

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI MEDIA
TIKTOK TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KEHAMILAN TIDAK
DIINGINKAN PADA SISWA SMAN 1 KOTA MOJOKERTO**



MUTIARA ROSSY VERONICKHA

NIM: 202201043

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI MEDIA
TIKTOK TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KEHAMILAN TIDAK
DIINGINKAN PADA SISWA SMAN 1 KOTA MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Program Studi S1

Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



MUTIARA ROSSY VERONICKHA

NIM: 202201043

PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mutiara Rossy Veronickha
NIM : 202201043
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Efektivitas Edukasi Kesehatan Reproduksi Melalui Media TikTok Terhadap Perilaku Pencegahan Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Siswa SMAN 1 Kota Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 09/10/2026



Mutiara Rossy Veronickha
20201043

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir

Judul : Efektivitas Edukasi Kesehatan Reproduksi Melalui Media TikTok Terhadap Perilaku Pencegahan Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Siswa SMAN 1 Kota Mojokerto

Nama : Mutiara Rossy Veronickha

NIM : 202201043

Pada tanggal :

Oleh :

Pembimbing I :



Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes.
NIK. 162 601 010

Pembimbing II :



Catur Prasastia L.D, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 097



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : MUTIARA ROSSY VERONICKHA
NIM : 202201043
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 10 September 2026
Judul Skripsi : "efektivitas edukasi kesehatan reproduksi melalui media tiktok terhadap perilaku pencegahan kehamilan tidak diinginkan pada siswa sman 1 kota mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Noer Saudah. S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Penguji 2 : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 10 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis mengucapkan puji seta syukur ke hadirat Allah SWT atas segala karunia serta rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Efektivitas Edukasi Kesehatan Reproduksi Melalui Media TikTok Terhadap Perilaku Pencegahan Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Siswa SMAN 1 Kota Mojokerto”**. Penyelesaian skripsi ini tercapai berkat dukungan, bantuan serta arahan dari sejumlah pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Subandi, S.Pd., M.Pd selaku Kepala Sekolah SMAN 1 Kota Mojokerto yang telah memberikan izin, kesempatan, serta dukungan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di sekolah yang dipimpin. Terima kasih atas bantuan, kerja sama, serta fasilitas yang diberikan selama proses penelitian berlangsung sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar dan terselesaikan dengan baik.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto serta penguji skripsi yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, masukan, dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi dan tuntunan selama penulis mengikuti pendidikan.
5. Dr. Noer Saudah, S.Kep, Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan arahan, masukan, dan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Catur Prasastia L.D, S.Kep, Ns., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, masukan, serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan fasilitas pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis memahami bahwa proposal Skripsi ini masih memiliki keterbatasan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan serta penyempurnaan skripsi ini.

Mojokerto, 31 Agustus 2026

MUTIARA ROSSY VERONICKHA

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO & PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xx
DAFTAR GAMBAR	xxi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Remaja.....	11
2.1.1 Pengertian Remaja	11
2.1.2 Karakteristik Remaja	11
2.1.3 Perkembangan Remaja dalam Konteks Kesehatan Reproduksi	12
2.2 Konsep Perilaku	12
2.2.1 Pengertian Perilaku.....	12
2.2.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku.....	14

2.2.3 Domain Perilaku	17
2.3 Health Belief Model (HBM)	20
2.3.1 Konseptualisasi <i>Health Belief Model</i> (HBM).....	20
2.3.2 Komponen-Komponen <i>Health Belief Model</i> (HBM)	21
2.3.3 Signifikansi HBM dalam Domain Afektif.....	23
2.4 Social Cognitive Theory (SCT)	24
2.4.1 Konseptualisasi Social Cognitive Theory (SCT).....	24
2.4.2 Konstruk Utama Social Cognitive Theory (SCT).....	26
2.4.3 Relevansi SCT terhadap Domain Kognitif	28
2.5 Kesehatan Reproduksi Remaja.....	29
2.5.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi	29
2.5.2 Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi Remaja	30
2.5.3 Tujuan Edukasi Kesehatan Reproduksi	30
2.5.4 Pentingnya Pendidikan Kesehatan Reproduksi pada Remaja.....	31
2.6 Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD)	32
2.6.1 Pengertian Kehamilan.....	32
2.6.2 Proses Terjadinya Kehamilan.....	34
2.6.3 Tanda dan Gejala Kehamilan.....	36
2.6.4 Perubahan Fisiologis pada Ibu Hamil.....	38
2.6.5 Pemeriksaan Antenatal <i>Care</i> (ANC)	40
2.6.6 Perkembangan Janin dalam Kandungan.....	42
2.6.7 Risiko Kehamilan pada Remaja.....	44
2.6.8 Pengertian Kehamilan Tidak Diinginkan	45
2.6.9 Faktor penyebab Kehamilan Tidak Diinginkan pada Remaja	46
2.6.10 Dampak Kehamilan Tidak Diinginkan pada Remaja	46
2.7 Pencegahan Kehamilan Tidak Diinginkan pada Remaja	47
2.7.1 Pengertian Perilaku Pencegahan Kehamilan Tidak Diinginkan	47
2.7.2 Bentuk Perilaku Pencegahan Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Remaja	48
2.7.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pencegahan Kehamilan Tidak Diinginkan	49

2.7.4 Peran Literasi dan Edukasi Kesehatan Reproduksi dalam Pembentukan Perilaku Pencegahan	49
2.7.5 Integrasi Faktor Internal dan Eksternal dalam Pencegahan Kehamilan Tidak Diinginkan	50
2.8 Edukasi Kesehatan Reproduksi	50
2.8.1 Pengertian Edukasi Kesehatan Reproduksi	50
2.8.2 Tujuan dan Manfaat Edukasi Kesehatan Reproduksi	51
2.8.3 Metode dan Media dalam Edukasi Kesehatan Reproduksi	51
2.8.4 Peran Edukasi Kesehatan Reproduksi dalam Pencegahan Kehamilan Tidak Diinginkan	52
2.8.5 Pengukuran Perilaku Pencegahan Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD)	52
2.9 Media TikTok sebagai Media Edukasi Kesehatan Reproduksi.....	53
2.9.1 Pengertian Media TikTok	53
2.9.2 Karakteristik TikTok sebagai Media Edukasi Kesehatan.....	53
2.9.3 Kelebihan TikTok sebagai Media Edukasi.....	54
2.9.4 Kekurangan TikTok sebagai Media Edukasi.....	57
2.9.5 Efektivitas TikTok dalam Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja	59
2.9.6 Relevansi Media Tiktok dengan Tujuan Penelitian	59
2.9.7 Perencanaan Konten TikTok sebagai Media Edukasi	60
2.10 Kerangka Teori.....	64
2.11 Kerangka Konseptual	65
2.12 Hipotesis Penelitian.....	66
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	67
3.1 Desain Penelitian	67
3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	68
3.2.1 Populasi penelitian.....	68
3.2.2 Sampel	68
3.2.3 Teknik Sampling.....	70
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	71
3.3.1 Identifikasi Variabel	72
3.3.2 Definisi Operasional	73

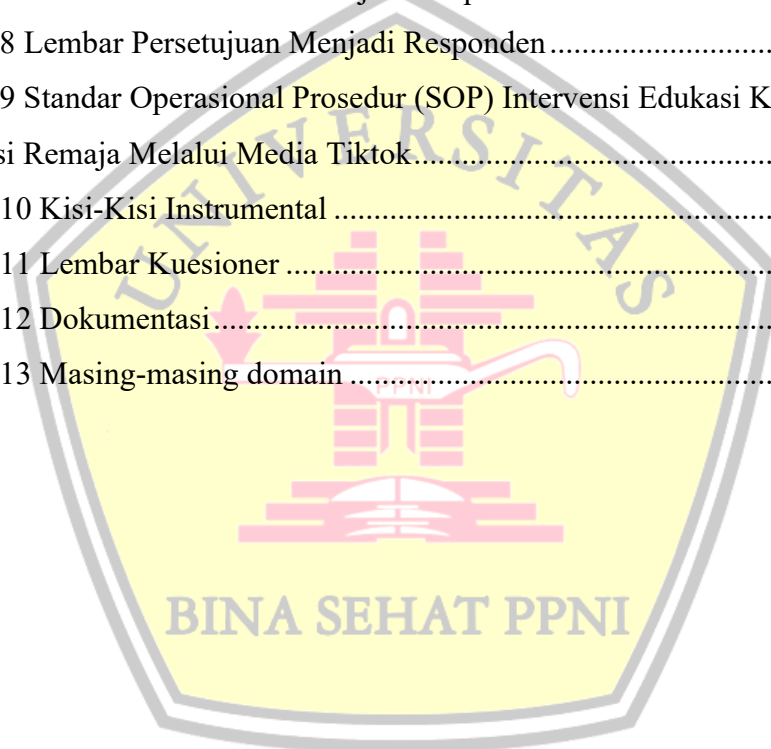
3.4 Pengumpulan Data	74
3.4.1 Instrumen Penelitian	74
3.4.2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	78
3.4.3 Teknik Skoring dan Kriteria Objektif.....	80
3.4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	82
3.4.5 Prosedur Penelitian	85
3.5 Analisis Data	86
3.5.1 Prosedur Pengolahan Data	86
3.5.2 Analisis Univariat	87
3.5.3 Analisis Bivariat	89
3.6 Etika Penelitian.....	90
3.6.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	90
3.6.2 Anonymity (Kerahasiaan Identitas).....	90
3.6.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan Informasi)	91
3.6.4 <i>Beneficence</i> (Asas Kemanfaatan)	91
3.6.5 <i>Non-Maleficence</i> (Prinsip Tidak Merugikan)	91
3.6.6 <i>Justice</i> (Asas Keadilan)	92
3.6.7 <i>Ethical Clearance</i> (Kelaikan Etik)	92
3.7 Keterbatasan Penelitian	92
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	95
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	95
4.2 Data Umum	96
4.3 Data Khusus	98
4.3.1 Hasil Analisis Univariat.....	98
4.3.2 Hasil Analisis Bivariat.....	100
4.4 Pembahasan	101
4.4.1 Perilaku Pencegahan Kehamilan Tidak Diinginkan Sebelum Diberikan Edukasi Kesehatan Reproduksi Melalui Media TikTok.....	101
4.4.2 Perilaku Pencegahan Kehamilan Tidak Diinginkan Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan Reproduksi Melalui Media TikTok.....	103

4.4.3 Efektivitas Edukasi Kesehatan Reproduksi Melalui Media TikTok terhadap Perilaku Pencegahan Kehamilan Tidak Diinginkan	105
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	109
5.1 Kesimpulan.....	109
5.2 Saran.....	109
5.2.1 Bagi Remaja.....	110
5.2.2 Bagi Sekolah	111
5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan	112
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	112
DAFTAR PUSTAKA	114
LAMPIRAN.....	118



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul	118
Lampiran 2 Lembar Studi Pendahuluan.....	119
Lampiran 3 Lembar Konsultasi Proposal Skripsi	120
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Skripsi	124
Lampiran 5 Lembar Revisi Proposal Skripsi	126
Lampiran 6 Uji Similaritas.....	127
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden	128
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	129
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur (SOP) Intervensi Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja Melalui Media Tiktok.....	130
Lampiran 10 Kisi-Kisi Instrumental	132
Lampiran 11 Lembar Kuesioner	133
Lampiran 12 Dokumentasi.....	138
Lampiran 13 Masing-masing domain	139



DAFTAR PUSTAKA

- Adolescents, A. A. (2024). *HIV/AIDS PREVENTION THROUGH POCKETBOOK TO INCREASE KNOWLEDGE AND ATTITUDES AMONG ADOLESCENTS* *Rafika*. 6(December), 1307–1314.
- Akil, Q. M., Nulanda, M., & Mailoa, J. (2025). *NUTRISI SELAMA KEHAMILAN: PENGARUH TERHADAP MIKROBIOMA USUS DAN PERKEMBANGAN JANIN*. 9, 7256–7265.
- Ani Triyati, R. E. (2021). *EVALUASI PENGGUNAAN ANTIBIOTIKA RASIONAL PADA IBU HAMIL DI APOTEK ANYADELLASIS KOTA INDRAMAYU*. *EVALUASI PENGGUNAAN ANTIBIOTIKA RASIONAL PADA IBU HAMIL DI APOTEK ANYADELLASIS KOTA INDRAMAYU* 0A%0A
- Anser, R., Sarwar, F., Firdous, T., Fiaz, H., Maryam, B., Zulfiqar, N., & Jadoon, S. M. (2025). *Determine Frequency of Adverse Maternal and Fetal Outcomes of Adolescent Pregnancy*. 14(32), 5134–5141.
- Arikunto. (2019). *Arikunto, S. 2019. Prosedur penelitian: Suatu Pendekatan praktik. Jakarta Selatan. PT. Rineka Cipta . Dengan analisis menggunakan skala likert dan dibantu dengan*. 4–6.
- Astin Maadi, Harismayanti, A. R. (2023). *KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM PEMERIKSAAN ANTENATAL CARE (ANC) 10T DIPUSKESMAS ASPARAGA KAB. GORONTALO*. 1(2).
- Astuti, L. D. (2021). *NORMAL FETUS DEVELOPMENT AND GROWTH (LITERATUR REVIEW) NORMAL FETUS DEVELOPMENT AND GROWTH (LITERATUR REVIEW)*. 1–31.
- Bandura, A. (1986). *Social foundations of thought and action: A social cognitive theory*. Prentice-Hall.
- Corey H. Basch, G. C. H. and C. J. (2022). *COVID-19 on TikTok : harnessing an emerging social media platform to convey important public health messages*. 34(5), 367–369.
- Cut Yuniwati, Yusnaini, Kartina Zahri, I. F. (2024). *Hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam deteksi dini komplikasi dengan kepatuhan antenatal care*. 4(2), 297–305.
- Dartiwen, A. (2024). *ANALISIS FAKTOR PENYEBAB KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN*. 15(1), 21–29.
- Dewi Syafitriani, Indang Trihandini, J. I. (2022). *Determinants of Premarital Sex Behavior Adolescents*. 8(2), 205–218.
- Dhanang Suwidagdho, Weni Anggraini, Ipung Hananto, K. M. (2024). *Coution : Journal of Counseling and Education “ Aku Takut Menjalani Kehidupan Kedepan ” Studi Fenomenologi Tantangan Remaja Yang Mengalami Kehamilan Tidak Diinginkan*. 5, 65–75.
- Di, H., Kawatuna, P., Mariani, A., Palesa, H., Devi, R., Abdullah, A., Keperawatan, P. S., Kedokteran, F., & Tadulako, U. (2024). *PERAN EDUKASI ANTENATAL CARE DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN IBU HAMIL DI PUSKESMAS KAWATUNA, PALU* Andi Mariani*, Fauzan, Hayati Palesa, Ratna Devi, Asmiwarti Abdullah Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran , Universitas Tadulako, Palu, Indonesia.

- 10(4), 705–712.
- Fadhilah, I., & Tammasse, U. (2023). *FETAL GROWTH AND WELL-BEING MONITORING*. 04(10), 98–104.
- Fauziah, P. S., & Subiyatin, A. (2022). *Kehamilan Tidak Diinginkan di Usia Remaja*. 3(2), 53–67. <https://doi.org/10.24853/myjm.3.2.53-67>
- Hanissa, F., & Uli, D. S. (2025). *Effectiveness of reproductive health education through social media on adolescent knowledge*. 1(3), 84–91.
- Happy, M., Sari, N., Paulina, L., Langoday, L., Muyassaroh, Y., Nuryanti, E., & Semarang, P. K. (2025). *Journal of Midwifery Science : Basic and Applied Research*. 7, 1–8.
- Idris, F. P., Gafur, A., Asrina, A., & Radjung, M. M. (2022). *Hubungan peran media sosial dengan Perilaku Seks Pranikah Remaja Desa di Kabupaten Banggai Laut Provinsi Sulawesi Tengah tahun 2022*. 8(1), 423–430.
- Inilah Mojokerto. (2023). *Rata-Rata Hamil Dulu, 545 Pasangan Remaja di Kabupaten Mojokerto Ajukan Permohonan Nikah Dini*. <https://inilahmojokerto.com/2023/03/29/rata-rata-hamil-dulu-545-pasangan-remaja-di-kabupaten-mojokerto-ajukan-permohonan-nikah-dini/>
- Inilah Mojokerto. (2025). *Hamil Dulu Akibat Pergaulan Bebas Penyebab Dominan 278 Pasangan Nikah Dini di Mojokerto*. <https://inilahmojokerto.com/2025/02/18/hamil-dulu-akibat-pergaulan-bebas-penyebab-dominan-278-pasangan-nikah-dini-di-mojokerto/>
- Kabar Mojokerto. (2023). *Ratusan Pelajar Mojokerto Ajukan Pernikahan Dini ke Pengadilan Agama dalam Setahun*. <https://www.kabarmojokerto.id/pendidikan/109457168/ratusan-pelajar-mojokerto-ajukan-pernikahan-dini-ke-pengadilan-agama-dalam-setahun/>
- Kemenkes. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal terpadu*.
- Komang, N., & Agustini, T. (2022). *Pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan di puskesmas ii denpasar selatan*. 5, 5–9.
- Lestari, D., Shafira, A., Agustini, W., Yunizar, N., & Nursanti, R. (2024). *Efek Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja Melalui TikTok dan Buku Terhadap Pengetahuan Remaja*. 4, 13446–13454.
- Medcom.id. (2023). *15.212 Anak di Jatim Ajukan Dispensasi Nikah, 80% Hamil di Luar Nikah*. <https://www.medcom.id/nasional/daerah/GKd2M7Xb-15-212-anak-di-jatim-ajukan-dispensasi-nikah-80-hamil-di-luar-nikah/>
- Medika, J., Ilmiah, K., & Meihartati, T. (2022). *PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI DAN PELAYANAN KESEHATAN PEDULI REMAJA (PKPR) DENGAN PERILAKU* Pendahuluan. 7(2).
- Montag, C., Yang, H., & Elhai, J. D. (2021). *On the Psychology of TikTok Use : A First Glimpse From Empirical Findings*. 9(March), 1–6. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.641673>
- Nafisah, K. D., & Fatah, R. (2026). *The Relationship Between High- Risk Pregnant Women ' s Knowledge and Their Readiness for Childbirth*. 9(1), 24–32.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Nurhayati, E., Keperawatan, P. S., Unggul, U. E., & Jeruk, K. (2023). *PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA*. 8(1), 91–98.
- Orji, R., Vassileva, J., & Mandryk, R. (2012). *Towards an Effective Health Interventions Design : An Extension of the Health Belief Model*. 4(3).
- Pella Riani, Wahidah Sukriani, Y. L. (2023). *PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN PALANGKA RAYA THE INFLUENCE OF VIDEO-BASED HEALTH EDUCATION ON PREVENTION KNOWLEDGE AND ATTITUDES ANEMIA IN ADOLESCENT WOMEN AT SMK-N 4 PALANGKA RAYA CITY*. 10(2), 307–320.
- Remaja, P. S., Rotinsulu, R., & Rahim, H. (2022). *PENGARUH EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP PERILAKU SEKSUAL REMAJA*. 3, 520–523.
- Restu Hayatun Nupus & Mita Titan Ligita. (2024). Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi pada Remaja SMA di Kabupaten Kubu Raya. *Pustaka Kesehatan*, Vol. 12 No. 1.
- Ria Rotinsulu, Hindun Rahim, I. (2022). *PENGARUH EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP PERILAKU SEKSUAL REMAJA*.
- Rosenstock, I. M. (1974). Historical origins of the Health Belief Model. *Health Education Monographs*, 2(4), 328–335.
- Santoso, E., Novianti, W., Adi, T. N., Jati, P. I. P., & Soedirman, U. J. (2022). *ADOLESCENT REPRODUCTIVE HEALTH CAMPAIGN ON SOCIAL MEDIA*. 9(3), 226–232.
- Sari, N. N., & Maifita, Y. (2025). *Hubungan Perubahan Anatomi dan Fisiologi Sistem Pencernaan Dengan Kejadian Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di TPMB Bdn . Pepi Herfianti Tahun 2025*. 4(4).
- Sari Wahyu Diana et al. (2023). *HUBUNGAN JALAN JONGKOK DENGAN DERAJAT ROBEKAN PERINEUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER III*. 5, 43–50.
- Sarlis, N. (2025). *Hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kehamilan resiko tinggi*. 6, 8915–8919.
- Seriki SA, Mfem CC, O. S. (2021). *Maternal Cardiopulmonary Adjustments in Pregnancy*. 12(03), 1135–1144.
- Solehati, T., Pramukti, I., Rahmat, A., & Kosasih, C. E. (2022). *Determinants of Adolescent Reproductive Health in West Java Indonesia : A Cross-Sectional Study*.
- Vioni Febrianti, F. N. A. (2024). *Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Perubahan Fisiologis pada Masa Kehamilan Dengan Pemberian Pendidikan Kesehatan*.
- Wardani, Y., Tatontos, E. Y., & Jiwintarum, Y. (2024). *Pengaruh Jenis Sampel Urine Terhadap Pemeriksaan HCG (Human Chorionic Gonadotropin) Untuk Deteksi Kehamilan Dini Metode Immunokromatografi*. 3(2), 120–125.
- WHO. (2018). *Kesehatan Remaja*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- Widianti, E., & Fitriahadi, E. (2023). *KEJADIAN BBLR Kondisi bayi berat badan*

- lahir rendah (BBLR) memiliki risiko kematian yang lebih tinggi. 4(1), 6–20.*
- Wulandari, A. (2024). *KARAKTERISTIK PERTUMBUHAN PERKEMBANGAN REMAJA DAN IMPLIKASINYA TERHADAP MASALAH KESEHATAN DAN KEPERAWATANNYA.* 39–43.
- Wulandari, S. (2024). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kehamilan Yang Tidak Diinginkan Pada Remaja.* <https://doi.org/10.14710/jrkm.2024.21701>
- Yusnia, N., Nashwa, R., Handayani, D., Melati, D., & Nabila, F. (2022). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja Mengenai Bahaya Seks Bebas.* 114–123.
- Zewdie, A., Mose, A., Sahle, T., Bedewi, J., Gashu, M., Kebede, N., & Yimer, A. (2022). *The health belief model ' s ability to predict COVID-19 preventive behavior : A systematic review.* <https://doi.org/10.1177/20503121221113668>
- Zhu, Z., Liu, S., & Zhang, R. (2023). *Examining the Persuasive Effects of Health Communication in Short Videos : Systematic Review Corresponding Author :* 25, 1–15. <https://doi.org/10.2196/48508>
- Zielińska-tomczak, Ł., Przymuszała, P., Krasinska, A., Klimek, W., & Marciniak, R. (2026). *Social learning theory application and potential in health education conducted by healthcare workers on TikTok - a content analysis observational study.*

