchetti, A., Kerins, M., Kjeldsen, S. E., Kreutz, R., Laurent, S., ... Zamorano, J. L. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. In *European Heart Journal* (Vol. 39, Nomor 33). <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>
- Williams, L., & Wilkins. (2021). Correction to: Pregnancy Outcomes and Blood Pressure Visit-to-Visit Variability and Level in Three Less-Developed Countries. *Hypertension*, 78(2), e38–e38. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000201>
- World Health Organization. (2021). *Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adults*.
- World Health Organization. (2022). *Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adults : summary*. 9(Cvd), 5097.
- World Health Organization. (2025). Hypertension (high blood pressure). In *WHO Fact Sheet*.
- Yaffa, S., Adi, E. L., Itai, P., Marit, J. M., Doron, G., & Daniel, S. (2021). Treatment of eating disorders in adolescents during the COVID-19 pandemic: a case series. *Journal of Eating Disorders*, 9(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s40337-021-00374-z>
- Yastina, S. D., & Afriant, R. (2017). *Artikel Penelitian Gambaran Kejadian Retinopati Hipertensi pada Penderita Hipertensi yang Dirawat di Bagian Penyakit Dalam RSUP dr . M . Djamil pada Bulan Januari-Desember Januari 2013*. 6(3), 602–608.
- Zusvita Widyastuti, E., Prawistya Sari, A., Wardhana Amrullah, A., Ilmu Kesehatan, F., & Kusuma Husada Surakarta, U. (2023). Analisis hubungan

tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi di apotik syerfia karanganyar. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(2), 70–77.

