

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Mayoritas responden (60%) telah menerapkan teknik relaksasi napas dengan baik selama proses persalinan, sedangkan sisanya terbagi rata masing-masing sebesar 20% pada kategori sedang dan kurang.

5.2 Saran

1) Pengembangan Ilmu Kebidanan

Menjadi tambahan referensi ilmiah mengenai efektivitas terapi non-farmakologis (teknik pernapasan) dalam manajemen persalinan.

2) Dasar Penelitian Lanjutan

Menjadi data dasar atau acuan bagi peneliti lain yang ingin mengembangkan penelitian sejenis dengan variabel yang berbeda.

3) Bagi Ibu Bersalin

Meningkatkan pemahaman ibu tentang cara mengontrol nyeri secara mandiri. Membantu ibu menjalani proses melahirkan yang lebih tenang, minim trauma, dan lebih lancar.

4) Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas Burneh

Menjadi masukan untuk menyusun Standar Operasional Prosedur (SOP) edukasi teknik pernapasan sejak masa kehamilan (ANC). Membantu bidan dalam memberikan asuhan sayang ibu yang lebih optimal dan humanis.

5) Bagi Institusi Pendidikan / Kampus

Menambah koleksi literatur di perpustakaan mengenai penerapan asuhan kebidanan pada ibu bersalin di tingkat pelayanan kesehatan primer (Puskesmas).

