

SKRIPSI

**GAMBARAN NAFSU MAKAN PADA BALITA SESUDAH DI
BERIKAN PIJAT TUINA DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI
TERAPIS BUDI ARYADINATA DESA SOCAH
BANGKALAN - MADURA JAWA TIMUR**



OLEH:

DEWI RUSMALA SARI

NIM : 202508037

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN NAFSU MAKAN PADA BALITA SESUDAH DI
BERIKAN PIJAT TUINA DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI
TERAPIS BUDI ARYADINATA DESA SOCAH
BANGKALAN - MADURA JAWA TIMUR**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



OLEH:

DEWI RUSMALA SARI

NIM : 202508037

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Rusmala Sari

NIM : 202508037

Prodi : S1 KEBIDANAN

Fakultas : FIKES

Judul : GAMBARAN NAFSU MAKAN PADA BALITA SESUDAH DI BERIKAN
PIJAT TUINA DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI TERAPIS BUDI ARYADINATA DESA
SOCAH BANGKALAN - MADURA JAWA TIMUR

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/8/2026



Dewi Rusmala Sari

202508037

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Gambaran Nafsu Makan Pada Balita Sesudah Di
Berikan Pijat Tuina Di Tempat Praktek Mandiri
Terapis Budi Aryadinata Desa Socah Bangkalan
Madura Jawa Timur.

Nama : Dewi Rusmala Sari

NIM : 202508037

Pada Tanggal : 29 Juli 2026

Oleh :

Pembimbing I

(Lasiyati Yuswo Y, SST., Bd. M.Keb

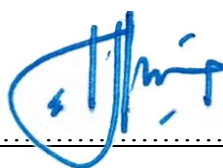
NIK. 162601089


(.....)

Pembimbing II

(Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes)

NIK. 162601104


(.....)

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : Dewi Rusmala Sari
NIM : 202508037
Judul : Gambaran Nafsu Makan Pada Balita Sesudah Di Berikan Pijat Tuina Di Tempat Praktek Mandiri Terapis Budi Aryadinata Desa Socah Bangkalan Madura Jawa Timur.
Pada Tanggal : 10 Agustus 2026

Mengesahkan :

Tim Penguji

Ketua Penguji

(Heni Frilasari, SST., Bd. M.Kes)
NIK.162601090

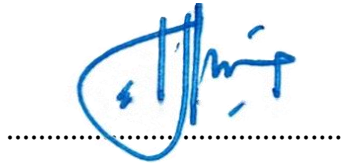
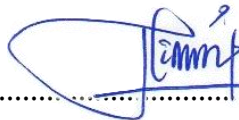
Anggota Penguji I

(Lasiyati Yuswo Y, SST., Bd. M.Keb)
NIK.162601089

Anggota Penguji II

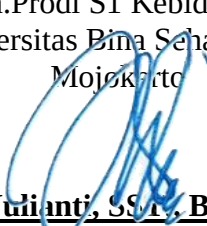
(Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes)
NIK. 162601104

Tanda Tangan



Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Kebidanan
Universitas Bina Sehat PPNI
Mojokerto



Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes
NIK. 162 601 106

KATA PENGANTAR

Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “**Gambaran nafsu makan pada balita sesudah di berikan pijat tuina di tempat praktek mandiri Terapis Budi Aryadinata Desa Socah Bangkalan Madura Jawa Timur**”. Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan . telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Lasiyati Yuswo Y, SST., Bd. M.Keb selaku pembimbing 1 Skripsi yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes, selaku pembimbing 2 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Heni Frilasari, SST., Bd. M.Kes, selaku penguji dalam Skripsi ini
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Suami dan anak – anakku tercinta yang senantiasa menjadi tempat berbagi, memberikan doa , kasih sayang, semangat, dukungan serta kesabaran selama penulis menjalani proses pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini.
9. Tempat praktek mandiri terapis Budi aryadinata yang telah memberika izin, kesempatan, tempat serta dukungan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh responden penelitian beserta orang tua / wali yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini. Kesediaan dan kerja sama para responden sangat berarti bagi kelancaran serta keberhasilan penelitian ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 10 Agustus 2026



Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
2.1 Konsep Dasar Balita	9
2.2 Konsep Dasar Gizi Balita	11
2.3 Konsep Dasar Nafsu Makan Balita	14
2.4 Konsep Dasar Pijat Tuina.....	24
2.5 Kerangka Teori.....	32
2.4 Kerangka Konsep.....	33
 BAB III METODE PENELITIAN	 34
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling.....	34
3.3 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional	35
3.4 Prosedur Penelitian	37
3.5 Pengumpulan Data.....	38
3.6 Kerangka Kerja	39
3.7 Metode Pengolahan Data.....	39
3.8 Analisis Data.....	41
3.9 Etika Penelitian.....	41
3.10 Keterbatasan Penelitian	42
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 44
4.1 Hasil Penelitian.....	44
4.2 Pembahasan.....	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 KESIMPULAN.....	50
5.2 SARAN.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Izin Pendahuluan Penelitian	55
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian	56
Lampiran 3 : Surat Balasan penelitian.....	57
Lampiran 4 : Surat Izin Praktek Terapis.....	58
Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 6 : Lembar Permohonan menjadi responden.....	60
Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	61
Lampiran 8 : SOP Pijat Tuina.....	62
Lampiran 9 : Kuesioner Penelitian	65
Lampiran 10 : Tabulasi Data	66
Lampiran 11 : Plan Of Action (POA).....	67
Lampiran 12 : Hasil Uji Similarity	68
Lampiran 13 : Foto Dokumentasi	83



DAFTAR PUSTAKA

- Faridah, M. S., Widowati, H., Salim, A., & Filberta, Y. (2020). *The enhancement toddler's appetite through acupressure Tui Na*. *International Journal of Nursing and Midwifery Science*, 4(2), 113–117. journal.stikespmc.ac.id
- Kursani, E., Purba, C. V. G., & Marlina, H. (2020). *Efektivitas pijat tuina terhadap picky eater pada balita usia 6–59 bulan*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Lingkungan Hidup*, 5(2), 65–71.
- Noflidaputri, R., Meilinda, V., & Hidayati, Y. (2020). *Efektivitas pijat tui na dalam meningkatkan berat badan balita*. *Maternal Child Health Care*, 2(1).
- Puspita, Y., Esmianti, F., & Andini, I. F. (2021). *Efektivitas pijat tuina dalam meningkatkan nafsu makan pada balita stunting*. *Jurnal Kebidanan Basurek*, 6(1), 17–24. callforpaper.unw.ac.id
- Hidayanti, A. N. (2023). *Pengaruh pijat tuina terhadap peningkatan nafsu makan pada balita*. *Journal of TSCNers*, 8(1). Joecy
- Windyarti, M. L. N. Z., Martanti, A., & Wulandari, D. A. (2023). *Efektivitas pijat bayi sehat dan pijat tuina terhadap perilaku makan balita usia 1–3 tahun*. *Indonesian Journal of Midwifery*, 6(2), 89–95. callforpaper.unw.ac.id
- Astuti, Y. (2024). *Efektivitas pijat tui na terhadap peningkatan nafsu makan bayi usia 1–2 tahun*. *Jurnal Ilmiah*, FEI168
- Noorhasanah, E., Tauhidah, N. I., Milasari, M., & Agustini, M. (2024). *Pijat tuina meningkatkan nafsu makan dan berat badan balita*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak*, 7(2), 26–33. PPNI Jawa Tengah
- Awaliyah, A. M. (2025). *Pijat tui na dalam peningkatan nafsu makan balita*. *Jurnal Kesehatan*, —. journal.stikespmc.ac.id
- Maita, L., & Damayanti, I. P. (2024). *Pemeriksaan pertumbuhan dan perkembangan anak balita di TPA dan PAUD Pucuk Rebung Kota Pekanbaru*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Mandira Cendikia*, 3(9), 91–97. Mandira Cendikia Journal
- Septiyono, E. A., Kurniawati, D., Rahmawati, I., Prasetyowati, I., & Wiastuti, S. M. (2024). *Stimulasi tumbuh kembang balita melalui*

- pelatihan kader kesehatan di Kabupaten Jember. Dedikasi Saintek Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 11–19. ebsina.or.id
- Jaya, S. T., Fauziyah, N., Rahayu, D., Yuliansari, P., & Zeho, F. H. (2024). *Pendidikan kesehatan pada ibu balita tentang pentingnya stimulasi tumbuh kembang anak. Jurnal Abdimas Pamenang*, 3(2). *Jurnal Stikes Pamenang*
- Nurliza, N., Nadia, F., Rahmita, H., & Mianna, R. (2024). *Pengaruh akupresur untuk meningkatkan nafsu makan pada balita usia 1–5 tahun. Health Care: Jurnal Kesehatan*, 13(1). jurnal.payungnegeri.ac.id
- Noorhasanah, E., Tauhidah, N. I., Milasari, M., & Agustini, M. (2024). *Pijat tuina meningkatkan nafsu makan dan berat badan balita. Jurnal Ilmu Keperawatan Anak*, 7(2), 26–33. *Jurnal PPNI Jawa Tengah*
- Suryanah, A., Yusita, I., Rofiasari, L., Supriyatni, S., & Lubis, T. (2025). *Optimalisasi pengetahuan ibu melalui pelatihan pijat tuina dalam peningkatan nafsu makan balita. Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia Maju*, 6(1). *UIMA Journals*
- Ratnaningsih, E. (2023). *Pelatihan pijat tuina sebagai strategi dalam mengatasi kesulitan makan pada balita. Welfare: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 352–359.
- Rapingah, S. (2022). *Buku Ajar Metode Penelitian*. CV. Feniks Muda Sejahtera.
- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. PT Nasya Expanding Management.
- Septiani, M., & Agustia, L. (2021). The Effect Of Deep Breathing Relaxation Techniques To The Reduction Of Pain In Maternal Stage I Of Activephase In The PMB Desita, S.SiT Pulo Ara Village Kota Juang Sub District Bireuen District. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 2615–109. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/1618>
- Suyanto, B., & Sutinah. (2022). *Metode Penelitian Sosial*. Kencana.
- Afrianti, N. (2022). *Penerapan pijat Tuina untuk menambah nafsu makan terhadap balita An. N di PMB Dwi Lestari Amd.Keb Lampung Selatan Tahun 2022* (Karya Tulis Ilmiah, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang).
- Hidayat, T., Triana, N. Y., & Utami, T. (2021). Pengaruh pijat Tui Na terhadap nafsu makan pada balita: Literature review. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 1(1), 1321–1330.
- Matondang, M. A. (2023). *Pengaruh pijat Tui Na terhadap nafsu makan*

balita (Skripsi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya).

Sari, M. (2021). *Penerapan pijat Tuina untuk menambah nafsu makan pada balita terhadap An. M di PM*

B Siti Rusmiati Lampung Selatan Tahun 2021 (Karya Tulis Ilmiah, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang).

Wulaningsih, I., Sari, N., & Wijayanti, H. (2022). Pengaruh pijat Tuina terhadap tingkat nafsu makan balita gizi kurang. *Jurnal EDUNursing*, 6(1).

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

World Health Organization. (2021). *Infant and young child feeding*. Digunakan sebagai acuan mengenai pemberian makan bayi dan balita.

Agni, M., Risnawati, R., Hayati, I., & Sulistyorini, C. (2025). *Efektivitas pijat Tui Na terhadap nafsu makan balita stunting*. Menara Medika, 8(1).

ndrayani, T., Ulpah, D. H., Amalia, D., Tatin, E., Haryanti, S. I. S., Saputri, T. R., Aprilliani, T., Ariansyah, Y. N., & Marlina, L. (2025). *Edukasi dan intervensi pijat Tui Na untuk meningkatkan nafsu makan pada balita*. Jurnal Peduli Masyarakat, 7(6), 315–320. <https://doi.org/10.37287/jpm.v7i6.1217>

Suryanah, A., Yusita, I., Rofiasari, L., Supriyatni, S., & Lubis, T. (2025). *Optimalisasi pengetahuan ibu melalui pelatihan pijat Tuina dalam peningkatan nafsu makan balita*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia Maju, 6(1).

Nadhiifah, R. D., Pristianto, A., & Charisa, A. D. (2024). *Edukasi pijat Tui Na sebagai upaya untuk meningkatkan nafsu makan di kelas ibu balita*. Jurnal Abdimas BSI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 7(2).