

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)*
PADA NY "N" USIA 30 TAHUN G2P1A0 USIA KEHAMILAN
39-40 MINGGU
DI UPTD PUSKESMAS DAWARBLANDONG KABUPATEN
MOJOKERTO**



OLEH:

**ADILLA TRI LESTARI
NIM: 202509021**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2025/2026**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)*
PADA NY "N" USIA 30 TAHUN G2P1AO USIA KEHAMILAN
39-40 MINGGU
DI UPTD PUSKESMAS DAWARBLANDONG KABUPATEN
MOJOKERTO**

**Diajukan sebagai salah satu
Syarat memperoleh Gelar Profesi Bidan**



OLEH:

**ADILLA TRI LESTARI
NIM: 202509021**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2025/2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ADILLA TRI LESTARI

NIM : 202509021

Prodi : PROFESI BIDAN

Fakultas : FIKES

Judul : ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) PADA NY "N"
USIA 30 TAHUN G2P1A0 USIA KEHAMILAN 39-40 MINGGU DI UPTD
PUSKESMAS DAWARBLANDONG KABUPATEN MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa COC ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 14/09/2026



ADILLA TRI LESTARI
202509021

QR REPOSITORI

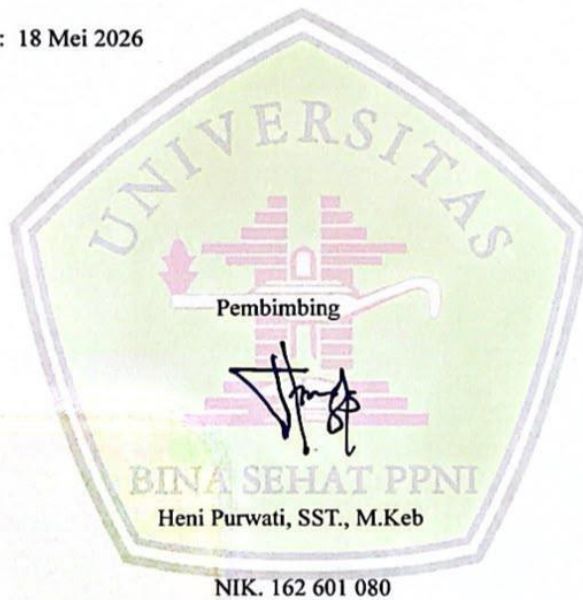


HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji
Laporan *Continuity Of Care* Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 18 Mei 2026





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• Info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Continuity Of Care ini diajukan oleh :

Nama : ADILLA TRI LESTARI
NIM : 202509021
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Pada Tanggal : 13 Agustus 2026
Judul Laporan Continuity Of Care : "ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) PADA NY "N" USIA 30 TAHUN DI UPTD PUSKESMAS DAWARBLANDONG KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M. Kcs. (.....)
Penguji I : Heni Purwati, SST., M.Keb (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 11 September 2026

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan


Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb.
NIK : 162.601.089

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan RahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan CoC yang berjudul ” Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care (COC)* Pada Ny. N Usia 30 Tahun G2P1AO Usia 39-40 Minggu Mulai Masa Kehamilan, Persalinan Sampai Dengan KB di UPT Puskesmas Dawarblandong Kabupaten Mojokerto ”, sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Profesi Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Binas Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Lasiyati Yuswo Yani, S.ST., Bd., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M.Kes selaku penguji COC yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan untuk penulis
5. Heni Purwati, SST., M.Keb selaku pembimbing CoC yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan ini dapat terselesaikan
6. Ibu ”N” yang merupakan partisipan atas kerjasamanya yang baik
7. Rekan seangkatan dan pihak pihak yan terkait dan banyak membantu dalam ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Mojokerto, Mei 2026

Adilla Tri Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI <i>CONTINUITY OF CARE (Coc)</i>.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
RINGKASAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Asuhan.....	6
1.4.1 Bagi Institusi Puskesmas	6
1.4.2 Bagi Profesi	6
1.4.3 Bagi Responden.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Teori.....	8
2.1.1 Kehamilan.....	8
2.1.2 Tanda dan Gejala Kehamilan.....	8
2.1.3 Pembagian Usia Kehamilan.....	9
2.1.4 Jadwal Pemeriksaan Kehamilan	10
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan.....	11
2.1.6 Konsep Dasar Persalinan	20
2.1.7 Teori Penyebab Terjadinya Persalinan.....	20

2.1.8	Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	22
2.1.9	Fase-fase dalam persalinan.....	23
2.1.10	Teori Dasar Nifas	28
2.1.11	Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	28
2.1.12	Tahapan Masa Nifas	29
2.1.13	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	29
2.1.14	Peran dan Tanggung Jawab Bidan Masa Nifas.....	41
2.1.15	Teori Dasar BBL.....	47
2.1.16	Teori Dasar Keluarga Berencana	52
2.2	Dokumentasi Kebidanan SOAP	65
2.2.1	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan	68
2.2.2	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Bersalin	75
2.2.3	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	81
2.2.4	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa BBL	87
2.2.5	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa KB	92
2.3	Kerangka Alur Pikir.....	98
BAB III METODE ASUHAN KEBIDANAN		99
3.1	Rancangan Laporan.....	99
3.2	Tempat dan Waktu.....	99
3.2.1	Tempat Penelitian	99
3.2.2	Waktu Penelitian.....	99
3.2.3	Subyek Partisipan.....	99
3.4	Jenis Data	100
3.5	Pelaksanaan Asuhan	101
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	102
3.6	Analisa Data.....	102
3.7	Etika penelitian.....	103
3.7.1	<i>Informed concent</i> (Lembar Persetujuan)	103
3.7.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	104
3.7.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	104
BAB IV TINJAUAN KASUS		105
4.1	Hasil Asuhan Kebidanan	105

4.1.1 Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan	105
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	113
4.2.1 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	113
4.3 Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	126
4.3.1 Kunjungan KF 1	126
4.3.2 Kunjungan KF II	129
4.3.3 Kunjungan KF III	132
4.3.4 Kunjungan KF IV	135
4.4 Asuhan Kebidanan pada Neonatus	138
4.4.1 Kunjungan KN 1	138
4.4.2 Kunjungan KN II	143
4.4.3 Kunjungan KN III	146
4.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	149
4.5.1 Kunjungan Keluarga Berencana	149
BAB V PEMBAHASAN	152
5.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	152
5.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	154
5.2.1 Asuhan Kala 1	154
5.2.2 Asuhan Kala 2	156
5.2.3 Asuhan Kala 3	157
5.2.4 Asuhan Kala 4	160
5.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas	162
5.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	163
5.5 Asuhan Kebidanan Pada Pelayanan Kontrasepsi	165
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	168
6.1 Kesimpulan	168
6.2 Saran	169
DAFTAR PUSTAKA	170
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kunjungan Nifas.....	85
Tabel 2. 2 Kunjungan Neonatus	91
Tabel 3. 1 Pelaksanaan Continuity of Care.....	101



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Alur Pikir.....	98
--------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Partisipan	172
Lampiran 2 Lembaran Persetujuan Menjadi Partisipan.....	173
Lampiran 3 Persetujuan Akseptor KB	174
Lampiran 4 Buku KIA.....	175
Lampiran 5 Dokumentasi ANC	176
Lampiran 6 Dokumentasi Persalinan.....	177
Lampiran 7 Partograf.....	178
Lampiran 8 Dokumentasi Kunjungan Nifas	180
Lampiran 9 Dokumentasi Kunjungan Neonatus	181
Lampiran 10 Lembar KIA Neonatus (Imunisasi)	182
Lampiran 11 Kunjungan KB	183
Lampiran 12 Dokumentasi Kartu Keluarga Berencana.....	184
Lampiran 13 Leaflet Kunjungan Nifas	185
Lampiran 14 Leaflet Kunjungan Bayi.....	186
Lampiran 15 Leaflet Kunjungan KB.....	187



DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D. D., Azizah, N., Mahmud, M. A., Suryani, & Sumaifa. (2023). *Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan*. Yayasan Kita Menulis.
- Arniyati, Lupita Nena Meo, M., & Nisa, K. (2025). Pengalaman Ibu Terhadap Perawatan Berkelanjutan (Continuity Of Care) Selama Kehamilan Dan Masa Nifas: Studi Kualitatif Mothers' Experiences Of Continuity Of Care During Pregnancy And The Post-Partial Period: A Qualitative Study. *Mapalus Nursing Science Journal: Jurnal Ilmiah Keperawatan Mapalus*, 03(01), 109–116.
- BKKBN. (2021). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto. (2024). *Profil Kesehatan 2023*.
- Faniza, I., Dewi, N. R., Nurhayati, S., Dharma, A. K., & Metro, W. (2021). Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Implementation Of Health Education On Foot Edema Care In The Third Trimester Pregnant Women. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1).
- Fitriani, A., Hendriana, A., Rofiah, S., & Amanda, F. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*. PT Mahakarya Citra Utama Group. www.mahakarya.academy
- Fitriani, L. (2018). Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Pekkabata. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 72–80.
- Harja, E., T, R. Y., Ai'sah, Azzahra, A. C., Merlinda, E., Fadia, P., Wahyuni, R. T., & Dewi, V. F. (2023). THE EFFECT OF HORMONES ON PHYSIOLOGICAL AND PSYCHOLOGICAL ADAPTATIONS DURING PREGNANCY. *Journal for Quality in Women's Health*, 6(2), 100–112. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v6i2.223>
- Hidayati, U., Pangestuti, R., & Wulandari, F. C. (2024). Edukasi Tanda Bahaya Kehamilan Pada Kelas Ibu Hamil Di Puskesmas Semawung Daleman. *Jurnal ABDIMAS-IBISA*, 3(1), 21–25.
- Hutabarat, V., Stepu, S. A., Argaheni, N. B., Jeniawaty, S., & Kasanah, U. (2023). *Buku Ajar Nifas SI Kebidanan Jilid III (Vol. 3)*. Mahakarya Citra Utama. www.mahakarya.academy
- Hutomo, C. S., Ariescha, P. A. Y., Zuraidah Sukaisi, & Hutabarat Julietta. (2023). *Mekanisme Dalam Persalinan (1st ed.)*. Yayasan Kita Menulis.
- irfana, Jalifah, Nisa, E., Handayani Bakri, S., & Nurdiana. (2024). Continuity of Care Fisiologi pada Ibu dan Bayi Baru Lahir Continuity of Care Physiology in Mothers and Newborn. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Dan Kesehatan*, 2(1), 1–7.

- Kemenkes. (2019). *Buku pedoman pelayanan kesehatan ibu di fasilitas kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2023). *Laporan Kinerja Kemenkes Tahun 2023*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu* (Kemenkes RI, Ed.; 3rd ed.). Kementrian Kesehatan RI.
- Nurul Hikmah Annisa, B. (2022). *Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan Penerbit Cv.Eureka Media Aksara* (Vol. 1). Eureka Media Aksara.
- Oktarina, M., Maulidyanti, A. T., Eliagita Choralina, Absari, N., & Andika Puteri. (2024). Edukasi Tanda Bahaya Kehamilan Melalui Kelas Ibu Hamil di Puskesmas Jalan Gedang Kota Bengkulu. *Jurnal Abdimas Kartika Wijayakusuma*, 5(3). <https://doi.org/10.26874/jakw.v5i3.445>
- Saidah, N. (2017). *Pengaruh Berat Badan Lahir Bayi, Umur, Paritas Terhadap Ruptura Perineum Pada Ibu Bersalin Di Rsud Sidoarjo*.
- Saifuddin, A. B., Wiknjosastro, G. H., & Affandi, B. (2022). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Savita, R., Heryani, H., Jayanti, C., Suciana, S., Mursiti, T., & Fatmawati, D. N. (2022). *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid II*. PT Mahakarya Citra Utama Group. www.mahakarya.academy
- Setyorini, D., Mahundingan, R. O., Manur, F. N., Andriani, D., & Hayati, N. (2024). *Keluarga Berencana Dan Kesehatan Reproduksi* (Vol. 1). MEDIA SAINS INDONESIA. www.medsan.co.id
- Solehah, I., Munawaroh, W., Lestari, Y. D., & Holilah, H. (2022). *Asuhan Segera Bayi Baru Lahir*. Ahlimedia Press.
- Suryaningsih, Wulan, R., Yulianti, N. T., & Hayati, E. (2023). *Buku Ajar Bayi Baru Lahir* (1st ed.). Mahakarya Citra Utama.
- Tamita, I., Julianti, R., Zahara, E., & Kebidanan Meulaboh Poltekkes Kemenkes Aceh, P. (2025). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Dengan Efektifitas Teknik Kompres Air Hangat Dan Air Dingin Terhadap Bendungan Asi Dirumah Ibu M Kecamatan Bubon Kabupaten Aceh Barat*. 2(6), 2575–2581. <https://doi.org/10.62335>
- Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. PT Nasya Expanding Management.
- Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). *Emodemo dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Yulinda, D., & Utami, N. W. (2023). Kegel mengurangi risiko rupture perineum pada persalinan. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(1), 75–80. <https://doi.org/10.47650/jpp.v6i1.695>



