

SKRIPSI

**HUBUNGAN 7 KEBIASAAN ANAK INDONESIA HEBAT DENGAN
MOTIVASI BELAJAR PADA SISWA DI SDN PRIMPEN KECAMATAN
BLULUK KABUPATEN LAMONGAN**



**APRILIA INTAN PUJI HARTONO
NIM : 202201020**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN 7 KEBIASAAN ANAK INDONESIA HEBAT DENGAN MOTIVASI
BELAJAR PADA SISWA DI SDN PRIMPEN KECAMATAN BLULUK KABUPATEN
LAMONGAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



APRILIA INTAN PUJI HARTONO

NIM: 202201020

PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aprilia Intan Puji Hartono
NIM : 202201020
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : HUBUNGAN 7 KEBIASAAN ANAK INDONESIA HEBAT DENGAN
MOTIVASI BELAJAR PADA SISWA DI SDN PRIMPEN KECAMATAN
BLULUK KABUPATEN LAMONGAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 09/11/2026



Aprilia Intan Puji Hartono
202201020

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal penelitian ini telah disetujui untuk dilanjutkan dalam Ujian Skripsi.

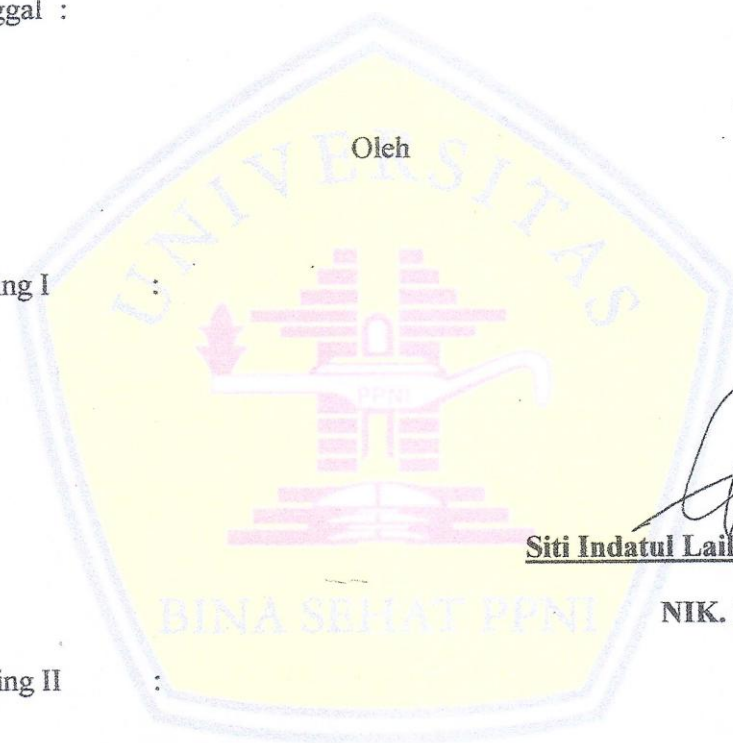
Judul : Hubungan 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat dengan Motivasi
Belajar di SDN Primpem Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan

Nama : Aprilia Intan Puji Hartono

NIM : 202201020

Pada Tanggal :

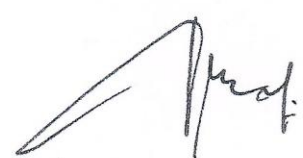
Oleh
Pembimbing I :




Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIK. 162 601 101

Pembimbing II :



Tri Peni, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIK. 162 601 115



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : APRILIA INTAN PUJI HARTONO
NIM : 202201020
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 10 September 2026
Judul Skripsi : "Hubungan 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat Dengan Motivasi Belajar Di Sdn Primpem"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 10 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis mengucapkan puji seta syukur ke hadirat Allah SWT atas segala karunia serta rahmat-Nya sehingga penulis dapat menuntaskan Skripsi dengan Judul **“Hubungan 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat dengan Motivasi Belajar di SDN Primpren Kecamatan Bluluk Kabupaten”**. Penyelesaian skripsi ini tercapai berkat dukungan, bantuan serta arahan dari sejumlah pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Sutrisno, S.Pd. selaku Kepala Sekolah SDN Primpren Lamongan yang telah memberikan izin, kesempatan, serta dukungan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di sekolah yang dipimpin. Terima kasih atas bantuan, kerja sama, serta fasilitas yang diberikan selama proses penelitian berlangsung sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar dan terselesaikan dengan baik.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Dr. Tri Ratna Ningsih, S.Kep,Ns., M.Kes selaku penguji skripsi yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, masukan, dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini.

6. Siti Indatul Laili, S.Kep, Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan arahan, masukan, dan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Tri Peni, S.Kep, Ns., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, masukan, serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan fasilitas pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis memahami bahwa proposal skripsi ini masih memiliki keterbatasan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan serta penyempurnaan skripsi ini.



Mojokerto,

APRILIA INTAN PUJI HARTONO

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRACT.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Aspek-aspek.....	10
2.1.3 Alat dan Cara Ukur 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat.....	13
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi 7 kebiasaan anak Indonesia hebat.....	14
2.2 Konsep Motivasi Belajar	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Jenis-jenis Motivasi Belajar.....	17
2.2.3 Fungsi Motivasi dalam Belajar	18
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi Belajar	19
2.2.5 Pentingnya Motivasi Belajar Bagi Siswa Sekolah Dasar	21
2.2.6 Indikator Pengukuran.....	21
2.2.7 Alat dan Cara Pengukuran Motivasi Belajar	23

2.3 Konsep Anak Usia Sekolah.....	24
2.3.1 Definisi	24
2.3.2 Aspek-aspek Perkembangan Anak	26
2.4 Penelitian Terdahulu.....	28
2.5 Kerangka Teori.....	30
2.6 Kerangka Konseptual	31
2.7 Hipotesis.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	34
3.2.1 Populasi.....	34
3.2.2 Sampling	34
3.2.3 Sampel	34
3.3 Idektifikasi Variabel dan Definisi Operasional	34
3.3.1 Identifikasi Variabel	34
3.3.2 Definisi Operasional	35
3.4 Prosedur Penelitian.....	36
3.5 Kerangka Kerja.....	38
3.6 Pengumpulan Data	39
3.6.1 Metode pengumpulan data.....	39
3.6.2 Instrumen penelitian	40
3.6.3 Lokasi Penelitian	43
3.7 Pengolahan Data.....	43
3.7.1 Editing.....	43
3.7.2 Coding.....	44
3.7.3 Scoring.....	45
3.7.4 Tabulating.....	47
3.7.5 Analisa Data.....	47
3.8 Etika Penelitian.....	49
3.8.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan).....	49
3.8.2 Anonimitas (Tanpa Identitas)	49
3.8.3 Kerahasiaan Data (Confidentiality)	50
3.8.4 Prinsip Manfaat (Beneficence)	50
3.8.5 Keadilan (Justice)	50
3.8.6 Ethical Clearance	50
3.9 Keterbatasan Penelitian	51
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Gambaran Lokasi	53
4.2 Hasil Penelitian.....	53
4.2.1 Data Umum.....	53

4.2.2 Data Khusus.....	54
4.3 Pembahasan.....	55
4.3.1 Tujuh (7) Kebiasaan Anak Indonesia Hebat.....	55
4.3.2 Motivasi Belajar.....	58
4.3.3 Hubungan 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat dengan Motivasi Belajar.....	59
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	64
5.2.1 Bagi Siswa	64
5.2.2 Bagi Orang Tua.....	64
5.2.3 Bagi Sekolah.....	65
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	69



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Pengajuan Judul	69
Lampiran 2 : Lembar Studi Pendahuluan.....	70
Lampiran 3 : Lembar Konsultasi Proposal Skripsi	71
Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 6 : Kisi-kisi Instrumental 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat.....	75
Lampiran 7 : Kisi-Kisi Instrumental Motivasi Belajar	76
Lampiran 8 : Lembar Kuesioner 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat.....	77
Lampiran 9 : Lembar Kuesioner Motivasi Belajar	80
Lampiran 10 : Tabulasi Data Umum dan Khusus.....	83
Lampiran 11 : Data Kuesioner 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat.....	84
Lampiran 12 : Data Kuesioner Motivasi Belajar	86
Lampiran 13 : SPSS Univariate	88
Lampiran 14 : SPSS Bivariat	90
Lampiran 15 : Hipotesis	91
Lampiran 16 : Uji Turnitin Skripsi.....	92
Lampiran 17 : Dokumentasi Penelitian.....	93



DAFTAR PUSTAKA

- Ainirrohmah, Nurul, Choirul Makrom, and Afrikhun Rizki Arridho. 2026. "Analisis Korelasi Antara Motivasi Belajar Dan Prestasi Akademik Siswa Kelas XI Madrasah Aliyah Islamic Center Binbaz Yogyakarta." 1: 28–34.
- Ainurrohman, Muhammad Thoha. 2022. "Revitalisasi Karakter Disiplin Era Adaptasi Kebiasaan Baru Siswa Kelas Rendah Sekolah Dasar." *http://doi.org/10.19105/tjpi* 6(6): 5996–6005. doi:10.31004/obsesi.v6i6.3033.
- Ana umul khairoh & Dien nurmarina malik. 2025. "Implementasi Program ' Dutan Bangun Pagi ' Dalam Pendidikan Karakter Anak : Integrasi Kebiasaan." *Jurnal Integrasi dan Harmoni Inovatif Ilmu-Ilmu Sosial* 5(7). doi:10.17977/um063.v5.i7.2025.1.
- Araujo, Jhonys De, Cristiano Mauro, Assis Gomes, and Enio Galinkin Jelihovschi. 2023. "The Factor Structure of the Motivated Strategies for Learning Questionnaire (MSLQ): New Methodological Approaches and Evidence." *Psicologia: Reflexão e Crítica* 0. doi:10.1186/s41155-023-00280-0.
- Audria Putri Arsana, Ida Sulistyawati. 2025. "Pengaruh Motivasi Belajar Siswa Terhadap Hasil Belajar Dalam Mata Pelajaran Pendidikan Pancasila Kelas IV Sekolah Dasar." *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar* 10: 325–38.
- Dewi Ratna Swari, Abdurrohman, Siti Khulasoh. 2026. "Motivasi Belajar Siswa : Konsep, Faktor Dan Upaya Peningkatannya." *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar* 11.
- Elya Prastiti Wulandari, Machmudah. 2025. "Pengaruh Penerapan Seven Habits of Great Indonesian Children Pada Minat Belajar Dan Lingkungan Belajar Yang Menyenangkan."
- Esti Lestari, Sri Sumartiningsih. 2025. "Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Belajar Siswa Sekolah Dasar : Sebuah Systeatic Literiature Riview." *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar* 10.
- Fadhilah, Kefi, Titim Fatimah, and Agus Jamaludin. 2025. "Pendidikan Karakter Berbasis Tujuh Kebiasaan Anak Hebat Dalam Membangun Generasi Berintegritas Dan Berdaya Saing." 2(2): 216–27. doi:10.29313/masagi.v2i2.7980.
- Fathimah Fithriyaani,a, Deddy Yusuf Yudhyarta,b, Syarifudin. 2021. "Pengaruh Pendidikan Karakter Terhadap Motivasi Belajar Siswa." *atiza:Jurnal Pendidikan* 02(02): 138–50.
- Fimala, Yosi, and Firman Firman. 2021. "Hubungan Motivasi Belajar Dengan Hasil Belajar Siswa Di Sekolah Dasar." 5: 150–53.
- Halawa, Alfrinadiah, Haris Rosdianto, and Wahyuni Oktavia. 2025. "Pengaruh Motivasi Belajar Terhadap Prestasi Belajar Pada Mata Pelajaran IPAS Siswa Kelas V SDS Torsina III Singkawang Tahun Ajaran 2024 / 2025." 7(2): 171–

79.

- Harahap, Balqis Bilkhoirot, and Sukriadi Hasibuan. 2021. "Hubungan Antara Kebiasaan Belajar Dengan Hasil Siswa Masa New101680 Normal Pada Tema 7 Indahnya Keragaman Negeriku Di Kelas IV Sd Negeri 101680." 1(4): 42–49. doi:10.37081/jipdas.v1i04.157.
- Ina Oktaviana. 2025. "Mplementasi Program 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat Melalui Kegiatan Pembiasaan Pagi Untuk Meningkatkan Karakter Disiplin Pada Siswa SD Muhammadiyah 1 Kota Tegal."
- Jalilolghadr, Shabnam, Hassan Jahani Hashemi, and Fatemeh Hashemi. 2021. "Sleep Duration and Its Relationship with School Performance in Iranian Adolescents." : 54–59.
- Julita, Irma, Neviyarni Neviyarni, and Herman Nirwana. 2025. "Strategi Meningkatkan Motivasi Belajar Peserta Didik." 3: 133–39.
- María, Dra, Elena Pacheco, Mtra Gabriela, and Gyomara Lee. 2026. "Motivation for Learning and Study Habits : Empirical Evidence from Mexico." 14(1): 1–14.
- Mil, Silvie, Desi Nurillah, and Nur Latifah. 2025. "Kesejahteraan Anak (Child Well-Being): Kontribusi Keluarga , Lingkungan Dan Pendidikan Anak Usia Dini." 1(1): 39–49.
- Misbah, Indra, Rani Megasari, Ilmu Komputer, and Universitas Pendidikan Indonesia. 2025. "Korelasi Motivasi Dan Hasil Belajar Melalui Media Pembelajaran Yang Dikembangkan Dengan Integrasi Live Coding Dan Model AIR." 9: 25964–71.
- Mulat, Trimaya Cahya, Yuriatson Yuriatson, A Syamsinar Asmi, and Rukina Rukina. 2023. "Abdimas Polsaka : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar." : 43–47.
- Ngaisah, Nur Cahyati. 2023. "Internalization of Habituation Activities in Character Building in Education Early Childhood." *KIDDO : jurnal pendidikan islam anak usia dini* 4(1): 68–81. doi:10.19105/kiddo.v4i1.8265.
- Ningsih, Risaniatin, Laelatul Arofah, Danastya Nurdwi, and Sukma Deva. 2025. "Skala Motivasi Belajar Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Pada Kondisi Darurat Loss Learning." 5(6). doi:10.17977/um065.v5.i6.2025.11.
- Nurrita, Teni. 2021. "Teni Nurrita." *pendidikan anak dalam konsep islam* 06: 157–70.
- Nurul Habibah Arfizeah, Risnawati, Miftahir Rizqa, Vina Novita, M. Fikri Hamdani. 2025. "Mengukur Validitas Dan Reliabilitas Dan Instrumen Penelitian Minat Belajar Pai Siswa Smp Negeri 2 Kampar Kiri." 10.
- Okano, Kana, Jakub R Kaczmarzyk, Neha Dave, John D E Gabrieli, and Jeffrey C Grossman. 2019. "Sleep Quality , Duration , and Consistency Are Associated

- with Better Academic Performance in College Students.” *npj Science of Learning* (July). doi:10.1038/s41539-019-0055-z.
- Pangesti, Atira Diyah, Kamila Fithrotuzzahra, and Rahmania Sri Untari. 2024. “Learner Characteristics to Form Character Development and Skills in Positive Habits.” *Procedia of Social Sciences and Humanities International Conference Psychology and Education Transformation For Bright Future* 0672(c): 87–92. <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>.
- Pintrich, Paul R, David A F Smith, Teresa Garcia, and Wilbert J Mckeachie. 1993. “Educational and Psychological Measurement.” doi:10.1177/0013164493053003024.
- Rafika Dewi Satriani. 2015. “Pengaruh Kecerdasan Emosi Terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa Kelas V Di Sd Negeri Rejowinangun 1 Yogyakarta.” Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ramadhani, Azzura, Muhammad Sofwan, and Universitas Jambi. 2024. “Mapping of the 7 Habits of Indonesian Children Program Has a Great Influence on the Formation of Student Character in Elementary Schools Pemetaan Program 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat Terhadap Pembentukan Karakter Siswa Di Sekolah Dasar.” 8(3): 1177–94.
- Ramli, Ayufiah, and Idris Jafar. 2021. “Pembelajaran Sekolah Dasar Hubungan Kebiasaan Belajar Dengan Prestasi Belajar Siswa Di Kelas V SD Inpres 17 Bajoe.” *Jurnal Pendidikan* 1(2): 224–30.
- Ryan, Richard M, and Edward L Deci. 2000. “Intrinsic and Extrinsic Motivations : Classic Definitions and New Directions.” 67: 54–67. doi:10.1006/ceps.1999.1020.
- Sania, Fitri, and Muhammad Sirozi. 2025. “Analisis Masa Keemasan Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan Anak Usia Dini.” *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 9(6): 3259–67. doi:10.31004/obsesi.v9i6.7533.
- Sijabat, Leliana. 2015. “Gambaran Perawatan Diri Narapidana Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Wanita Tanjung Gusta Medan SKRIPSI.”
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&d*. 2019.
- Sugiyono. 2023. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&d*.
- Wulandari, E. P., & Machmudah, M. (2025). 2025. “Pengaruh Penerapan Seven Habits of Great Indonesian Children Pada Minat Belajar Dan Lingkungan Belajar Yang Menyenangkan.”
- Zainal, Halimah. 2022. “Upaya Peningkatan Motivasi Belajar Siswa Di Sekolah Dasar.” *JurnalKependidikan* 7(1): 97–101.