

SKRIPSI

**TEKNIK PERNAPASAN PADA PASIEN BERSALIN
DI PUSKESMAS BURNEH BANGKALAN MADURA
JAWA TIMUR**



Oleh :

Nurul Hijriya Sufyan
Nim : 202508036

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**TEKNIK PERNAPASAN PADA PASIEN BERSALIN
DI PUSKESMAS BURNEHBANGKALAN MADURA
JAWA TIMUR**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh:
Nurul Hijriya Sufyan
Nim : 202508036

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Hijriya Sufyan
NIM : 202508036
Prodi : S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : TEKNIK PERNAPASAN PADA PASIEN BERSALIN
DI PUSKESMAS BURNEH BANGKALAN MADURA
JAWA TIMUR

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/10/2026



Nurul Hijriya Sufyan
202508036

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian seminar Skripsi

Judul : Teknik pernapasan pada pasien bersalin Di Puskesmas
Burneh Bangkalan Madura Jawa Timur

Nama : Nurul Hijriya Sufyan

Nim : 202508036

Pada Tanggal : 10 Agustus 2026

Pembimbing I Lasiyati Yuswo Y, SST., Bd. M.Keb

()

Pembimbing 2 Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes

()



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NURUL HIJRIYA SUFYAN
NIM : 202508036
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 10 Agustus 2026
Judul Skripsi : " TEKNIK PERNAPASAN PADA PASIEN
BERSALIN DI PUSKESMAS BURNEH
BANGKALAN MADURA JAWA TIMUR"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb. (.....)
Penguji 2 : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 26 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

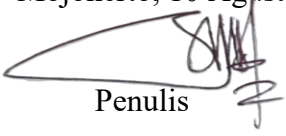
KATA PENGANTAR

Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Teknik pernapasan pada pasien bersalin Di Puskesmas Burneh Bangkalan Madura Jawa Timur”. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan . telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Lasiyati Yuswo Y, SST., Bd. M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes, selaku pembimbing 2 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Heni Frilasari, SST., Bd. M.Kes, selaku penguji dalam Skripsi ini
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Seluruh Ibu Bersalin (Responden Penelitian)
9. Terima kasih atas kesediaan, waktu, dan kerja samanya. Perjuangan dan ketulusan kalian menjadi ruh utama dalam penyusunan karya tulis ini.
10. Tempat penelitian Puskesmas Burneh, kepada Bapak kepala Puskesmas Burneh terimakasih telah mengizinkan saya mengambil data untuk melakukan penelitian ini

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 10 Agustus 2026


Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMABAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Konsep dasar Teknik Pernapasan.....	8
2.1.2 Persalinan	14
2.1.3 Kewenangan Bidan Terhadap Kasus Tersebut	23
2.1.4 Hasil Penelitian Terkait	24
2.2 Kerangka Teori	26
2.3 Kerangka Konseptual	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	28

3.2 Populasi, Sampel dan Sampling	28
3.2.1 Populasi	28
3.2.2 Sampling	28
3.2.3 Sampel	29
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	29
3.3.1 Identifikasi Variabel	29
3.3.2 Definisi Operasional.....	29
3.4 Pengumpulan Data	30
3.4.1 Instrumen penelitian	30
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
3.5 Kerangka Kerja	31
3.6 Prosedur penelitian	32
3.7 Pengolahan Data	32
3.8 Analisis Data	34
3.9 Etika Penelitian	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	37
4.2 Pembahasan.....	39
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Permohonan menjadi responden

Lampiran 4 Persetujuan menjadi responden

Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data

Lampiran 6 (SOP Teknik Pernapasan)

Lampiran 7 Tabulasi Data

Lampiran 8 Hasil uji frekuensi

Lampiran 9 Lembar uji similaritas

Lampiran 10 Lembar revisi

Lampiran 11 Lembar bimbingan proposal

Lampiran 12 Lembar similarity skripsi

Lampiran 13 Lembar revisi skripsi

Lampiran 14 Gambar dokumentasi

Daftar pustaka

- Amtai alasan, S.IP., M. S. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif. In *Jurnal Sains dan Seni ITS* (Vol. 6, Issue 1). <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf><http://fiskal.kemenkeu.go.id/ejournal><http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001><http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055><https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006><https://doi.org/10.1>
- Antari, G. Y., Aini, D. M., Kesehatan, F., Qamarul, U., Badaruddin, H., Kimia, P. S., Mataram, U., Nusa, M., Barat, T., & Dalam, T. N. (2025). *Teknik Relaksasi Pernapasan Dalam : Solusi Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I fase Aktif*. 9(2), 244–252.
- Damayanti, I. P. (2025a). Hubungan Teknik Pernafasan dengan Kemajuan Persalinan. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 3(1), 21–24. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol3.iss1.96>
- Damayanti, I. P. (2025b). Hubungan Teknik Pernafasan dengan Kemajuan Persalinan The Correlations of Breathing Techniques With The Progress of Childbirth. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), 21–24.
- Haasyimiyah, D. N., Kumalasari, D., & Yulianti, R. (2025). Pengaruh Teknik Pernafasan Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.70683/jkk.v3i1.33>
- Hasrianti, H., Haerul P, & Arief, K. (2024). Pengaruh Teknik Nafas Dalam Terhadap Nyeri Persalinan Kala I di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Yapika Makassar. *Journal of Health Quality Development*, 4(1), 22–29. <https://doi.org/10.51577/jhq.v4i1.859>
- Hastuti, Z. H. (2021). *metode penelitian pendidikan*. Rajagrafindo Persada.
- Heim, M. A., & Makuch, M. Y. (2023). Teknik Pernapasan Selama Persalinan: Tinjauan Naratif Multinasional tentang Kemanjurannya. *The Journal of Perinatal Education*, 32(1), 23–34. <http://connect.springerpub.com/lookup/doi/10.1891/JPE-2021-0029>
- Herliyani, Handayani, L., Rahmawati, D., & Istiqomah. (2025a). Pengaruh Tekhnik Deep Breathing Pada Ibu Bersalin Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I di RSUD Pangeran Jaya Sumitra Kabupaten Kotabaru. *Health Research Journal of Indonesia*, 3(4), 218–224. <https://doi.org/10.63004/hrji.v3i4.639>
- Herliyani, Handayani, L., Rahmawati, D., & Istiqomah. (2025b). Pengaruh Teknik Deep Breathing Pada Ibu Bersalin Terhadap Tingkat Nyeri. *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)*, 3(4), 218–224.
- Humairo, K. (2023). *Upaya Menghadapi Persalinan yang Nyaman dengan Persiapan Spiritual di Wilayah Kerja Puskesmas Pemulutan Kecamatan Pemulutan Ogan Ilir Abstrak Kata kunci : Persalinan , Nyaman , Spiritual , Ibu Hamil Efforts to Facing Comfortable Labor with Preparation Spi.*

5(April), 138–146.

- Juaeriah, R., Gemilang, R. ., Azzahra, S. ., & Maab, Z. . (2024). Pengaruh Teknik Pernafasan Senam Tera terhadap Pengurangan Nyeri Kala I Persalinan. *Journal of Midwifery and Health Science of Sultan Agung* , 3(2), 173–186. <https://doi.org/10.30659/jmhsa.v3i2.60>
- Kurniawan, H. (2021). *pengantar praktis penyusunan instrumen penelitian*. Budi Utama.
- Lamonge, A. S., & Rakinung, N. E. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif: Perhitungan Manual dan SPSS*. Get Press Indonesia.
- Lastri Mei Winarni, et al. (2023). *Hubungan Teknik Relaksasi Nafas Terhadap Respon Adaptasi Nyeri Pada Ibu*. 2, 11–20.
- Meilani, N., & Sukarsih, A. (2021). Hubungan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Lama Persalinan Kala 1 Pada Ibu Inpartu Multigravida Di Klinik Mutia. *Jurnal Health Reproductive*, 6(1), 23–28. <https://doi.org/10.51544/jrh.v6i1.2128>
- Padilah, AlfikaL, & Linmus. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Fase Aktif. *Ilmu Kesehatan*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v13i2.462>
- Pauziah, H. F. N., Diyanah Kumalasari, & Ria Yulianti Triwahyuningsih. (2025). Literature Review : Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1. *Jurnal Kesehatan Bidkemas*, 16(1), 18–35. <https://doi.org/10.48186/mhrshh34>
- Racman Sylvia Meristika, Fitriaturrohman Anita, E. al. (2023). Hubungan Teknik Breathing Dengan Kelancaran Proses Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala II Di RSUD Gunung Jati Kota Cirebon. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*, 5, 88–93.
- Rapingah, S. (2022). *Buku Ajar Metode Penelitian*. CV. Feniks Muda Sejahtera.
- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. PT Nasya Expanding Management.
- Septiani, M., & Agustia, L. (2021). The Effect Of Deep Breathing Relaxation Techniques To The Reduction Of Pain In Maternal Stage I Of Activephase In The PMB Desita, S.SiT Pulo Ara Village Kota Juang Sub District Bireuen District. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 2615–109. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/1618>
- Sutrisminah Emi, D. (2021). hubungan usia, paritas, pendidikan, dan dukungan keluarga dengan kecemasan pada ibu bersalin kala I fase aktif di klinik bersalin Esti Husada Semarang. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7, 1–6.
- Suyanto, B., & Sutinah. (2022). *Metode Penelitian Sosial*. Kencana.
- Wibowo, W. P., & Bawono, Y. (2024). Kesiapan Mental Ibu Hamil Dalam Menghadapi Proses Persalinan. *Seminar Nasional Psikologi*, 45–52.