

SKRIPSI

**UPAYA IBU HAMIL DALAM MENGATASI MUAL MUNTAH
SELAMA KEHAMILAN DI KLINIK PRATAMA EKA
MEDIKA NY. EKA ERFANA, S. ST M.Kes**

Studi Deskriptif di Dusun Patung Desa Pungging
Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto



**ANGGI ANDRIYANTO
NIM: 201501171**

**PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

**UPAYA IBU HAMIL DALAM MENGATASI MUAL MUNTAH
SELAMA KEHAMILAN DI KLINIK PERTAMA EKA
MEDIKA NY. EKA ERFANA, S. ST M.Kes**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

ANGGI ANDRIYANTO

NIM: 201501171

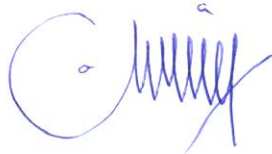
**PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Juni 2019

Yang menyatakan



ANGGI ANDRIYANTO
NIM. 201501171

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam sidang skripsi dalam Ujian Akhir Program

Judul : Upaya Ibu Hamil Dalam Mengatasi Mual Muntah Selama Kehamilan di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S.ST M.Kes

Nama : Anggi andriyanto

NIM : 201501171

Pada Tanggal :

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Indah Lestari S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK. 162.601.021

Pembimbing II



Naning Puji Suryantini.SST.,M.Kes
NIK. 162.601.069

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : ANGGI ANDRIYANTO
Nim : 201501171
Judul : Upaya ibu hamil dalam mengatasi mual muntah selama kehamilan
di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, SST., M.Kes

Pada tanggal : 01 Juli 2019

Mengesahkan :

Tim penguji

Ketua : Dr. Noer Saudah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes.

Tanda tangan

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Ana Zakiyah, M.Kep
NIK 162/601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Upaya Ibu Hamil Dalam Mengatasi Mual Muntah Selama Kehamilan di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S.ST M.Kes Dusun Patung Desa Pungging Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto”**. Selesaiannya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar - besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S.ST M.Kes yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. Noer Saudah S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
5. Dr. Indah Lestari. S.Kep,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Naning Puji Suryantini.SST.,M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Responden yang telah bersedia bekerja sama dan meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.
9. Teman – teman S1 Keperawatan angkatan 2015 dan semua pihak yang telah membantu selama penyusunan proposal skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, Juni 2019

Penulis

MOTTO

**Perjalanan hidup itu penuh
Tantangan, jika ingin hidup
Hadapilah tantangan itu.....**

**Lebih baik mencoba tapi gagal
Dari pada tidak pernah mencoba
Tapi selalu bertanya-tanya.....**

PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini, akhirnya saya persembahkan skripsi ini kepada :

- 1. Kedua orang tuaku bapak suari dan ibu tersayang puriatin, yang selalu mendukung dan mendo'akanku sepanjang waktu, do'a yang tiada henti beliau panjatkan pada sujudnya. Semoga Allah meridhoi segala yang kita kerjakan, amiin.**
- 2. Kepada ibu Dr. Indah Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kes dan Ibu Naning Puji Suryantini,SST.,M.Kes, selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk berbagi ilmu dalam membimbing dan mengarahkan skripsi saya Selma ini. Semoga ilmu yang diberikan bermanfaat, amiin.**
- 3. Untuk teman kelas ku Aspiatun, Devian Rizki I.P, Nadia Anita R, Agung Tri A. dan Yeni Nur Azizah yang sudah memberikan informasi dan bersedia membantu, terimakasih banyak sudah meluangkan waktu membantu menyelesaikan tugas akhir ini.**
- 4. Buat sahabatku Galih Kurnia Jati, M. Galih Adi W. dan Bibis Junatan, Terimakasih atas dukungan dan semangatnya serta kebersediaanya meluangkan waktu dan tenaga membantuku saat penelitian.**
- 5. Dan untuk semua pihak yang sudah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Ibu Hamil	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	5
1.4.3 Bagi Instrumen Pendidikan Fakultas Keperawatan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.1.1 Definisi Kehamilan	6
2.1.2 Tanda-Tanda Kehamilan	7
2.1.3 Tanda Awal Kehamilan.....	8
2.1.4 Perubahan Fisiologi Pada Saat Kehamilan.....	11
2.1.5 Pembagian Trimester Dalam Kehamilan	15

2.1.6 Kebutuhan Psikologi Ibu Hamil Trimester I, II, III	19
2.1.7 Perubahan Psikolog Ini Selama Kehamilan	27
2.1.8 Ketidaknyamanan Selama kehamilan	28
2.2 Mual Muntah Selama Kehamilan	30
2.2.1 Pengertian Mual Muntah Selama kehamilan	30
2.2.2 Konsep Dasar Mual Muntah (Emesis Gravidarum).....	31
2.2.3 Penyebab Emesis Gravidarum	32
2.2.4 Tanda dan Gejala.....	33
2.2.5 Penyebab	34
2.2.6 Penanganan Atau Upaya Dalam Mengatasi Mual Muntah..	36
2.3 Kerangka Teori.....	44
2.4 Kerangka Konseptual	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
3.1 Desain Penelitian	46
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel	47
3.2.1 Populasi	47
3.2.2 Sampel	47
3.2.3 Sampling.....	48
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	49
3.3.1 Identifikasi Variabel	49
3.3.2 Definisi Operasional.....	49
3.4 Prosedur Penelitian.....	50
3.5 Kerangka Kerja	52
3.6 Pengumpulan Data	53
3.6.1 Instrumen Penelitian.....	53
3.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
3.7 Pengolahan Data	54
3.7.1 Editing (Pemeriksaan Data)	54
3.7.2 Coding (Pemberian Kode).....	54
3.7.3 Scoring	56
3.7.4 Tabulating.....	56

3.7.5 Analisa Data	57
3.8 Etika Penelitian	57
3.8.1 Lembar Persetujuan (<i>Inform Consent</i>)	57
3.8.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	57
3.8.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	57
3.9 Keterbatasan	57
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
4.1 Hasil Penelitian	58
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	58
4.1.2 Data Umum	59
4.1.3 Data Khusus.....	60
4.2 Pembahasan	61
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1 Simpulan.....	68
5.2 Saran.....	68
5.2.1 Bagi Responden	68
5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan	68
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Upaya Ibu Hamil Dalam Mengatasi Mual Muntah Selama Kehamilan di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S.ST M.Kes Dusun Patung Desa Pungging Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto	50
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S.ST M.Kes Dusun Patung Desa Pungging Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto Bulan Maret 2019	60
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S.ST M.Kes Dusun Patung Desa Pungging Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto Bulan Maret 2019	60
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah Mendapatkan Informasi di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S.ST M.Kes Dusun Patung Desa Pungging Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto Bulan Maret 2019.....	61
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi yang didapat di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S.ST M.Kes Dusun Patung Desa Pungging Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto Bulan Maret 2019	61
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Upaya Ibu Hamil dalam Mengatasi Mual Muntah di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S.ST M.Kes Dusun Patung Desa Pungging Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto Bulan Maret 2019...	62

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.3 Kerangka Teori Upaya Ibu Hamil Dalam Mengatasi Mual Muntah Selama Kehamilan Di Klinik Pratama Eka Medika ny. Eka Erfana,S.ST M.Kes Dusun Patung Desa Pungging Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto..... 44
- Gambar 2.4 Kerangka Konseptual upaya ibu hamil dalam mengatasi mual muntah selama kehamilan di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana,S.ST M.Kes Dusun Patung Desa Pungging kecamatan pungging kabupaten mojokerto..... 45
- Gambar 3.5 Kerangka Kerja Upaya Ibu Hamil Dalam Mengatasi Mual Muntah Selama Kehamilan Di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S.ST M.Kes Dusun Patung Kecamatan Pungging..... 52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian	72
Lampiran 2	Surat Balasan di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S.ST M.Kes Dusun Patung Desa Pungging Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto	73
Lampiran 3	Permohonan menjadi responden.....	74
Lampiran 4	Lembar persetujuan menjadi responden	75
Lampiran 5	Kuesioner.....	76
Lampiran 6	Data khusus	77
Lampiran 7	Tabulasi Data.....	78
Lampiran 8	Hasil Tabulasi Data	84
Lampiran 9	Uji SPSS	85
Lampiran 10	Pengajuan judul	87
Lampiran 11	Lembar Bimbingan	88
Lampiran 12	Lembar Revisi Ujian Proposal.....	95
Lampiran 13	Lembar Ujian Skripsi	96

Tabel 3.1 Definisi Variabel Upaya Ibu Hamil Dalam Mengatasi Mual Muntah Selama Kehamilan Di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S.ST M.Kes Dusun Patung Desa Pungging Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto.

No	Variabel	Devinisi Variabel	Indikator	Alat Ukur	Skala	Kriteria
1.	Upaya ibu hamil dalam mengatasi mual muntah selama kehamilan	Hal-hal yang dilakukan ibu hamil dalam mengatasi mual muntah masa kehamilan	1.Farmakologi (Obat) 2.Non Farmakologis -Jahe -Lemon - <i>Blended Pappermint</i> -Buah quince -Cajuput <i>oil</i> -Pijat	Kuensioner	Nominal	Terapi yang paling sering dilakukan oleh ibu hamil

3.4 Prosedur Penelitian

Prosedur pengambilan dan pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dalam langkah-langkah:

1. Pengajuan judul.
2. Setelah judul disetujui oleh pembimbing, peneliti meminta surat studi pendahuluan dan penelitian pada Program Studi S1 Keperawatan STIKes BINA SEHAT PPNI Kabupaten Mojokerto, kemudian diserahkan Kehamilan Di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S.ST M.Kes Dusun Patung Desa Pungging Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto.
3. Setelah mendapat persetujuan pemakaian lahan penelitian Di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S.ST M.Kes Dusun Patung Desa Pungging Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto dengan

dikirimkannya surat balasan pada tanggal 01 Desember 2018, yang berisi perizinan pelaksanaan studi pendahuluan dan penelitian Kehamilan Di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S.ST M.Kes Dusun Patung Desa Pungging Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto, maka penelitian bisa dilaksanakan. Kegiatan penelitian dimulai dengan pelaksanaan studi pendahuluan pada tanggal 11 Januari 2019.

4. Populasi dalam penelitian ini adalah Semua ibu hamil dalam trimester I,II,III di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S.ST M.Kes Dusun Patung Desa Pungging Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto sebanyak 103 ibu hamil. Pengambilan sampel dilakukan secara *non probability* menggunakan teknik *Consecutive* dimana seluruh Sebagian ibu hamil di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S.ST M.Kes Dusun Patung Desa Pungging Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto yang memenuhi kriteria berjumlah 97 ibu hamil.
5. Setelah responden ditentukan, peneliti mengajukan surat persetujuan menjadi responden (*informed consent*). ibu hamil di Klinik Pratama Eka Medika Ny. Eka Erfana, S.ST M.Kes, responden diminta menandatangani lembar persyaratan persetujuan responden yang telah ada. Pada tanggal yang sama peneliti melaksanakan *penelitian*.