

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Bedasarkan hasil penelitian dengan judul pengaruh pemberian air rebusan seledri terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan. Dari hasil analisa uji statistic menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* Didapatkan hasil p value (0,000) kurang dari α (0,05) sehingga dapat disimpulka H_0 ditolak yang berarti ada pengaruh pemberian air rebusan seledri terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan. Karena kandungan dari air rebusan seledri yaitu apigenin yang dapat mencegah penyempitan pembuluh darah dan phthailides yang dapat mengendurkan otot-otot arteri atau merelaksasi pembuluh darah, sehingga dapat menurunkan tekanan darah.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Untuk pasien hipertensi tetap melanjutkan untuk mengkonsumsi air rebusan seledri 1 kali sehari untuk menurunkan tekanan darah dan melaksanakan pola hidup sehat.

5.2.2 Bagi tenaga kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai alternative dalam pemberian intervensi yang efektif selain obat-obatan farmakologi untuk menanggulangi kesehatan dan asuhan keperawatan.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

- 1. Disarankan dapat dijadikan data dasar untuk melakukan penelitian lain mengenai tanaman herbal yang dapat menurunkan tekanan darah.**
- 2. Disarankan bagi peneliti selanjutnya menggunakan desain penelitian time series agar penurunan tekanan darah dapat diukur setiap hari.**
- 3. Disarankan bagi peneliti selanjutnya menggunakan skala data interval agar rentang penurunan tekanan darah bisa terlihat.**
- 4. Disarankan bagi peneliti selanjutnya tabulasi systole dan diastole dipisah.**