

ABSTRAK

TEKNIK PERNAPASAN PADA PASIEN BERSALIN DI PUSKESMAS BURNEH BANGKALAN MADURA JAWA TIMUR

Oleh : Nurul Hijriya Sufyan

Melahirkan suatu proses yang sangat dinanti bagi seorang wanita. Melahirkan bisa menjadi peristiwa yang menegangkan dan menakutkan karena rasa sakit saat melahirkan. Kelancaran proses persalinan dapat dilihat dari lamanya proses persalinan berlangsung serta tidak mengalami hambatan dan komplikasi saat persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan teknik pernapasan pada pasien bersalin.

Desain yang digunakan di dalam penelitian ini adalah penelitian observasi. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 5 ibu bersalin dan menggunakan non probability sampling dengan teknik total sampling. Sampel sebanyak 15 ibu bersalin. Instrumen yang digunakan: lembar observasi / checklist.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden melakukan teknik relaksasi nafas pada proses persalinannya secara baik sebanyak 9 orang (60%) dan kurang dari setengahnya responden yang melakukan teknik relaksasi nafas secara sedang pada proses persalinannya sebanyak 3 orang (20%) dan kurang dari sebagian responden melakukan teknik relaksasi nafas pada proses persalinannya secara kurang sebanyak 3 orang (20%).

Analisis secara deskriptif menunjukkan bahwa ebagian besar responden melakukan teknik relaksasi nafas pada proses persalinannya secara baik sebanyak 9 orang (60%)

Menjadi data dasar atau acuan bagi peneliti lain yang ingin mengembangkan penelitian sejenis dengan variabel yang berbeda

Kata Kunci : Teknik Pernapasan, Pasien Bersalin

ABSTRACT

BREATHING TECHNIQUES IN PATIENTS IN LABOR AT BURNIEH PUBLIC HEALTH CENTER, BANGIKALAN, MADIURA EAST JAVA

By: Nurul Hijriya Sufyan

Childbirth is a highly anticipated process for a woman. Childbirth can be a stressful and frightening experience due to the pain of labor. A smooth delivery can be determined by the length of labor and the absence of obstacles or complications. This study aims to describe breathing techniques in laboring patients.

The study design used was observational. The population in this study was 5 women giving birth, using non-probability sampling with a total sampling technique. The sample size was 15 women giving birth. The instrument used was an observation sheet/checklist.

The results showed that the majority of respondents (9 respondents) used breathing relaxation techniques well during their labor, while less than half (3 respondents) used breathing relaxation techniques moderately during their labor, and less than half (3 respondents) used breathing relaxation techniques poorly during their labor.

Descriptive analysis shows that the majority of respondents (9 respondents, 60%) performed breathing relaxation techniques during their labor effectively.

This will serve as baseline data or a reference for other researchers who wish to develop similar research with different variables.

Keywords: Breathing Techniques, Laboring Patients

BINA SEHAT PPNI