

ABSTRAK

Nama : ELY FITRIYANI
Program studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Apendictomy Melalui Intervensi Teknik Relaksasi Genggam Jari Di RSI Sakinah Mojokerto

Pembimbing : Arum Dwi Ningsih,S.Kep.Ns.,M.Kep

Apendisitis merupakan salah satu kasus bedah yang paling umum terjadi dan memerlukan penanganan cepat melalui tindakan operasi, yaitu apendiktomi. Salah satu masalah keperawatan utama yang sering muncul pada pasien pasca operasi apendiktomi adalah nyeri akut, yang jika tidak ditangani secara efektif dapat menghambat proses penyembuhan, meningkatkan stres fisiologis dan psikologis, serta mengganggu aktivitas pasien. Penanganan nyeri pada pasien post operasi apendiktomi dapat dilakukan secara farmakologis dengan pemberian analgesik, dan non-farmakologis melalui metode relaksasi. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran tentang asuhan keperawatan pada pasien post operasi apendiktomi dengan masalah nyeri akut, serta mengevaluasi efektivitas kombinasi intervensi farmakologis dan teknik relaksasi genggam jari dalam mengurangi intensitas nyeri. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang diterapkan pada satu pasien di Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pengukuran skala nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). Hasil menunjukkan adanya penurunan signifikan pada skala nyeri setelah dilakukan intervensi teknik relaksasi genggam jari: dari skala nyeri 7 menjadi 3. Selain itu, terdapat peningkatan kenyamanan, penurunan ketegangan otot, serta perbaikan pola tidur. Penurunan nyeri terjadi karena stimulasi taktil lembut pada area jari-jari tangan mengirimkan impuls saraf melalui serabut A-beta yang berdiameter besar. Impuls ini bergerak lebih cepat daripada impuls nyeri dari serabut C atau A-delta, sehingga mampu menutup "gerbang" (*substantia gelatinosa*) di kornu dorsalis medula spinalis dan menghambat sinyal nyeri mencapai korteks serebri sehingga nyeri berkurang. Kombinasi terapi farmakologis dan non-farmakologis teknik relaksasi genggam jari terbukti sangat efektif dalam mengatasi nyeri akut pada pasien post op apendiktomi. Pendekatan ini sebagai bagian dari asuhan keperawatan holistik untuk meningkatkan kualitas pemulihan pasien.

Kata Kunci : Apendicitis, Apendictomy, Nyeri akut, Teknik relaksasi genggam jari

ABSTRACT

Nama : ELY FITRIYANI
Program studi : Profesi Ners
Judul : Analysis of Nursing Care for Acute Pain in Post-Appendectomy Patients Using the Finger-Hold Relaxation Technique at RSI Sakinah Mojokerto

Pembimbing : Arum Dwi Ningsih,S.Kep.Ns.,M.Kep

Appendicitis is one of the most common surgical cases and requires prompt treatment through surgery, namely appendectomy. One of the main nursing problems that often arise in post-appendectomy patients is acute pain, which if not managed effectively can hinder the healing process, increase physiological and psychological stress, and disrupt patient activities. Pain management in post-appendectomy patients can be done pharmacologically by administering analgesics, and non-pharmacologically through relaxation methods. This study aims to provide an overview of nursing care for post-appendectomy patients with acute pain problems, as well as evaluate the effectiveness of a combination of pharmacological interventions and finger-holding relaxation techniques in reducing pain intensity. This study used a case study method with a nursing care approach applied to one patient at Sakinah Islamic Hospital in Mojokerto. Data were collected through interviews, observations, and pain scale measurements using the Numeric Rating Scale (NRS). The results showed a significant decrease in the pain scale after the finger-holding relaxation technique intervention: from a pain scale of 7 to 3. In addition, there was an increase in comfort, a decrease in muscle tension, and an improvement in sleep patterns. Pain reduction occurs because gentle tactile stimulation of the fingers transmits nerve impulses via large-diameter A-beta fibers. These impulses travel faster than pain impulses from C or A-delta fibers, thereby closing the "gate" (substantia gelatinosa) in the dorsal horn of the spinal cord and inhibiting pain signals from reaching the cerebral cortex, resulting in reduced pain. The combination of pharmacological therapy and the non-pharmacological "finger-hold" relaxation technique has proven highly effective in managing acute pain in post-appendectomy patients. This approach serves as part of holistic nursing care to enhance the quality of patient recovery.

Keyword : Appendicitis, Appendectomy, Acute pain, Finger-hold relaxation technique