

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTENSITAS HEMODIALISA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI
RSI SAKINAH MOJOKERTO**



**MUHAMMAD GALIH ADIWIBOWO
NIM : 201501170**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTENSITAS HEMODIALISA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI
RSI SAKINAH MOJOKERTO**



**MUHAMMAD GALIH ADIWIBOWO
NIM: 201501170**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

HUBUNGAN INTENSITAS HEMODIALISA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSI SAKINAH MOJOKERTO

Diajukan untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh:

MUHAMMAD GALIH ADIWIBOWO
NIM: 201501170

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Juni 2019

Yang menyatakan,



MUHAMMAD GALIH ADIWIBOWO
NIM : 201501170

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Sidang Skripsi
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.

Judul : Hubungan Intensitas Hemodialisa dengan Tingkat
Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang
Menjalani Hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto

Nama : Muhammad Galih Adiwibowo

Nim : 201501170

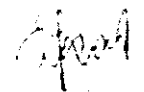
Pada Tanggal : 27 Juni 2019

Oleh :

Pembimbing 1 :


Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.M.Si
NIK. 162 601 029

Pembimbing 2 :


Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.M.Kes
NIK. 162 601 096

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : MUHAMMAD GALIH ADIWIBOWO
Nim : 201501170
Judul : Hubungan intensitas hemodialisa dengan tingkat kecemasan pada
pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSI
Sakinah Mojokerto

Pada tanggal : 27 Juni 2019

Mengesahkan

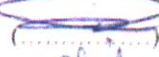
Tim penguji

Ketua : Emyk Windartik, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : Ima Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Si

Anggota : Eka Nur Soemah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Tanda tangan

()
()
()

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto


Ana Zakiyah, M.Kep
NIK. 162 601 036
()

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul *“Hubungan Intensitas Hemodialisa dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto”*. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. dr. Agus Subiantor, Sp.Rad selaku general affair dan HRD manager RSI Sakinah Mojokerto atas kesediaan memberikan izin untuk pengambilan data di ruang Hemodialisa RSI Sakinah Mojokerto.
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Emyk Windartik, S.Kep.Ns.M.Kes selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan kepada penulis.
5. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.M.Si selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

6. Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Seluruh dosen beserta staff di lingkungan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.
8. Teman-teman S1 Ilmu Keperawatan angkatan 2015 dan semua pihak yang telah membantu selama penyusunan Skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, Juni 2019

Penulis

MOTTO

Sukses adalah sebuah perjalanan, bukan sebuah tujuan. Usaha lebih penting daripada hasilnya.

Siapapun bisa menjadi apapun.

PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayahnya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya. Terima kasih tak terhingga teruntuk Ibu (Sri Mulyati) dan Bapak (Nawi) atas semangat, dukungan dan doa-doa kalian selama ini sehingga saya kuat dan bisa bertahan sampai sejauh ini. Semoga saya senantiasa diberi kesehatan, kemudahan serta kesuksesan agar bisa menjadi kebanggaan kalian sampai akhir hayat, Aamiin.
2. Pembimbing Skripsi saya. Terima kasih Ibu Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.M.Si dan Ibu Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.M.Kes yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk berbagi ilmu dalam membimbing dan mengarahkan skripsi saya selama ini. Dan Terima kasih Ibu Emyk Windartik, S.Kep.Ns.M.Kes yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan terhadap pengerjaan skripsi ini. Semoga ilmu yang diberikan bermanfaat, Aamiin.
3. Untuk partnerku Yeni Nur Azizah terima kasih yang selalu memberikan semangat, dukungan dan juga slalu bersedia mendengarkan keluh kesah selama pengerjaan skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuangan angkatan 2015 prodi S1 Keperawatan khususnya S1D dan untuk semua pihak yang sudah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRACT.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Profesi Keperawatan.....	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3 Bagi Peneliti Lain.....	5
1.4.4 Bagi Peneliti	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Gagal Ginjal Kronik	6
2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronik.....	6
2.1.2 Etiologi.....	7

2.1.3 Patofisiologi	10
2.1.4 Manifestasi Klinis	13
2.1.5 Stadium Gagal Ginjal Kronik.....	14
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.7 Penatalaksanaan	15
2.2 Konsep Dasar Hemodialisa	17
2.2.1 Definisi Hemodialisa.....	17
2.2.2 Tujuan Hemodialisa	18
2.2.3 Indikasi Hemodialisa.....	18
2.2.4 Kontra Indikasi Hemodialisa.....	19
2.2.5 Komplikasi Hemodialisa Jangka Panjang	19
2.2.6 Prinsip Hemodialisa	20
2.2.7 Kondisi Psikologi Penyakit	21
2.2.8 Perubahan Psikologis	23
2.3 Konsep Dasar Intensitas Homodialisa	24
2.3.1 Definisi Intensitas.....	24
2.3.2 Intensitas Hemodialisa	25
2.3.3 Pengukuran Intensitas Hemodialisa	26
2.4 Konsep Dasar Kecemasan.....	26
2.4.1 Definisi Kecemasan	26
2.4.2 Proses Terjadinya Kecemasan.....	27
2.4.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	29
2.4.4 Gejala Kecemasan.....	33
2.4.5 Penyebab Kecemasan.....	34
2.4.6 Tingkatan Kecemasan	37
2.4.7 Mekanisme Kecemasan.....	38
2.4.8 Instrumen Pengukuran Kecemasan	40
2.5 Penelitian Pendukung.....	43
2.6 Kerangka Teori.....	45
2.7 Kerangka Konsep	46

2.8 Hipotesis Penelitian.....	47
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	48
3.1 Desain Penelitian.....	48
3.2 Populasi, <i>Sampling</i> dan Sampel	49
3.2.1 Populasi	49
3.2.2 <i>Sampling</i>	49
3.2.3 Sampel.....	50
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	51
3.3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	51
3.3.2 Definisi Operasional.....	52
3.4 Prosedur Penelitian.....	54
3.5 Kerangka Kerja	56
3.6 Pengumpulan Data	57
3.6.1 Instrumen Penelitian.....	57
3.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	57
3.7 Pengolahan Data.....	58
3.7.1 <i>Editing</i>	58
3.7.2 <i>Coding</i>	58
3.7.3 <i>Scoring</i>	59
3.7.4 <i>Tabulating</i>	60
3.7.5 Analisa Data	60
3.8 Etika Penelitian	61
3.8.1 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	61
3.8.2 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	61
3.8.3 <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan)	61
3.9 Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
4.1 Hasil Penelitian	63
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	63
4.1.2 Data Umum	64

4.1.3 Data Khusus	65
4.2 Pembahasan.....	67
4.2.1 Intensitas Hemodialisa pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSI Sakinah Mojokerto.....	67
4.2.2 Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa RSI Sakinah Mojokerto.....	68
4.2.3 Hubungan Intensitas Hemodialisa dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto.....	69
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Simpulan	73
5.2 Saran	73
5.2.1 Bagi Perawat	74
5.2.2 Bagi Responden	74
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	74
DAFTAR PUSTAKA	75
Lampiran.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jurnal Pendukung terkait Penelitian	43
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Intensitas Hemodialisa dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto	53
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Data Umum Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto Tahun 2019.....	64
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Intensitas Hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto Tahun 2019	65
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan di RSI Sakinah Mojokerto Tahun 2019.....	66
Tabel 4.4	Tabulasi Silang antara Intensitas Hemodialisa dengan Tingkat Kecemasan di RSI Sakinah Mojokerto Tahun 2019	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik	12
Gambar 2.2	Proses Terjadinya Kecemasan melalui Model Kognitif Kecemasan	27
Gambar 2.3	Rentang Respon Ansietas.....	38
Gambar 2.4	Kerangka Teori Hubungan Intensitas Hemodialisa dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto	45
Gambar 2.5	Kerangka Konsep Hubungan Intensitas Hemodialisa dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto	46
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Intensitas Hemodialisa dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian	76
Lampiran 2	Surat Balasan RSI Sakinah Mojokerto.....	77
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 5	Kisi-Kisi Kuesioner.....	80
Lampiran 6	Lembar Kuesioner	81
Lampiran 7	Tabulasi Data Hubungan Intensitas Hemodialisa dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto	86
Lampiran 8	Hasil Uji Statistika	92
Lampiran 9	Lembar Pengajuan Judul Skripsi.....	96
Lampiran 10	Lembar Bimbingan.....	97
Lampiran 11	Lembar Revisi	104

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Baradero. (2015). *Kesehatan Mental Psikiatri*. Jakarta: EGC.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Singapura: Elsevier.
- Christianto, D. Y. (2018). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Instrumental terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Hemodialisa di Ruang Hemodialisa RS. Gatoel Kota Mojokerto.
- Cipta, I. D. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di Unit Hemodialisa RS PKU Muhammadiyah Unit II Gamping Sleman Yogyakarta.
- Dharma. P. S. (2015). *Penyakit Ginjal: Deteksi Dini dan Pencegahan*. Yogyakarta: CV Solusi Distribusi.
- Hidayat, A. A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books.
- Kemp. C. (2009). *Klien Sakit Terminal: Seri Asuhan Keperawatan* (2nd ed.). Jakarta: EGC.
- Kompas. (2013). *Pasien Cuci Darah Terus Meningkat*. Diakses pada tanggal 25 November 2018. Retrieved from <https://lifestyle.kompas.com/read/2013/06/26/1640186/Pasien.Cuci.Darah.Terus.Meningkat>
- Mahdiana, R. (2010). *Mencegah Penyakit Kronis Sejak Dini*. Yogyakarta: Tora Book.
- Morton, Fontaine, Hudak, G. (2011). *KEPERAWATAN KRITIS: Pendekatan Asuhan Holistik (ed., Vol. 11)*. Jakarta: EGC.
- Mubarak, W. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta: Mediaction.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Prabowo, E., & Eka, A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2017). Situasi Penyakit Ginjal Kronis. Retrieved from <http://www.dinkesjatengprov.go.id/v2015/index.php/39rokcontent/frontpage/376-ginjal%0A>
- Rendi, C, M., & Margareth, T. (2012). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- RISKESDAS. (2013). *Riset Kesehatan Dasar Kesehatan*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Saputra, t. s. (2012). *Manajemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Smart A. (2010). *Kanker Organ Reproduksi*. Yogyakarta: Aplus Books.
- Stuart, G. W. (2008). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Suharyanto, T., & Majid, A. (2009). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Supriyadi, Wagiyo, & Widowati, S. R. (2011). Tingkat Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Terapi Hemodialisis, 6(2), 107–112. Retrieved from <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas/article/view/1760/1955>
- Townsend, M. C. (2009). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan Psikiatri : Rencana Asuhan & Medikasi Psikotropik*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Wartilisna, Kundre, R., & Babakal, A. (2015). Hubungan Tindakan Hemodialisa dengan Tingkat Kecemasan Klien Gagal Ginjal di Ruang Dahlia RSUP Prof Dr. Kandou Manado, 3, 1–8. Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/6737>
- Wijaya, A., & Putri, Y. M. (2013). *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wowiling, F. (2013). HUBUNGAN TINDAKAN HEMODIALISA DENGAN TINGKAT DEPRESI KLIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DI BLU RSUP PROF.DR.R.D.KANDOU MANADO, 1.