



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

PERPUSTAKAAN

Raya Jabon Km 06 Mojoanyar Mojokerto, 61364

Email: perpustakaan@ubs-ppni.ac.id

LEMBAR PENYERAHAN TUGAS AKHIR MAHASISWA DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dinda Rahma Salsabila
NIM : 202201185
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Judul : EFEKTIVITAS SENAM AEROBIK DAN YOGA TERHADAP
PREMENOPAUSE PADA DESA WULUH DUSUN BABADAN JOMBANG
Email : dindarahmasalsabila350@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI
Tahun Terbit/Penyelesaian : 2026

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni, Saya menyetujui memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas seluruh isi/sebagian karya ilmiah Saya tersebut diatas.

(Pilih salah satu)

- ☒ A. Untuk disimpan, dialihmediakan, dan dikelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) untuk selanjutnya didistribusikan atau dipublikasikan demi kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
- ☐ B. Hanya untuk disimpan di Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, karena**:
- ☐ 1. Publikasi ilmiah dalam jurnal, prosiding dan sejenisnya baik nasional/ internasional lain.
 - ☐ 2. Masih akan diteliti lebih lanjut.
 - ☐ 3. Lainnya penjelasan,

** Apabila hanya disimpan di Perpustakaan dengan status **Embargo**, dan ketentuan pada poin **B.1** tidak terpenuhi dalam jangka waktu **dua (2) tahun** sejak tanggal ditandatanganinya surat pernyataan ini, maka status embargo akan berakhir secara otomatis. Selanjutnya, hak pengelolaan dan publikasi karya ilmiah tersebut menjadi kewenangan Universitas Bina Sehat PPNI sesuai dengan kebijakan repositori dan ketentuan yang berlaku.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 9/4/2026

Mengetahui,

Penulis

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing 2

(Dinda Rahma Salsabila)

(Dr. Noer Saudah
S.Kep.Ns.,M.Kep)

(Catur Prasastia Lukita Dewi,
S.Kep.Ns.,M.Kes)