SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN TUBERKULOSIS DI UPTD PUSKESMAS TRAWAS

RAFI MUZAKKI

NIM : 202201157

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KAB. MOJOKERTO

TAHUN AJARAN 2026

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN TUBERKULOSIS DI UPTD PUSKESMAS TRAWAS

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

RAFI MUZAKKI

NIM : 202201157

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KAB. MOJOKERTO
TAHUN AJARAN 2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama	:	Rafi Muzakki
NIM	:	202201157
Prodi	:	S1 KEPERAWATAN
Fakultas	:	FIKES
Judul	:	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Di UPTD Puskesmas Trawas

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 14/09/2026

Rafi Muzakki
202201157

QR REPOSITORI

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.

Judul	: Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Di UPTD Puskesmas Trawas
Nama	: Rafi Muzakki
NIM	: 202201157
Pada Tanggal	: 29 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing I :

Binarti Dwi W, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162 601 070

Pembimbing II :

Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns., M. Kes
NIK. 162 601 096

Dipindai dengan CamScanner

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
• http://www.ubs-ppni.ac.id
• info@ubs-ppni.ac.id
• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama	:	RAFI MUZAKKI
NIM	:	202201157
Program Studi	:	Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal	:	20 Agustus 2026
Judul Skripsi	:	"Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Di UPTD Puskesmas Trawas "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama	:	Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes	(.....)
Penguji 1	:	Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes	(.....)
Penguji 2	:	Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes	(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 20 Agustus 2026
Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis mengucapkan puji serta syukur ke hadirat Allah SWT atas segala karunia serta rahmat-Nya sehingga penulis dapat menuntaskan proposal Skripsi dengan Judul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Di UPTD Puskesmas Trawas". Penyelesaian skripsi ini tercapai berkat dukungan, bantuan, serta arahan dari sejumlah pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada kepala UPTD Puskesmas Trawas dan Jajaranya yang telah mempercayakan penulis dalam melaksanakan penelitian.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk menyusun serta melaksanakan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi dan tuntunan selama penulis mengikuti pendidikan.
5. Binarti Dwi W, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta saran dalam proses penulisan skripsi ini.

6. Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns., M. Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan arahan, masukan, dan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.

7. Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji Skripsi yang telah menguji serta memberikan evaluasi dan saran perbaikan demi kesempurnaan skripsi ini.

8. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan fasilitas pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

9. Kepada seluruh teman-teman mahasiswa, khususnya mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Kelas C, penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, serta kerja sama yang telah terjalin selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Semoga persahabatan dan tali silaturahmi yang telah terbangun senantiasa terjaga.

10. Kepada kedua orang tua tercinta, Ibu Nur Jamilah dan Bapak Mujib, penulis menyampaikan rasa hormat, cinta, dan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dukungan, serta motivasi yang tiada henti. Berkat ketulusan dan keikhlasan beliau, penulis mampu melewati setiap proses hingga berhasil menyelesaikan pendidikan ini.

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

11. Terakhir, kepada diri saya sendiri Rafi Muzakki, terima kasih telah mampu bertahan, bangkit, dan terus melangkah di tengah berbagai tantangan, kegagalan, serta keraguan yang pernah menghampiri. Penyusunan skripsi ini menjadi bukti bahwa setiap usaha yang disertai ketekunan dan doa akan membuahkan hasil. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik.

Penulis memahami bahwa proposal Skripsi ini masih memiliki keterbatasan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan serta penyempurnaan Skripsi ini.

Mojokerto, 22 Juli 2026

(Rafi Muzakki)

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI

MOTTO

"Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu"

(QS. Al-Baqarah: 216)

“Selesai lebih baik daripada sekadar sempurna namun tak pernah usai”

"Fokus pada proses, biarkan hasil menemukan jalannya"

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur kepada Allah SWT serta sholawat kepada Nabi Muhammad SAW, akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini, sebagai ungkapan penghargaan dan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Mujib dan Ibu Nur Jamilah, serta seluruh keluarga besar atas doa yang tak pernah putus, cinta kasih tanpa batas, dan dukungan luar biasa yang menjadi kekuatan utama dalam setiap langkah hidup saya. Semoga Allah SWT melimpahkan keberkahan hidup di dunia dan mengaruniakan tempat terindah di akhirat kelak.
2. Teman-teman terbaik saya, Achmad Balafif Subkhi, Adelia Dwi Syafa Windari, Galang Samudra, Khoirun Nadia, dan Maghfira Dwi Izzani Maulania. Terima kasih atas kenangan dari setiap tawa di sela kebuntuan, lelahnya begadang bersama, hingga obrolan panjang di warung kopi yang membuat masa-masa sulit penyusunan skripsi ini menjadi cerita terindah yang takkan terlupakan.
3. Ibu Emyk Windartik, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku penguji utama, Ibu Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing 1, dan Ibu Eka Nur So'emah, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing 2. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, kesabaran, bimbingan, serta ilmu yang sangat bermanfaat yang telah diberikan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan perlindungan, kesehatan, dan meninggikan derajat beliau sekalian.

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL
SURAT PERNYATAAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
MOTTO viii
PERSEMBAHAN ix
ABSTRAK x
ABSTRACT xi
DAFTAR ISI xii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR TABEL xv

BAB I PENDAHULUAN 1
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Rumusan Masalah 5
1.3. Tujuan Penelitian 6
1.4. Manfaat Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1. Konsep Tuberkulosis 8
2.2. Konsep Dukungan Keluarga 26
2.3. Konsep Kualitas Hidup 33
2.4. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Pasien Tuberkulosis 41
2.5. Review Jurnal Terkait 44
2.6. Kerangka Teori 49
2.7. Kerangka Konseptual 51
2.8. Hipotesis Penelitian 52

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

BAB III METODE PENELITIAN 53
3.1. Desain Penelitian..... 53
3.2. Populasi, Sampling, Sampel..... 53
3.3. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 55
3.4. Prosedur Penelitian..... 58
3.5. Kerangka Kerja 59
3.6. Pengumpulan Data 60
3.7. Pengelola Data 63
3.8. Analisa Data 67
3.9. Etika Penelitian 69

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 72
4.1. Hasil Penelitian 72
4.2. Pembahasan..... 75

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 84
5.1. Kesimpulan 84
5.2. Saran..... 84

DAFTAR PUSTAKA..... 86
LAMPIRAN..... 89

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Tuberkulosis 15
Gambar 2. 2 Kerangka teori 49
Gambar 2. 3 Kerangka Konseptual 51
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja 59

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 56
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden 72
Tabel 4. 2 Karakteristik Dukungan Keluarga 73
Tabel 4. 3 Karakteristik Kualitas Hidup 74
Tabel 4. 4 Analisis hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup 74

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

Allwood, B. W., Auld, S. C., Beko, B., Bisson, G. P., Almeida, C. P. B. De, Byrne, A., Chow, F. C., Kalyatanda, G., & Khosa, C. (2025). *Proceedings from the Third International Post-Tuberculosis Symposium : expanding the circle*. *2*(September), 727–738.

Ariyanti, F., Iqbal, M., & Kusuma, R. (2025). The impact of health system responsiveness on tuberculosis treatment adherence in public primary healthcare facilities in Indonesia. *Clinical Epidemiology and Global Health*, *34*(February), 102107. https://doi.org/10.1016/j.cegh.2025.102107

Balteanu, M. A., Zlatian, O. M., Toma, C. L., Mirea, A. A., & Camen, G. (2025). *From pandemic to endemic : assessing the impact of COVID-19 history and socio-demographic factors on quality of life in tuberculosis patients*. *June*, 1–14. https://doi.org/10.3389/fmed.2025.1582726

Barik, S. K., Turuk, J., Singh, M., Giri, S., Harke, S. N., & Annasaheb, S. (2024). *Socio-cultural practices , dietary and nutrition patterns , economic status , and vitamin D deficiency of Pulmonary Tuberculosis Patients (PTB) of tribal and urban population of India : An Explanatory Model Interview Catalogue (EMIC)*. *44*(2), 1–11. https://doi.org/10.12873/0211-6057.44.02.222

Caliman-Sturdza, O. A. (2026). *Progress in the Diagnosis and Treatment of Tuberculous Meningitis* (K. D. Witt (ed.)). IntechOpen. https://doi.org/10.5772/intechopen.1014269

Chen, X., Xu, J., Chen, Y., Wu, R., Ji, H., Pan, Y., & Duan, Y. (2021). The relationship among social support , experienced stigma , psychological distress , and quality of life among tuberculosis patients in China. *Scientific Reports*, 1–11. https://doi.org/10.1038/s41598-021-03811-w

Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. https://dinkes.mojokertokab.go.id

Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. https://dinkes.jatimprov.go.id

Fahmawati, A. Dela, Noor, M. A., Sulistyaningsih, D. R., Keperawatan, F. I., Islam, U., & Agung, S. (2025). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Bangetayu Semarang*. *3*, 63–73.

Feng, Y., Lai, K., Yang, J., Lei, Y., Wu, G., Du, Y., & He, W. (2025). *Analysis of diagnosis delay among migrant pulmonary tuberculosis patients in Guangzhou from 2014 to 2022*. *May*, 1–10. https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1399688

Fuady, A., Fitriangga, A., Sugiharto, A., Arifin, B., Yunita, F., Yani, F. F.,

Nasution, H. S., Gede, I. W., Eka, A., Rauf, S., Mansyur, M., & Wingfield, T. (2022). *Characterising and Addressing the Psychosocial Impact of Tuberculosis in Indonesia (CAPITA): A study protocol [version 2 ; peer review : 2 approved]*. 1–17.

Fuady, A., Id, B. A., Yunita, F., Id, S. R., Fitriangga, A., Sugiharto, A., Yani, F. F., Suryani, H., Id, N., Artawan, I. W. G., Id, E. P., Id, M. M., & Id, T. W. (2024). *Plos Global Public Health Stigma , depression , quality of life , and the need for psychosocial support among people with tuberculosis in Indonesia : A multi-site cross-sectional study*. *0*, 1–20. https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0002489

Gilmour, B., & Alene, K. A. (2023). *Ending tuberculosis : challenges and opportunities*. *7*.

Id, B. K. W., Relling, A. E., Kieffer, J. D., & Id, A. J. P. (2021). *Brief communication : Plasma cortisol concentration is affected by lactation , but not intra-nasal oxytocin treatment , in beef cows*. 1–8. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0249323

Ida, & Shidqi, R. (2024). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas*. *13*(1), 72–78.

Izhar, M. D., Butar, M., Hidayati, F., & Ruwayda, R. (2021). Predictors and health-related quality of life with short form-36 for multidrug-resistant tuberculosis patients in Jambi , Indonesia : A case-control study. *Clinical Epidemiology and Global Health*, *12*(October), 100872. https://doi.org/10.1016/j.cegh.2021.100872

Kaur, M., & Kaur, S. (2023). *Concept of quality of life in health care research : a review*. *10*(10), 3931–3937.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Laporan Program Tuberkulosis Nasional*. https://tbindonesia.or.id

Khalil, I., Abrar, S., Reza, I. M. K., Hossain, I., Mahmuda, M., Sultana, F., & Asia, S. (2026). Journal of Clinical Tuberculosis and Other Mycobacterial Diseases Epidemiologic trajectories and burden of multidrug-resistant tuberculosis (MDR-TB) mortality across South Asia : An analysis of Global Burden of Disease data (1990 – 2023) with machine . *Journal of Clinical Tuberculosis and Other Mycobacterial Diseases*, *42*(January), 100580. https://doi.org/10.1016/j.jctube.2026.100580

Li, Y., Ni, R., An, Y., Yang, L., Ye, Z., Zhuang, L., Li, L., Wang, L., & Gong, W. (2025). *Bibliometric analysis and knowledge mapping of diabetes mellitus combined with tuberculosis research : trends from 1995 to 2023*. *April*, 1–14. https://doi.org/10.3389/fimmu.2025.1571123

Lutfian, L. (2025). *The role of family support in medication adherence and quality of life among tuberculosis patients : A scoping review*. *June 2024*, 1–11.

https://doi.org/10.1111/jjns.12629

Nadya, N., Tanauma, P., Manurung, I. F. E., & Sir, A. B. (2023). *The Relationship Of Family Support And Depression With The Quality Of Life Of Pulmonary Tuberkulosis Patients In The Work Area Of Sikumana*. *3*, 122–127. https://doi.org/10.47650/pjphsr.v3i2.536

Sembiring, T. B., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2023). Buku Ajar Penelitian (Teori Dan Praktik). In *Buku Ajar Metodologi Penelitian* (Issue 1).

Sianturi, E. I., Izzah, Z., Huda, K., Sada, E. M., Perwitasari, D. A., Mantiri, S. Y. Y., & Gunawan, E. (2023). Determinants of quality of life among people with HIV and tuberculosis in an underserved area in Indonesia: a cross-sectional study. *Pan African Medical Journal*, *46*(61). https://doi.org/10.11604/pamj.2023.46.61.41521

Simanjuntak, E. J. (2024). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Pengelolaan Diri Pada Istri Bekerja*. *20*(1).

Sofiana, L., Ayu, S. M., Wardani, Y., Puspaningrum, E., & Hadianti, D. D. (2022). *Risk factors of quality of life among tuberculosis patients*. *11*(3), 756–762. https://doi.org/10.11591/ijphs.v11i3.21005

Tornu, E., & Quarcoopome, L. (2022). Correlates of quality of life among persons living with tuberculosis: A cross-sectional study. *PLOS ONE*, *17*(11), e0277192. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0277192

Ueta, R. H. S., Filho, A. F. F., Neto, H. A. H., Leonel, M. B. P., & Vieira, F. A. (2026). *Epidemiological Profile Of Spianal Tuberculosis And Treatment Performed In A Sus Reference Service From 2005 To 2024*. *25*(1), 5–9.

Wang, H., Gu, J., Zhang, L., & Song, Y. (2024). Assessing the quality of life in patients with drug-resistant tuberculosis: a cross-sectional study. *BMC Pulmonary Medicine*, *24*(1), 303. https://doi.org/10.1186/s12890-024-03119-1

Wirahsono, G., Ahmad, G., & Amir, M. D. (2025). *Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita TBC*. *14*(1), 37–44.

World Health Organization. (n.d.). QOL: Quality of Life. *The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)*, 5649–5649. https://doi.org/10.1007/978-3-031-17299-1_303543

World Health Organization. (2023). *Global tuberculosis report 2023*.

World Health Organization. (2025). Global Tuberculosis Report. In *Blood* (Issue September). https://doi.org/978 92 4 156450 2

Zhang, M., Wang, G., & Najmi, H. (2021). *Digitizing tuberculosis treatment monitoring in Wuhan city , China , : Impact on medication adherence*. *1*.