



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI
AKUT PADA PASIEN POST OPERASI APENDICTOMY MELALUI
INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
DI RSI SAKINAH MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**OLEH :
ELY FITRIYANI
NIM : 202573011**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI
AKUT PADA PASIEN POST OPERASI APENDICTOMY MELALUI
INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
DI RSI SAKINAH MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**OLEH :
ELY FITRIYANI
NIM : 202573011**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ELY FITRIYANI

NIM : 202573011

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT
PADA PASIEN POST OPERASI APENDICTOMY MELALUI INTERVENSI TEKNIK
RELAKSASI GENGAM JARI DI RSI SAKINAH MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/9/2026



ELY FITRIYANI
202573011

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Sidang Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Apendiktomy Melalui Intervensi Teknik Relaksasi Genggam Jari Di RSI Sakinah Mojokerto

Nama : ELY FITRIYANI

NIM : 202573011

Tanggal : 19 Agustus 2026

Oleh
Pembimbing



ARUM DWI NINGSIH, S.Kep. Ns., M.Kep

NIK. 162 601 134



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ELY FITRIYANI
NIM : 202573011
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 09 September 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMY DENGAN MASALAH NYERI AKUT MELALUI INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DI RSI SAKINAH MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Raras Merbawani, S.Kep.Ns., M.HKes (.....)
Penguji 1 : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 September 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Apendectomy Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Intervensi Teknik Relaksasi Genggam Jari Di RSI Sakinah Mojokerto”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Direktur Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan praktek profesi Ners
2. Kepala Dinas Kesehatan PPKB Kota Mojokerto, dr.Achmad Reza,Sp.OG,Subs.F.E.R yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan Profesi Ners
3. Dr. Lilik Ma’rifatul A, S.Kep.,Ns., M.Kes, selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Dr.Faisal Ibnu,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian tugas Karya Ilmiah Akhir Ners
5. Arum Dwi Ningsih,S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing saya. Terimakasih telah meluangkan waktu, tenaga serta pikiran untuk membimbing saya sampai terselesaikan tugas akhir ini
6. Raras Merbawani,S.Kep.Ns.,M.HKes selaku penguji utama yang telah memberikan masukan kepada peneliti
7. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
8. Orang tua, Suami dan Anak-anakku tercinta atas semua kasih sayang, dukungan moral maupun materil serta doa yang selalu menyertai penulis

9. Untuk para pasien dan keluarga pasien yang bersedia menjadi partisipan dan selalu kooperatif dalam pemberian intervensi sangat berarti bagi penulis, semoga ilmu yang saya berikan dapat bermanfaat dan semoga selalu diberikan kesehatan.
10. Teman-teman yang memberikan dukungan dan solusi dalam menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners kepada penulis

Saya selalu berdo'a semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

Mojokerto, Juli 2026



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penulisan	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Apendisitis	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	7
2.1.4 Klasifikasi Apendisitis	7
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	8
2.1.6 Patofisiologi.....	9
2.1.7 <i>Pathway</i>	10

2.1.8	Komplikasi	11
2.1.9	Pemeriksaan Penunjang.....	12
2.1.10	Penatalaksanaan.....	13
2.2	Konsep Dasar Nyeri Akut	15
2.2.1	Pengertian Nyeri.....	15
2.2.2	Etiologi	15
2.2.3	Tanda dan Gejala Nyeri.....	16
2.2.4	Klasifikasi Nyeri.....	17
2.2.5	Patofisiologi.....	19
2.2.6	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri	19
2.2.7	Metode Pengukuran Nyeri.....	20
2.2.8	Penatalaksanaan Nyeri	22
2.3	Konsep Relaksasi Genggam Jari.....	24
2.3.1	Definisi	24
2.3.2	Tujuan dan Manfaat.....	24
2.3.3	Mekanisme Relaksasi Genggam Jari.....	25
2.3.4	Patofisiologi Relaksasi Genggam Jari Menurunkan Nyeri	26
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Post Apendiktomi.....	27
2.4.1	Pengkajian Keperawatan	27
2.4.2	Analisa Data	31
2.4.3	Diagnosa Keperawatan.....	31
2.4.4	Perencanaan.....	32
2.4.5	Implementasi Keperawatan	33
2.4.6	Evaluasi	33
2.5	Tinjauan Ilmiah Artikel.....	33
BAB 3 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA		37
3.1	Pengkajian	37
3.1.1	Identitas Pasien.....	37
3.1.2	Riwayat Penyakit.....	37
3.1.3	<i>Review of System</i>	39
3.1.4	Data Penunjang.....	42
3.1.5	Terapi.....	44

3.2 Analisa Data	44
3.3 Intervensi Keperawatan	45
3.4 Implementasi	46
3.5 Evaluasi	53
BAB 4 PEMBAHASAN	56
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Teori	56
4.1.1 Pengkajian	56
4.1.2 Diagnosis Keperawatan	57
4.1.3 Intervensi Keperawatan	58
4.1.4 Implementasi	59
4.1.5 Evaluasi	61
4.2 Analisis Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari	62
4.3 Implikasi Keperawatan	64
4.4 Keterbatasan Penelitian	65
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	67
5.2.1 Bagi Rumah Sakit	67
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	68
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	68
5.2.4 Bagi Pasien dan Keluarga	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisa Data (Tim Pokja SDKI SLKI SIKI DPP PPNI, 2017)	31
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan (Tim Pokja SLKI DPP PPNI,2017)	32
Tabel 2.3 Tinjauan Ilmiah Artikel.....	33
Tabel 3.1 Pemeriksaan Laboratorium	42
Tabel 3.2 Analisa Data.....	44
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan.....	45
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan.....	46
Tabel 3.5 Evaluasi.....	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	10
Gambar 2.2 Skala Numerik.....	20
Gambar 2.3 Skala Nyeri VAS	21
Gambar 2.4 Skala Nyeri VRS	22
Gambar 2.5 Skala Nyeri Wong-Baker <i>Pain Rating Scale</i>	22
Gambar 3.1 Foto USG	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar observasi Pengukuran Skala Nyeri	69
Lampiran 2. SOP Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	71
Lampiran 3. Dokumentasi.....	73



DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, S., & Kardi, S. (2022). *Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Appendiktomi di Ruang Melati RSUD Kota Kendari Tahun. 1(2)*, 27–32.
- Aswad, A. (2020). *Relaksasi Finger Hold Untuk Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Appendiktomi. 2(1)*, 1–6.
- Badrujamaludin, A., Bangun, A. V., Rismayanti, & Ismafiaty. (2025). *Penerapan teknik relaksasi genggam jari untuk mengurangi nyeri pada pasien dengan post operasi appendectomy. 5(3)*, 337–344.
- Fanany, M. A., Jamal, F., Bintang, M. R., & Sabran, R. (2025). *COMPARISON OF ALVARADO SCORE AND RIPASA SCORE IN DIAGNOSIS OF. 15(3)*, 280–291.
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2022). *Metodologi Keperawatan.*
- Hidayat, A., Kartiningrum, E. D., & Sari, I. P. (2023). *Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi apendiksitis Di Rumah sakit Mojokerto. 15(1)*, 1–12.
- Kusrini, E. S., & Rahayu, D. A. (2024). *Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Apendiktomi Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger Hold).*
- Kusuma, B. P., Inayati, A., & Ayubbana, S. (2024). *Penerapan Teknik Relaksasi Genggam jari Terhadap skala nyeri pada pasien Post Operasi Di Ruang Bedah RSUD Jenderal ahmad Yani Metro. 4(September)*, 345–351.
- Maulidya, I. (2024). *Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendicitis Di Ruang Bedah. 5(2)*, 139–146.
- Mombilia, A., & Febrianti, N. (2024). *Implementasi Pencegahan Infeksi dengan Masalah Risiko Infeksi pada Pasien Post Operasi Apendisitis di RSUD Undata Sulawesi Tengah Implementation of Infection Prevention with the Problem of Infection Risk in Post-Operating Appendicitis Patients at Undata H. 7(3)*, 1304–1313. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i3.4359>
- Nurrochmad, S., Prajayanti, E. D., & Waluyo. (2023). *Penerapan Terapi Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri pasien Post Operasi Appendectomy Hari Pertama Di Ruang Mawar RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen. 2*, 263–272.
- Pratama, Y. (2022). *Aspek klinis dan tatalaksana apendisitis Akut pada Anak. 5(2)*, 33–42.
- Pratiwi, L. N., & Silvitasari, I. (2023). *Penerapan Terapi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Appendictomy di RS . PKU. 2(4)*, 841–849. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i4.2313>
- Rauda, P. R., Sjaaf, F., & Febrianto, B. Y. (2023). *Karakteristik Apendisitis pada Usia Muda dan Usia Lanjut di RS Siti Ramah Padang Tahun 2023. 292–299.*
- Rosiska, M. (2021). *Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Op. 01*, 51–56.
- Sulistiawan, A., Jauhari, M. F., & Nurhusna. (2022). *Efektifitas Terapi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi. 3(1)*, 45–57.
- Sulung, N., & Rani, S. D. (2017). *Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi. 2(October)*, 397–405.