

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat menyimpulkan dari hasil data yang telah diperoleh sebagai berikut.

- 5.1.1 Intensitas hemodialisa pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto sebagian besar seminggu 1-2 kali.
- 5.1.2 Tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto sebagian besar responden mengalami kecemasan berat.
- 5.1.3 Hasil penelitian terdapat ada hubungan intensitas hemodialisa dengan gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto 25 responden (71,4%) melakukan hemodialisa seminggu 1-2 kali pada pasien hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto 13 responden (37,1%) mengalami cemas berat. Hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto dengan perhitungan uji *Chi square* nilai *Asymptotic Significance* sebesar $0,020 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan intensitas hemodialisa dengan tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi peneliti dalam penelitian antara lain.

5.2.1 Bagi Perawat

Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar responden mengalami kecemasan berat sehingga perawat bisa memberikan informasi health education bagi pasien yang sedang menjalani tindakan hemodialisa sehingga dapat menurunkan angka kecemasan yang di sebabkan oleh tindakan hemodialisa tersebut.

5.2.2 Bagi Responden

Responden dapat berpikir positif, beradaptasi dan mencari informasi mengenai terapi hemodialisa, seperti manfaat, proses dan dampak oleh terapi tersebut, sehingga tingkat kecemasan menurun

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk lebih mengkaji kembali masalah-masalah yang terkait dengan tingkat kecemasan dan faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan, misalnya tingkat umur, pendidikan dan sosial ekonomi atau pekerjaan.