

ABSTRAK

**GAMBARAN NAFSU MAKAN PADA BALITA SESUDAH DI
BERIKAN PIJAT TUINA DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI
TERAPIS BUDI ARYADINATA DESA SOCAH
BANGKALAN - MADURA JAWA TIMUR**

Dewi Rusmala Sari

¹Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

²Program Studi SI Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

E-mail : dewirusmala44@gmail.com

Nafsu makan yang menurun pada balita merupakan salah satu permasalahan yang dapat mempengaruhi asupan gizi, pertumbuhan dan perkembangan balita. Salah satu terapi komplementer yang banyak digunakan untuk membantu meningkatkan nafsu makan adalah pijat Tuina. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran nafsu makan balita setelah diberikan pijat Tuina di tempat praktek mandiri terapis Budi aryadinata. Metode penelitian ini desain penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 10 balita yang dipilih menggunakan Total sampling. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner mengenai nafsu makan balita setelah di berikan pijat tuina dan dianalisis dalam bentuk frekuensi dan presentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 10 Balita, sebagian besar 8 Balita (80%) memiliki nafsu makan baik, 1 Balita (10%) memiliki nafsu makan cukup dan 1 Balita (10%) memiliki nafsu makan kurang setelah diberikan pijat Tuina. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagian besar balita memiliki nafsu makan yang baik setelah di berikan pijat tuina. Meskipun demikian terdapat balita yang memiliki nafsu makan yang cukup dan kurang yang kemungkinan dipengaruhi oleh faktor psikologis, kebiasaan makan, dan kondisi kesehatan. Dengan demikian pijat tuina dapat menjadi terapi komplementer yang mendukung peningkatan nafsu makan pada balita.

Kata kunci: Balita, Nafsu Makan, Pijat Tuina

ABSTRACT

OVERVIEW OF APPETITE IN TODDLERS AFTER RECEIVING TUINA MASSAGE AT THE INDEPENDENT PRACTICE OF THERAPIST BUDI ARYADINATA SOCAH VILLAGE BANGKALAN - MADURA EAST JAVA

Dewi Rusmala Sari

¹Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

²Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

E-mail : dewirusmala44@gmail.com

Reduced appetite in toddlers is an issue that can affect their nutritional intake, growth, and development. Tuina massage is a widely used complementary therapy for stimulating appetite. This study aimed to assess the appetite of toddlers following Tuina massage sessions at the private practice of therapist Budi Aryadinata. A descriptive research design with a quantitative approach was employed. The study sample consisted of 10 toddlers selected via total sampling. Data regarding appetite following the massage were collected using a questionnaire and analyzed in terms of frequency and percentage. The results showed that among the 10 toddlers, the majority 8 toddlers (80%) exhibited a good appetite, while 1 toddler (10%) had a fair appetite, and 1 toddler (10%) had a poor appetite after receiving Tuina massage. In conclusion, most toddlers demonstrated a good appetite following the massage. However, some toddlers showed fair or poor appetites, likely due to factors such as psychological state, eating habits, and health conditions. Thus, Tuina massage can serve as a complementary therapy to support appetite improvement in toddlers.

Keywords: oddlers, Appetite, Tuina Massage.