

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Tingkat depresi pada narapidana yang sedang menjalani hukuman di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIB Kota Mojokerto menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami depresi ringan. Hal ini disebabkan karena penjara merupakan tempat yang sangat tidak menyenangkan, dimana narapidana dengan berbagai jenis tindakan pidana berkumpul menjadi satu dalam satu ruang lingkup lembaga pemasyarakatan, yang mana narapidana bukan merupakan sekumpulan orang yang selalu dapat berhubungan baik dengan orang lain sehingga menyebabkan tekanan tersendiri bagi narapidana

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Narapidana

Diharapkan kepada narapidana untuk melakukan konseling dengan tenaga kesehatan dan lebih mendekatkan diri pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat mengurangi tekanan psikis agar dapat mengatasi depresi.

5.2.2 Bagi Lembaga Pemasyarakatan

Diharapkan untuk lembaga pemasyarakatan untuk memberikan aktivitas untuk mengembangkan kemampuan positif narapidana, memberikan hiburan bagi narapidana, memberikan siraman rohani dengan mengadakan kegiatan spiritual bersama tokoh agama.

5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan mampu memberikan perawatan jiwa pada narapidana yang mengalami depresi sehingga perawat mampu memberikan tindakan yang tepat pada narapidana.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk melakukan pengembangan penelitian dengan meneliti faktor kunjungan keluarga dan faktor predisposisi lain yang dapat menyebabkan depresi pada narapidana.