

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Gambaran Partisipasi Ibu dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu di Posyandu Mawar 2 Kelurahan Blooto Kota Mojokerto” terhadap 42 responden, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini meliputi umur ibu, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, jumlah anak, dan usia balita. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi, sebagian besar responden berada pada kategori umur ibu kode 2 sebanyak 41 orang (97,6%), pendidikan kode 2 sebanyak 28 orang (66,7%), pekerjaan kode 1 sebanyak 26 orang (61,9%), jumlah anak kode 1 sebanyak 18 orang (42,9%), serta usia balita kode 3 sebanyak 17 orang (40,5%).
2. Gambaran keaktifan ibu dalam mengikuti kegiatan Posyandu menunjukkan bahwa sebagian besar ibu balita berada dalam kategori baik (aktif), yaitu sebanyak 30 responden (71,4%). Selanjutnya, terdapat 11 responden (26,2%) dalam kategori cukup dan 1 responden (2,4%) dalam kategori kurang. Dengan demikian, secara umum keaktifan ibu balita dalam mengikuti kegiatan Posyandu Mawar 2 Kelurahan Blooto Kota Mojokerto berada dalam kategori baik.
3. Hasil tersebut menggambarkan bahwa sebagian besar ibu balita telah berpartisipasi dalam kegiatan Posyandu secara baik. Keaktifan ibu dalam mengikuti Posyandu penting untuk mendukung pemantauan pertumbuhan

dan perkembangan balita secara berkala serta memperoleh informasi dan pelayanan kesehatan yang dibutuhkan oleh anak.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu Balita

Diharapkan ibu balita dapat mempertahankan dan meningkatkan keaktifan dalam mengikuti kegiatan Posyandu secara rutin sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan. Ibu diharapkan tidak hanya hadir untuk melakukan penimbangan balita, tetapi juga memanfaatkan pelayanan dan informasi kesehatan yang diberikan oleh kader maupun tenaga kesehatan, termasuk pemantauan pertumbuhan dan perkembangan anak.

Bagi ibu yang masih berada dalam kategori keaktifan cukup maupun kurang, diharapkan dapat lebih memperhatikan jadwal pelaksanaan Posyandu dan berupaya hadir secara rutin agar pemantauan kondisi kesehatan balita dapat dilakukan secara berkesinambungan.

5.2.2 Bagi Kader Posyandu Mawar 2

Diharapkan kader Posyandu Mawar 2 dapat mempertahankan peran dalam memberikan pelayanan kepada ibu dan balita serta meningkatkan upaya untuk mendorong ibu yang belum aktif mengikuti kegiatan Posyandu. Kader dapat memberikan pengingat jadwal Posyandu, menyampaikan informasi mengenai manfaat kehadiran secara sederhana dan mudah dipahami, serta melakukan pendekatan secara personal kepada ibu yang jarang hadir.

Kader juga diharapkan dapat menciptakan suasana pelayanan yang nyaman dan komunikatif sehingga ibu merasa lebih termotivasi untuk mengikuti kegiatan Posyandu secara rutin.

5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan/Puskesmas

Diharapkan tenaga kesehatan dan pihak Puskesmas dapat memberikan dukungan kepada kader dalam meningkatkan partisipasi ibu balita melalui kegiatan edukasi dan pembinaan Posyandu secara berkala. Edukasi dapat diarahkan pada pentingnya pemantauan pertumbuhan dan perkembangan balita serta manfaat kehadiran ibu secara rutin dalam kegiatan Posyandu.

Selain itu, hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam menyusun strategi peningkatan cakupan dan kualitas pelayanan Posyandu di wilayah Kelurahan Blooto.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai partisipasi atau keaktifan ibu dalam mengikuti Posyandu dengan jumlah responden yang lebih besar dan cakupan lokasi yang lebih luas. Penelitian berikutnya juga dapat mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mungkin berkaitan dengan keaktifan ibu, seperti pengetahuan, sikap, motivasi, dukungan keluarga, peran kader, akses pelayanan, dan pekerjaan ibu.

Peneliti selanjutnya juga dapat menggunakan desain penelitian analitik apabila ingin mengetahui hubungan antara faktor-faktor tersebut dengan keaktifan ibu dalam mengikuti kegiatan Posyandu.