

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN TUBERKULOSIS DI UPTD PUSKESMAS TRAWAS

OLEH: RAFI MUZAKKI

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit infeksi kronis menular yang berdampak secara holistik pada penurunan kondisi fisik, psikologis, interaksi sosial, dan lingkungan penderitanya. Dampak buruk ini secara akumulatif dapat menurunkan kualitas hidup pasien secara signifikan, terutama selama masa terapi pengobatan yang terbilang sangat panjang. Oleh karena itu, kehadiran dukungan penuh dari keluarga menjadi determinan krusial untuk memitigasi beban penyakit dan meningkatkan kepatuhan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien tuberkulosis di UPTD Puskesmas Trawas. Desain penelitian menggunakan metode analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Dari total populasi 43 pasien tuberkulosis, ditarik sampel sejumlah 31 responden melalui teknik *purposive sampling* berdasarkan pemenuhan kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan secara langsung menggunakan kuesioner *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) dan WHOQOL-BREF, lalu dianalisis melalui uji statistik non-parametrik *Spearman Rank* ($\alpha = 0,05$). Hasil uji statistik membuktikan ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien ($p\text{-value} = 0,011$; $r = 0,451$). Kesimpulannya, terdapat hubungan positif dengan tingkat kekuatan sedang; di mana semakin tinggi dukungan keluarga yang diterima, semakin baik pula kualitas hidup pasien tersebut. Pasien disarankan agar tetap konsisten dalam mematuhi proses pengobatan medis. Selain itu, perawat diharapkan dapat lebih mengintensifkan edukasi kesehatan berbasis keluarga, sementara bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menelaah variabel spesifik lainnya seperti ketaatan terapi, pemahaman penyakit, maupun kondisi ekonomi keluarga.

Kata Kunci : *Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Tuberkulosis*

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE QUALITY OF LIFE OF TUBERCULOSIS PATIENTS AT UPTD PUSKESMAS TRAWAS

BY: RAFI MUZAKKI

Tuberculosis (TB) is a chronic infectious disease that holistically impacts patients' physical, psychological, social, and environmental well-being. These adverse impacts can cumulatively reduce patients' quality of life significantly, especially during the notably prolonged medical treatment period. Therefore, the presence of full family support becomes a crucial determinant to mitigate the disease burden and improve patient adherence. This study aims to determine and analyze the correlation between family support and the quality of life of tuberculosis patients at UPTD Puskesmas Trawas. The research design used a correlational analytic method with a cross-sectional approach. From a total population of 43 tuberculosis patients, a sample of 31 respondents was drawn using a purposive sampling technique based on the fulfillment of inclusion criteria. Data were collected directly using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) and WHOQOL-BREF questionnaires, then analyzed using the Spearman Rank non-parametric statistical test ($\alpha = 0.05$). The statistical test results proved a significant correlation between family support and patients' quality of life ($p\text{-value} = 0.011$; $r = 0.451$). In conclusion, there is a positive correlation with moderate strength; meaning the higher the family support received, the better the patient's quality of life. Patients are advised to remain consistent in adhering to the medical treatment process. Furthermore, nurses are expected to further intensify family-based health education, while future researchers are advised to examine other specific variables such as treatment adherence, disease understanding, and family economic conditions.

Keywords : Family Support, Quality of Life, Tuberculosis