

SKRIPSI

***REPRESENTATIVE SELF-CARE* PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO**



MUHAMMAD SAVIC

202201122

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKes)
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

SKRIPSI

***REPRESENTATIVE SELF-CARE* PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi
S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



MUHAMMAD SAVIC

202201122

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKes)
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Savic

NIM : 202201122

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : Representative Self-Care Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Bangsal kabupaten Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 15/09/2026



Muhammad Savic

202201122

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi

Judul : *Representative Self-Care* Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas
Bangsal Kabupaten Mojokerto

Nama : Muhammad Savic

NIM 202201122

Pada tanggal :

Oleh :

Pembimbing 1



Lutfi Wahyuni S. Kep. Ns., M. Kes
NIK. 162.601.060

Pembimbing 2



Chaterina Janes P., S.Kep., Sp.Kep.M.B
NIK. 162.601.102



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

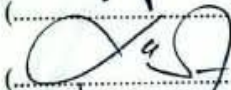
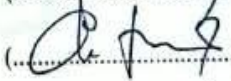
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : MUHAMMAD SAVIC
NIM : 202201122
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 11 September 2026
Judul Skripsi : "Representatif Self-Care Pada Pasien Diabetes
Melitus di Puskesmas Bangsal kabupaten Mojokerto
"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ns. Ika Ainur Ro'fiah, M.Kep., Sp.Kep.,
M.B
Penguji 1 : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes
Penguji 2 : Chaterina Janes Pratiwi, M.Kep.,
Sp.Kep.M.B

()
()
()

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 11 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

()
Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.093

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Representative Self-Care Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto”** Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul.S. Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Enny Virda Yuniarti, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Lutfi Wahyuni, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing 1 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Chaterina Janes P., S. Kep.,Sp.Kep.M.B selaku pembimbing 2 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Ns. Ika Ainur R, M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku penguji skripsi yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dan diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 14 Juni 2026
Yang menyatakan

Muhammad Savic
202201122

MOTTO

“Teruslah melangkah meski perlahan, karena setiap perjuangan memiliki tujuan,
setiap proses memiliki pelajaran, dan setiap usaha yang disertai doa
serta kesabaran tidak akan pernah berakhir sia-sia.”



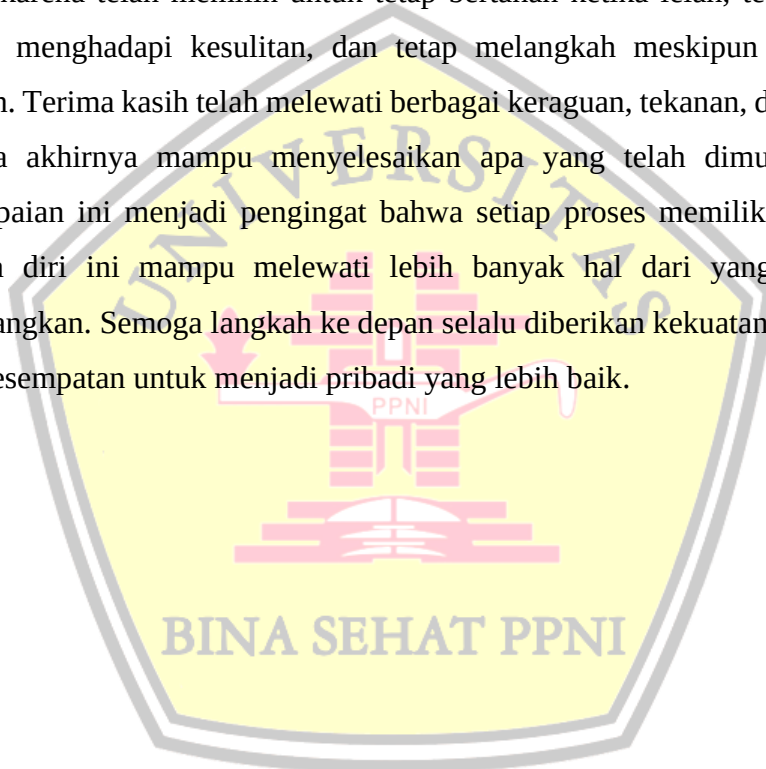
PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, kekuatan, kesehatan, dan kesempatan yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Representative Self-Care* Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto”.

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang mendalam, karya sederhana ini saya persembahkan kepada mereka yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup dan perjuangan saya hingga berada di titik ini. Untuk karya sederhana ini, maka penulis mempersembahkan untuk:

1. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Nurhuda dan Ibu Nurhayati. Karya ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta yang selalu menjadi sumber kekuatan dan alasan saya untuk terus berjuang. Terima kasih atas segala doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tidak ternilai, serta pengorbanan dan dukungan yang diberikan dalam setiap langkah perjalanan saya. Terima kasih telah selalu percaya kepada saya, bahkan ketika saya sendiri sempat meragukan kemampuan saya. Segala pencapaian yang saya raih hingga saat ini tidak terlepas dari doa dan perjuangan kalian.
2. Kepada keluarga tercinta karya ini saya persembahkan kepada seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan, perhatian, semangat, dan motivasi selama saya menjalani pendidikan. Terima kasih telah menjadi tempat untuk berbagi cerita, memberikan kekuatan di saat menghadapi kesulitan, serta selalu memberikan doa dan harapan terbaik. Kehadiran dan dukungan keluarga menjadi salah satu alasan saya mampu menyelesaikan setiap proses hingga sampai pada tahap ini.
3. Kepada dosen pembimbing 1 Ibu Lutfi Wahyuni, terima kasih saya sampaikan kepada dosen pembimbing 1 yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, ilmu, kritik, dan saran selama proses penyusunan karya ini. Setiap masukan yang diberikan menjadi pembelajaran berharga bagi saya untuk menjadi lebih teliti, bertanggung jawab, dan mampu menyelesaikan karya ini dengan sebaik-baiknya. Semoga segala ilmu dan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang terbaik.

4. Kepada dosen pembimbing 2 Ibu Chaterina Janes, terima kasih saya sampaikan kepada dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, koreksi, serta masukan selama proses penyusunan karya ini. Kesabaran dan perhatian dalam membimbing saya menjadi bagian penting dalam perjalanan menyelesaikan karya ini. Semoga ilmu, waktu, dan kebaikan yang telah diberikan dapat menjadi amal yang terus memberikan manfaat.
5. Kepada Muhammad Savic, karya ini juga saya persembahkan untuk diri saya sendiri sebagai bentuk penghargaan atas setiap proses yang telah dilalui. Terima kasih karena telah memilih untuk tetap bertahan ketika lelah, tetap mencoba ketika menghadapi kesulitan, dan tetap melangkah meskipun tidak selalu mudah. Terima kasih telah melewati berbagai keraguan, tekanan, dan tantangan hingga akhirnya mampu menyelesaikan apa yang telah dimulai. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap proses memiliki makna dan bahwa diri ini mampu melewati lebih banyak hal dari yang selama ini dibayangkan. Semoga langkah ke depan selalu diberikan kekuatan, keberanian, dan kesempatan untuk menjadi pribadi yang lebih baik.



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRACK.....	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	8
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Faktor Risiko	10
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	13
2.1.5 Komplikasi	15
2.1.6 Penatalaksanaan.....	18
2.2 Konsep <i>Self-Care</i>	22
2.2.1 Definisi <i>Self-Care</i>	22
2.2.2 Tujuan <i>Self-Care</i>	23

DAFTAR ISI

2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Care</i>	23
2.2.4	Komponen <i>Self-Care</i> pada Pasien Diabetes Melitus	27
2.2.5	Pengukuran <i>Self-Care</i> dengan <i>Summary of Diabetes Self-Care Activities</i>	29
2.3	Jurnal Relevan	31
2.4	Kerangka Teori	33
2.5	Kerangka Konsep	34
BAB III METODE PENELITIAN		35
3.1	Desain Penelitian	35
3.2	Populasi, Sample, dan Sampling	35
3.2.1	Populasi	35
3.2.2	Sampling	36
3.2.3	Sampel	36
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	37
3.3.1	Identifikasi Variabel	37
3.3.2	Definisi Operasional	38
3.4	Pengumpulan Data	39
3.4.1	Instrumen Penelitian	39
3.4.2	Uji Validitas dan Reliabilitas	40
3.4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	41
3.4.4	Prosedur Penelitian	41
3.4.5	Kerangka Kerja	44
3.5	Pengolahan Data	45
3.5.1	<i>Editing</i>	45
3.5.2	<i>Coding</i>	45
3.5.3	<i>Skoring</i>	48
3.5.4	<i>Tabulating</i>	50
3.5.5	Analisa Data	51
3.6	Etika Penelitian	52
3.6.1	<i>Anonymity</i> (tanpa nama)	52
3.6.2	<i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan)	53

DAFTAR ISI

3.6.3	<i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	53
3.7	Keterbatasan	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		55
4.1	Hasil Penelitian.....	55
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	55
4.1.2	Data Umum	57
4.1.3	Data Khusus	58
4.2	Pembahasan Gambaran <i>Self-Care</i> pada Pasien Diabetes Melitus	59
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN		75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	34
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja.....	44



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jurnal Relevan	31
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	38
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia Responden Diabetes Melitus ..	57
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Diabetes Melitus.....	57
Tabel 4. 3 Distribusi Tingkat Self-Care pada Pasien Diabetes Melitus.....	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul.....	75
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan dan Penelitian	76
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dinas Kesehatan (Dinkes).....	77
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian UPTD Puskesmas Bangsal.....	78
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 6 Lembar Informed Consent	80
Lampiran 7 Lembar Data Umum dan Khusus.....	81
Lampiran 8 Tabulasi Data.....	85
Lampiran 9 Hasil SPS	91
Lampiran 10 Bimbingan Proposal Skripsi	98
Lampiran 11 Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi.....	102
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi.....	103
Lampiran 14 Uji Similaritas	106
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian	107



DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, M., Khan, B., Hashim, M. J., King, J. K., Govender, R. D., Mustafa, H., & Kaabi, J. Al. (2020). *Epidemiology of Type 2 Diabetes – Global Burden of Disease and Forecasted Trends*. 10, 107–111.
- Adeleke, O., Sokolayam, H., Emmanuel, D., Daniel, A., & Busola, A. (2023). *Diabetes mellitus : From molecular mechanism to pathophysiology and pharmacology*. *Medicine in Novel Technology and Devices*, 19(June), 100247. <https://doi.org/10.1016/j.medntd.2023.100247>
- American Diabetes Association. (2025). <https://diabetesjournals.org/journal/care>
- Ausili, C, B., & E, R. (2018). *self-care diabetes*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
- Chrvala, D, S., & RD, L. (2016). *Diabetes Self-Management Education for Adults With Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review*. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6610517/>
- Colberg, S. R., Sigal, R. J., Yardley, J. E., Riddell, M. C., Dunstan, D. W., Dempsey, P. C., Horton, E. S., Castorino, K., & Tate, D. F. (2016). *Physical Activity/Exercise and Diabetes: A Position Statement of the American Diabetes Association*. *Diabetes Care*, 39(11), 2065–2079. <https://doi.org/10.2337/dc16-1728>
- Cypress, M., Funnell, M. M., Hooks, B., & Isaacs, D. (2020). *Diabetes Self-management Education and Support in Adults With Type 2 Diabetes : A Consensus Report of the American Diabetes Association , the Association of Diabetes Care & Education Specialists , the Academy of Nutrition and Dietetics , the American Academy of Family Physicians , the American Academy of PAs , the American Association of Nurse Practitioners , and the American Pharmacists Association*. 43(July), 1636–1649. <https://doi.org/10.2337/dci20-0023>
- Dentaninyas, F. A., & Silvitasari, I. (2025). *Gambaran Self Care Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Prolanis Puskesmas Kartasura*. 3(1), 7–17.
- Gayatri, R. W., Kistianita, A. N., Virrizqi, V. S., & Sima, A. P. (2022). *Diabetes Mellitus Dalam Era 4 . 0*. In *Wineka Media* (Vol. 6, Issue 1).
- Herlina, T., & Manto, O. A. D. (2026). *Self Care Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Awayan*. 4(4), 395–400.
- Kemenkes RI. (2025). *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2024*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lestari, & Zulkarnain. (2021). *Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan*. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Lu, X., Xie, Q., Pan, X., Zhang, R., Zhang, X., Peng, G., Zhang, Y., Shen, S., &

- Tong, N. (2024). *Type 2 diabetes mellitus in adults : pathogenesis , prevention and therapy*. August, 1–25. <https://doi.org/10.1038/s41392-024-01951-9>
- Mawaddah, M. (2024). *Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kejadian Neuropati Diabetik*. *An-Najat*, 2(1), 40–46. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v2i1.928>
- Nasution, F., Andilala, & Siregar, A. A. (2021). *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus*. 9(2), 94–102.
- Nurjannah, A. (2022). *Pengaruh Diabetes Self Management Education (Dmse) Melalui Whatsapp Di Masa Pandemi Covid-19 Terhadap Self Care Pasien Dm Tipe 2 Di Puskesmas Seyegan*.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. <https://www.scribd.com/document/369416381/3-2Metodologi-Nursalam-EDISI-4-21-NOV>
- Pasaribu, B. S., Herawati, A., Utomo, kabul wahyu, & Aji, rizqon halal syah. (2022). *Metodologi Penelitian Untuk Ekonomi dan Bisnis*. In A. Muahaimin (Ed.), *UUP Academic Manajemen Perusahaan YKPN* (1st ed.). Medika Edu Pustaka.
- Pertiwi, N. A., & Rakhmat, A. (2021). *Makassagambaran Self Care Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rsud Labuang Baji Makassar*. 1, 13–18.
- Pop-busui, R., Boulton, A. J. M., Feldman, E. L., Bril, V., Freeman, R., Malik, R. A., & Sosenko, J. M. (2017). *Diabetic Neuropathy : A Position Statement by the American Diabetes Association*. 40(January), 136–154. <https://doi.org/10.2337/dc16-2042>
- Powers, JK, B., & M, C. (2020). *Diabetes Self-management Education and Support in Adults With Type 2 Diabetes*. <https://diabetesjournals.org/care/article/44/2/526/35515/COVID-19-Severity-Is-Tripled-in-the-Diabetes>
- Putri, L. R., & Hastuti, Y. D. (2016). *Gambaran Self Care Penderita Diabetes Melitus (Dm) Di Wilayah Kerja Puskesmas Srandol Semarang*. Dm, 1–8.
- Shrivastava, S. R., Shrivastava, P. S., & Ramasamy, J. (2013). *Role of self-care in management of diabetes mellitus*. 1–5.
- Sinaga, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Penelitian Kuantitatif)*. In UKI Press Jakarta. www.penapersada.com
- Smeltzer, S. C., Hinkle, J. L., Bare, B. G., & Cheever, K. H. (2010). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (1st ed.).
- Soelistijo, S. A. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. In PB PERKENI. www.ginasthma.org.
- Sugiharto, Hsu, Y.-Y., Toobert, D. J., & Wang, S.-T. (2019). *The Validity And Reliability Of The Summary Of Diabetes Self- Care Activities Questionnaire : An Indonesian Version*.

- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. In Bandung: Alfabeta.
- Sulistyaningrum, N. A., Sugiarsi, S., & Mulyono, S. (2023). *Hubungan Kelengkapan Informasi Penunjang Dengan Keakuratan Kode Diagnosis Pneumonia Pada Rekam Medis Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit dr. Soedono Madiun*. *Indonesian Journal of Health Information Management (IJHIM)*, 3(3), 1. ijhim.stikesmhk.ac.id/index.php/ojsdata/article/view/135
- Suryati, I., Murni, L., & Arnoval, B. (2020). *Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Mellitus*. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), 111–111. <http://www.jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/382>
- Toobert, SE, H., & RE, G. (2000). *The Summary of Diabetes Self-Care Activities Measure*. <https://diabetesjournals.org/care/article-abstract/27/10/2306/23219/A-Population-Based-Study-of-Diabetes-and-Its?redirectedFrom=fulltext>
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*. In *Cv Science Techno Direct*.
- Yuan, S., Merino, J., & Larsson, S. C. (2023). *Causal factors underlying diabetes risk informed by Mendelian randomisation analysis : evidence , opportunities and challenges*. 800–812.
- Zaki, M., Ferusgel, A., Maya, D., & Siregar, S. (2024). *Hubungan Lama Menderita Dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabetik Pada Wanita Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sering Medan*. *Excellent Midwifery Journal*, 1(2), 85–92.