

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dari hasil dan pembahasan tentang peneliti yang telah peneliti lakukan untuk menjawab pertanyaan peneliti, serta saran-saran yang sesuai dengan kesimpulan yang diambil.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagai besar upaya ibu hamil dalam mengatasi mual muntah selama kehamilan di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S.ST M Kes Dusun Patung Desa Pungging Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto adalah baik sebanyak 52 responden (53,6%).

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Responden

Responden yang berpendidikan rendah agar lebih aktif menggali informasi tentang masalah-masalah dalam kehamilan dan bagi responden yang mengalami mual muntah agar memperbanyak cairan dengan meminum air putih, susu rendah lemak atau jus buah. Untuk mengganti cairan yang dikeluarkan selama muntah sehingga tidak terjadi *dehidrasi*.

5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan agar lebih meningkatkan pemberian penyuluhan kepada ibu hamil tentang masalah-masalah selama kehamilan dan cara mengatasinya khususnya masalah mual dan muntah.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan melanjutkan penelitian yang menitikberatkan pada faktor-faktor yang mempengaruhi upaya ibu hamil dalam mengatasi mual muntah selama kehamilan.