

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan *spiritual coping* dengan penerimaan diri pada pasien pasca *curettage* dengan indikasi *abortus incomplete* di Rumah Sakit Kesdam V Brawijaya Surabaya, dapat disimpulkan bahwa:

Terdapat hubungan yang signifikan antara *spiritual coping* dengan penerimaan diri pada pasien pasca *curettage* dengan indikasi *abortus incomplet* di Rumah Sakit Kesdam V Brawijaya Surabaya, Hubungan tersebut bersifat positif dengan kekuatan hubungan yang kuat. Hal ini menunjukkan bahwa *spiritual coping* yang baik dapat membantu pasien dalam menghadapi pasca *curettage*, menerima keadaan yang dialami, serta mengelola perasaan dan tekanan psikologis dengan lebih baik sehingga poenerimaan diri menjadi lebih baik.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi pasien pasca *curettage* dengan indikasi *abortus incomplet*

Pasien pasca *curettage* diharapkan dapat meningkatkan *spiritual coping* melalui kegiatan spiritual sesuai keyakinan masing-masing, seperti berdoa, beribadah, dan mencari dukungan dari keluarga maupun tenaga kesehatan agar lebih mudah menerima kondisi yang dialami.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit Kesdam V Brawijaya Surabaya

Rumah sakit diharapkan dapat mengoptimalkan pelayanan keperawatan yang holistik dengan memberikan edukasi, konseling, serta dukungan spiritual kepada pasien pasca *curettage* sebagai upaya meningkatkan penerimaan diri selama proses pemulihan.

5.2.3 Bagi Profesi Keperawatan

Perawat diharapkan mampu mengidentifikasi kebutuhan spiritual dan kondisi psikologis pasien serta memberikan dukungan yang sesuai sebagai bagian dari pemberian asuhan keperawatan secara komprehensif pada pasien pasca *curettage*.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berikutnya diharapkan dapat memperluas penelitian dengan melibatkan jumlah responden yang lebih banyak serta mempertimbangkan faktor lain yang berpotensi memengaruhi penerimaan diri, seperti dukungan keluarga, tingkat kecemasan, dan dukungan sosial. Penggunaan desain penelitian yang berbeda juga dapat dipertimbangkan untuk memperoleh gambaran yang lebih mendalam dan komprehensif mengenai faktor-faktor yang berkaitan dengan penerimaan diri pada pasien pasca *curettage*.