

ABSTRACT

THE PREGNANT WOMEN EFFORTS IN OVERCOMING NAUSEA AND VOMIT DURING PREGNANCY IN CLINIC PRATAMA EKA MEDIKANY. EKA ERFANA, S. ST M.Kes

BY : ANGGI ANDRIYANTO

During pregnancy, estrogen hormone and HCG levels in serum are increased. This is what causes the nausea and vomiting in pregnant women that will lead to discomfort for the mother and if it is excessive it will interfere the activity and create a shortage of fluid and electrolytes and nutrients which is called hyperemesis gravidarum. The purpose of this study was to determine pregnant women efforts in overcoming nausea and vomit during pregnancy in clinic Pratama Eka Medikany. Eka Erfana, S. St M.Kes. The study was descriptive design. The population in this study was all pregnant women in clinic Pratama Eka Medikany. Eka Erfana, S. St M.Kes. white consecutive sampling technique was gained sample 97 respondents. The instrument used questionnaire. Data analysts use frequency distribution. The results showed that the majority of pregnant women efforts in overcoming nausea and vomit during pregnancy in clinic Pratama Eka Medikany. Eka Erfana, S. St M.Kes ginger is 58 respondents (60%), then the second lemon 47 respondent (47%), the third one is food such as biscuits or crackers, banana, rich, but of many as 47 respondents (48%). The adequate information about the various efforts in overcoming the problems during pregnancy cause the respondent even while basic education understand about the importance of dealing with nausea and vomiting during pregnancy. The more often respondents obtain information about the problems during pregnancy both in print and electronic media the better efforts of the respondents to address them. Pregnant women are expected not to eat ignore the nausea and vomiting, as it would be bad for both mother and fetus. It is necessary for proper treatment to prevent these adverse effects.

Keyword : Pregnant Women, Nausea and Vomiting, Pregnancy

ABSTRAK

UPAYA IBU HAMIL DALAM MENGATASI MUAL MUNTAH SELAMA KEHAMILAN DI KLINIK PRATAMA EKA MEDIKA NY. EKA ERFANA, S. ST M.Kes

OLEH : ANGGI ANDRIYANTO

Selama kehamilan, kadar hormon estrogen dan HCG dalam serum meningkat. Hal ini lah yang menyebabkan terjadinya mual muntah pada ibu hamil yang akan menyebabkan ketidaknyamanan bagi ibu dan jika berlebihan akan mengganggu aktifitas dan menimbulkan kekurangan cairan dan elektrolit serta nutrisi yang disebut dengan hiperemesis gravidarum. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui upaya ibu hamil dalam mengatasi mual muntah selama kehamilan di klinik Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S. St M.Kes. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini semua ibu hamil di klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S. St M.Kes dengan teknik consecutive sampling didapatkan sampel 97 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar upaya ibu hamil dalam mengatasi mual muntah selama kehamilan di klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S. ST M.Kes, adalah jahe sebanyak 58 responden (60%), kemudian yang kedua lemon sebanyak 47 responden (47%), kemudian yang ketiga makanan seperti biskuit atau krupuk, pisang, nasi sedikit tapi sering sebanyak 47 responden (48%). Adanya informasi yang cukup tentang berbagai upaya dalam mengatasi masalah-masalah selama kehamilan menyebabkan responden meski berpendidikan dasar dapat memahami pentingnya menangani masalah mual muntah selama kehamilan. Semakin sering responden menggali informasi mengenai masalah-masalah selama kehamilan, baik dari media cetak maupun media elektronik maka semakin baik pula upaya yang dilakukan responden untuk mengatasinya. Ibu hamil yang mengalami mual muntah agar memperbanyak konsumsi jahe, lemon dan makanan.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Mual Muntah, Kehamilan