

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI**

***Studi Pra Eksperimental* di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten
Lamongan**



Oleh :

LENNY PUSPITA SARI

NIM : 201501143

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2019

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI**

Studi Pra Eksperimental di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten
Lamongan



Oleh :

LENNY PUSPITA SARI
NIM :201501143

**PROGRAM STUDY S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto**



Oleh :

**LENNY PUSPITA SARI
NIM :201501143**

**PROGRAM STUDY S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwas kripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun apabila terbukti dan ada unsur *plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 25 JUNI 2019
Yang menyatakan



LENNY PUSPITA SARI
201501143

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan Ujian Akhir Program

Judul : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledrin Terhadap Tekanan
Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Pule Kecamatan Modo
Kabupaten Lamongan

Nama : LENNY PUSPITA SARI

NIM :201501143

Pada tanggal : 25 JUNI 2019

Oleh



Pembimbing I : **Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns., M.Kes**
NIK 162601070



Pembimbing II : **Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes**
NIK 162601102

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : LENNY PUSPITA SARI
Nim : 201501143
Judul : Pengaruh air rebusan seledri terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan

Pada tanggal : 25 Juni 2019

Mengesahkan :

Tim penguji

Ketua : Ana Zakiyah, M.Kep.

Anggota : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kes.

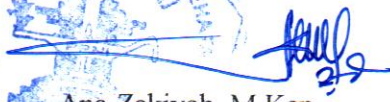
Anggota : Emyk Windartik, S.Kep., Ns., M.Kes.

Tanda tangan

(.....) 
(.....) 
(.....) 

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto


Ana Zakiyah, M.Kep
NIK: 162 601 036

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul “ **Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan**”.

Skripsi ini disusun dengan maksud sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan.

Selama penyusunan skripsi ini, peneliti banyak memperoleh bantuan dan dorongan baik moril maupun materiil dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sutrisno, selaku Kepala Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
2. dr. Endrijanto, selaku kepala UPT Puskesmas Modo yang telah memberikan ijin dan membantu peneliti dalam melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
3. Ika, Selaku Bidan Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan yang membantu peneliti dalam melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
4. Dr. M. Sajidin, S.Kep.,M.Kes. Selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan fasilitas dalam melakukan penelitian.
5. Ana Zakiyah, M.Kep, Selaku Kepala Program Study S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
6. Ana Zakiyah, M.Kep, Selaku penguji skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memperbaiki dan mengevaluasi keseluruhan isi skripsi ini.
7. Binarti Dwi, S.Kep.Ns., M.Kes., Selaku pembimbing I yang telah memberikan pengarahan hingga skripsi ini selesai.
8. Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes., Selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan hingga skripsi ini selesai.
9. Responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian.

10. Staff dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kab.Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKes Bina Sehat PPNI Kab.Mojokerto.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna untuk itu kritik dan saran demi perbaikan sangat diharapkan.

Mojokerto,

2019

Penulis

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“DON’T GIVE UP BEFORE TRYING”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberi kemudahan kepada saya, serta do’a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan bangga dan bahagia saya ucapkan terimakasih kepada :

Ibuk Bapak dan keluarga tercinta

Terimakasih untuk ibuk dan bapak atas segala fasilitas dan materi yang kalian berikan untuk pendidikanku selama ini, terimakasih atas do’a dan motivasi kalian sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dan terimakasih juga untuk Kakek, Nenek dan Kakak yang sudah memberi dukungan. I LOVE US, Family come first.

Dosen Pembimbing dan Penguji

Terimakasih kepada dosen pembimbing yang telah membimbing dan menuntun saya selama perjalanan pembuatan skripsi hingga skripsi ini bisa saya selesaikan dan terimakasih juga kepada penguji yang telah menguji dan mengarahkan agar saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Orang-orang terkasih

Terimakasih kepada 2 sahabatku yaitu rafika dan novi yang telah memberi support dan doa, terimakasih juga untuk sahabatku selama kuliah yaitu Micin Squad atas segala support, bantuan dan penghiburku ketika sedih mikir revisi.

2.2.4 Derajat Hipertensi.....	13
2.2.5 Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi.....	13
2.2.6 Komplikasi.....	18
2.2.7 Penatalaksanaan.....	19
2.3 Konsep seledri	22
2.3.1 Pengertian seledri	22
2.3.2 Nama Tanaman.....	22
2.3.3 Jenis-jenis seledri.....	23
2.3.4 Kandungan seledri	23
2.3.5 Mekanisme kerja.....	24
2.3.6 Kegunaan	25
2.3.7 Prosedure Pembuatan Air Rebusan Seledri	26
2.3.8 Kontraindikasi	26
2.4 Kerangka teori	28
2.5 Kerangka konsep	29
2.6 Hipotesis	30
2.7 Jurnal Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Populasi, Sampling Dan Sampel	33
2.2.1 Populasi	33
2.2.2 Sampling.....	34
2.2.3 Sampel	35
3.3 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional	35
3.3.1 Variabel	35
3.3.2 Definisi Operasional	36
3.4 Prosedur Penelitian.....	37
3.4.1 Prosedur Pengumpulan Data	37
3.4.2 Kerangka Kerja.....	40
3.5 Pengumpulan Data.....	41
3.5.1 Instrumen.....	41
3.5.2 Lokasi dan waktu penelitian	41

3.6 Pengolahan Data	41
3.7 Etika Penelitian.....	46
3.8 Keterbatasan Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil Pembahasan.....	48
4.1.1 Gambar Lokasi Penelitian	48
4.1.2 Data Umum.....	49
4.1.3 Data Khusus.....	51
4.2 Pembahasan	53
4.2.1 Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Pemberian Air Rebusan Seledri Pada Penderita Hipertensi di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan.	53
4.2.2 Pengaruh pemberian air rebusan seledri pada penderita hipertensi di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan.	57
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Simpulan.....	62
5.2 Saran	62
5.2.1 Bagi Responden.....	62
5.2.2 Bagi tenaga kesehatan	62
5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya	63
Daftar Pustaka.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Hipertensi	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional variabel pengaruh air rebusan seledri terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Merokok Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Suka Makan Asin Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	50
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Obat Antihipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	51
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sebelum Di Beri Air Rebusan Seledri Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan.....	51
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sesudah Di Beri Air Rebusan Seledri Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan.....	52
Tabel 4.8 Tingkat hipertensi sebelum dan sesudah pemberian air rebusan seledri pada penderita hipertensi di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme kerja seledri.....	24
Gambar 2.2 Kerangka teori Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledrin Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	28
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledrin Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	29
Gambar 3.1 Kerangka Desain Pre-test, post-test	33
Gambar 3.2 Kerangka kerja tentang Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Pule Kecamatan Modo kabupaten Lamongan	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 2 Surat Balasan Dari BAKESBANPOL.....	66
Lampiran 3 Surat Balasan Dari Dinas Kesehatan Lamongan	67
Lampiran 4 Surat Balasan Dari UPT Puskesmas Modo	68
Lampiran 5 Surat Balasan Dari Desa	69
Lampiran 6 Lembar Konsul	70
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden	81
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	82
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Tekanan Darah	83
Lampiran 10 Protap Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	85
Lampiran 11 prosedur Pembuatan Air Rebusan Seledri	86
Lampiran 12 Lembar Pengumpulan Data	87
Lampiran 13 Lembar Observasi	89
Lampiran 14 Tabulasi	90
Lampiran 15 Uji Spss.....	93

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Latief, H. (2012). *Obat Tradisional*. Jakarta: EGC.
- Adib, M. (2009). *Cara Mudah Memahami & Menghindari Hipertensi jantung & stroke*. Yogyakarta: DIANLOKA PUSTAKA.
- AS, M. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi seringai darah tinggi sang pembunuh sekejab*. Jogjakarta: Divapress.
- Asmawati, N., purwati & ririn,sri handayani.(2015). Efektivitas rebusan seledri dalam menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di posyandu lansia kelurahan pajar bulan kecamatan way tenong lampung barat. *Jurnal Kesehatan*. 6(2). 130–136.
- Arikunto,S.(2013).Prosedur Penelitian. Jakarta : Reneka Cipta.
- Bandiyah,S.(2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Baradero, mary, mary wilfrid dan yakobus siswadi. (2008). *Seri Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta: EGC.
- Beavers, P. D. . (2008). *Tekanan Darah*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Corwin, E. J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Dalimartha, S. (2008). *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta: Plus+.
- Dewi, sofia & digi familia. (2014). *Hidup Bahagia Dengan Hipertensi*. Jogjakarta: A'Plus Books.
- Edi Junaedi,SP,MSI.(2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta : Media(Print Agromedia Pustaka).
- Gemilang, J. (2013). *Khasiat Selangit Daun -Daun & Buah - Buah Ajaib Tumpas Beragam Penyakit Berbahaya*. Yogyakarta: Araska.
- Hart, J. T. (2009). *Tanya Jawab Seputar Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Arcan.
- Handoko, Haryo B.2010. *Rahasia Pengobatan Naturopati Agar Tetap Sehat & Panjang Umur*. Jakarta: Gramedia.
- Hidayat, A. A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan ParadigmaKuantitatif*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, syamsul & R. M. N. (2015). *Kitab Tumbuhan Obat*. Jakarta: AgriFlo.
- HS, Intan Eka Oktavia. Junaid, dan A. (2017). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri (*Apium Graveolens*) Terhadap Penurunatekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. 2(6):

1-12.

- Ibnu, Fajar, dkk. (2009). *Statistika Untuk Praktik Kesehatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H. & H. K. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC - NOC*. Jogjakarta: Mediaction.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: pendekatan praktis* (4th ed.). Salemba Medika.
- Potter, Patricia & Anne, G. Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Sakinah, S., & Azhari, H. K. (2018). Pengaruh Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pangkajene Kabupaten Sidrap. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*. 12(3): 261-266.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Socryoko, Hery (Ed). 2010. 20 Tanaman Obat Terpopuler Penurun Hipertensi. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Spencer, Rebecca F & Pam Brown. (2007). *Menopause*. Jakarta: Erlangga.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung : Alfabeta.
- Sulistyaningsih. (2011). *Metodologi Penelitian Kebidanan : kuantitatif-Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Tim Bumi Medika. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Utaminingsih, W. R. (2015). *Mengenal & Mencegah Penyakit Diabetes, Hipertensi, Jantung dan Stroke Untuk Hidup Lebih Berkualitas*. Yogyakarta: Media Ilmu.
- William, A. P. & B. (2007). *Tekanan Darah Tinggi*. Erlangga.