



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**PENERAPAN *DISCHARGE PLANNING* DIRUANG RAWAT INAP
JASIL RSGM**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

FINA FIRSAFNA

202503090

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN 2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**PENERAPAN *DISCHARGE PLANNING* DIRUANG RAWAT INAP
JASIL RSGM**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

FINA FIRSAFNA

202503090

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN 2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FINA FIRSAFNA

NIM : 202503090

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : PENERAPAN DISCHARGE PLANNING DI RUANG JASIL RSGM

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 16/09/2026



FINA FIRSAFNA
202503090

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

KIAN ini telah disetujui untuk disajikan dalam upaya sidang KIAN dalam program studi Profesi Ners.

Judul : Penerapan *Discharge Planning* Diruang Rawat Inap
Jasmine Silver Rumah Sakit Gatoel Mojokerto

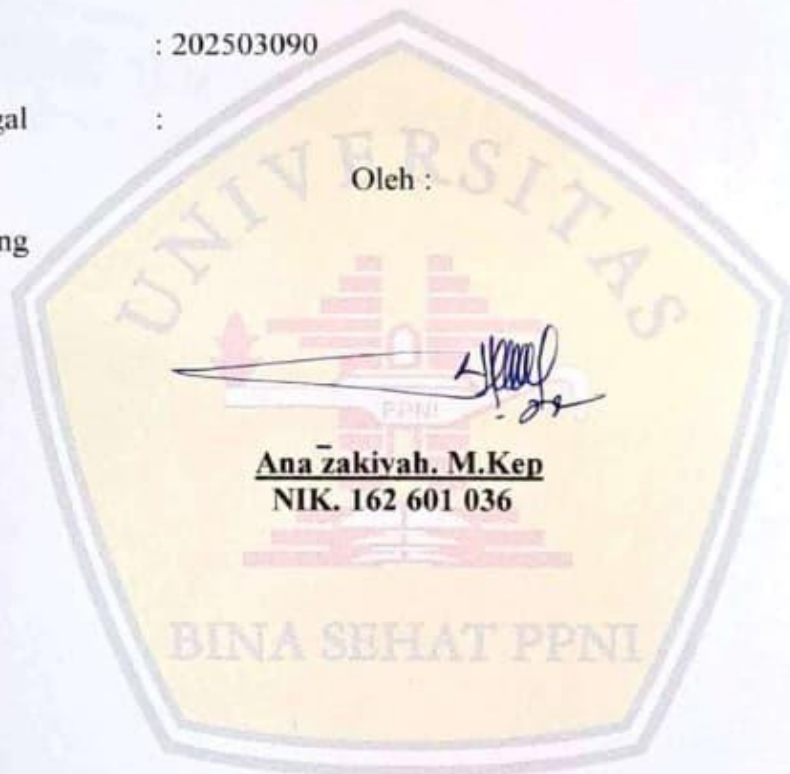
Nama : Fina Firrsafna

NIM : 202503090

Pada tanggal :

Oleh :

Pembimbing





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : FINA FIRSAFNA
NIM : 202503090
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 30 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "PENERAPAN DISCHARGE PLANNING DI RUANGAN JASMINE SILVER RUMAH SAKIT GATOEL MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Windu Santoso, M.Kep

Penguji 1 : Ana Zakiyah, M.Kep

(.....)
(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

(.....)

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat, hidayah, serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan kian dengan judul “Penerapan *Discharge Planning* Diruang Rawat Inap Jasil RSGM” Kian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Program Profesi Ners. Penyelesaian kian ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis menyampaikan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di institusi ini.
2. Dr. Lilik Ma’rifatul A, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan
4. Ibu Ana Zakiyah, M.Kep, selaku Pembimbing kian yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan kian ini
5. Dr. Windu Santoso, M,Kep selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, yang telah membantu dalam kelancaran proses akademik selama ini.
7. Pihak Manajemen dan pegawai RSGM, yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa kien ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga kien ini dapat memberikan manfaat bagi dunia keperawatan dan menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Mojokerto, 10 Juli 2026

Fina Firsafna



PERSEMBAHAN

Perjalanan ini tidaklah mudah, namun berkat dukungan, doa, dan cinta dari orang-orang terdekat, saya dapat melalui setiap prosesnya. Dengan penuh rasa syukur dan penghargaan, kian ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, untuk segala rahmat, petunjuk, dan kekuatan yang Engkau berikan. Tanpa-Mu, aku bukan siapa-siapa. Terima kasih telah membimbing setiap langkah dan membukakan jalan di saat aku merasa hilang arah.
2. Kepada cinta pertama dan panutanku, Ayah ku Kuswadi. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai memperoleh gelar Ners.
3. Untuk pintu surgaku abuk wadawati beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan kian ini, beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, tapi semangat, motivasi, serta doa yang selalu beliau berikan menjadi penguat buat penulis, dan beliau juga adalah salah satu tujuan penulis hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai mempunyai gelar Ners.
4. Kian ini kupersembahkan dengan penuh rindu, dan doa kepada: Alm pak wek Sumaji, Almh uti Sumarlik, Almh uti Sumini, Alm Mbah Rapat, yang kini telah berpulang. Sosok yang pernah menjadi sumber kasih sayang. Meski ragamu telah tiada, namun nasihat, doa, dan senyummu tetap hidup dalam setiap langkahku. Semoga setiap huruf dalam karya ini menjadi doa yang mengalir untukmu, kenangan yang akan abadi dalam hati, Al-fatihah.
5. Keluarga besar, terima kasih atas doa, perhatian, dan cinta yang selalu menguatkan. Memiliki kalian adalah anugerah terbesar dalam hidup. Semoga Allah melimpahkan kebahagiaan dan keberkahan untuk kita semua.
6. Kepada *support system* saya yaitu, seseorang pemilik nama Bripda

Achmad Refaldy Andito Kurniawan yang telah kebersamai penulis dari menyusun SKRIPSI sampai menyusun KIAN saat ini, terima kasih selalu sabar menemani setiap proses yang saya lalui selama penyusunan kian ini, memberikan dukungan tanpa henti, mendengarkan keluh kesah saya dan selalu meyakinkan saya bahwa saya bisa mencapai impian-impian saya. *You have done to much good for always being here for me.*

7. Sahabat seperjuangan, Anis Fitriyyah wulandari, Silviawidari Yuniaji, Adenza Theodoric Romero, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang kita bagi. Perjalanan ini tak akan sama tanpa kalian. Semoga kita semua meraih impian masing-masing.
8. Terakhir Kepada Diri sendiri, terima kasih sudah sejauh ini. Aku tahu betapa beratnya perjalanan ini, betapa seringnya rasa lelah dan ragu datang, tapi kamu tetap bertahan. Terima kasih karena tidak menyerah, karena terus mencoba, dan karena percaya bahwa semua ini akan sepadan. Aku bangga padamu.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa “tidak ada proses yang mudah untuk tujuan yang indah, karena kita masih dalam zona berjuang. Takdir milik Allah, tapi doa dan usaha milik kita”. Semoga kian ini bermanfaat.

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya “

(Q. S Al-Baqarah 2:286)

“Hatimu jika ada Allah di dalamnya maka akan lebih luas dari pada bumi, langit, dan seisinya”
(Ustadzah Halimah Alaydrus)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
2.2 Tujuan Penulis.....	4
2.2.1 Tujuan Umum	4
2.2.2 Tujuan Khusus	4
2.3 Manfaat Penulis.....	4
2.3.1 Manfaat Teoritis	5
2.3.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Teori Discharge Planning	6
2.1.1 Pengertian Dishcarge Planning.....	6
2.1.2 Tujuan Discharge Planning	6
2.1.3 Manfaat Discharge Planning	7
2.1.4 Tahapan Discharge Planning.....	7
2.1.5 Prosedur Discharge Planning.....	8
2.1.6 Alur prosedur Discharge Planning.....	11
2.1.7 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i>	

.....	DAFTAR ISI	11
2.1.8	Pengukuran Penerapan <i>Discharge Planning</i>	13
BAB III	GAMBARAN KASUS	14
3.1	Pengkajian	14
3.1.1	Wawancara	14
3.1.2	Observasi	15
3.1.3	Kuesioner	15
3.1.4	Data Umum	16
3.1.5	Analisa SWOT	18
3.1.6	Kuadran <i>Discharge Planning</i>	20
3.1.7	Strategi	21
BAB IV	PEMBAHASAN	23
4.1.	Pembahasan	23
4.1.1	Gambaran Umum SDM Ruang Jasil RSGM	23
4.1.2	Analisis SWOT Implementasi <i>Discharge Planning</i>	24
4.1.3	Strategi Peningkatan Implementasi <i>Discharge Planning</i>	25
4.1.1.1	Strategi Mengoptimalkan Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> Sejak Awal Perawatan	26
4.1.1.2	Strategi Menyeragamkan Materi Edukasi dan Kedalaman Informasi Kesehatan	27
4.1.1.3	Strategi Memanfaatkan Alat Bantu Media Edukasi Cetak (Leaflet/Brosur)	28
4.1.1.3	Strategi Meningkatkan Keterlibatan Aktif dan Kemandirian Pasien	30
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	32
5.1	Kesimpulan	32
5.2	Saran	32
	DAFTAR PUSTAKA	34
	LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik di Ruang Jasil RSGM Tahun 2026	16
Tabel 3. 2 Analisis SWOT <i>Discharge Planning</i> di Ruang Jasil RSGM Tahun 2026	18
Tabel 3. 3 Strategi <i>Discharge Planning</i> di Ruang Jasil RSGM Tahun 2026	21



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Diagram Distribusi Frekuensi Discharge Planning.....	15
Gambar 3. 2 Gambar Diagram Kartesius Analisi SWOT Discharge Planning	20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul.....	37
Lampiran 2 Lembar Bimbingan.....	38
Lampiran 3 Kuesioner	40
Lampiran 4 Tabulasi Data	42
Lampiran 5 Uji Similaritas.....	44
Lampiran 6 Dokumentasi.....	45



DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, A. (2023). Analisis Pelaksanaan Perencanaan Pulang Pasien Rawat Inap. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*.
- Aisyah, A., Arsyawina, A., & Widiastuti, H. P. (2023). Pengaruh Penerapan Discharge Planning Dengan Media Leaflet Terhadap Kesiapan Pulang Pasien Jantung Di Rsd Dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor. *Saintekes: Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*. <https://doi.org/10.55681/saintekes.v2i2.81>
- Alimul. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta.
- Anggraeni, D., & Saputra, A. (2022). Pengaruh penerapan interactive discharge planning terhadap tingkat self-efficacy dan kemandirian pasien pasca-bedah. *Jurnal Keperawatan Klinis Indonesia*.
- Annisa Ulfa, & Nur Afifa Fadzilla. (2022). Analisis Cost Volume Profit Dengan Activity Based Costing System Untuk Perencanaan Laba Pada UMKM.
- Asih, O. R. (2024). Pelaksanaan discharge planning secara komprehensif dalam meningkatkan kesiapan pasien menghadapi proses pemulangan. *Jurnal Manajemen Keperawatan*.
- Fauzi, M. A. (2022). Efektivitas media edukasi tertulis dalam meminimalkan angka medication error pasca-rawat pada pasien geriatri. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*.
- Fitrina, Y., Andriani, M., & Mayang Sari, G. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan pelaksanaan discharge planning di ruang rawat inap Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Bukittinggi tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Hadi Kisworo, N. T., Arif, Y., & Ferdian, R. (2025). Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pelaksanaan discharge planning pada rekam medis elektronik di ruang rawat inap. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Hastuti, A. (2023). Tingkat pengetahuan perawat dengan pelaksanaan discharge planning di ruang rawat inap rumah sakit. *Cendekia Medika: Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*.
- Hidayat, R., Utami, S., & Kurniawan, A. (2024). Standarisasi panduan edukasi pelepasan pasien (discharge planning) dalam meningkatkan persepsi perawat dan kesiapan pulang. *Jurnal Keperawatan Profesional*.
- Kumalasari, H., Sukadarma, I. G. N. K., & Dewi, D. A. A. R. (2017). Hubungan Pemberian Discharge Planning Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Jantung. *Coping: Community Of Publishing In Nursing*.
- Kurnia, R., & Santoso, B. (2023). Pengaruh penggunaan leaflet visual terhadap retensi memori dan kepatuhan diet pasien rawat inap. *Jurnal Edukasi Keperawatan*.

- Lestiani, L., Sukei, N., Prasetyo, C. H., & Kustriyani, M. (2023). Hubungan Pelaksanaan Discharge Planning Dengan Dukungan Psikososial Keluarga Merawat Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1746>
- Mampuk, V., & Karama, V. (2019). Hubungan Respon Time Perawat Dalam Memberikan Pelayanan Dengan Kepuasan Pelanggan Di IGD RSU Pancaran Kasih Manado. *Journal Of Community & Emergency*.
- Nugroho Wismadi, T., & Annisa, N. (2021). Hubungan Pelaksanaan Discharge Planning Dengan Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit. *Healthy Journal*. <https://doi.org/10.55222/healthyjournal.v10i2.1081>
- Nursalam. (2019). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional* (P. Lestari, Ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2019). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oini, O., Komalasari, R., & Hasibuan, S. Y. (2019). Tingkat Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Keperawatan Di Unit Rawat Inap [Level Of Patient Satisfaction With Service Nursing In The Institution Unit]. *Nursing Current: Jurnal Keperawatan*.
- Permatasari, F., Kamil, H., & Putra, A. (2025). Pelaksanaan discharge planning di ruang rawat inap rumah sakit daerah. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*.
- Perry, A. G., & Potter, P. A. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses Dan Praktik* (Vol. 2). (Monica Ester dkk., Eds.). Jakarta: EGC.
- Pitaloka, D. A., Afandi, A. T., Nur, K. R. M., & Sri, I. (2022). Pelaksanaan Discharge Planning Pada Pasien Cedera Otak Sedang Di Ruang Rawat Inap. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*. <https://ebsina.or.id/journals/index.php/jkki>
- Putri, A. R., & Rahmawati, D. (2023). Pengaruh penerapan early discharge planning terhadap length of stay dan kesiapan pulang pada pasien rawat inap dewasa. *Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah*.
- Rahman, W. A., & Samiasih, A. (2025). Discharge planning and its impact on patient outcomes: A systematic review. *International Journal of Nursing Studies*.
- Ramadhan, M. F., & Wijaya, I. (2022). Dampak variabilitas informasi kesehatan oleh tenaga keperawatan terhadap kepatuhan pengobatan pasien kronis. *Jurnal Riset Keperawatan Indonesia*.
- Restu, Y. F., Astri, R., Sri, A., Hastuti, O., & Novianti, B. E. (2023). Tingkat Pengetahuan Perawat Dengan Pelaksanaan Discharge Planning Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit. *Cendekia Medika: Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*.

- Rusmana, A. W., & Hartiti, T. (2023). Penerapan discharge planning pada pasien diabetes mellitus di ruang rawat inap. *Ners Muda*.
- Rusmawati, E. (2024). Implementasi discharge planning oleh perawat pelaksana diikuti ketersediaan leaflet edukasi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*.
- Salsabila, T. A. (2023). *Manajemen Asuhan Keperawatan: Konsep Perencanaan Pulang Pasien*. Yogyakarta: Tahta Media Group.
- Silvia Dewi Mayasari Riu, & Norman A. Talibo. (2023). Pengaruh Discharge Planning Model Lima Terhadap Kesiapan Pulang Pasien Di Ruangan Rawat Inap Rumah Sakit Tk II Robert Wolter Mongisidi Manado. *Jurnal Ventilator*. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i1.687>
- Subroto, G. (2019). Evaluasi angka rehospitalisasi pasien berdasarkan mutu discharge planning perawat. *Jurnal Administrasi Kesehatan*.
- Subroto, G. (2019). Hubungan Partisipasi Pasien Dalam Discharge Planning Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di RSSA Malang. Available from: <http://repository.ub.ac.id/180279/1/Gatot%20Subroto.Pdf>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyowati, A. D. (2022). Continuing Nursing Education: Pentingnya Peran Perawat Dalam Discharge Planning Di RSIA 'Aisyiyah Klaten. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*. <https://doi.org/10.26714/jpmk.v4i1.8904>
- Suryani, L. (2022). Analisis risiko rehospitalisasi akibat keterlambatan pelaksanaan perencanaan pemulangan pasien kronis. *Jurnal Manajemen Keperawatan Klinis*.
- Wahyuni, S. (2024). Analisis hubungan keterlibatan aktif pasien dalam perencanaan pulang dengan angka rawat inap ulang pada kasus penyakit kronis. *Jurnal Integrasi Manajemen Keperawatan*.
- Wahyuningsih, N. (2023). Analisis efektivitas peran perawat dalam pelaksanaan perencanaan pemulangan pasien di rumah sakit. *Jurnal Keperawatan*.
- Winarti, R., & Sukei, N. (2023). Pengaruh Penerapan Perencanaan Pasien Pulang Terhadap Kepuasan Di Rumah Sakit Ungaran. *Journal Of Nursing & Health*.
- Wiradani, N. L. K. (2024). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan discharge planning di ruang rawat inap. *Jurnal Keperawatan Mataram*.