

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN TUBERKULOSIS DI UPTD PUSKESMAS
TRAWAS**



RAFI MUZAKKI

NIM : 202201157

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KAB. MOJOKERTO
TAHUN AJARAN 2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN TUBERKULOSIS DI UPTD PUSKESMAS TRAWAS

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



RAFI MUZAKKI

NIM : 202201157

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KAB. MOJOKERTO
TAHUN AJARAN 2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rafi Muzakki
NIM : 202201157
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Di
UPTD Puskesmas Trawas

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 8/28/2026



Rafi Muzakki
202201157

SURAT PERNYATAAN

Nama : Rafi Muzakki

NIM : 202201157

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien
Tuberkulosis di UPTD Puskesmas Trawas

Dengan ini, saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun dan apabila terbukti ada unsurPlagiatisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya..

Mojokerto, 22 Juli 2026

RAFI MUZAKKI
202201157

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi Program Studi S1
Ilmu Keperawatan.

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup
Pasien Tuberkulosis Di UPTD Puskesmas Trawas
Nama : Rafi Muzakki
NIM : 202201157
Pada Tanggal : 29 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing I :



Binarti Dwi W. S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162 601 070

Pembimbing II :



Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns., M. Kes
NIK. 162 601 096

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.08 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : RAFI MUZAKKI
NIM : 202201157
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 20 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Di UPTD Puskesmas Trawas "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

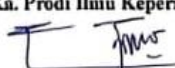
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 20 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Emyk Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis mengucapkan puji serta syukur ke hadirat Allah SWT atas segala karunia serta rahmat-Nya sehingga penulis dapat menuntaskan proposal Skripsi dengan Judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Di UPTD Puskesmas Trawas”. Penyelesaian skripsi ini tercapai berkat dukungan, bantuan, serta arahan dari sejumlah pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada kepala UPTD Puskesmas Trawas dan Jajaranya yang telah mempercayakan penulis dalam melaksanakan penelitian.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk menyusun serta melaksanakan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi dan tuntunan selama penulis mengikuti pendidikan.
5. Binarti Dwi W, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta saran dalam proses penulisan skripsi ini.

6. Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns., M. Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan arahan, masukan, dan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji Skripsi yang telah menguji serta memberikan evaluasi dan saran perbaikan demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan fasilitas pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
9. Kepada seluruh teman-teman mahasiswa, khususnya mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Kelas C, penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, serta kerja sama yang telah terjalin selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Semoga persahabatan dan tali silaturahmi yang telah terbangun senantiasa terjaga.
10. Kepada kedua orang tua tercinta, Ibu Nur Jamilah dan Bapak Mujib, penulis menyampaikan rasa hormat, cinta, dan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dukungan, serta motivasi yang tiada henti. Berkat ketulusan dan keikhlasan beliau, penulis mampu melewati setiap proses hingga berhasil menyelesaikan pendidikan ini.

11. Terakhir, kepada diri saya sendiri Rafi Muzakki, terima kasih telah mampu bertahan, bangkit, dan terus melangkah di tengah berbagai tantangan, kegagalan, serta keraguan yang pernah menghampiri. Penyusunan skripsi ini menjadi bukti bahwa setiap usaha yang disertai ketekunan dan doa akan membuahkan hasil. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik.

Penulis memahami bahwa proposal Skripsi ini masih memiliki keterbatasan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan serta penyempurnaan Skripsi ini.

Mojokerto, 22 Juli 2026

BINA SEHAT PPNI (Rafi Muzakki)

MOTTO

"Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu"

(QS. Al-Baqarah: 216)

“Selesai lebih baik daripada sekadar sempurna namun tak pernah usai”

"Fokus pada proses, biarkan hasil menemukan jalannya"



PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur kepada Allah SWT serta sholawat kepada Nabi Muhammad SAW, akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini, sebagai ungkapan penghargaan dan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Mujib dan Ibu Nur Jamilah, serta seluruh keluarga besar atas doa yang tak pernah putus, cinta kasih tanpa batas, dan dukungan luar biasa yang menjadi kekuatan utama dalam setiap langkah hidup saya. Semoga Allah SWT melimpahkan keberkahan hidup di dunia dan mengaruniakan tempat terindah di akhirat kelak.
2. Teman-teman terbaik saya, Achmad Balafif Subkhi, Adelia Dwi Syafa Windari, Galang Samudra, Khoirun Nadia, dan Maghfira Dwi Izzani Maulania. Terima kasih atas kenangan dari setiap tawa di sela kebuntuan, lelahnya begadang bersama, hingga obrolan panjang di warung kopi yang membuat masa-masa sulit penyusunan skripsi ini menjadi cerita terindah yang takkan terlupakan.
3. Ibu Emyk Windartik, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku penguji utama, Ibu Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing 1, dan Ibu Eka Nur So'emah, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing 2. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, kesabaran, bimbingan, serta ilmu yang sangat bermanfaat yang telah diberikan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan perlindungan, kesehatan, dan meninggikan derajat beliau sekalian.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Tuberkulosis	8
2.2. Konsep Dukungan Keluarga	26
2.3. Konsep Kualitas Hidup	33
2.4. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Pasien Tuberkulosis	41
2.5. Review Jurnal Terkait.....	44
2.6. Kerangka Teori.....	49
2.7. Kerangka Konseptual	51
2.8. Hipotesis Penelitian.....	52

BAB III METODE PENELITIAN	53
3.1. Desain Penelitian.....	53
3.2. Populasi, Sampling, Sampel.....	53
3.3. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	55
3.4. Prosedur Penelitian.....	58
3.5. Kerangka Kerja	59
3.6. Pengumpulan Data	60
3.7. Pengelola Data	63
3.8. Analisa Data	67
3.9. Etika Penelitian	69
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 72
4.1. Hasil Penelitian	72
4.2. Pembahasan.....	75
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 84
5.1. Kesimpulan	84
5.2. Saran.....	84
 DAFTAR PUSTAKA.....	 86
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Tuberkulosis	15
Gambar 2. 2 Kerangka teori	49
Gambar 2. 3 Kerangka Konseptual	51
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja	59



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	56
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden.....	72
Tabel 4. 2 Karakteristik Dukungan Keluarga.....	73
Tabel 4. 3 Karakteristik Kualitas Hidup.....	74
Tabel 4. 4 Analisis hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup	74



DAFTAR PUSTAKA

- Allwood, B. W., Auld, S. C., Beko, B., Bisson, G. P., Almeida, C. P. B. De, Byrne, A., Chow, F. C., Kalyatanda, G., & Khosa, C. (2025). *Proceedings from the Third International Post-Tuberculosis Symposium: expanding the circle*. 2(September), 727–738.
- Ariyanti, F., Iqbal, M., & Kusuma, R. (2025). The impact of health system responsiveness on tuberculosis treatment adherence in public primary healthcare facilities in Indonesia. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 34(February), 102107. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2025.102107>
- Balteanu, M. A., Zlatian, O. M., Toma, C. L., Mirea, A. A., & Camen, G. (2025). *From pandemic to endemic: assessing the impact of COVID-19 history and socio-demographic factors on quality of life in tuberculosis patients*. June, 1–14. <https://doi.org/10.3389/fmed.2025.1582726>
- Barik, S. K., Turuk, J., Singh, M., Giri, S., Harke, S. N., & Annasaheb, S. (2024). *Socio-cultural practices, dietary and nutrition patterns, economic status, and vitamin D deficiency of Pulmonary Tuberculosis Patients (PTB) of tribal and urban population of India: An Explanatory Model Interview Catalogue (EMIC)*. 44(2), 1–11. <https://doi.org/10.12873/0211-6057.44.02.222>
- Caliman-Sturdza, O. A. (2026). *Progress in the Diagnosis and Treatment of Tuberculous Meningitis* (K. D. Witt (ed.)). IntechOpen. <https://doi.org/10.5772/intechopen.1014269>
- Chen, X., Xu, J., Chen, Y., Wu, R., Ji, H., Pan, Y., & Duan, Y. (2021). The relationship among social support, experienced stigma, psychological distress, and quality of life among tuberculosis patients in China. *Scientific Reports*, 1–11. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-03811-w>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. <https://dinkes.mojokertokab.go.id>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. <https://dinkes.jatimprov.go.id>
- Fahmawati, A. Dela, Noor, M. A., Sulistyaningsih, D. R., Keperawatan, F. I., Islam, U., & Agung, S. (2025). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Bangetayu Semarang*. 3, 63–73.
- Feng, Y., Lai, K., Yang, J., Lei, Y., Wu, G., Du, Y., & He, W. (2025). *Analysis of diagnosis delay among migrant pulmonary tuberculosis patients in Guangzhou from 2014 to 2022*. May, 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1399688>
- Fuady, A., Fitriangga, A., Sugiharto, A., Arifin, B., Yunita, F., Yani, F. F.,

- Nasution, H. S., Gede, I. W., Eka, A., Rauf, S., Mansyur, M., & Wingfield, T. (2022). *Characterising and Addressing the Psychosocial Impact of Tuberculosis in Indonesia (CAPITA): A study protocol [version 2; peer review: 2 approved]*. 1–17.
- Fuady, A., Id, B. A., Yunita, F., Id, S. R., Fitriangga, A., Sugiharto, A., Yani, F. F., Suryani, H., Id, N., Artawan, I. W. G., Id, E. P., Id, M. M., & Id, T. W. (2024). *Plos Global Public Health Stigma, depression, quality of life, and the need for psychosocial support among people with tuberculosis in Indonesia: A multi-site cross-sectional study*. 0, 1–20. <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0002489>
- Gilmour, B., & Alene, K. A. (2023). *Ending tuberculosis: challenges and opportunities*. 7.
- Id, B. K. W., Relling, A. E., Kieffer, J. D., & Id, A. J. P. (2021). *Brief communication: Plasma cortisol concentration is affected by lactation, but not intra-nasal oxytocin treatment, in beef cows*. 1–8. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0249323>
- Ida, & Shidqi, R. (2024). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas*. 13(1), 72–78.
- Izhar, M. D., Butar, M., Hidayati, F., & Ruwayda, R. (2021). Predictors and health-related quality of life with short form-36 for multidrug-resistant tuberculosis patients in Jambi, Indonesia: A case-control study. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 12(October), 100872. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2021.100872>
- Kaur, M., & Kaur, S. (2023). *Concept of quality of life in health care research: a review*. 10(10), 3931–3937.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Laporan Program Tuberculosis Nasional*. <https://tbindonesia.or.id>
- Khalil, I., Abrar, S., Reza, I. M. K., Hossain, I., Mahmuda, M., Sultana, F., & Asia, S. (2026). Journal of Clinical Tuberculosis and Other Mycobacterial Diseases Epidemiologic trajectories and burden of multidrug-resistant tuberculosis (MDR-TB) mortality across South Asia: An analysis of Global Burden of Disease data (1990 – 2023) with machine. *Journal of Clinical Tuberculosis and Other Mycobacterial Diseases*, 42(January), 100580. <https://doi.org/10.1016/j.jctube.2026.100580>
- Li, Y., Ni, R., An, Y., Yang, L., Ye, Z., Zhuang, L., Li, L., Wang, L., & Gong, W. (2025). *Bibliometric analysis and knowledge mapping of diabetes mellitus combined with tuberculosis research: trends from 1995 to 2023*. April, 1–14. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2025.1571123>
- Lutfian, L. (2025). *The role of family support in medication adherence and quality of life among tuberculosis patients: A scoping review*. June 2024, 1–11.

<https://doi.org/10.1111/jjns.12629>

- Nadya, N., Tanauma, P., Manurung, I. F. E., & Sir, A. B. (2023). *The Relationship Of Family Support And Depression With The Quality Of Life Of Pulmonary Tuberculosis Patients In The Work Area Of Sikumana*. 3, 122–127. <https://doi.org/10.47650/pjphsr.v3i2.536>
- Sembiring, T. B., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2023). Buku Ajar Penelitian (Teori Dan Praktik). In *Buku Ajar Metodologi Penelitian* (Issue 1).
- Sianturi, E. I., Izzah, Z., Huda, K., Sada, E. M., Perwitasari, D. A., Mantiri, S. Y. Y., & Gunawan, E. (2023). Determinants of quality of life among people with HIV and tuberculosis in an underserved area in Indonesia: a cross-sectional study. *Pan African Medical Journal*, 46(61). <https://doi.org/10.11604/pamj.2023.46.61.41521>
- Simanjuntak, E. J. (2024). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Pengelolaan Diri Pada Istri Bekerja*. 20(1).
- Sofiana, L., Ayu, S. M., Wardani, Y., Puspaningrum, E., & Hadiani, D. D. (2022). *Risk factors of quality of life among tuberculosis patients*. 11(3), 756–762. <https://doi.org/10.11591/ijphs.v11i3.21005>
- Tornu, E., & Quarcoopome, L. (2022). Correlates of quality of life among persons living with tuberculosis: A cross-sectional study. *PLOS ONE*, 17(11), e0277192. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0277192>
- Ueta, R. H. S., Filho, A. F. F., Neto, H. A. H., Leonel, M. B. P., & Vieira, F. A. (2026). *Epidemiological Profile Of Spianal Tuberculosis And Treatment Performed In A Sus Reference Service From 2005 To 2024*. 25(1), 5–9.
- Wang, H., Gu, J., Zhang, L., & Song, Y. (2024). Assessing the quality of life in patients with drug-resistant tuberculosis: a cross-sectional study. *BMC Pulmonary Medicine*, 24(1), 303. <https://doi.org/10.1186/s12890-024-03119-1>
- Wirahsono, G., Ahmad, G., & Amir, M. D. (2025). *Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita TBC*. 14(1), 37–44.
- World Health Organization. (n.d.). QOL: Quality of Life. *The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)*, 5649–5649. https://doi.org/10.1007/978-3-031-17299-1_303543
- World Health Organization. (2023). *Global tuberculosis report 2023*.
- World Health Organization. (2025). Global Tuberculosis Report. In *Blood* (Issue September). https://doi.org/978_92_4_156450_2
- Zhang, M., Wang, G., & Najmi, H. (2021). *Digitizing tuberculosis treatment monitoring in Wuhan city , China , : Impact on medication adherence*. 1.